Grimoire des Plantes

Par Morigane

Table des matières

Avertissement

<u>Attention:</u> les notes sur l'usage phytothérapeutique des plantes sont là à titre purement indicatif et elles ne remplacent en rien la consultation chez un médecin. Évitez absolument l'auto-médication. Si vous êtes malade, allez voir un médecin, lui seul peut établir un diagnostic et vous prescrire le meilleur traitement.

Modes de Préparation des Plantes pour la Phytothérapie

En phytothérapie, il y a plusieurs modes de préparation des plantes, selon l'usage que l'on veut en faire. Afin que vous puissiez au mieux utiliser les fiches sur les plantes, je vais vous donner ici les modes de préparation les plus courants.

1) L'Infusion

On obtient une infusion, en plongeant une plante pendant une durée de 5 à 15 minutes (selon la plante) dans de l'eau bouillante dans un récipient couvert. Pour les fleurs, mettez les dans le fond d'un pot, et versez l'eau bouillante dessus. Avant d'être utilisée l'infusion doit être passée (c'est-à-dire filtrée à travers un morceau de gaze par exemple)

2) La Décoction

On obtient une décoction, en faisant bouillir de façon prolongée, et à feu doux, une plante (avec un couvercle sur la casserole). Il faut mettre la plante dans l'eau encore froide, puis la faire bouillir entre 2 à 15 minutes (sachant que les écorces et les racines doivent bouillir plus longtemps que les feuilles et les tiges). Passez ensuite la décoction, avant de l'utiliser.

3) La Macération

On obtient une macération, en laissant une plante dans un solvant (eau, vin, alcool ou huile) à froid pendant un temps assez long (de quelques heures à plusieurs jours, voire plusieurs semaines). La macération doit se faire dans un récipient à l'abri de l'air et de la lumière. Une fois le temps écoulé, il suffit de filtrer le mélange à travers un filtre papier, ou du coton hydrophile non tissé, et de stocker la macération obtenue dans un récipient bien bouché.

4) Les Extraits

Il existe différents types d'extraits. L'extrait fluide s'obtient en plongeant une plante dans une masse d'eau ou d'alcool égale à plusieurs fois la masse de plantes, puis en laissant s'évaporer jusqu'à ce que

le poids du liquide soit égal à celui de la masse de plante initiale. L'extrait mou, est basé sur le même principe, sauf que l'on pousse l'évaporation jusqu'à ce que le produit ait la consistance du miel. Les autres intermédiaires entre ces deux niveaux d'évaporation sont appelés simplement extraits.

5) L'Alcoolat et l'Alcoolature

On obtient une alcoolature en plongeant une plante fraîche, pendant un temps assez long (généralement 8 jours), dans une masse d'alcool à 90 ou 95 ° égale à celle de la plante. Pour des plantes très absorbantes, qui ne s'humectent pas bien avec l'alcool, il faudra augmenter la proportion d'alcool à 3 parts d'alcool pour 2 de plantes, voire même pour certaines plantes 4 parts d'alcool pour 2 de plantes (soit deux fois plus d'alcool que de plantes). Faites attention dans ce cas à modifier la posologie en conséquence. Le mélange doit être remué de temps en temps, puis passé et filtré. L'alcoolature doit ensuite être stockée dans un flacon hermétique. Sachez que l'alcoolature se conserve peu de temps, et que 50 gouttes d'alcoolature correspondent à peu près à 1 g.

On obtient l'alcoolat en distillant de l'alcool sur une ou plusieurs plantes.

6) La Teinture Alcoolique ou Alcoolé

On obtient une teinture alcoolique en faisant macérer dans l'alcool à 60° une plante, à raison de 5 parts d'alcool pour une part de plante.

7) La Teinture

On obtient la teinture en laissant macérer des plantes dans de l'eau, de l'alcool à 60° ou de l'éther.

8) L'Huile et l'Huile Essentielle

On obtient l'huile en laissant macérer à température douce (voire tiède) pendant 3 semaines, la moitié d'un bocal rempli de plantes fraîches ou sèches ou de racines broyées, dans de l'huile remplissant le reste du bocal. Remuez de temps en temps le mélange, puis décantez le tout, et mettez l'huile dans un flacon. L'huile rancit vite, il faut donc en faire peu à la fois, et en refaire souvent.

On obtient l'huile essentielle par distillation à la vapeur. Pour cela il faut un ballon, un alambic, et un récipient pour recueillir le distillat. Les plantes doivent être fraîches et propres, et coupées en petits morceaux, ou grossièrement broyées. Placez les dans le ballon avec une bonne quantité d'eau de source filtrée (généralement deux à trois fois le poids de plante). Le mélange dans le ballon doit être porté à ébullition, la vapeur entraîne avec elle le principe actif volatile de la plante, elle se condense dans le serpentin de l'alambic, et s'écoule dans le récipient à la sortie. Généralement la densité de l'eau et celle du principe actif sont différentes, ce qui permet de les séparer facilement ensuite dans une ampoule à décanter, ou un vase à décantation (généralement l'essence surnage au dessus de l'eau, sauf pour l'huile d'amande douce).

9) Le Sirop

On obtient du sirop simple en dissolvant à froid ou à chaud 180 g de sucre dans 100 g d'eau. On peut ensuite y ajouter des principes actifs selon les besoins.

10) Le Cataplasme

La cataplasme s'obtient en broyant la plante fraîche, et en l'appliquant ensuite sur la zone à traiter. Afin d'éviter que le cataplasme n'adhère (entre autres sur une plaie), il vaut mieux appliquer celui-ci à travers un morceau de gaze. Les plantes doivent être parfaitement propres avant d'être broyées, et

doivent même être trempées dans une solution antiseptique neutre si elles doivent être appliquées sur une plaie, et qu'elles ne sont pas elles mêmes antiseptiques. On peut aussi faire des cataplasmes chauds, en utilisant des plantes cuites. Dans ce cas faire attention de ne poser le cataplasme qu'une fois qu'il a atteint une température acceptable (afin d'éviter de brûler la personne). Une fois posé, le cataplasme doit être recouvert d'un linge, ou d'une bande si nécessaire.

11) La Poudre

La poudre s'obtient en pulvérisant une plante, soit au moulin à café, soit au mortier et au pilon, avec du gros sucre en guise de meule (attention de retirer la masse de sucre pour le calcul des doses). Vous pouvez faciliter la pulvérisation en passant la plante au four à feu très doux pendant quelques instants.

Les Plantes en Magie

Les plantes sont très utilisées en magie et dans beaucoup de rituels sous forme d'infusions, de décoctions, ou de chaudronnées magiques, mais elles peuvent aussi être utilisées pour la confection de grigris, de sachets ou d'enveloppes magiques. Lorsqu'on utilise des plantes en magie, c'est surtout en fonction de leurs correspondances magiques et du but à atteindre qu'elles sont choisies.
Originellement cueillies selon la date, la saison, et l'heure, les plantes étaient ainsi déjà partiellement chargées d'énergie avant tout rituel de consécration. De nos jours la plupart des gens habitant en ville, il devient difficile d'avoir un coin de jardin ou de forêt où l'on puisse cueillir ses herbes ! Il faut donc s'adapter au monde moderne et acheter ses herbes dans une herboristerie ou plus simplement au supermarché pour les plantes aromatiques les plus communes (thym, ail, cannelle, muscade, ..).
Mais attention si vous les achetez en supermarché essayez de les acheter les plus fraîches possibles ou en tout cas de bonne qualité (surtout pour les condiments séchés) !
Une fois achetées, vos plantes devront être chargées énergétiquement lors d'un rituel de consécration avant d'en faire le moindre usage, d'autant plus qu'elles n'auront pas été cueillies par vous même, ni au moment le plus approprié !

Rituel de consécration des plantes

Les plantes peuvent être consacrées. Cela revient à aligner les vibrations de la plante avec le but magique pour lequel elle va être utilisée. La consécration peut être faite sur une plante seule ou sur un mélange de plantes, mais elle doit être faite juste avant que les plantes soient utilisées. Quand plusieurs herbes sont nécessaires, elles peuvent être consacrées toutes ensembles, ou une par une avant de les incorporer au mélange.

Une consécration préliminaire est nécessaire si les herbes sont récoltées dans un jardin ou dans la nature. Pendant que vous coupez l'herbe répétez sans discontinuer le but pour lequel elle est cueillie ainsi que son nom. Exemple :
"Je te cueille, Romarin, herbe du Soleil, afin d'augmenter mes pouvoirs mentaux et ma

concentration."
Ceci commence le processus de consécration mais ce n'est qu'un préliminaire.

Pour la suite l'équipement nécessaire est simple :
un bol en bois ou en céramique
deux chandeliers
un jeu de chandelles colorées

Placez le bol au centre de l'autel, et de chaque coté placez les chandeliers avec des chandelles de couleur appropriée selon le but recherché. Les plantes qui vont être consacrées doivent être placées autour du bol dans leur contenant.
Allumez les chandelles et concentrez vous (décrochez le téléphone et fermez la porte afin de ne pas être dérangé). Éteignez aussi les lumières artificielles si vous vous sentez suffisamment à l'aise avec la lumière des bougies, car la magie et les lumières artificielles ne font pas bon ménage.
Versez la quantité de plante(s) nécessaire à l'usage dans le bol. Asseyez vous au calme et concentrez vous sur les herbes. Sentez les vibrations émaner de la plante ou des herbes, et visualisez les. Penchez vous sur le bol et placez votre main de pouvoir dans celui ci et touchez les plantes. Laissez les pendant quelques secondes et visualisez fortement votre but.
Ensuite faites courir vos doigts à travers les herbes. Pendant que vous visualisez votre but transmettez le aux herbes (sentez le bout de vos doigts charger les herbes avec votre énergie). Si vous avez du mal à maintenir l'image dans votre esprit psalmodiez des mots simples qui sont liés à votre but.
Pendant que vos doigts courent dans les herbes sentez les infuser votre but à la plante. Quand vous sentez que la plante est chargée vous pouvez enlever votre main. La plante a été consacrée.
S'il y a d'autres plantes qui doivent être utilisées dans le mélange ajoutez les une par une en consacrant de nouveau le mélange après chaque ajout.
Si vous souhaitez consacrer des plantes qui vont être utilisées séparément, enlevez les plantes déjà consacrées du bol, et nettoyez le avec un torchon sec. Remplacez les chandelles par d'autres de couleur appropriée à la nouvelle plante et recommencez le rituel de consécration.
Si les plantes doivent être utilisées sous forme de poudre transformez les avant de les consacrer. Si ce n'est pas de la poudre mais une branche ou une racine tenez la dans votre main magique pendant la visualisation ou la psalmodie, ou posez la sur le bol.

La consécration n'est pas absolument nécessaire, mais cela permet d'obtenir de meilleurs résultats en augmentant les pouvoirs de la ou des plantes.

Absinthe

Artemisia absinthium

Composées



Description:

L'Absinthe est une Armoise aromatique à croissance rapide, pouvant atteindre 1 m de haut. Ses tiges portent des feuilles profondément indentées, couvertes de poils fins, et de petites sommités fleuries rondes, de couleur jaune. On la connaît surtout pour sa liqueur aujourd'hui interdite à la vente. On sait moins qu'on peut l'utiliser dans les armoires pour faire fuir les mites et les fourmis, et sur les bêtes en décoction pour les débarrasser des mouches et des taons.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les sommités fleuries.

Usage Interne:

En usage interne, l'Absinthe est utilisée pour soigner l'atonie digestive, les gastrites et spasmes de l'estomac, les troubles hépatiques, les flatulences, l'inappétence et l'asthénie chez les anémiques, les neurasthéniques et les convalescents, et l'anémie. Elle est aussi utilisée pour traiter le retard des règles, ou l'insuffisance menstruelle, les pertes blanches, les ascaris, les oxyures, le ténia, les fièvres intermittentes. Enfin chez les peintres elle est utilisée pour éliminer le blanc de plomb, la céruse (à raison d'1 à 2 cuillerées de vin d'Absinthe par jour).
Contre l'inappétence, et l'atonie digestive, vous pouvez prendre une infusion, amère, constituée de 5 à 15 g d'Absinthe par litre d'eau, que vous laisserez infuser 10 minutes. Cette infusion est à prendre à raison de 2 tasses par jour, avant ou après les repas. Vous pouvez aussi prendre de la teinture d'Absinthe à raison de 20 gouttes avant les repas, ou de la teinture mère à raison de 15 à 20 gouttes dans une infusion de Menthe, 3 fois par jour (une demi-heure avant les repas, ou une heure après).
Contre les ascaris, les oxyures et le ténia, vous pouvez prendre une médication constituée de 2 à 3 g de poudre de feuilles d'Absinthe, 2 g de poudre de Réglisse, et 0,50 g de poudre d'Anis Vert ; pour une dose à prendre le matin à jeun dans de la pulpe de pruneaux. Ce traitement est à prendre pendant 5 j. Vous pouvez aussi prendre une tisane vermifuge constituée de 20 g de feuilles d'Absinthe par litre d'eau, que vous laisserez infuser pendant 10 minutes. Cette tisane est à prendre tiède et sucrée, à raison d'un verre à bordeaux matin et soir.
Contre les flatulences et les fermentations gastriques, vous pouvez prendre des cachets absorbants constitués de 6 g de cendre tamisée de feuilles d'Absinthe, 6 g de cendre tamisée de Prêle, et 3 gouttes d'essence d'Anis Vert. Ce mélange est à diviser en 20 cachets, à prendre à raison d'un cachet après chaque repas.
Contre l'inappétence, l'atonie gastrique, les digestions difficiles, et les vers intestinaux, vous pouvez prendre du vin d'Absinthe, constitué de 30 g de sommités fleuries ou de feuilles pour 1 litre de vin

blanc, que vous laisserez macérer 4 jours avant de filtrer. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à liqueur: avant le repas pour l'inappétence et l'atonie digestive, après le repas en cas de digestion difficile, le matin pour lutter contre le ténia.
Contre l'asthénie, les fièvres intermittentes, et les vers intestinaux, vous pouvez prendre de la poudre d'Absinthe à raison d'1 à 5 g dans un liquide quelconque pour lutter contre les fièvres, d'1 à 2 g contre l'asthénie, de 4 à 10 g contre les vers intestinaux.
Contre l'atonie digestive et les vers intestinaux vous pouvez prendre du sirop d'Absinthe, constitué de 150 g de sommités fleuries ou de feuilles, que vous laisserez infuser pendant 5 h dans un litre d'eau bouillante. Faites bouillir jusqu'à réduction d'un tiers, exprimez dans un linge pour filtrer, et ajoutez 500 g de miel. Faites cuire le tout en écumant jusqu'à obtenir une consistance de sirop.

Attention: l'essence d'Absinthe est un poison convulsivant, et l'abus d'Absinthe peut vous exposer à l'absinthisme, qui se manifeste par les désordres suivants: affections gastriques, hépatiques, rénales, convulsions, démence, hallucinations. Si vous en prenez régulièrement de fortes doses vous risquez de souffrir de troubles mentaux, de tremblements et d'impuissance. L'Absinthe favorise aussi l'apparition de la tuberculose. Elle est contre indiquée en cas d'allaitement (elle rend le lait amer), de tendance à la congestion cérébrale, d'irritation gastrique et intestinale, ou en cas de tempérament bilieux ou sanguin. Enfin, à cause de son tanin, elle est incompatible avec les sels de fer, de zinc et de plomb.

Usage Externe:
En usage externe, l'Absinthe est utilisée pour soigner les plaies atones, les ulcères, les dartres, les piqûres d'insectes et les vers intestinaux chez les enfants.
Pour les ulcères, les plaies atones et les piqûres d'insectes, vous pouvez faire des lavages avec une décoction d'une poignée d'Absinthe par litre d'eau, que vous laisserez bouillir 5 minutes.
Contre les vers intestinaux chez les enfants vous pouvez faire bouillir des feuilles d'Absinthe dans du lait avec quelques gousses d'Ail ou des feuilles de Tanaisie, que vous appliquerez en cataplasmes sur le ventre de l'enfant. Vous pouvez aussi faire des compresses (toujours sur le ventre) avec une huile d'Absinthe, constituée de 20 g d'Absinthe pour un verre d'huile, que vous maintiendrez pendant 1 h au bain-marie.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Iris, Diane, Artémis**

Propriétés Magiques:

L'Absinthe est brûlée en tant qu'encens pour aider à développer les pouvoir psychiques, et on en porte aussi sur soi pour atteindre le même but. Portée sur soi l'Absinthe protège contre l'ensorcellement, mais aussi contre la morsure des serpents de mer. Selon les traditions anciennes, elle est censée contrecarrer les effets de l'empoisonnement par la Ciguë et les champignons vénéneux, mais je déconseille fortement de "tester" cette propriété. Suspendue au rétroviseur, l'Absinthe protège le véhicule des accidents sur les routes dangereuses.
L'Absinthe est aussi parfois utilisée dans les infusions d'amour, peut être à cause de son ancien usage dans la fameuse liqueur d'Absinthe. Cette liqueur hautement addictive est maintenant interdite à la

vente dans beaucoup de pays. Un usage possible est d'en placer sous votre lit pour attirer un(e) amant(e).
L'Absinthe est aussi brûlée pour soumettre les esprits. Dans ce but on la mélange parfois au bois de Santal. Le thé et l'huile d'Absinthe peuvent être utilisés pour des rituels ou des onguents visant à faire des voyages astraux ou à atteindre des états de transe. L'Absinthe fait jaillir les mystères cachés et mène au coté sombre de la Lune. Enfin, d'après les anciens grimoires, si on en brûle sur une pierre tombale les esprits des morts se lèveront et parleront.

Aigremoine

Agrimonia Eupatoria

Rosacées



Description:

L'Aigremoine est une plane vivace, pouvant atteindre 1,20 m de haut. Sa tige rougeâtre velue porte des feuilles pennées alternes à trois ou quatre folioles dentés et de maigres épis de fleurs jaunes à 5 pétales étroits disposées en grappes le long de la tige.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les fleurs.

Usage Interne:

En usage interne, l'Aigremoine est utilisée pour soigner les diarrhées, les dysenteries, les hémoptysies, les coliques néphrétiques, la lithiase rénale, l'albuminurie, les pertes blanches, le diabète, l'hépatisme, l'obésité et l'asthme.
Pour tout cela vous pouvez prendre de la teinture d'Aigremoine à raison de 20 gouttes 2 fois par jour.
Contre l'incontinence urinaire, les pertes blanches, les diarrhées, la lithiase rénale et la glycosurie, vous pouvez prendre une infusion constituée de 30 à 50 g d'Aigremoine par litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse 3 fois par jour entre les repas.
Contre l'hémoptysie (tuberculose) et l'hématémèse vous pouvez prendre une infusion constituée de 10 à 12 g de feuilles par demi litre d'eau, à prendre en guise en thé. Cette même infusion peut être utilisée en traitement de fond pour éviter d'attraper une angine.

Usage Externe:

En usage externe, l'Aigremoine est utilisée pour soigner les angines, les stomatites, les aphtes, les plaies infectées ou non, les plaies atones, les entorses et les contusions.
Pour tous ces maux sauf les plaies infectées, vous pouvez utilisez en gargarismes ou compresses une

décoction constituée de 3 poignées d'Aigremoine par litre d'eau à faire bouillir pendant 3 minutes. Cette décoction peut aussi être utilisée sous forme d'injections vaginales pour traiter les pertes blanches. Si vous devez appliquer des compresses de cette décoction sur une entorse ou une contusion, veillez à ce qu'elles soient chaudes.
Pour les ulcères de jambe et les plaies infectées, faites des lavages et des pansements avec un vin constitué de 200 g d'Aigremoine sèche bouillie 5 minutes et infusée pendant une heure dans 1 litre de vin rouge.
Enfin, en cas de névrite, de migraine ou de plaie atone, vous pouvez aussi utiliser les feuilles sous forme de cataplasme.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**
- **Déités: Morphée, Odin**

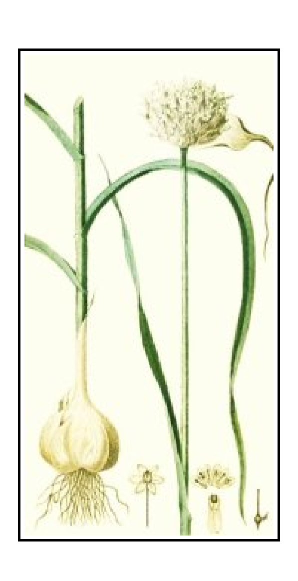
Propriétés Magiques:

L'Aigremoine est utilisée dans tous les sachets et rituels de protection, et sert aussi à bannir les énergies négatives et les mauvais esprits. Elle protège contre les lutins, les démons et le poison.
Elle a aussi été longtemps utilisée pour briser et retourner les sorts, dont étaient victime les magiciens, à l'envoyeur.
Placée sous la tête elle vous plonge dans un sommeil profond, mais ne l'utilisez pas contre l'insomnie : le dormeur ne se réveillerait pas tant que l'herbe ne serait pas retirée de dessous sa tête.
Enfin à une période l'Aigremoine était utilisée pour détecter la présence de sorcières !

Ail

Allium sativum

Liliacées



Description:

L'Ail est une plante vivace constitué d'un bulbe formé de gousses enveloppées dans une membrane, que surmonte une tige unique, pouvant atteindre 1 m de haut, et portant des feuilles longues et minces. La tige porte à son extrémité une ombelle de fleurs blanches comestibles.

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement le bulbe et son essence.

Usage Interne:

En usage interne l'Ail est utilisé en prophylaxie et en traitement des maladies infectieuses (grippe, typhoïde, diphtérie), en traitement des diarrhées et dysenteries, des affections pulmonaires (tuberculose, bronchites chroniques), de l'asthme et des emphysèmes, ainsi que de la coqueluche. Il est aussi utile en cas d'asthénie, de fatigue cardiaque, dans le traitement de certaines tachycardies, de l'hypertension artérielle, et autres troubles circulatoires. L'Ail est aussi réputé dans le traitement de l'artériosclérose, des rhumatismes, de la goutte, de la lithiase urinaire et pour lutter contre les parasites intestinaux (ascaris, oxyures, ténia). L'Ail peut soigner bien d'autres maladies encore, qu'il serait fastidieux de nommer toutes ici, l'Ail étant en effet depuis longtemps connu comme étant un remède quasi universel et peu coûteux.

Pour tout cela, prenez l'habitude de manger de l'Ail régulièrement sous forme de condiment, dans vos plats, salades, etc.. Utilisez le alors cru de préférence. Si la mauvaise haleine ne vous rebute pas, vous pouvez aussi manger une à deux gousses d'Ail chaque matin, ainsi que pendant les repas. Vous pouvez aussi chaque soir hacher deux gousses d'Ail avec quelques branches de Persil et ajouter quelques gouttes d'huile d'Olive. Le lendemain matin, en faire une tartine pour le petit déjeuner. Vous pouvez aussi faire des cures discontinues de quelques jours de teinture d'Ail au 1/50 à raison de 10 à 15 gouttes deux fois par jour.

En traitement contre la bronchite, la coqueluche, l'emphysème et l'hypertension, vous pouvez prendre 20 à 30 gouttes d'alcoolature d'Ail deux fois par jour.

Pour vous débarrasser des parasites intestinaux, râpez 3 à 4 gousses d'Ail dans une tasse d'eau ou de lait bouillant, laissez macérer toute la nuit, et boire le mélange le lendemain à jeun. Ce traitement doit être suivi pendant 3 semaines. Vous pouvez aussi faire une décoction de 25 g d'Ail pendant 20 min dans un verre d'eau ou de lait, que vous prendrez à raison de deux verres par jour pendant 3-4 jours durant la lune descendante. Cette cure est à renouveler chaque mois. Contre les vers intestinaux vous pouvez aussi prendre 20 g de suc d'Ail dans 200 g de lait tiède à jeun. Ou prendre un sirop vermifuge, constitué de 200 g de gousses d'Ail écrasées que vous laisserez infuser pendant 1 heure dans d'un litre d'eau bouillante, puis passez le tout, et ajoutez 1 kg de sucre. Ce sirop est à prendre à raison de 2 à 3 cuillerées à soupe le matin à jeun.

Pour lutter plus spécifiquement contre les ténias (qui sont des parasites particulièrement coriaces), râpez les gousses d'une grosse tête d'Ail, et faites les bouillir pendant 20 minutes dans du lait. Boire ce mélange chaque matin à jeun jusqu'à expulsion du ver, et ne rien manger avant midi.

Note: L'Ail doit être utilisé avec prudence par les sujets présentant des irritations du tube digestif. Chez les enfants, il est préférable de l'employer modérément. Les femmes allaitant doivent le supprimer de leur alimentation. Il est contre-indiqué dans les états d'inflammation violente des voies respiratoires.

Usage Externe:

En usage externe, l'Ail est utilisé contre les cors, les verrues, les durillons, les plaies, les plaies infectées et les ulcères, ainsi que contre les abcès froids, les tumeurs blanches et les kystes. On l'utilise également contre la gale, la teigne, les otalgies et névralgies rhumatismales, la surdité rhumatismale, et contre les piqûres de guêpe et d'insectes.

Contre les tumeurs blanches, faites vous un onguent, constitué d'Ail pilé avec de la graisse et de l'huile, que vous appliquerez sur la tumeur.

Pour désinfecter les plaies et les ulcères, utilisez une solution de suc d'Ail à 10 % avec 1 à 2 % d'alcool, ou faites des compresses de vinaigre d'Ail constitué de 30 g d'Ail râpé que vous ferez

macérer pendant 10 jours dans un demi litre de vinaigre.
Contre la gale et la teigne, faites vous des lavages avec une décoction de 6 gousses d'Ail pour un litre d'eau, ou bien des frictions avec un mélange constitué d'une part d'Ail pour deux d'huile camphrée. Ce dernier mélange peut aussi être utilisé en friction contre l'asthénie et la fatigue générale.
Contre la surdité rhumatismale, introduisez un tampon de coton imbibé de suc d'Ail dans l'oreille chaque soir. Pour lutter contre les otalgies, introduisez dans l'oreille une gaze assez longue (pour pouvoir la retirer facilement), contenant une gousse d'Ail râpée.
Contre les cors, les verrues et les durillons, pilez une gousse d'Ail que vous appliquerez le soir en cataplasme frais, en veillant bien à protéger avec un sparadrap les zones de peau saine. Les résultats doivent être visibles au bout de 15 jours. Une autre solution consiste à appliquer une gousse d'ail chaude, cuite au four, plusieurs fois par jour sur la zone à traiter. Vous pouvez aussi couper une rondelle d'Ail que vous appliquerez en la maintenant bien fermement sur la zone à traiter. Ce traitement est à renouveler matin et soir. Contre les verrues et les petits kystes, vous pouvez frotter la zone avec un morceau d'Ail plusieurs fois par jour. A la fin du traitement, faire de petits emplâtres d'argile.
Enfin, contre les piqûres de guêpes et autres insectes, extrayez le dard, puis frottez la piqûre avec un morceau d'Ail.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Hécate, Mars**

Propriétés Magiques:

L'Ail était mangé lors des festins en l'honneur d'Hécate, et il était laissé à la croisée des chemins en sacrifice pour Elle.
L'Ail était réputé protéger contre la peste, et il est encore utilisé pour soigner des maladies. Une ancienne incantation utilisait l'Ail en protection contre l'hépatite. Pour cela, il suffit de porter 13 gousses d'ail à la fin d'une corde autour du cou pendant 13 jours. Le dernier jour, au milieu de la nuit, marchez jusqu'à l'intersection de deux rues, enlevez le collier d'ail, laissez le derrière vous et retournez chez vous sans regarder en arrière.
L'Ail est aussi très protecteur. Les marins en emportaient à bord des bateaux pour les protéger du naufrage. Au Moyen-Age les soldats en portaient comme un bouclier, alors que les Romains en mangeaient pour se donner du courage. Placé dans une maison, il protège celle ci contre l'intrusion de démons, contre les voleurs et cambrioleurs, et suspendu au dessus de la porte il repousse les personnes envieuses. L'Ail est particulièrement recommandé pour protéger les maisons neuves.
Porté sur quelqu'un il protège contre le mauvais temps (les montagnards en portent), et les monstres, et il sert de bouclier contre les attaques de vos ennemis.
Quand des mauvais esprits sont la, mordez dans de l'Ail pour les faire fuir, ou répandez de la poudre d'ail sur le sol (si vous ne pouvez pas en manger pendant quelque temps). L'Ail est aussi placé au dessus des lits des enfants pour les protéger pendant leur sommeil, et les fiancés en portaient une gousse dans leur poche pour avoir de la chance et pour éloigner les démons pendant leur Grand Jour.
Frotté à l'intérieur des pots et des casseroles avant de cuisiner dedans, l'Ail repoussait les vibrations négatives qui pourraient contaminer la nourriture. Quand il est mangé, l'Ail agit comme un aphrodisiaque, et quand un aimant ou de la magnétite est frotté avec de l'Ail il perd alors ses pouvoirs magiques.

Amandier

Prunus Dulcis

Rosacées



Description:

L'Amandier est un arbre pouvant atteindre 3 à 6 m de haut, et dont les branches sont couvertes de feuilles lancéolées caduques et de belles fleurs blanches à roses au printemps. Les fleurs laissent la place ensuite à des fruits verts duveteux qui contiennent les noix bien connues que sont les Amandes. Il est cultivé principalement dans le Sud de l'Europe, dans les pays de la Méditerranée, et en Californie.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les, fleurs, les feuilles, les amandes et les coques.

Usage Interne:

En usage interne l'Amandier est utilisé pour soigner les toux, les toux quinteuses (coqueluche), l'insuffisance hépatique, et les ulcères gastriques.
Contre la toux et la coqueluche, vous pouvez prendre une décoction constituée de 2 poignées de coques d'Amandier par litre d'eau, à laisser bouillir 20 min. Cette décoction est à prendre par petites tasses au cours de la journée.
Contre la toux et l'insuffisance hépatique vous pouvez prendre une infusion constituée de 30 g de feuilles et de 15 g de fleurs d'Amandier pour un litre d'eau, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant chaque repas pour l'insuffisance hépatique, et à raison de 4 tasses entre les repas pour la toux.
Enfin contre les ulcères gastriques vous pouvez prendre 30 à 35 g d'Amandes douces épluchées, 2 fois par jour, ou mieux encore un mélange constitué de 30 g d'Amandes douces écrasées, 10 cl de lait et 5 cl de crème fraîche. Ce traitement est très efficace, les corps gras de l'Amande ainsi que ses protéines forment un film protecteur à l'intérieur de l'estomac, et d'autres molécules soulagent la douleur et freinent la production d'acide par l'estomac.

Usage Externe:

En usage externe, les Amandes sont utilisées pour calmer les démangeaisons cutanées.
Pour cela vous pouvez utiliser un lait d'Amande constitué de 100 g d'Amandes douces mises à tremper dans de l'eau tiède, puis pilées sans leur peau, 100 g de sucre et 2 litres d'eau. Mélangez bien le tout et passez.
Si vous avez avalé une arrête ou autre esquille, vous pouvez vous faire des gargarismes avec de l'huiel d'Amande douce fortement sucrée. Cela soulagera la douleur et évitera l'ulcération.
L'huile d'amande douce est surtout utilisée dans les cosmétiques et les huiles de massages, et est bien

connue pour ses propriétés émollientes.

Magie Sorcellerie :

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**
- **Déités: Attis, Mercure, Thot, Hermès**

Propriétés Magiques:

L'Amande, tout comme les feuilles et le bois de l'arbre, sont à utiliser lors des rituels de prospérité et d'argent. Traditionnellement il est dit que grimper dans un amandier est censé vous assurer le succès dans les affaires.
Manger des amandes est sensé combattre les fièvres et apporter la sagesse. Il est dit aussi que manger cinq amandes avant de boire prévient de l'ivresse.
Dans certaines traditions ésotériques, l'amandier servait à faire les baguettes magiques, parce que c'est une plante d'Air, qui est l'élément des baguettes magiques. Aujourd'hui encore l'amandier est considéré comme un bois idéal pour faire sa baguette magique ou son bâton magique.
Enfin mettre des amandes dans votre poche est censé vous mener à des trésors.

Angélique

Angelica Archangelica

Ombellifères



Description:

L'Angélique est une plante bisannuelle, vivant 3 ans, dont la taille peut atteindre les 2 mètres. Ses larges feuilles à folioles ovales, sont dentées, et possèdent une odeur très aromatique. Ses grandes tiges cylindriques sont cannelées, creuses, et de couleur vert violacé. Les fleurs, qui ne sont produites à l'extrémité des tiges et des ramifications qu'à la troisième année de la plante, se présentent sous la forme de grandes ombelles odorantes, de couleur jaune verdâtre. Une fois fécondées, elles produisent des graines, puis la plante meurt.

Propriétés Médicinales:

La plante toute entière est utilisable, mais on utilise principalement les tiges, la racine et les semences.

Usage Interne:

En usage interne, l'Angélique s'utilise pour lutter contre la fatigue générale, l'anémie, l'atonie digestive des personnes faibles, l'acidité gastrique, l'insuffisance hépatique, l'aérophagie, les spasmes de l'estomac et de l'intestin, les vomissements spasmodiques, les ballonnements et l'entérite. On l'utilise aussi dans le traitement de la tuberculose, des bronchites chroniques, de l'asthme nerveux, des migraines nerveuses, des vertiges, des troubles de règles, des pertes blanches, et du rachitisme.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 40 g de racines ou de semences d'Angélique par litre d'eau, à prendre à raison d'une tasse après les repas. Vous pouvez aussi prendre de la teinture ou de l'alcoolature d'Angélique à raison de 20 à 30 gouttes avant les repas, ou de la poudre de racine à raison de 4 à 8 g dans du sirop ou un liquide quelconque.
Contre l'atonie digestive, et la fatigue générale, vous pouvez prendre du vin d'Angélique, constitué de 60 g de racines d'Angélique coupées, de 8 g de Cannelle fine, et de 2 litres de vin rouge, que vous laisserez infuser à froid pendant 4 jours dans un bocal fermé. Filtrez le tout, et prenez-en 1 cuillerée à soupe matin, midi et soir au coucher. Contre l'atonie digestive, vous pouvez aussi prendre un vin tonique constitué de 30 g de racine d'Angélique, de 20 g de racine de Gentiane pour 1 litre de vin généreux, que vous laisserez macérer pendant une semaine. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à madère au tout début des repas.
Contre les problèmes de digestion, ou de manque d'appétit, vous pouvez prendre de la crème d'Angélique. Celle ci se fabrique en mélangeant 8,5 g de tiges fraîches d'Angélique coupées en petits morceaux, 4 g de Muscade, 1,5 g de Cannelle, 0,30 g de Clous de Girofle, 300 g de sucre, 300 g d'eau, et 1 litre d'eau de vie. Faites fondre le sucre dans l'eau, puis ajouter les autres constituants, laissez macérer pendant 6 semaines, puis filtrez le tout à froid. Cette crème est à prendre à raison d'un verre à liqueur. Vous pouvez aussi prendre, à la même posologie, de la liqueur d'Angélique, constituée de 45 g de tiges vertes d'Angélique, 1,250 litres d'eau de vie, 750 g d'eau et 1 kg de sucre. Laissez macérer les tiges coupées en petits morceaux pendant 4 jours dans l'eau de vie, puis ajoutez le sucre et l'eau, et laissez macérer le tout pendant une semaine. Filtrez et conservez dans un récipient bouché.

Usage Externe:

En usage externe, l'Angélique s'utilise dans le traitement des affections buccales, des algies rhumatismales et des contusions. Pour cela elle s'utilise sous forme de compresses et de gargarisme de teinture mère dissoute à hauteur d'une cuillerée à soupe dans un verre d'eau bouillante.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Vénus**

Propriétés Magiques:

Une fois adulte c'est une plante protectrice, utilisée dans tous les encens de protection et d'exorcisme. Répandez en aux quatre coins de votre maison, ou tout autour de celle ci pour faire fuir les démons. Vous pouvez aussi en frotter sur vous pour renvoyer tout sortilège lancé contre vous.
Ajoutée au bain, l'Angélique renvoie les malédictions, rituels et sortilèges effectués contre vous, et vous assure une bonne santé.
La racine était portée dans la poche comme un talisman protecteur par certaines tribus d'Indiens d'Amérique. Pour invoquer des anges, brûlez de la poudre de racine d'Angélique comme encens.

L'Angélique est aussi utilisée dans les encens et mélanges de guérison, et en fumer les feuilles est censé provoquer des visions. Enfin frotter une racine d'Angélique entre vos mains vous donnera de la chance au jeu.

Anis Etoilé

Illicium verum

Magnoliacées



Description:

L'Anis Etoilé ou Badiane est issue du Badianier. Le Badianier est un arbuste à feuilles persistantes pouvant atteindre 18 m de haut, dont les branches portent des feuille vert foncé, lancéolées, lisses et aromatiques. Elles se couvrent ensuite de fleurs jaune pâle qui se transforment ensuite en gousses en forme d'étoile à 8 branches qui contiennent chacune une graine. Toutes les parties du Badianier sont aromatiques: du tronc gris-blanc et lisse, aux feuilles, fleurs et graines.

Propriétés Médicinales:

L'Anis Étoilé est principalement utilisé en usage interne, et on utilise principalement le fruit et la semence.
Il est utilisé sur de courtes périodes (pas plus de quelques jours) pour soigner les dyspepsies, les ballonnements et les vomissements nerveux.
Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme d'une infusion de 30 g de fruits par litre d'eau, à prendre à raison d'une tasse après chaque repas. Vous pouvez aussi prendre une infusion d'une cuillerée à café de semences par tasse d'eau bouillante, à raison d'une tasse après les repas, ou de la poudre d'Anis Étoilé à raison d'1 à 4 g par jour sous forme de cachets, ou enfin sous forme de teinture à raison de 5 à 20 g par jour.
Enfin contre les ballonnements, et les digestions difficiles vous pouvez prendre de la liqueur d'Anis, constituée de 40 g de semences d'Anis Étoilé concassées, 1 g de Cannelle, 500 g de sucre, et 1 litre d'eau-de-vie. Laissez macérer le tout 6 semaines et filtrez. Cette liqueur est à prendre à raison d'un verre à liqueur après les repas.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**

Propriétés Magiques:

Le fruit séché en forme d'étoile est brûlé comme encens pour accroître les pouvoirs psychiques, et est porté sur soi en chapelet pour le même but.
Parfois on en place aux 4 points cardinaux sur l'autel pour lui donner du pouvoir. Il est aussi porté sur soi pour apporter la chance, et il fait d'excellents pendules.

Anis vert

Pimpinella Anisum

Ombellifères



Description:

L'Anis est une plante annuelle, qui peut atteindre 50 cm de haut, odorante dans toutes ses parties mais surtout dans ses semences qui seules sont utilisées. Ses fleurs blanches et groupées en ombelles de huit à quinze rayons, peu fournies, fleurissent en juillet et sont remplacées par de très petits fruits ovoïdes d'un vert grisâtre, nervés. Ses feuilles de deux formes, les inférieures à lobes arrondis, et les supérieures à folioles aiguës rétrécies à la base et son odeur caractéristique la différencient aisément des Ombellifères sauvages de même allure.

Propriétés Médicinales:

L'Anis vert s'utilise exclusivement en usage interne, et seules ses semences et son essence sont actives.
L'Anis vert s'utilise dans le traitement des dyspepsies nerveuses, du météorisme, de l'aérophagie, des vomissements nerveux, des migraines digestives, et des vertiges et éblouissements digestifs. On l'utilise aussi en cas de règles douloureuses, de colique chez les enfants, d'éréthisme cardio-vasculaire (fausse angine de poitrine), d'asthme, de spasmes bronchiques, de toux, d'insuffisance lactée, et d'oliguries.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion d'une cuillerée à café de semences d'Anis vert pour 1 tasse d'eau bouillante, à prendre à raison d'une tasse après chaque repas. Vous pouvez aussi prendre de la poudre d'Anis sous forme de cachets, à raison de 0,20 à 2 g par jour, ou de la teinture d'Anis à raison de 50 à 150 gouttes par jour (soit 1 à 3 g) pour un adulte, et à raison de 10 à 20 gouttes pour un enfant. L'alcoolat d'Anis (renfermant 2 g d'essence pour 98 g d'alcool à 90°) est à prendre à raison de 5 à 15 g par jour, alors que le sirop d'Anis, que l'on donnera préférentiellement aux enfants, est à prendre à raison de 30 à 60 g par jour, mais en plusieurs fois, à raison d'une cuillerée à café à chaque fois.
Pour les affections bronchiques, on utilisera plutôt le baume de soufre anisé, constitué de 1 g de soufre, et de 4 g d'essence d'Anis vert, à prendre à raison de 6 à 8 gouttes dans une potion.
En cas de spasmes, vous pouvez prendre une potion antispasmodique, constituée de 10 gouttes

d'essence d'Anis vert, 20 gouttes d'éther sulfurique, 12 gouttes de laudanum de Sydenham, 50 g de sirop diacode, et de 150 g d'infusé de Badiane (Anis étoilé).
Pour les problèmes digestifs, vous pouvez prendre de la liqueur d'Anis, constituée de 40 g de semences d'Anis concassées, 1 g de Cannelle, 500 g de sucre et 1 litre d'eau de vie, mélangez le tout, et laissez macérer pendant 6 semaines, et filtrez. Cette liqueur est à prendre à raison d'un verre à liqueur après les repas.

Attention: L'essence d'anis à forte dose est un poison nerveux, stupéfiant, dont la vente est rigoureusement réglementée en France.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**
- **Déités: Apollon, Mercure**

Propriétés Magiques:

Remplissez une petite taie d'oreiller avec des graines d'Anis et dormez dessus. Cela vous protégera contre les cauchemars. L'Anis peut aussi être utilisé comme encens de protection et de méditation.
L'Anis frais était placé dans une pièce pour faire fuir les démons, et on en plaçait parfois autour du cercle magique pour protéger le magicien ou le sorcier des mauvais esprits. Il protège aussi contre le mauvais oeil.
Les graines d'Anis sont aussi utilisées dans les bains de purification, spécialement quand elles sont associées aux feuilles de Laurier. L'Anis est aussi utilisé pour appeler des bons esprits pour aider lors d'une action magique, et une brindille d'anis suspendue à la colonne de votre lit est censée vous rendre votre jeunesse perdue.

Armoise

Artemisia vulgaris

Composées



Description:

L'Armoise est une plante vivace aromatique pouvant atteindre 2,50m de haut. Ses tiges à base rougeâtre portent des feuilles indentées de couleur vert-gris sur la face supérieure, et argentées et duveteuses sur la face inférieure. Elles se couvrent ensuite de grappes de fleurons de couleurs brun-rouge. Le meilleur moment pour cueillir l'Armoise est en Lune montante.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries, les racines et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, l'Armoise est utilisée pour traiter l'absence de règles liée à l'anémie, au lymphatisme ou à la chlorose, les névralgies liées à des troubles menstruels, les troubles de la formation, les vertiges et la lipothymie, l'épilepsie et les accidents épileptiformes des jeunes filles juste avant la puberté, les troubles nerveux (hystérie, danse de St Guy), et les vomissements nerveux chroniques. Elle sert aussi à traiter les dyspepsies et les convulsions infantiles.
Pour tout cela vous pouvez prendre de la poudre de feuilles, à raison de 4 à 12 g par jour dans une boisson chaude, ou de la teinture à raison de 5 à 15 gouttes par jour.
Contre les vertiges, l'aménorrhée et les spasmes vous pouvez prendre une infusions constituée de 10 à 15 g de sommités fleuries pour un litre d'eau à laisser infuser 15 minutes. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour entre les repas. Pour l'aménorrhée cette infusion est à prendre pendant les 10 jours qui précèdent la période des règles.
Contre l'aménorrhée vous pouvez prendre une infusion constituée d'une pincée de tiges d'Armoise, une pincée de tiges de Camomille, une pincée de tiges de Mélisse, une pincée de tiges de Marrube, une pincée de tiges de Rue, une pincée de tiges d'Absinthe et une pincée de fleurs de Souci pour un litre d'eau bouillante. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour, entre les repas.
Contre l'aménorrhée des chloritiques vous pouvez prendre de l'extrait aqueux d'Armoise en pilules à raison de 0,5 à 2 g par jour, ou du vin d'Armoise constitué de 60 g d'Armoise que vous ferez macérer dans un litre de vin rouge.
Contre l'épilepsie, vous pouvez prendre un mélange de 50 g de racine d'Armoise pulvérisée dans 50 g de miel, à raison de 4 cuillerées à café par jour. Contre les affections nerveuses vous pouvez prendre 2 à 4 g de poudre de racine dans une boisson chaude.
Enfin contre les règles douloureuses et trop abondantes vous pouvez vous faire une infusion de 30 à 40 g d'Armoise et d'autant de Bourse à Pasteur pour un litre d'eau.

Attention: A doses trop fortes l'Armoise peut provoquer de graves intoxications (hépato-néphrite accompagnée de convulsions) qui peuvent être mortelles. Elle est aussi à éviter chez les femmes enceintes.

Usage Externe:

En usage externe l'Armoise est utilisée pour accélérer la délivrance et faciliter l'expulsion des caillots en cas de règles difficiles.
Pour cela vous pouvez, en plus de prendre l'infusion en usage interne, vous faire sur le bas ventre des cataplasmes de feuilles et de sommités fleuries d'Armoise.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Terre**
- **Déités: Artémis, Diane**

Propriétés Magiques:

Placer de l'Armoise dans ses chaussures est censé vous permettre de marcher pendant des kilomètres sans fatigue. Pour cela cueillez l'Armoise avant le lever du soleil en disant:

Tollam te artemisia, ne lassus sim in via

Dormir sur un oreiller rempli d'Armoise vous procurera des rêves prophétiques. Boire une infusion d'Armoise lors de la Lune Noire vous révélera des prophéties de type Armageddon.
L'Armoise est aussi brûlée avec du Bois de Santal ou de l'Absinthe lors de rituels de voyance, et une infusion d'Armoise adoucie de miel bue avant la divination, améliorera celle-ci.
L'infusion d'Armoise chaude est aussi utilisée pour nettoyer les boules de cristal et les miroirs magiques pour augmenter leur clarté. Les feuilles d'Armoise, elles, sont placées autour de la base de la boule ou en dessous pour aider lors de travaux psychiques.
Porter de l'Armoise sur soi est censé vous protéger contre le poison, les bêtes sauvages, et les insolations. Placée dans une habitation elle empêche les lutins et les "mauvaises choses" d'entrer, et des bouquets d'Armoise sont utilisés au Japon par l'Ainus pour exorciser les esprits de la maladie qui sont supposés ne pas en supporter l'odeur. En Chine l'Armoise est suspendue au dessus des portes pour tenir les mauvais esprits éloignés des habitations.
L'Armoise possédant un grand pouvoir de purification, il est approprié d'en fumiger avant de prendre une décision importante, ou de prendre un tournant important dans votre vie.
Un bouquet d'Armoise cueilli au solstice d'été vous portera bonheur pour toute l'année à venir. Surtout si vous êtes une femme (l'Armoise étant la plante des femmes par excellence). Auparavant les célébrations du solstice d'été incluaient une fumigation d'Armoise.
Elle est aussi portée pour accroître le désir sexuel et la fertilité, pour éviter le mal de dos et pour soigner la maladie et la folie. Placée près du lit elle aide à accomplir une projection astrale. Boire une infusion d'Armoise à la Nouvelle Lune vous permettra d'acquérir des capacités psychiques. Et en boire à la Pleine Lune vous aidera à réaliser vos désirs sexuels.
Vous pouvez ajouter de l'Armoise à n'importe quelle potion d'amour pour obtenir un accès aux sentiments de quelqu'un d'autre et pour se lier psychiquement à son amant(e).
Enfin portez une branche d'Armoise fraîche sur vous pour voyager en sécurité, et éviter les obstacles et les retards sur la route.

Aubépine

Crataegus oxyacantha

Rosacées



Description:

L'Aubépine est un arbuste pouvant atteindre 10 m de haut, à feuilles caduques dentées et lobées, qui est beaucoup utilisé dans nos contrées pour faire des haies à cause de ses épines. Elle porte des fleurs blanches en bouquets denses à la fin du printemps, qui donnent ensuite des petits fruits rouges.

Propriétés Médicinales:

Seules les fleurs et les baies sont utilisées, et uniquement en usage interne, et généralement pour des traitements de longue durée de type traitement de fond (l'Aubépine met du temps à agir, et elle ne s'accumule pas dans le corps).
L'Aubépine est utilisée pour soigner les palpitations, les douleurs cardiaques, l'angine de poitrine, les spasmes vasculaires, la tachycardie et autres arythmies, et l'hypertension. Elle s'utilise aussi pour traiter les bouffées congestives, les insomnies et autres désagréments de la ménopause, l'athérosclérose, les troubles de dystonies neuro-végétatives (angoisses, vertiges, bourdonnement d'oreille), mais aussi les diarrhées, la dysenterie, et la lithiase urinaire et biliaire.
Pour tout cela vous pouvez la prendre sous forme d'infusion d'une cuillerée à café d'Aubépine par tasse d'eau bouillante, à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi la prendre sous forme d'extrait fluide à raison de 10 à 15 gouttes, 3 fois par jour, ou de tisane de baies, constituée de 15 g de baies pour un litre d'eau, à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour.
Contre l'hypertension vous pouvez prendre de la teinture alcoolique d'Aubépine au 1/5, à raison de 20 gouttes avant chaque repas, 3 semaines par mois. Contre les spasmes et l'insomnie cette teinture est à prendre à raison de 40 gouttes au coucher.
Contre les spasmes, vous pouvez vous faire une mixture composée de 20 g de teinture d'Aubépine, et de 10 g de teinture de Passiflore et d'alcoolature de Ballote à parts égales, à prendre à raison de 40 à 60 gouttes, 3 fois par jour.
Contre l'anxiété, l'angoisse, ou les névroses, vous pouvez prendre un mélange, constitué de 1 g de teinture de Belladone, et de 10 g de teinture d'Aubépine et de teinture de Passiflore à parts égales, à raison de 20 gouttes dans un peu d'eau, 2 fois par jour.
Contre les arythmies, tachycardies, et autres palpitations, vous pouvez prendre un mélange composé de 3 g de teinture de Passiflore et de teinture d'Aubépine à parts égales, de 4 g d'extrait de Valériane, et une quantité suffisante d'hydrolat de Menthe pour un volume total de 90 ml, à prendre à raison d'une cuillerée à café dans un peu d'eau.
Enfin, contre les troubles de la ménopause, les dyspepsies nerveuses et les insomnies des cardiaques, vous pouvez prendre un vin composé de 100 g de Gui, 50 g d'Aubépine pour un litre de vin blanc, que vous laisserez macérer pendant une semaine. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à madère avant les 2 repas principaux.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Cardea, Flora, Hymen**

Propriétés Magiques:

L'Aubépine était autrefois utilisée pour décorer les mâts de Mai. On a cru aussi pendant longtemps que les Aubépines étaient des sorcières qui s'était transformées d'elles mêmes en arbre ! D'ailleurs les sorcières ont longtemps fait leurs rites autour de cet arbre.
L'Aubépine a longtemps été utilisée pour augmenter la fertilité. A cause de ce pouvoir elle était utilisée lors des mariages, spécialement ceux qui avaient lieu au printemps. Les feuilles, étaient, curieusement, aussi utilisées pour accroître ou maintenir la fidélité ou la chasteté. Dans ce but elles étaient disposées autour du lit ou de la chambre à coucher.
Mise dans un sachet à bord d'un bateau pêcheur, l'Aubépine assure une bonne prise et portée sur soi, elle apporte la joie et le bonheur aux personnes tristes ou déprimées.
Elle protège aussi contre la foudre, et dans une maison ou se trouve de l'Aubépine, aucun esprit mauvais ne peut entrer, et elle protège aussi les maisons contre les dégâts causés par les orages. Les Romains en plaçait dans les berceaux pour protéger les enfants contre les mauvais sorts. Dans le passé la plupart des jardins de sorcières contenaient au moins un pied d'Aubépine.
L'Aubépine est dédiée aux fées, et elle fait partie des trois arbres de la triade féerique en Angleterre : Chêne, Frêne, et Aubépine, et lorsque ces trois arbres poussaient ensemble, il était dit que l'on pouvait alors voir des fées.

Avoine

Avena Sativa

Poacées



Description:

L'Avoine est une herbe annuelle à tiges dressées, qui peut atteindre 1 m de haut. Ses tiges portent des feuilles linéaires et des panicules lâches d'épillets constitués de 3 fleurs vertes qui donnent ensuite des grains comestibles connus dans le monde entier.

Propriétés Médicinales:

C'est un anti-spasmodique très puissant. Sa valeur nutritive est sa digestibilité en font un atout majeur dans la diète des convalescents, particulièrement les patients souffrant de gastro-entérite et de dyspepsie.

L'extrait d'avoine est un tonique très efficace pour calmer les nerfs et les spasmes utérins. On peut aussi s'en servir dans le bain pour soulager les douleurs arthritiques et rhumatismales.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Féminin**
- **Planète:** **Vénus**
- **Élément:** **Terre**
- **Déités:** **Déméter, Vénus**

Propriétés Magiques:

L'Avoine est utilisé dans les rituels de prospérité et d'argent (souvent dans des bouteilles ou des pots magiques). Les grains étaient auparavant éparpillés lors des rituels de récolte pour honorer la Terre Mère, pour la remercier de ses bontés.

Si vous cherchez un travail cuisinez et mangez un gâteau d'Avoine. Enfin pour augmenter vos revenus mangez du pain d'Avoine.

Basilic

Ocynium Basilicum

Labiées



Description:

Le Basilic est une plante annuelle ou vivace éphémère pouvant atteindre 60 cm de haut, dont les tiges quadrangulaires portent des feuilles dentées, au parfum fort et frais, évoquant le Clou de Girofle, puis des petites fleurs blanches à la fin de l'été.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et surtout l'essence obtenue par distillation à la vapeur des feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Basilic est utilisé dans le traitement de l'asthénie nerveuse (surmenage intellectuel), des angoisses, de l'insomnie nerveuse, des spasmes gastriques, des infections

intestinales, des vertiges, et de la coqueluche. Il sert aussi pour lutter contre les migraines, l'épilepsie, la paralysie, la goutte et les règles insuffisantes.
Pour tout cela vous pouvez prendre de l'essence de Basilic à raison de 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour en solution alcoolique ou dans du miel.
Pour les problèmes de digestion, vous pouvez prendre une infusion faite d'une cuillerée à dessert de Basilic par tasse d'eau bouillante, à prendre à raison d'une tasse après chaque repas.
Contre les spasmes, vous pouvez prendre un saccharolé antispasmodique, constitué d'1 g d'essence de Basilic et d'essence de Marjolaine à parts égales et de 50 g de sucre en poudre. Ce saccharolé est à prendre à raison d'une demi à une cuillerée à café dans une tasse de Tilleul ou de Verveine après les repas.

Usage Externe:
En usage externe, le Basilic sert à traiter la perte d'odorat (principalement celui provoqué par le coryza chronique). Pour cela vous pouvez utiliser les feuilles sèches pulvérisées, ou l'essence de Basilic, que vous inhalerez.
L'essence ou les feuilles froissées peuvent aussi être utilisées pour traiter les piqûres de guêpe, et comme traitement d'appoint des piqûres de serpents.

Attention: Le Basilic stimulant les sécrétions hypophysaires, il est à éviter chez les femmes enceintes et les personnes présentant une peau sensible.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Vishnu, Erzulie**

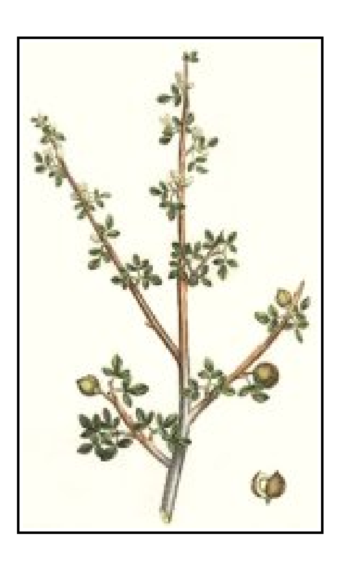
Propriétés Magiques:

Une brassée de Basilic frais provoque la sympathie entre deux personnes, et c'est pourquoi il est utilisé pour arrêter les heurts entre amoureux. Il est ajouté aux encens et sachets d'amour, et les feuilles fraîches sont écrasées contre la peau comme une sorte de parfum d'amour naturel. En Europe de l'Est on pensait qu'un jeune homme qui acceptait un brin de Basilic des mains d'une femme, en tomberait amoureux.
Le Basilic est aussi utilisé pour la divination concernant l'amour : placez deux feuilles fraîches de Basilic sur un charbon embrasé. Si elles restent la ou vous les avez placé et qu'elles brûlent rapidement en cendres, alors la relation ou le mariage envisagé sera harmonieux. S'il y a un léger craquement alors la relation sera perturbée par des querelles. Si les feuilles s'envolent en craquant, alors la relation envisagée n'a pas lieu d'être.
Si vous voulez savoir si quelqu'un est chaste ou de moeurs douteuses, mettez lui un brin de Basilic frais dans la main : il se fanera immédiatement si cette personneest de moeurs légères
Le Basilic apporte la richesse à ceux qui en portent dans leurs poches, et il est utilisé pour attirer les consommateurs dans une boutique en plaçant un peu dans la caisse enregistreuse ou au dessus de la porte d'entrée.
Le Basilic est aussi utilisé pour s'assurer que l'ami de quelqu'un est franc. Saupoudrez votre corps avec de la poudre de Basilic pendant qu'il ou elle dort, spécialement sur le coeur, et votre relation sera marquée par la fidélité.
Le Basilic peut aussi être répandu sur le sol, pour chasser les mauvais esprits. Il est aussi utilisé dans

les encens d'exorcisme et dans les bains de purification. Des petits sachets peuvent être placés dans chaque pièce de la maison pour protéger celle-ci.
On disait aussi que les sorcières buvaient une demi coupe de jus de Basilic avant de voler dans les airs.
Le Basilic peut aussi être utilisé lors d'un régime, mais en tant seulement qu'aide secondaire, et seulement sous le contrôle d'un diététicien. Selon une vieille croyance, un homme ou une femme ne pouvait pas manger de grandes quantités d'un plat si du basilic avait été secrètement ajouté à celui-ci.
Enfin du Basilic offert en cadeau garanti la chance d'une nouvelle maison.

Baume de Gilead

Commiphora opobalsamum



Description:

Il s'agit d'un arbre pouvant atteindre plus de 30 mètres de haut et dont les parties utilisées sont l'écorce et les bourgeons.

Propriétés Médicinales:

On se sert des bourgeons dans la préparation de pastilles contre la toux. L'écorce est utilisée pour soulager les maux de tête et la douleur. On peut également en faire une infusion avec de l'écorce de Saule et du Romarin, ce qui soulage les douleurs arthritiques et rhumatismales.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Vénus, Aphrodite, Hécate**

Propriétés Magiques:

Porter des bourgeons du Baume de Gilead sur soi permet de réparer un coeur brisé, ou d'attirer un nouvel amour. En mettre dans du vin rouge est censé en faire un breuvage d'amour. Ils peuvent aussi être brûlés comme base matérielle pour les esprits, et on peut aussi les porter pour des buts de protection au de guérison.

Attention: beaucoup de plantes portent le nom de Baume de Gilead, soyez sûrs de ce que vous achetez ou cueillez.

Belladone

Atropa Belladonna

Solanacées

<u>Attention:</u> cette plante est un poison !



Description:

La Belladone est une plante vivace vénéneuse pouvant atteindre 1,50 m de haut. Ses tiges contiennent une sève rouge et portent des feuilles ovales asymétriques. Elles se couvrent de fleurs solitaires tubulées de couleur brun pourpre du milieu de l'été au début de l'automne, puis de baies brillantes noir pourpré contenues dans un caliceen étoile. C'est un poison très violent.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine et les feuilles. La Belladone est un narcotique très fort qui peut aller jusqu'à causer la paralysie, car il affecte le système nerveux central. Il s'agit aussi d'un anti-spasmodique puissant que l'on doit donner avec parcimonie et sous surveillance médicale.

Usage Interne:

En usage interne, la Belladone est utilisée pour traiter les spasmes des tuniques musculaires et des voies respiratoires (asthme nerveux, coqueluche, spasmes glottiques), l'incontinence urinaire nocturne, le priapisme, la sialorrhée, la constipation spasmodique, les névralgies et migraines, et les sueurs des tuberculeux.

Pour tout cela vous pouvez prendre de la poudre de feuilles de Belladone à raison de 0,15 à 0,20 g par jour, sous forme de cachets, ou d'extrait hydro-alcoolique, à raison de 0,02 à 0,06 g par jour sous forme de pilules. Vous pouvez aussi prendre de la teinture alcoolique au 1/10 à raison de 5 à 20 gouttes par jour, et pour un enfant de plus de 2 ans la dose est de 1 goutte par jour et par année d'âge avec un maximum de 10 gouttes par jour. Il existe aussi un sirop de Belladone que vous pouvez prendre à raison de 5 à 20 g par jour pour un adulte, et d'1 g par année d'âge pour les enfants.

Contre la constipation, vous pouvez prendre des pilules faites de 0,01 g d'extrait de Belladone et de poudre de Belladone à parts égales pour chaque pilule. Ces pilules sont à prendre à raison d'une à trois au coucher.

Usage Externe:

En usage externe, la Belladone est utilisée pour traiter la constipation, le vaginisme, les névralgies et les migraines.

Pour tous cela vous pouvez vous faire un emplâtre à 20 % d'extrait, ou utiliser une pommade faite de 3 g d'extrait de Belladone pour 30 g d'Axonge. Vous pouvez aussi utiliser des suppositoires faits de 0,01 à 0,02 g d'extrait de Belladone pour 5 g de beurre de Cacao.

Contre le vaginisme, vous pouvez vous faire des injections vaginales avec une décoction de feuilles à

20 g par litre.

<u>Attention:</u> la Belladone est à proscrire en cas d'état hypertensif, et en cas de risque d'excitation cérébrale qu'elle provoque à doses moyennes. Il faut aussi l'utiliser avec prudence en cas de maladie infectieuse.

Magie et Sorcellerie:

- **<u>Genre:</u> Féminin**
- **<u>Planète:</u> Saturne**
- **<u>Élément:</u> Eau**
- **<u>Déités:</u> Hécate, Bellone, Circé**

Propriétés Magiques:

Les prêtres de Bellone, selon l'ancienne tradition, buvaient une infusion de Belladone avant de la prier et d'invoquer son aide. Bellone est la Déesse romaine de la Guerre.
Aujourd'hui la Belladone est peu utilisée en magie des plantes à cause de sa haute toxicité (toutes les parties de la plante sont extrêmement dangereuses et sont toujours responsables de morts par ingestion accidentelle).
Dans le passé elle était utilisée pour aider à la projection astrale et pour aider à avoir des visions, mais des alternatives plus sûres existent aujourd'hui, et il vaut mieux éviter la Belladone.

Benjoin

Styrax Benzoin

Styracacées



Description:

Le Benjoin est une résine issu du Styrax à Benjoin. Cet arbre buissonnant à écorce grise originaire du Siam (Thaïlande) et de Sumatra, peut atteindre 9 m de haut. Ses branches portent des feuilles simples et des grappes courtes de petites fleurs blanches odorantes, en forme de clochettes. LE Benjoin est recueilli par incision du tronc du Styrax.

Propriétés Médicinales:

Utilisé de façon externe, c'est un excellent antibactérien et astringent pour la peau. L'extrait de sa résine est quand même plus reconnu comme un agent décongestionnant très efficace pour les bronches. On l'ajoute aux vaporisateurs afin d'ouvrir les alvéoles pulmonaires. Il combat aussi de

façon remarquable les infections pulmonaires.
Son utilisation était courante en médecine en raison de ses propriétés antiseptiques et cicatrisantes. C'est également un excellent fixatif d'odeur.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Air**
- **Déités: Aphrodite, Minerve**

Propriétés Magiques:

Le Benjoin est couramment utilisé comme ingrédient de base pour plusieurs mélanges d'encens de purification. Brûler du Benjoin permet de purifier une pièce (c'est une bonne plante purificatrice).
C'est un excellent fixatif d'odeur qui permet aussi d'amplifier les propriétés des autres substances. Pour attirer les clients vous pouvez faire un encens à base de Benjoin, Cannelle et Basilic.
On peut aussi se servir de la fumée de cet encens pour aider à avoir des visions en relation avec son évolution spirituelle, car il favorise l'évolution personnelle et le développement spirituel.
Il existe deux types de Benjoin communément utilisés : le Benjoin du Siam et le Benjoin de Sumatra. ils peuvent tous les deux être utilisés comme décrit ci-dessus, mais le Benjoin de Sumatra est plus indiqué pour la purification, alors que le Benjoin du Siam est plus indiqué pour la prospérité. Le Benjoin du Siam peut être un substitut pour le Storax, auquel il est lié.

Bétoine

Stachys officinalis ou Betonica officinalis

Labiées



Description:

La Bétoine est une plante vivace pouvant atteindre 1 m de haut. Ses racines pâles se prolongent en tiges portant des feuilles ovales ridées, festonnées et velues, au goût légèrement piquant. En été, les tiges se couvrent d'épis floraux de couleur rose vif.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine et les feuilles.

Usage Interne:
En usage interne, la Bétoine est utilisée pour traiter l'ictère, les paralysies, les affection pulmonaires, l'hémoptysie, la goutte, les rhumatismes chroniques, les vertiges et les migraines nerveuses.
Pour tout cela (sauf l'ictère et les paralysies) vous pouvez prendre une infusion constituée de 5 à 15 g de feuilles pour un demi litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison d'une à deux tasses par jour.
Vous pouvez prendre aussi de la poudre de Bétoine à raison d'1 à 2 g par jour, ou de la teinture de Bétoine à raison de 10 gouttes, 3 fois par jour.
Contre l'ictère et les paralysies, vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à café de racine de Bétoine pour une tasse, à faire bouillir, et à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une demie tasse, 3 à 4 fois par jour.

Attention: la Bétoine est à utiliser avec prudence, car elle peut provoquer des vomissements.

Usage Externe:
En usage externe, la Bétoine sert à traiter les plaies infectées et les ulcères de jambe.
Pour tout cela vous pouvez faire des lavages ou des compresses avec une décoction constituée de 100 g de Bétoine que vous ferez bouillir 20 min dans un litre d'eau ou de vin. Vous pouvez aussi faire des cataplasmes de feuilles fraîches écrasées.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Feu**

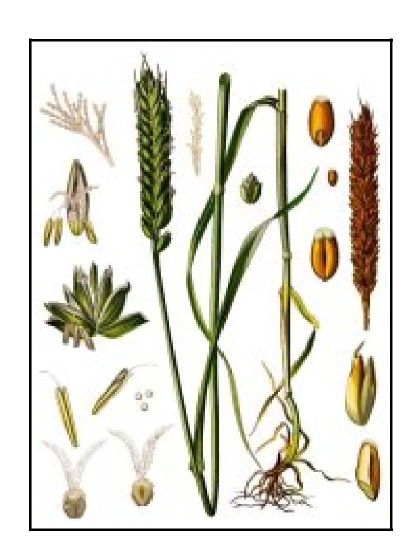
Propriétés Magiques:

La Bétoine est utilisée et célébrée depuis longtemps comme une herbe protectrice et purificatrice. Elle est réputée pour protéger l'âme ainsi que le corps de celui qui en porte, et lorsqu'elle est placée sous l'oreiller elle protège le dormeur des incubes, des succubes, et autres démons nocturnes.
La Bétoine est ajoutée aux mélanges et aux encens de purification et de protection, et il est de tradition à Litha d'en brûler sur un charbon ardent, et de sauter à travers la fumée pour purifier le corps des maladies et des démons.
Pour protéger une maison, on fait pousser de la Bétoine dans le jardin et on en disperse près des portes et des fenêtres. Ceci forme une sorte de mur protecteur autour de la propriété, à travers lequel aucun mal ne peut passer.
La Bétoine est aussi une bonne plante à porter sur soi lorsqu'on fait des avances amoureuses à quelqu'un. Et si vous souhaitez réconcilier un couple en conflit, vous pouvez ajouter de la Bétoine à leur nourriture, ou en brûler comme encens avec de la Lavande.
Lorsqu'on en porte sur soi la Bétoine protège des intoxications, renforce le corps, et elle est réputée guérir le "mal des lutins".

Blé

Triticum

Poacées



Description:

Le terme de Blé couvre plusieurs céréales du genre Triticum. C'est une herbe qui pousse un peu partout dans le monde et dont le grain est synonyme de pain dans bien des pays. Les champs de Blé donnent l'impression d'une mer dorée lorsqu'ils arrivent à maturité.

Propriétés Médicinales:

C'est dans le germe de Blé que l'on retrouve les propriétés nutritives les plus intéressantes. C'est une source très élevée de vitamine E et un supplément alimentaire très populaire. D'autres produits sont aussi issus du Blé.
On peut en extraire le liquide, ce qui en fait un excellent purificateur du sang en raison de son haut taux d'enzymes. Ce liquide est également très utile pour guérir la carie dentaire et guérir la pyorrhée. On peut de plus s'en servir de façon externe dans les cas de psoriasis et d'eczéma (par exemple) car c'est un très bon nettoyant pour la peau. Cet extrait est aussi fortement recommandé dans les cas d'anémie. Une autre de ses propriétés est d'aider à réduire l'hypertension en enlevant les toxines du sang et en fournissant du sang au système.
C'est en outre une très bonne source de vitamines A et C, de calcium, de magnésium, de potassium et de phosphore.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Terre**
- **Déités: Cérès, Déméter, Ishtar**

Propriétés Magiques:

Le Blé est depuis toujours l'un des cadeaux les plus offerts aux dieux. Les Grecs et les Romains préparaient des gâteaux de Blé pour les rituels du Temple.
Le Blé est un symbole de fertilité qui décore souvent les résidences des nouveaux mariés afin de favoriser la conception d'un enfant. Dans le même but on peut porter sur soi ou manger du Blé. Les païens modernes offrent du pain ou éparpillent des tiges de Blé par terre pour remercier les dieux et les déesses de la moisson pour les bontés qu'ils ont reçues. Après qu'une prière ou un rituel ait été exaucé vous pouvez répandre à terre des feuille ou grains de Blé, ou encore des miettes de pain.
On peut aussi placer des gerbes de blé dans sa maison ou porter du Blé dans des sachets, afin d'attirer la prospérité et l'abondance.

Bouleau

Betula alba

Bétulacées



Description:

Le Bouleau blanc est un arbre pouvant atteindre 30 m de haut, bien connu sous nos latitudes. Son écorce blanche qui pèle le rend aisément reconnaissable. Malheureusement à notre époque la pollution noircit l'écorce du Bouleau, et il n'est donc pas toujours facile de le reconnaître uniquement à son écorce. Ses branches couvertes de glandes à résine portent des chatons à fruits au printemps, et des feuilles à limbe doublement denté en été. L'écorce imperméable du Bouleau donne un goudron que l'on utilise pour apprêter, parfumer et protéger le cuir de Russie. La sève se récolte en sciant une branche au printemps (une grosse branche peut fournir entre 4 à 5 litre de sève par jour). La sève fermentant assez vite une fois mise en bouteille, ajoutez 4 à 5 clous de Girofle par litre de sève pour éviter la fermentation.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les bourgeons, l'écorce et la sève.

Usage Interne:

En usage interne, on utilise le Bouleau pour soigner les oedèmes des cardio-rénaux, l'oligurie, l'hyperazotémie et ses syndromes, l'hypercholestérolémie, l'arthritisme, les rhumatismes goutteux, l'excès d'acide urique, la lithiase urinaire et les coliques néphrétiques. On s'en sert aussi pour traiter l'hydropisie, l'obésité, la pléthore, l'albuminurie, l'hypertension et ses troubles, les parasites intestinaux, l'athérosclérose,les fièvres intermittentes et certains cas de cellulite.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion, constituée de 40 g de feuilles de Bouleau que vous laisserez infuser 10 minutes dans un litre d'eau bouillante. Une fois que l'infusion atteint 40° environ, ajoutez 1 g de bicarbonate de soude pour dissoudre les principes résineux. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour entre les repas. Vous pouvez aussi prendre une décoction, constituée de 50 à 150 g de bourgeons pour un litre d'eau, auxquels vous ajouterez 1 g de bicarbonate de soude, que vous laisserez bouillir 10 minutes. Cette décoction est à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour.
Vous pouvez aussi prendre de l'extrait alcoolique sous forme de pilules de 0,20 g à raison de 8 à 10 pilules par jour, ou de la teinture à raison de 10 à 20 gouttes, 2 ou 3 fois par jour, ou de l'extrait fluide à raison d'1 à 3 g par jour, ou de la sève de Bouleau à raison d'un demi à un verre chaque matin à jeun pendant 15 à 20 jours.
Contre les fièvres intermittentes vous pouvez prendre une décoction constituée d'une cuillerée à café d'écorce par tasse, que vous laisserez bouillir 5 minutes. Cette décoction est à prendre à raison d'une tasse avant les repas. Vous pouvez aussi prendre un vin tonique et fébrifuge constitué de 50 g d'écorce de Bouleau que vous laisserez macérer pendant une semaine dans un litre de vin rouge. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à bordeaux avant les deux grands repas.

Contre la cellulite vous pouvez prendre un mélange de 40 g de feuilles de Bouleau, 30 g de Centelle asiatique entière et de 30 g de feuilles et bractées de Tilleul. Faites bouillir deux cuillerées de ce mélange dans un demi litre d'eau pendant 15 minutes, et filtrez. Cette décoction est à prendre deux fois par jour pendant un mois avant de de vous faire masser régulièrement.
Enfin, contre tous les problèmes d'excès d'acide urique, de chlorures et d'urée, vous pouvez prendre un sirop diurétique constitué de 50 g d'extrait fluide de feuilles de Bouleau, 100 g d'élixir de Garus, 40 g de Glycérine et 500 g de sirop simple. Ce sirop est à prendre à raison de 2 à 3 cuillerése à soupe par jour.

Usage Externe:
En usage externe, on utilise le Bouleau pour traiter les dermatoses, les adénites et les plaies. On s'en sert aussi pour effacer les tâches de rousseur.
Pour tout ça vous pouvez faire des lavages ou des compresses avec une décoction constituée de 2 poignées de feuilles ou de 30 à 50 g d'écorce pour un litre d'eau, que vous laisserez bouillir 10 minutes.
Enfin pour faire disparaître les tâches de rousseur vous pouvez vous faire des lavages avec de la sève de Bouleau.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Thor**

Propriétés Magiques:

Les brindilles de Bouleau sont utilisées pour exorciser les esprits des personnes ou des animaux légèrement possédés. Le Bouleau est en effet une plante purifiante.
Le Bouleau est aussi un arbre protecteur. Les Russes ont l'habitude de suspendre un ruban rouge autour du tronc d'un Bouleau pour se protéger du mauvais oeil. Si vous pensez subir une attaque psychique, ajoutez des copeaux d'écorce de Bouleau à vos sorts de protection ou buvez de la bière de Bouleau (faite à partir de la sève fermentée).
Le balai traditionnel des sorcières était constitué de brindilles de Bouleau (afin de purifier la zone balayée), et les berceaux étaient confectionnés en bois de Bouleau pour protéger leur fragile charge.
L'écorce de Bouleau devient élastique en séchant, ce qui permet de l'utiliser pour faire des emballages. Pour vous faire aimer de celui ou celle que vous aimez, emballez une de vos dents avec des cheveux de la personne aimée, et allez enterrer le paquet près du domicile de la personne aimée, ou dans le pot d'une plante grasse offerte à la personne.
Le Bouleau est utile pour éloigner les peurs et donner du courage. Enfin il apporte aussi la joie.

Bruyère

Calluna vulgaris

Ericacées



Description:

La Bruyère, appelée aussi Callune, est un arbuste commun en Écosse et en Angleterre, pouvant atteindre 60 cm de haut. Ses branches portent de petites feuilles écailleuses sessiles disposées à plat et des grappes de fleurs roses vif en forme de clochettes. Les sommités fleuries permettent d'obtenir une teinture jaune ou verte.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries avec les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, on utilise la Bruyère pour soigner les cystites avec pyurie, la colibacillose, la phosphaturie, l'albuminurie, les pyélonéphrites, les oliguries, les rhumatismes et les pertes blanches.
Pour tout cela vous pouvez prendre une décoction d'une poignée de Bruyère pour un litre d'eau, que vous laisserez bouillir 3 minutes, et infuser 10 minutes. Cette décoction est à boire en 24 heures. Vous pouvez aussi prendre de l'extrait fluide de Bruyère à raison d'1 à 2 cuillerées à café par jour.
Contre la pyélonéphrite, vous devrez prendre par périodes successives de 10 jours, avant les deux principaux repas, 60 gouttes d'extrait fluide de Bruyère, puis 50 gouttes d'extrait fluide de Solidago, et enfin une cuillerée à soupe d'une potion faite de 3 g d'extrait mou de stigmates de Maïs, 10 g d'extrait fluide de Prêle, 100 g de sirop de Framboise, et une quantité suffisante d'eau pour un total de 300 ml.

Usage Externe:

En usage externe, on utilise la Bruyère pour traiter la goutte, les névralgies rhumatismales, les paralysies, les dartres et les tâches de rousseur.
Contre la goutte, les rhumatismes et les paralysies, vous pouvez prendre un bain complet chaud auquel vous ajouterez une décoction de 500 g de Bruyère entière que vous aurez fait bouillir dans quelques litres d'eau. Pour les rhumatismes et la goutte, vous pouvez aussi vous faire un cataplasme constitué de bouillie de fleurs, que vous appliquerez sur les articulations douloureuses. Enfin vous pouvez vous faire des frictions avec de l'huile de Bruyère.
Contre les tâches de rousseur, et les dartres, faites vous des massages légers le soir avec un mélange constitué de 60 g de sommités fleuries de Bruyère et de 250 g d'huile d'Olive que vous aurez laisser macérer pendant 15 jours, tout en remuant énergiquement de temps en temps. Passez le mélange et conservez le dans un récipient bouché.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Isis, Vesta, Hestia**

Propriétés Magiques:

Sous forme d'encens la Bruyère favorise la chance aux jeux de hasard et assure la protection du joueur.
Selon la tradition prendre son bain avec des fleurs de Bruyère pendant un an, à la lueur d'une bougie rose, tous les jours, assure une beauté durable.
Les fleurs de Bruyère étaient aussi réputées pour protéger les jeunes filles contre le viol. Celles ci devaient pour cela remplir, à la Pleine Lune, un petit sac blanc de fleurs de Bruyère qu'elles portaient par la suite sous leurs vêtements. De manière générale la Bruyère calme les passions sexuelles. On dit que prendre un bain avec des fleurs de Bruyère pendant la Lune décroissante aide à calmer les addictions sexuelles. Et porter de l'huile de Bruyère aide à transformer une relation amoureuse en amitié.
Mélangez en à l'eau de lavage du sol pour bénir votre maison, et éparpillez en autour de votre bureau pour calmer un patron tyrannique.
Lorsqu'elle est brûlée à l'extérieur avec de la Fougère elle est censée attirer la pluie. Enfin la Bruyère a été longtemps utilisée pour conjurer les fantômes.

Camomille

Anthemis nobilis

Composées



Description:

Dans sa forme sauvage elle ressemble à une petite marguerite. Elle pousse un peut partout dans les champs. Ses tiges peuvent atteindre 30 cm, ses feuilles sont recouvertes d'un fin duvet soyeux, ses pétales sont blancs et son coeur jaune.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fleurs, la plante entière et l'essence.

Usage Interne:

La Camomille est surtout connue comme un agent calmant très doux, que l'on peut administrer même aux bébés.

En usage interne, la Camomille est utilisée pour soulager les douleurs de colique et d'indigestion des bébés, ainsi que celles liées aux maux d'oreilles, de dents et de névralgie. Elle sert aussi à soigner l'inappétence, les digestions difficiles, l'insuffisance biliaire, la paresse de la vésicule, les spasmes des voies digestives, la constipation ou la diarrhée pour cause d'atonie digestive, les vomissements nerveux, ou un estomac mal en point. Enfin elle sert aussi à traiter les parasites intestinaux chez les enfants, les migraines, les névralgies, les fièvres périodiques, le paludisme.

Pour tout les problèmes de douleurs des bébés, les névralgies, les migraines, la grippe ainsi que pour tout les problèmes intestinaux, vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à café de fleurs de Camomille séchées pour 150 g d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min, à prendre sucrée au plus tôt 30 min avant les repas. Vous pouvez y ajouter, au cas où, une pincée de plantes aromatiques du type Anis vert ou Menthe. Évitez de boire cette infusion après le repas, car la présence de la nourriture l'empêche d'être pleinement active.

Contre les parasites intestinaux des enfants, faites bouillir et laissez infuser pendant 15 minutes une pincée de fleurs de Camomille pour 120 g d'eau, passez et ajoutez un petit morceau de sucre, une cuillerée de jus de Citron et une d'huile d'Olive. Faites prendre le tout à vos enfants en deux fois.

Contre les névralgies, les migraines, la grippe, vous pouvez prendre 4 g de poudre de Camomille par jour sous forme de cachets de 0,50 g (soit 8 cachets), à étaler en plusieurs prises toutes les 4 heures. On peut aussi faire macérer les fleurs dans de l'huile pour en faire un excellent liniment pour soulager les douleurs musculaires.

Contre les fièvres périodiques ou le paludisme, vous pouvez prendre une infusion constituée de 5 à 10 g de fleurs sèches par litre d'eau bouillante à laisser infuser pendant une heure, puis ajoutez un peu de Réglisse ou d'Anis vert pour contrecarrer l'amertume, et buvez-en 2 à 3 tasses par jour. En cas de grippe vous pouvez associer cette infusion à de la Piloselle fraîche, ou mettre à infuser en même temps 10 g de feuilles de Bourrache sèches, et 3 cuillerées à soupe de fleurs de Camomille par litre d'eau. Ce mélange est à prendre à raison de 3 à 4 tasses par jour.

Attention: A hautes doses la Camomille devient vomitive !! Si vous vous sentez gêné, réduisez de suite les doses.

Usage Externe:

En usage externe l'infusion de Camomille peut être utilisée pour soigner les plaies, les panaris, les ulcères des jambes, ainsi que diverses inflammations (aphtes, gerçures, coups de soleil, ulcérations de la bouche), les entorses, les foulures, et les douleurs dues aux rhumatismes ou à la goutte.

En cas de conjonctivite ou d'inflammation des paupières, vous pouvez utiliser un collyre fait d'une infusion à 1%. En cas d'entorses, de foulures, ou de douleurs dues à la goutte ou aux rhumatismes, frictionnez la zone blessée avec de l'huile de Camomille. Pour cela faites macérer au bain-marie pendant 2 heures 50 g de fleurs pour un demi litre d'huile d'olive.

Enfin si vous voulez entretenir la blondeur de vos cheveux de façon naturelle, ou si vous souhaitez les éclaircir en douceur, utilisez une infusion concentrée de 50 à 100 g de fleurs de Camomille par litre d'eau, que vous laisserez macérer pendant 30 minutes.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**

- **Élément:** Eau
- **Déités:** Morphée

Propriétés Magiques:

La Camomille est utilisée pour attirer l'argent, et certains joueurs se lavent les mains avec une infusion de Camomille pour s'assurer de gagner au jeu.
Elle est aussi utilisée dans les encens de sommeil ou de méditation, et ajoutée à l'eau du bain, l'infusion de Camomille est censée attirer l'amour.
La Camomille est aussi une herbe purificatrice et protectrice : répandue autour de votre habitation, elle brise les malédictions et sortilèges lancés contre vous.

Camphrier

Cinnamomum camphora

Lauracées



Description:

Le Camphrier est un Laurier d'Asie orientale et d'Océanie à feuilles persistantes et tiges aromatiques pouvant atteindre 30 m de haut. Ses tiges vertes et aromatiques portent des feuilles rouges et vert foncé à maturité, et des fleurs jaunes. Le Camphre est la résine extraite des feuilles du camphrier par distillation. Cette distillation produit aussi des cristaux blancs qui servent de parfum, d'encens ou de produit d'embaumement.

Propriétés Médicinales:

L'huile de Camphre, issue de la distillation des copeaux ou racines, est utilisée comme antiseptique et analgésique en frictions de la poitrine et des muscles. Utilisée en inhalations elle active la circulation, et utilisée en massage elle sert aussi à traiter les engelures des mains et des pieds (on s'en sert aussi pour faire des sticks pour les lèvres).

Attention: c'est une substance toxique, il n'est donc pas recommandé d'en prendre par voie buccale, sauf sur ordonnance de votre médecin.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** Féminin
- **Planète:** Lune
- **Élément:** Eau

- **<u>Déités:</u> Hécate, Junon**

Propriétés Magiques:

Les propriétés doubles du Camphre viennent de sa nature lunaire et aqueuse. Il a en effet une double action : il détruit les entités négatives et permet ainsi de libérer les victimes d'attaques par de telles entités, mais il permet aussi d'amener la conscience vers des plans plus élevés (il génère ainsi l'illusion). Ainsi si vous désirez stimuler votre capacité de divination, ainsi que les rêves prophétiques, ajoutez un peu de Camphre à votre mélange d'encens.
Sous forme d'encens le Camphre aide à purifier la maison de toute influence négative (microbes, et déchets éthériques et psychiques des habitants précédents) et à laisser un sentiment de paix et de sérénité propice à l'harmonie.
A cause de son efficacité en tant que "nettoyeur" le Camphre rentrait dans la composition des huiles saintes et renforçait l'action des autres ingrédients en "préparant le terrain". Il était énormément utilisé à ces fins dans les monastères d'Extrême-Orient.
Respirer les effluves d'un morceau de Camphre est censé chasser les pensées libidineuses et garantir la chasteté. Placer du Camphre près du lit est censé aussi assurer une nuit chaste.
Un carré de Camphre dans un sachet, porté au cou, est censé prévenir les rhumes et les grippes.

Conseil pratique :

Si vous sentez que l'ambiance vibratoire d'un lieu s'épaissit et que vous vous sentez mal à l'aise (si vous sentez comme une sensation d'emprise au niveau de votre plexus solaire et une sensation d'emprisonnement de vos pieds) faites vite brûler du Camphre, de l'Encens et de l'Iris en gardant plusieurs bougies allumées. Si vous le pouvez, allumez un grand feu dans un réchaud ou une cheminée. Tout ceci va détruire les déchets éthériques et psychiques qui sont dans la pièce. Mais faites bien attention de sortir de la pièce pendant cette opération de fumigation car les vapeurs de Camphre accélèrent le rythme cardiaque !!

Cannelier

Cinnamomum zeylanicum, C. verum

Lauracées



Description:

Le Cannelier est un arbre semper virens, originaire de l'Inde, pouvant atteindre 13 m de haut. Ses branches portent des feuilles oblongues coriaces et des panicules de petites fleurs de couleur crème malodorantes, qui laissent ensuite la place à des baies pourpres. La Cannelle est l'écorce interne des branches, récoltée lorsque celles-ci atteignent l'épaisseur d'un doigt.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement l'écorce (la Cannelle) et l'essence obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles et de l'écorce.

Usage Interne:

En usage interne, la Cannelle est utilisée pour traiter l'asthénie, les courbatures fébriles, la grippe et autres affections dues au refroidissement, l'asthénie grippale, les syncopes, les infections intestinales (choléra), l'atonie gastrique, les digestions lentes, les parasites intestinaux, les spasmes digestifs, les colites spasmodiques et les diarrhées. On s'en sert aussi pour soigner les métrorragies, les pertes blanches, les hémoptysies, les règles insuffisantes et l'impuissance.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 8 à 15 g de Cannelle par litre d'eau, ou de la poudre de Cannelle à raison de 0,50 à 2 g par jour sous forme, de cachets, ou de l'eau distillée de Cannelle à raison de 10 à 50 g dans une potion ou un sirop, ou encore de la teinture au 1/5 à raison d'1,50 à 10 g dans un sirop ou une potion.
Vous pouvez prendre aussi de l'essence de Cannelier à raison de 2 ou 3 gouttes, 2 fois par jour dans du miel. Contre la grippe et le choléra la dose d'essence est à porter à respectivement 0,5 cc toutes les 2 h pour la grippe, et 5 à 10 gouttes toutes les 30 min pour le choléra.
Contre les dyspepsies, vous pouvez prendre une infusion d'un mélange constitué de 10 g de feuilles de Cassis, et 1 g à parts égales de Cannelle et de Clou de Girofle pour un litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse après les repas.
Enfin, contre les métrorragies, vous pouvez prendre une potion constituée de 25 g de teinture de Cannelle, 150 g d'hydrolat de Cannelle, 5g d'éther acétique, et 30 g de sirop d'écorce d'Orange amère. Cette potion est à prendre entièrement en 24 h.

Usage Externe:

En usage externe, la Cannelle est utilisée pour traiter la gale, la pédiculose, les piqûres guêpes et les morsures de serpent (traitement d'appoint).
Contre la gale vous pouvez utiliser la pommade d'Helmerich (voir page sur la Lavande). Contre la pédiculose et la gale, vous pouvez utiliser un mélange constitué de 250 g à parts égales d'essence de Cannelle, d'essence de Thym, d'essence de Romarin, et d'essence de pin, et de 90 g de solution de sulforicinate de soude à 30 °.
Enfin contre les piqûres de guêpe, et en traitement d'appoint des morsures de serpent, vous pouvez utiliser directement l'essence de Cannelier.

Attention: Les huiles de Cannelle étant potentiellement abortives, elle doivent donc être évitées pendant la grossesse, et elles sont très irritante pour la peau: il ne faut donc pas les mettre directement sur la peau.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Aphrodite, Vénus**

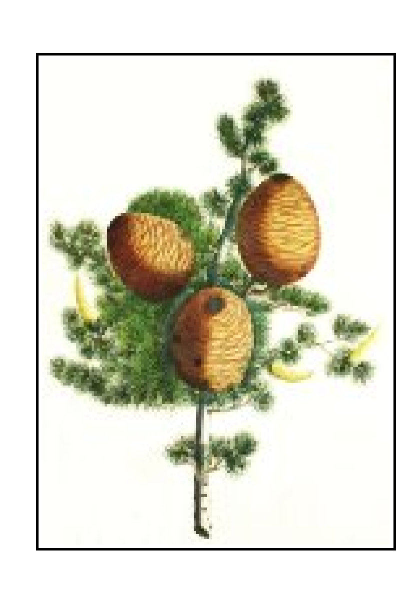
Propriétés Magiques:

L'huile de Cannelle était utilisée par les anciens Hébreux dans la composition d'une huile sainte d'onction. Les feuilles du Cannelier étaient tressées en guirlandes qui étaient utilisées pour décorer les temples Romains de l'antiquité. Les Égyptiens, eux, utilisaient l'huile de cannelle dans le procédé de momification. De manière générale, la poudre de Cannelle est appréciée de la plupart des dieux et déesses, et en saupoudrer sur des offrandes vous aidera à attirer leur attention et leurs faveurs.
L'encens, la poudre et l'huile de Cannelle sont utilisables pour des rituels visant à accroître ses biens ou à faire réussir une entreprise, et ce même rapidement. Sous forme d'encens, la Cannelle accroît aussi les facultés psychiques en augmentant les vibrations spirituelles du pratiquant. Elle aide aussi lors de rituels de guérison, et elle produit des vibrations protectrices.
On peut aussi atteindre ces buts en utilisant la Cannelle sous forme de sachets ou d'infusions.

Cèdre

Cedrus libani

Pinacées



Description:

Le Cèdre est un arbre qui fait partie de la famille des conifères, pouvant mesurer jusqu'à 45 m. Ses branches horizontales étagées portent des aiguilles vertes à bleu foncé, disposées en bouquets denses, des cônes oblongs à écailles très serrées et des chatons jaunes. Son écorce foncée est fissurée. Il est connu principalement pour son bois aromatique, et sa résine odorante. Le Cèdre a failli s'éteindre à cause de son utilisation massive pour la construction des jardins suspendus de Babylone et du temple de Salomon.

Propriétés Médicinales:

La résine odorante du Cèdre sert depuis l'Antiquité comme encens, mais aussi dans les cosmétiques, l'embaumement, et le traitement de la lèpre et des parasites. Aujourd'hui on distille le bois issu du Cèdre de l'Atlas pour en extraire son huile essentielle qui sert à chasser la vermine.
L'aromathérapie utilise le Cèdre contre l'anxiété chronique, la cystite, et les affections de la peau et des bronches.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

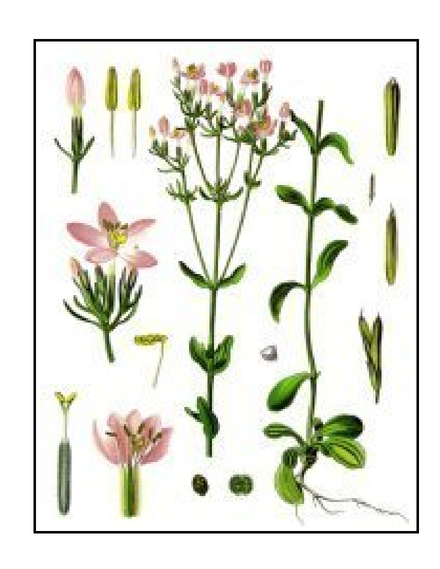
Propriétés Magiques:

La fumée du Cèdre est purifiante et soigne la propension à avoir des cauchemars (on peut aussi placer des branches de Cèdre sous le lit ou dans un oreiller), il permet d'avoir un sommeil réparateur et il tend à détendre les personnes trop nerveuses.
Les petites branches de Cèdre sont brûlées et sont mis à couvert sous la cendre ou transformées en encens. Dans beaucoup d'autres traditions à travers le monde, le Cèdre est utilisé pour purifier lors des rituels (les Tibétains en faisaient brûler devant les portes de leurs temples pour purifier les fidèles venant faire des offrandes).
Du Cèdre suspendu dans une maison la protège de la foudre, et un bâton de Cèdre taillé en fourche à trois pointes placé pointes vers le haut dans le sol près de la maison est réputé protéger celle ci contre tous les démons. Une pièce de Cèdre conservée dans le porte monnaie attire l'argent (d'ailleurs le Cèdre est utilisé dans les encens d'argent).
Le Cèdre est aussi utilisé dans les sachets d'amour et est brûlé pour augmenter ses pouvoirs psychiques.

Centaurée

Centaurium erythraea

Gentianacées



Description:

La Centaurée est une plante bisannuelle pouvant atteindre une hauteur de 30 cm. Sa tige porte des feuilles allongées et obtuses en rosette à la base de la plante, puis opposées, et des petites fleurs roses en forme d'étoile qui poussent en corymbe dense en juillet-août.
La décoction de cette plante peut aussi servir en teinturerie : seule elle teint la laine en jaune verdâtre, en jaune citron si on y ajoute de l'alun et en brun verdâtre si on y ajoute du sulfate de fer.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries.

Usage Interne:

En usage interne, la Centaurée est utilisée pour lutter contre l'inappétence, la faiblesse générale (due à l'anémie ou à une convalescence), la paresse digestive, la congestion hépatique, les dyspepsies douloureuses, les affections fébriles, la goutte, les dermatoses eczématiformes et les parasites intestinaux.
Pour tout cela, vous pouvez la prendre sous forme d'une infusion constituée d'une poignée de fleurs pour un litre d'eau, que vous ferez bouillir et que vous laisserez infuser 10 minutes. Cette infusion est

à prendre à raison de 3 tasses par jour avant les repas. En raison de l'amertume de cette infusion, il sera souhaitable de la sucrer au miel. Vous pouvez aussi prendre de la teinture de Centaurée à raison de 2 à 5 g par jour, ou de l'extrait aqueux sous forme de pilules à raison de 0,50 à 1 g par jour, ou de la poudre sous forme de cachets de 0,25 g chacun, à raison de 2 à 4 cachets par jour pendant les repas. En cas d'anémie, de chlorose ou de convalescence traînante, vous pouvez prendre du vin de Centaurée, constitué de 60 g de Centaurée que vous laisserez macérer pendant 8 jours dans un litre de vin. Au bout de 8 jours, passez et filtrez le tout, puis bouchez bien la bouteille et laissez la au frais. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à bordeaux avant chaque repas.

Usage Externe:
En usage externe, la Centaurée est utilisée pour soigner les plaies atones et la chute des cheveux. Pour cela faites vous une décoction de 2 poignées de Centaurée par litre d'eau que vous ferez bouillir pendant 10 minutes. Appliquez ensuite cette décoction sous forme de compresses ou de lotions sur les plaies ou sur le cuir chevelu.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Hélios, Papa Legba**

Propriétés Magiques:

La fumée de la Centaurée est censée éloigner les serpents. La Centaurée peut aussi servir à faire une amulette pour faire taire les médisances et les rumeurs.

Cerisier

Prunus Avium

Rosacées



Description:

Le Cerisier est un arbre à feuilles caduques caractérisé principalement par ses fleurs blanches superbes, qui fleurissent au printemps. Cette floraison est tellement appréciée par les Japonais, qu'elle constitue un évènement national. Celles-ci laissent ensuite la place à des fruits rouges biens connus: les Cerises.

Propriétés Médicinales:

On utilise les queues, et l'extrait de Cerise, exclusivement en usage interne.
On les utilise pour traiter les insuffisances rénales, les cystites, la lithiase urinaire, le rhumatisme goutteux, les oedèmes et la constipation.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une poignée de queues de Cerises fraîches par litre d'eau, à faire bouillir pendant 10 min (si les queues sont sèches alors il faut les faire macérer au préalable pendant 12 h dans de l'eau froide). Cette infusion est à prendre à raison d'un demi litre par jour.
Vous pouvez aussi prendre une potion diurétique constituée de 3 g d'extrait de Cerise, 100 g de sirop de Cerise, et un litre d'eau. Cette potion est à boire en un ou deux jours au plus.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Vénus, Aphrodite, Rowan**

Propriétés Magiques:

La Cerise a longtemps été utilisée pour attirer ou stimuler l'amour. D'ailleurs il existe une incantation japonaise simple pour trouver l'amour: il vous suffit d'attacher une mèche de vos cheveux à une branche de Cerisier en fleurs, et vous devriez rencontrer l'amour avant la fin de la saison de floraison.
Le Cerisier peut aussi être utilisé pour savoir combien d'années il vous reste à vivre. Pour cela tournez autour d'un Cerisier chargé de Cerises mûres puis secouez le fortement. Le nombre de Cerises tombées à terre vous indiquera le nombre d'années qu'il vous reste à vivre.
Enfin le jus de Cerise peut servir de substitut au sang, lorsque nécessaire, dans certains vieux rituels.

Chanvre Indien

Cannabis sativa ou indica

Cannabacées



Description:

Le Chanvre Indien ou Cannabis est une plante annuelle buissonnante pouvant atteindre 4 m de haut. Ses tiges portent des feuilles palmées à 5 folioles dentées aisément reconnaissables. Les plantes mâles portent des bouquets de petites fleurs, alors que les plantes femelles portent des bractées duveteuses

persistantes qui laissent la place à des graines. Les tiges du Chanvre peuvent être utilisées pour produire des cordes et des fibres textiles (comme le tissu d'origine du blue jean).

Attention: Le Chanvre Indien ou Cannabis est une drogue, illégale dans la plupart des pays, autorisé dans d'autres. Il n'en reste pas moins qu'il est toxique. A ne pas utiliser en auto médication donc.

Propriétés Médicinales:

On utilise les sommités fleuries et la résine du Chanvre Indien, uniquement en usage interne.
Le Chanvre Indien est utilisé pour traiter les affections douloureuses du tube digestif (ulcère, cancer), les affections des voies respiratoires (asthme, emphysème, bronchite chronique), les névralgies, les migraines, les affections urinaires et les troubles psychiques (cauchemars, neurasthénie, hystérie).
Pour tout cela vous pouvez prendre de l'extrait alcoolique de Chanvre Indien, sous forme de potion ou de pilules, à raison de 5 g par tranche de 24 h. Ou vous pouvez prendre de la teinture de Chanvre Indien au 1/10 à raison de 0,50 à 1 g par jour, ou le fumer sous forme de cigarettes.
Depuis peu et dans certains pays anglo-saxons, le Chanvre Indien est utilisé pour soulager la douleur et redonner de l'appétit aux personnes atteintes de cancer ou du SIDA. Des études sont en cours pour prouver les constatations empiriques et extraire le ou les principes actifs qui entrent en jeu afin d'en faire des médicaments plus conventionnels, qui n'auraient pas les problèmes de toxicité du Chanvre Indien.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Le Chanvre Indien était auparavant largement utilisé en magie. Suite aux lois restreignant son utilisation et sa vente entrées en vigueur un peu partout dans les années 30, beaucoup de ces pratiques ont disparu.
Les premières traces du Chanvre Indien cultivé datent apparemment du 3e millénaire avant J.-C. Les anciens Chinois, Hindous, Scythes, Thraces et bien d'autres fumaient du Cannabis et du haschich, et mangeaient les feuilles pour leurs effets hallucinogènes.
Le Chanvre Indien a longtemps été utilisé dans les rituels d'amour et de divination, ainsi que dans les onguents visant à faire des voyages astraux. On disposait des feuilles de Chanvre Indien autour des autels d'amour. Il entrait dans la composition de beaucoup d'encens de divination, la fumée de ceux-ci ouvrant les sens psychiques. Il était conseillé de brûler de l'Armoise et du Chanvre Indien devant un miroir magique pour obtenir des visions. Le Chanvre Indien était aussi ajouté aux encens de méditation.
En Chine, des fouets en Chanvre étaient utilisés comme de faux serpents, que l'on frappait contre les lits des malades pour éloigner les démons malicieux qui provoquent la maladie.

Chardon bénit

Carduus benedicta ou Cnicus benedictus

Composées



Description:

Le Chardon bénit est une plante annuelle, faisant partie de la vaste famille des chardons, pouvant atteindre 60 cm de haut. Ses tiges velues et rouges portent des feuilles dentées et épineuses, et des fleurs jaunes entourées de bractées épineuses de l'été à l'automne. Autrefois très commun dans les champs de céréales en région méditerranéenne, il s'est tellement raréfié à cause de l'usage des herbicides et de l'abandon de l'agriculture sèche collinéenne, que l'on est désormais obligé de le cultiver pour pouvoir l'utiliser comme plante médicinale. La plante doit être récoltée entière avant épanouissement de toutes les fleurs (au début du mois de juin) et séchée dans un lieu chaud et sec.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Chardon bénit est utilisé pour soigner l'inappétence, les affections hépatiques et rénales, l'atonie gastrique, les vomissements de la grossesse, les fièvres intermittentes, la fièvre de Malte, les fièvres éruptives avec atonie (rougeole, scarlatine), la convalescence des affections pulmonaires, les rhumes traînants, les oedèmes, l'hydropisie, les rhumatismes et la chorée.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à café (5 g) de Chardon bénit pour une tasse d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant les deux repas principaux. Vous pouvez prendre aussi de la teinture de Chardon bénit à raison de 40 à 60 gouttes par jour, ou de l'extrait aqueux à raison de 0,30 à 1 g par jour sous forme de pilules.
En cas de convalescence ou de rhume traînant, vous pouvez prendre une infusion vineuse constituée de 20 à 40 g de Chardon bénit pour un litre de vin. Cette infusion est à prendre à raison de 2 à 3 cuillerées à soupe avant le repas de midi.
Contre la chorée et le zona vous pouvez prendre de l'extrait fluide à raison de 100 à 400 gouttes par jour. Contre l'inappétence et l'atonie gastrique, vous pouvez prendre des pilules apéritives constituées chacune de 0,05 g à parts égales d'extrait hydro-alcoolique de Chardon bénit et d'extrait hydro-alcoolique de colombo, et d'une quantité de poudre de Réglisse suffisante pour une pilule.
Enfin contre la fièvre de Malte, vous pouvez prendre une décoction constituée d'une poignée de capitules de Chardon bénit séchés pour 750 ml de vin rouge, à faire réduire jusqu'à 500 ml. Cette décoction est à prendre à raison d'une tasse matin et soir.

Attention: à fortes doses le Chardon bénit provoque des vomissements. Si vous êtes pris de nausées arrêtez immédiatement le traitement.

Usage Externe:

En usage externe, le Chardon bénit est utilisé pour traiter le zona, les plaies atones et les plaies cancéreuses.
Pour tout cela vous pouvez faire des lotions ou des compresses avec une décoction constituée d'une poignée de feuilles de Chardon bénit pour un litre d'eau, à laisser bouillir 10 min. Ensuite saupoudrez la zone avec de la poudre de feuilles de Chardon bénit. Vous pouvez utiliser l'eau distillée de Chardon bénit pour les mêmes usages.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Mars, Minerve, Thor**

Propriétés Magiques:

Le Chardon bénit est censé aider à obtenir des réponses des esprits, pour cela faites bouillir des Chardons bénits dans un chaudron, et lorsque le liquide bout à gros bouillons, retirez le chaudron du feu, placez vous près de lui et écoutez attentivement. Dans la vapeur qui s'élève vous recevrez la réponse à vos questions.
A cause de son caractère martien et igné, le Charbon bénit apporte la force de combattre et de vaincre, et c'est associé à une autre plante qui donne le but de la lutte, qu'il produit des effets significatifs.
Porter du Chardon bénit vous protégera contre les mauvais esprits, et il peut être ajouter au bain de purification. Enfin il peut aussi être utilisé dans les rituels qui visent à briser les mauvais sorts.

Chêne

Quercus robur

Fagacées



Description:

Le Chêne est un arbre à feuilles caduques qui pousse naturellement dans les forêts tempérées d'Europe et d'Amérique du Nord, et pouvant atteindre 40 m de haut. Ses branches portent des feuilles allongées lobées, et des glands qui permettent de la reconnaître facilement.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement l'écorce, les feuilles et les glands.

Usage Interne:

En usage interne, le Chêne peut être utilisé pour traiter les hémorroïdes, les leucorrhées, les hémorragies, les hémoptysies, les diarrhées tenaces, les selles sanglantes, les gastralgies persistantes, la paresse digestive, la dysenterie, et l'incontinence urinaire. Il sert aussi comme traitement d'appoint de la tuberculose.
Contre les leucorrhées, les hémorragies, les hémoptysies, les diarrhées et l'incontinence urinaire, vous pouvez prendre une décoction constituée d'une poignée de feuilles de Chêne par litre d'eau, à laisser bouillir 10 minutes. Cette décoction est à prendre à raison de 3 tasses par jour. Contre les métrorragies, l'hémoptysie et les selles sanglantes, vous pouvez prendre de la poudre d'écorce de Chêne à raison de 3 g dans du miel, le matin à jeun.
Contre la tuberculose, vous pouvez prendre une décoction constituée de 5 g d'écorce de Chêne pour un litre d'eau, à laisser bouillir 10 min. Cette décoction est à prendre à raison de 3 tasses par jour entre les repas.
Contre les gastralgies rebelles, vous pouvez prendre une infusion constituée de 30 g de poudre de glands par litre d'eau. Cette infusion est à sucrer et à prendre à raison d'une tasse après les repas. Contre la paresse digestive, les diarrhées et les dysenteries, vous pouvez prendre une infusion de poudre de glands torréfiés, appelée café de glands.

Usage Externe:

En usage externe, le Chêne peut être utilisé pour soigner les angines, les stomatites, les pharyngites, les ulcères atones, les engelures, les dermatoses, la transpiration des pieds, les fistules anales, les leucorrhées, les métrites, la blennorragie et les hémorroïdes.
Contre la blennorragie, les métrites et les leucorrhées, vous pouvez vous faire des injections vaginales froides avec une décoction constituée de 2 poignées d'écorce ou de feuilles de Chêne par litre d'eau, à laisser bouillir 10 min.
Contre les dermatoses, les ulcères de jambes, l'impétigo, les gerçures, les fissures anales et les hémorroïdes, vous pouvez vous faire des pansements ou des bains de siège avec cette décoction.
Contre les angines, les stomatites et les pharyngites, vous pouvez vous faire des gargarismes avec une décoction constituée de 15 g d'écorce ou de feuilles de Chêne par litre d'eau. Contre les engelures et la transpiration excessive des pieds, vous pouvez utiliser la décoction d'écorce moulue en bains de pieds chauds de 20 à 30 min.
Contre la faiblesse générale, le lymphatisme et le rachitisme vous pouvez ajouter une décoction d'écorce à votre bain.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Zeus, Jupiter, Odin, Pan, Thor**

Propriétés Magiques:

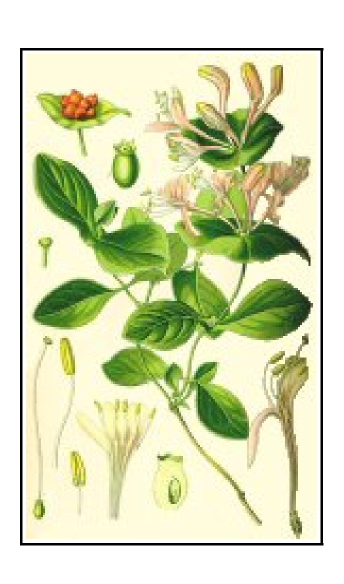
Le Chêne étant une source de nourriture pour les premiers habitants de la Bretagne et de l'Europe, il a vite été révéré et utilisé lors de travaux magiques loin dans la préhistoire. Le Chêne a été ensuite

utilisé en magie par les druides (pour lesquels sa présence était indispensable à toute pratique magique ou cérémonie), par les Grecs et par les Romains, car s'il était l'arbre sacré des Celtes il était aussi celui des Romains. A cette époque, porter sur soi un gland de Chêne indiquait que l'on était un disciple des dieux Jupiter, Zeus ou Odin. L'écorce pulvérisée était utilisée comme encens pour honorer ces dieux pendant le festival du solstice d'été, lorsque le soleil est à son zénith. Les idoles religieuses étaient d'ailleurs façonnées en bois de Chêne, et les sorcières dansaient souvent autour de cet arbre.
Le Chêne ayant une durée de vie très longue, il a très vite été naturellement utilisé pour la protection magique : deux petites branches de Chêne liées en croix par un lien de laine rouge, constituent une protection contre le mal. Cette protection peut s'appliquer à une maison.
Les glands étaient aussi placés sur les fenêtres pour se protéger contre l'entrée de la foudre, et un morceau de bois de Chêne porté sur soi protège contre tous les maux.
Si vous attrapez une feuille de Chêne alors qu'elle tombe de l'arbre, vous serez assuré de ne pas attraper de rhumes durant l'hiver. Lorsqu'une personne est malade, et si vous avez une cheminée, faites un feu de bois de Chêne et chauffez la maison avec pour en chasser la maladie. Vous pouvez aussi porter un gland pour vous garantir de la maladie et des souffrances, pour vivre longtemps, pour accroître votre fertilité et votre endurance sexuelle, et pour préserver votre jeunesse.
Planter un gland lors de la nouvelle lune vous assurera de recevoir de l'argent dans un futur proche, et porter sur soi n'importe quel morceau de Chêne apporte la chance.
Enfin si vous êtes fatigué ou déprimé, promenez vous dans une chênaie au printemps ou en été : les arbres vous transmettront leur énergie et leur force. Au contraire si vous êtes énervé, et limite agressif, promenez vous dans une chênaie à l'automne ou en hiver : la c'est vous qui donnerez votre surplus d'énergie aux arbres.

Chèvrefeuille

Lonicera caprifolium

Caprifoliacées



Description:

Le Chèvrefeuille est une plante grimpante à fleurs blanches puis jaune-orangées brillantes dont le nectar est très apprécié des oiseaux-mouches. Il fleurit de juin à août, puis les fleurs laissent place à des baies noires qui sont toxiques.

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement les feuilles, en usage interne.

Le Chèvrefeuille est utilisé pour traiter la grippe, l'angine, les colibacilloses, les oliguries, la laryngite, la toux, les furoncles, les intoxications alimentaires et les enflures des glandes lymphatiques. Pour tout cela, vous pouvez prendre une infusion constituée de 10 à 20 g de feuilles par litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour.
Le Chèvrefeuille peut aussi être utilisé pour des gargarismes, pour cela faites une décoction avec la même dose de feuilles par litre que pour l'infusion.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Terre**
- **Déités: Déméter, Perséphone**

Propriétés Magiques:

Le Chèvrefeuille peut être utilisé pour attirer l'argent. Pour cela placez des fleurs de chèvrefeuille en cercle avec des bougies vertes, ou placez les fleurs dans un vase que vous garderez dans votre maison.
La fleur du Chèvrefeuille peut être utilisée pour accroître votre potentiel de communication et augmenter votre énergie créative. Pendant l'été, sucez le nectar des fleurs fraîches pour obtenir de l'inspiration.
Si vous désirez augmenter vos capacités psychiques, coupez finement des fleurs fraîches, et écrasez les sur votre front. Enfin, si un pied de Chèvrefeuille pousse près de votre maison, il vous apportera de la chance, et s'il pousse au dessus de la porte, il fera fuir les fièvres loin de la maison.

Chicorée

Cichorium intybus

Composées



Description:

La Chicorée est une plante vivace bisannuelle qui pousse à l'état sauvage en Europe et en Amérique du Nord, surtout sur les sols calcaires, dans les prés secs, les friches et au bord des chemins. Elle possède des branches angulaires et des feuilles dentelées, sa tige contient un liquide amer et ses fleurs sont de couleur bleu clair. Elle est cultivée pour ses endives, ses feuilles font partie des herbes amères de la Pâque juive, et ses fleurs donnent un colorant bleu. La racine jeune de la Chicorée neutralise les

effets excitants du café une fois torréfiée.

Propriétés Médicinales:

On utilise les feuilles et les racines, uniquement en usage interne.
La Chicorée est utilisée pour traiter l'anorexie, l'atonie gastrique et digestive, les asthénies, l'anémie, l'insuffisance biliaire, l'hépatisme, l'ictère, les coliques hépatiques et les congestions hépatique et de la rate. Elle sert aussi pour traiter les dermatoses, la goutte, l'arthritisme, la gravelle, les lithiases, les infections urinaires, la constipation, l'hydropisie et le paludisme.
Pour tout cela vous pouvez prendre les feuilles de Chicorée en salade, seules ou mélangées, ou une décoction constituée de 15 à 30 g de racine de Chicorée pour un litre d'eau, à laisser bouillir 5 min et infuser 15 min. Cette décoction est à prendre à raison d'une tasse avant les repas. Vous pouvez aussi prendre une infusion constituée de 30 g de feuilles (si possible fraîches) pour un litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant les repas, ou 2 tasses le matin en cas de constipation.
Vous pouvez prendre aussi du suc de Chicorée à raison de 50 à 250 g par jour, ou de l'extrait à raison d'1 à 5 g par jour, sous formes de pilules, ou du suc d'herbe du Codex constituée d'un mélange à part égales de feuilles fraîches de Chicorée, de feuilles fraîches de Cresson, de feuilles fraîches de Fumeterre et de feuilles fraîches de Laitue. Ce suc est à prendre à raison de 60 à 120 g par jour.
Contre l'hépatisme, l'atonie digestive, la constipation et l'anorexie vous pouvez prendre du café de Chicorée. Ce café constitué d'une infusion de 50 g de racine séchée et torréfiée de Chicorée pour un litre d'eau, à prendre à raison d'une tasse matin et soir.
Enfin contre les dermatoses, vous pouvez prendre un sirop constitué de jus de Chicorée et de sucre blanc à parts égales, à laisser cuire jusqu'à obtention d'une consistance de sirop. Ce sirop est à prendre à raison d'une cuillerée à café, 2 à 3 fois par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Air**
- **Déités: Apollon**

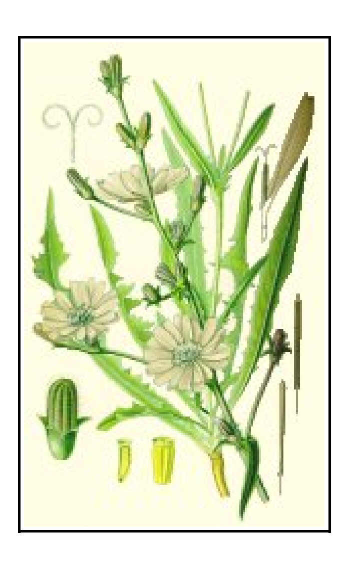
Propriétés Magiques:

La Chicorée est utilisée pour écarter tous les obstacles qui peuvent survenir dans votre vie, et elle est portée dans ce but. Elle apporte la joie et le contentement et chasse les tourments et la dépression. Si vous êtes confus et ne savez pas quel chemin suivre, portez de la Chicorée sur vous, ou buvez du café de Chicorée. La Chicorée vous aidera à prendre la bonne décision.
A une époque elle était réputée rendre son possesseur invisible, et ouvrir les pièces et les portes closes lorsqu'elle était frottée contre les serrures. Pour ces deux buts, la chicorée devait être coupée avec un couteau à lame d'or, dans un parfait silence à midi ou à minuit dans les jours qui entourent Litha.
Enfin si vous frottez votre corps avec du jus de Chicorée, vous obtiendrez des faveurs d'une personne importante, et si vous en portez, elle vous aidera à réduire votre appétit.

Chrysanthème

Chrysanthemum morrifolium

Composées



Description:

Le Chrysanthème est une plante annuelle qui possède des fleurs jaunes pâles, de petite taille, très appréciées par les Chinois. Les jeunes feuilles peuvent servir de condiment ou se manger comme des légumes, les tiges se mangent frites, et les fleurons peuvent garnirles plats.

Propriétés Médicinales:

Les fleurs du Chrysanthème peuvent être utilisée sous forme de tisane et d'extrait, pour soigner des inflammations, des fièvres et des étourdissements. Elles peuvent aussi servir à traiter la pneumonie et apaiser le foie. Le Chrysanthème purifie le sang et rend les yeux brillants. On dit aussi qu'une infusion permet de traiter l'ivresse. Enfin les Chinois l'utilisent pour soigner les maladies d'origine yang.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Kwan Yun**

Propriétés Magiques:

Porter des fleurs de Chrysanthème aide à se protéger de la colère des dieux, et en planter dans son jardin protège des esprits malins et des influences négatives. Le Chrysanthème a donc surtout une utilisation protectrice.
Pour calmer les disputes et les humeurs sanguines, dispersez des fleurs de Chrysanthème tout autour de la pièce. Pour chasser une mauvaise humeur, prenez un bain dans lequel vous jetterez des fleurs de Chrysanthème avec leurs tiges, et avant de sortir du bain cassez chaque tige afin de dissoudre l'énergie négative qu'elles ont absorbé.
Il faut savoir que le Chrysanthème de Chine (C. indicum) entrait dans la composition de l'élixir d'immortalité taoïste. Enfin sachez que le Chrysanthème est une fleur de choix pour décorer votre autel pour le sabbat de l'équinoxe d'automne.

Citronnier

Citrus limon

Rutacées



Description:

Le Citronnier est un arbre poussant sous les climats chaud, pouvant atteindre 7 m de haut. Ses branches portent des feuilles oblongues et dentées, et des fleurs blanches odorantes, qui laissent ensuite la place à des fruits jaunes brillants: les Citrons. Le jus de Citron peut être utilisé pour éclaircir les cheveux, et l'huile essentielle est un puissant agent de blanchiment. D'ailleurs si vous devez nettoyer des bijoux en argent pensez au Citron : frottez les avec une tranche de Citron, rincez les à l'eau chaude et enfin séchez les à la peau de chamois.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement le fruit, c'est à dire le Citron.

Usage Interne:

En usage interne, le Citron peut être utilisé pour soigner diverses infections (intestinales ou pulmonaires), les maladies infectieuses, la tuberculose pulmonaire et osseuse, les états fiévreux, le paludisme, l'asthénie, l'innapétence, les ascites, les ulcères d'estomac, l'hyperacidité gastrique, l'aérophagie, les dyspepsies, l'ictère, les vomissements, l'insuffisance hépatique et pancréatique, la congestion hépatique, le scorbut et il sert à prévenir les épidémies. Il sert aussi à traiter les rhumatismes, l'arthritisme, la goutte, la lithiase biliaire et urinaire, l'artériosclérose, les phlébites, les varices, la fragilité capillaire, la pléthore, l'hyperviscosité sanguine, l'obésité, l'hypertension, la déminéralisation, l'anémie, l'hémophilie, les hémorragies, le météorisme, la dysenterie, les diarrhées, la typhoïde, les parasites intestinaux, l'asthme, la bronchite, la grippe, la blennorragie, la syphilis, la sénescence et les céphalées.
Pour tout cela vous pouvez prendre du jus de Citron en cures, en augmentant progressivement la dose d'un demi à 10 ou 12 Citrons par jour, puis en la diminuant la aussi progressivement pendant 4 à 5 semaines et continuer avec une dose d'un à deux Citrons par jour. Vous pouvez aussi prendre de l'essence de Citron à raison de 5 à 10 gouttes dans une potion ou dans du miel.
Contre les fièvres, les vomissements et les hémorragies vous pouvez prendre de la citronnade (Citron frais en tranches dans de l'eau, ou jus d'un Citron dans un demi verre d'eau sucrée) comme boisson courante.
Contre les parasites intestinaux, écrasez l'écorce, la pulpe et les pépins d'un Citron, et faites macérer le tout pendant 2 h dans de l'eau à laquelle vous aurez ajouté du miel. Passez le tout en exprimant, et buvez au moment de vous coucher. Vous pouvez aussi prendre une décoction de tout le fruit, ou des pépins broyés avec du miel chaque matin à jeun en cas d'oxyures.
Contre l'embonpoint et l'aérophagie vous pouvez vous prendre une infusion constituée d'une tasse

d'eau bouillante versée sur 2 têtes de Camomille et un Citron coupé en rondelles. Laissez macérer le tout pendant la nuit, passez le tout au matin et buvez à jeun.

Usage Externe:

En usage externe, le Citron peut être utilisé pour soigner les rhumes de cerveau, les sinusites, les angines, les otites, les hémorragies nasales, les aphtes, les stomatites, les glossites, les syphilides buccales, les blépharites, les éruptions, les furoncles, les dartres, les verrues, les migraines, l'herpès, les engelures, les plaies infectées et putrides, la teigne, la gale et les piqûres d'insectes.
Contre les sinusites et les rhumes, vous pouvez vous mettre quelques gouttes de suc de Citron dans les narines, plusieurs fois par jour. Contre les hémorragies nasales vous pouvez mettre dans la narine un tampon de coton imbibé de jus de Citron. Contre les stomatites et les aphtes, vous pouvez vous faire des bains de bouche avec un mélange de jus de Citron et de miel.
Contre les angines vous pouvez vous faire des gargarismes avec le jus d'un Citron dilué dans un verre d'eau tiède. Contre les blépharites et sur les yeux des nouveaux nés vous pouvez verser une ou deux gouttes de jus de Citron dans l'oeil.
Pour soigner les blessures et les plaies infectées il vous suffit d'appliquer du jus de Citron pur ou dilué, et contre les engelures, vous pouvez vous faire des frictions avec ce même jus de Citron.
Contre les migraines, vous pouvez appliquer sur le front ou sur les tempes des compresses de jus de Citron, ou des tranches de Citron. Contre les otites vous pouvez verser du jus de Citron dans les oreilles.
Contre les verrues, faites de badigeons avec un vinaigre fort dans lequel vous aurez fait macérer l'écorce de 2 Citrons pendant 8 jours. Ces badigeons sont à faire à raison de 2 fois par jour. Enfin contre les piqûres d'insectes, vous pouvez appliquer une tranche de Citron sur la zone.
L'action bactéricide du Citron permet de l'utiliser pour purifier de l'eau douteuse à hauteur du jus d'un citron pour un litre d'eau.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Hécate, Asthart, Ishtar**

Propriétés Magiques:

Le jus de Citron mélangé à de l'eau est utilisé pour nettoyer les amulettes, les bijoux, et autres objets magiques qui seraient de seconde main. Ce lavage permet de s'assurer que toutes les énergies négatives ont été chassées de l'objet en question. Le jus de Citron peut aussi être ajouté à l'eau du bain les soirs de Pleine Lune pour ses propriétés purificatrices.
Les fleurs séchées du Citronnier et les zestes de Citron peuvent être utilisés dans des sachets et des mélanges d'amour, et les feuilles dans des thés aphrodisiaques. Un Citronnier qui aurait poussé d'une graine issue d'un Citron que vous avez mangé est un cadeau très approprié pour la personne que vous aimez, bien que le processus soit assez long. Une tarte au Citron servie à son conjoint aidera à renforcer sa fidélité, et une rondelle de Citron frais placée en dessous de la chaise d'un invité vous assurera la longévité de votre amitié.
Un charme de chance et de bien être très simple à faire consiste à cueillir un petit Citron vert sur l'arbre, puis de prendre des épingles colorées de toutes les couleurs sauf noires. Puis piquez les épingles dans le Citron une par une jusqu'à ce que le Citron soit couvert d'épingles. Puis accrochez un bout de fil ou de ruban au Citron et suspendez le dans votre maison, ou offrez le à un ami.

Clou de Girofle

Syzygium aromaticum

Myrtacées



Description:

Le Clou de Girofle est issu d'un arbre (le Giroflier) à feuilles effilées vert foncé, qui pousse dans les régions tropicales, les boutons floraux vont de la couleur crème à la couleur rouge, et ses baies sont pourpres. Les clous sont en fait les boutons floraux séchés au soleil.

Propriétés Médicinales:

On utilise les Clous de Girofle ainsi que l'essence obtenue par distillation à la vapeur.

Usage Interne:

En usage interne, les Clous de Girofle sont utilisés pour traiter l'asthénie physique et intellectuelle, les dyspepsies, les fermentations gastriques, les flatulences, les diarrhées, les parasites intestinaux, les affections pulmonaires (tuberculose), les névralgies dentaires et l'impuissance. Il sert aussi à préparer l'accouchement et à prévenir les maladies infectieuses.
Pour tout cela vous pouvez prendre 2 à 4 gouttes d'essence de Clous de Girofle 3 fois par jour dans du miel ou en solution alcoolique. Vous pouvez aussi très simplement utiliser régulièrement les Clous de Girofle dans la cuisine quotidienne.
Pour préparer l'accouchement utilisez le Clou de Girofle dans les potages durant les derniers mois de la grossesse, puis avant l'accouchement prendre une infusion de Clous de Girofle.
Contre le manque de désir sexuel vous pouvez fabriquer des diablotins appelés aussi pastilles aphrodisiaques de Naples. Pour cela il vous faut 500 parties de sucre, 12 de mastic, 8 de safran, 1 de musc, 2 de gingembre, 2 de girofle, 4 d'ambre gris, et une quantité suffisante d'infusé de marum. Faites en des pastilles de 0,50 à 1 g, et prenez-en 4 à 5 fois par jour.

Usage Externe:

En usage externe, les Clous de Girofle peuvent être utilisés pour soigner la gale, les plaies infectées ou non, les ulcères de jambe, les taies de la cornées, les névralgies dentaires, et le lupus. Ils servent aussi à éloigner les moustiques et les mites.
Pour cela le mieux est de les utiliser sous forme d'essence de Clous de Girofle pure. Cette essence pure peut aussi être utilisée comme pansement du cordon ombilical, puisqu'elle n'est ni toxique, ni irritante, et qu'elle est aussi analgésique. On peut aussi utiliser les Clous de Girofle sous forme de fumigations, de lotions, ou compresses.
Contre les névralgies dentaires vous pouvez vous faire des bains de bouche aux Clous de Girofle, et contre les taies de la cornée vous pouvez utiliser de l'extrait aqueux fluide. Contre le lupus utilisez l'essence en dilution alcoolique entre 5 et 10 % en frictions.

Contre la gale, utilisez la pommade d'Helmerich (cf. Lavande). Enfin, pour éloigner les moustiques et les mites, piquez une orange avec des Clous de Girofle.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Masculin**
- **Planète:** **Jupiter**
- **Élément:** **Feu**
- **Déités:** **Aphrodite, Dionysos, Éros.**

Propriétés Magiques:

Brûlés en encens, les Clous de Girofle attirent la richesse, repoussent les forces négatives et hostiles, produisent des vibrations spirituelles et purifient l'aura. Les Clous de Girofle peuvent aussi être utilisés pour attirer de petites sommes d'argent. Pour cela il vous suffit d'en placer quelques uns dans votre porte monnaie.

Les Clous de Girofle peuvent aussi être brûlés en encens pour empêcher les autres de raconter des commérages sur vous.

Enfin porté sur soi, les Clous de Girofle, qui sont réputés être aphrodisiaques en Asie, attirent les personnes du sexe opposé et apportent du réconfortà ceux qui sont en deuil.

Consoude

Symphytum officinale

Boraginacées



Description:

La Consoude, ou Grande Consoude est une plante à feuilles ovales, pointues, à texture rugueuse, et à fleurs bleu-mauve. Elle pousse de préférence dans des zones humides et fraîches, et ses feuilles, tout comme sa racine pivotante qui s'ancre profondément dans le sol, peuvent capter et retenir de grandes quantités d'eau. La Petite Consoude se distingue de la Grande Consoude par la couleur de ses fleurs qui sont roses ou de couleur crème.

Propriétés Médicinales:

La Consoude est riche en calcium, potassium, phosphore, allantoïne, vitamine B12, fer et silice, ce qui la rend très utile en traitement d'appoint lors de cicatrisations de fractures. On utilise principalement la racine.

Usage Interne:
En usage interne, la Consoude peut être utilisée pour soigner les entérites, les diarrhées, la dysenterie, les ulcères digestifs, le cancer gastrique, les hémoptysies (tuberculose) et les hématuries.
Pour tout ça vous pouvez prendre une macération constituée de 100 à150 g (soit environ 3 à 4 poignées) de racine de Consoude par litre d'eau à faire bouillir et à laisser macérer toute la nuit. Cette macération est à boire en 24 h. Vous pouvez aussi prendre de l'extrait fluide à raison d'1 à 3 g par jour, ou de la teinture à raison de 10 à 20 gouttes 3 fois par jour.
Contre la diarrhée, vous pouvez fabriquer un sirop antidiarrhéique en ajoutant 10 g d'extrait fluide de Consoude à 100 g de sirop de Coing, et à 90 g de sirop de Cassis.
Contre la tuberculose (surtout l'hémoptysie), les toux, les affections des voies respiratoires, les diarrhées et les hémorragies, vous pouvez utiliser le sirop de Consoude de Fernel. Pour cela piler ensemble et exprimer le jus dans un linge de 250 g de sommités de Consoude, 450 g de pétales de Roses rouges, 450 g de Bétoine, 450 g de Plantain, 450 g de Pimprenelle, 450 de Scabieuse, et 450 g de Tussilage. Ajoutez 1,250 kg de sucre et porter le tout à ébullition, et dès que le mélange bout ajouter 250 g de racines de Consoude propres et râpées. Faire cuire le tout jusqu'à ce qu'il prenne la consistance d'un sirop. Passez le tout et mettez le dans des flacons bien bouchés.

Usage Externe:
En usage externe, la Consoude est utilisée pour soigner les plaies (c'est un excellent cicatrisant), les brûlures, les escarres, les ulcères des jambes, les crevasses du mamelon, les gerçures,la métrite, la vaginite, les leucorrhées, ainsi que sur les fissures anales. Les Romains l'utilisaient aussi pour les fractures et les lésions osseuses.
Pour tout ça vous pouvez l'utiliser en macération plus concentrée que pour l'usage interne (faites bouillir pendant 15 min) sous forme de compresses, de lavages, ou d'injections vaginales (pour soigner la métrite, la vaginite, les leucorrhées, ainsi que la plupart des inflammations des organes génitaux féminins). Vous pouvez aussi faire une décoction de 200 g de racine sèche concassée par litre d'eau, que vous ferez bouillir pendant 20 min à feu doux et à couvert.
Vous pouvez aussi vous faire une pommade cicatrisante constituée de 10 g d'extrait fluide de Consoude et de lanoline en quantités équivalentes pour 40 g de pommade de Concombre. La Consoude peut aussi s'utiliser en cataplasme imbibé d'huile pour soigner les entorses. Pour calmer instantanément la douleur d'une brûlure au 1er degré, ou pour guérir des crevasses du mamelon, utilisez une racine fraîche râpée que vous poserez en cataplasme sur la zone à traiter.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Hermès**

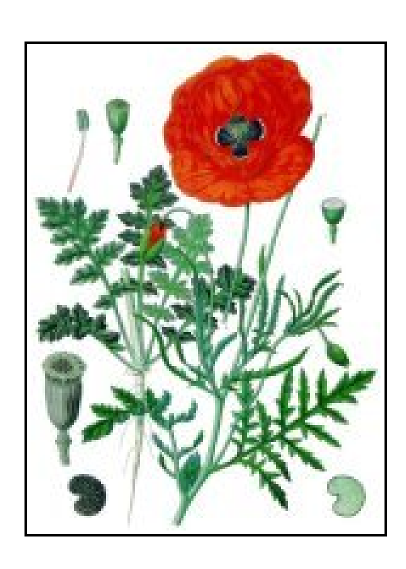
Propriétés Magiques:

Portée sur soi, la Consoude protège et assure votre sécurité durant les voyages. Si vous en mettez un peu dans vos valises ou tout autre bagage, cela vous évitera de les perdre, ou de vous les faire voler.
La racine de Consoude peut être aussi utilisée dans des sortilèges d'argent, ou de prospérité. En porter un morceau sur soi est censé attirer l'argent.

Coquelicot

Papaver rhoeas

Papavéracées



Description:

Le Coquelicot est une plante annuelle de la famille du Pavot, pouvant atteindre 60 cm de haut. Cette plante autrefois commune dans les champs a failli en disparaître à cause de l'usage massif des herbicides. Sa tige qui porte des feuilles allongées découpées et velues, se termine par une fleur rouge, dont le nectar est toxique pour les abeilles. Le fruit du coquelicot est le même que celui du Pavot: une capsule renflée, aplatie sur le dessus, contenant de minuscules graines.

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement les fleurs du Coquelicot.

Usage Interne:

En usage interne le Coquelicot est utilisé pour traiter les insomnies chez les personnes délicates comme les enfants ou les vieillards, les toux spasmodiques (coqueluche, asthme), les angines, la bronchite, la pneumonie, la pleurésie, et les fièvres éruptives.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une pincée de fleurs sèches par tasse d'eau bouillante (soit 10 à 15 g par litre d'eau) à laisser infuser 10 minutes. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour.
Vous pouvez aussi prendre de l'extrait mou à raison de 0,20 à 0,40 g par jour, sous forme de pilules constituées de 0,10 g d'extrait mou de Coquelicot et de 0,05 g d'extrait mou de Réglisse par pilule. Vous pouvez prendre 2 à 4 pilules par jour au coucher.
Contre les insomnies vous pouvez prendre un suppositoire calmant constitué de 0,20 g d'extrait de Coquelicot, 1 g d'onguent populeum, 3 g de beurre de Cacao, et une quantité de cire suffisante pour un suppositoire.

Usage Externe:

En usage externe, le Coquelicot est utilisé pour soulager les abcès dentaires et l'inflammation des paupières.
Contre l'inflammation des paupières, vous pouvez vous faire des cataplasmes de fleurs de Coquelicot chaudes après infusion (sur la joue pour l'abcès dentaire).

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**

- **Élément:** Eau
- **Déités:** Hypnos, Déméter

Propriétés Magiques:

Les graines et les fleurs de Coquelicot sont utilisés pour les mêmes usages que celles du Pavot.

Coriandre

Coriandrum sativum

Apiacées



Description:

La Coriandre est une plante annuelle, dont les feuilles inférieures sont lobées et incisées, et qui est principalement utilisée pour ses propriétés aromatiques. Pour parfumer les plats on utilise selon les besoins, les feuilles, les fruits, la racine ou les tiges (qui sont comestibles).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fruits, sous forme broyée, ou sous forme d'essence obtenue par distillation à la vapeur.

Usage Interne:

En usage interne, la Coriandre peut être utilisée pour traiter l'aérophagie, les digestions pénibles, les flatulences, les spasmes, ainsi que l'anorexie nerveuse ou la fatigue nerveuse. Pour tous ces usages vous pouvez l'utiliser sous forme d'infusion, à raison d'une cuillerée à café de fruits pour une tasse d'eau, que vous laisserez bouillir et infuser pendant 10 minutes. Boire une tasse de cette infusion après chaque repas. Vous pouvez aussi la consommer sous forme de teinture, à raison de 10 à 20 gouttes après chaque repas, ou sous forme d'essence, en prenant 1 à 3 gouttes dans du miel, 2 à 3 fois par jour, après les repas.

Usage Externe:

La Coriandre est utilisée pour soigner les douleurs rhumatismales, sous formes de lotions ou de pommades.

Attention: à l'état frais, le suc de la Coriandre est un euphorisant puissant, dont l'effet peut ressembler à celui de l'alcool à faible dose, mais qui, à fortes doses, peut provoquer un état d'euphorie suivi d'un état de prostration. A manier donc avec précaution.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Mars, Aphrodite, Junon**

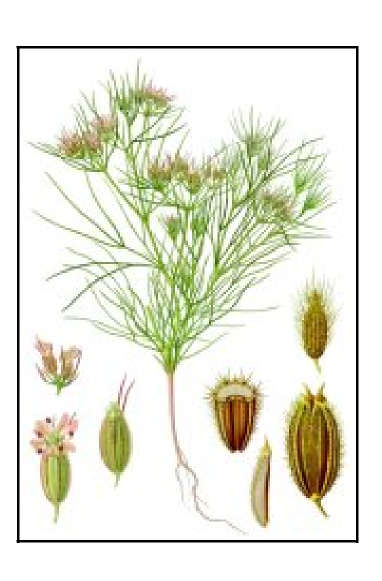
Propriétés Magiques:

La Coriandre a été utilisée pendant longtemps dans les sachets et les sortilèges d'amour. Ajouter de la poudre de fruits de Coriandre à du vin, est censé en faire un puissant aphrodisiaque. La Coriandre est aussi censée stimuler l'activité cérébrale.
Les fruits de la Coriandre sont aussi utilisés pour guérir, et plus particulièrement pour soigner les migraines, et peuvent être portés sur soi dans ce but. Une superstition raconte aussi qu'une femme enceinte qui mange de la Coriandre aura des enfants ingénieux.

Cumin

Cuminum cyminum

Apiacées



Description:

Le Cumin est une plante annuelle dont les feuilles sont parfumées et finement divisées. Ses fleurs de petite taille, qui poussent en été, sont regroupées en ombelles, et leur couleur va du blanc au rose. Les fruits du Cumin, eux aussi, sont aromatiques. Le Cumin est principalement aromatique : les tiges sont utilisées dans la cuisine vietnamienne, et les fruits servent à produire nombre de mélanges d'épice tels le curry indien, le curry thaïlandais, le baharat arable, etc...

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les semences.

Usage Interne:

En usage interne, le Cumin est utilisé pour traiter les ballonnements, l'aérophagie, les dyspepsies nerveuses, l'éréthisme cardio-vasculaire, les règles insuffisantes, et les parasites intestinaux.
Pour tout cela vous pouvez ajouter tout simplement du Cumin dans votre nourriture de tous les jours. Vous pouvez aussi le prendre sous forme d'infusion à raison d'une cuillerée à café pour une tasse

d'eau, que vous ferez bouillir puis infuser pendant 10 minutes. Prenez une tasse de cette infusion après chaque repas. Vous pouvez prendre le Cumin sous d'autres formes : sous forme de poudre à raison de 0,2 à 2 g par jour, sous forme de teinture à raison d'1 à 3 g par jour, ou sous forme d'alcoolat à raison de 5 à 15 g par jour.

Usage Externe:
En usage externe, le Cumin peut être utilisée pour soigner l'engorgement des seins. Pour cela faites en des cataplasmes que vous déposerez sur les seins jusqu'à dégorgement. En cas de diminution de l'audition, vous pouvez utiliser le Cumin sous forme de décoction chaude (pas trop tout de même, attention à ne pas vous brûler) que vous verserez directement dans l'oreille.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Hermès**

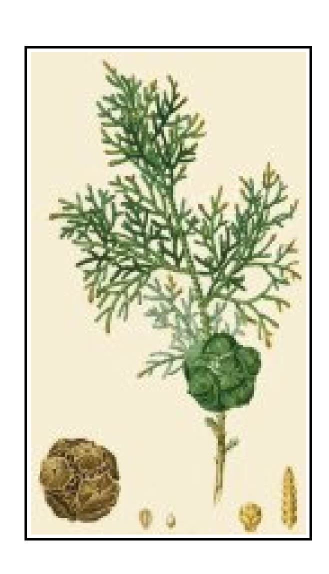
Propriétés Magiques:

En Allemagne et en Italie, le Cumin est mis dans le pain pour empêcher les esprits sylvestres de le voler. Le fruit du Cumin possède aussi "le don de rétention", c'est à dire qu'il empêchera le vol de tout objet qu'il "retient".
Le Cumin est aussi brûlé avec le Frankincense pour la protection, et répandu sur le sol, parfois avec du sel, pour chasser les démons. Il est aussi porté par les fiancés pour chasser la négativité loin du mariage.
Le Cumin est utilisé dans les sortilèges d'amour, et lorsqu'il est donné à une personne amoureuse, ou mis dans ses chaussures, il rendra celle-ci fidèle. Mis sous l'oreiller, le Cumin l'empêchera de penser à quelqu'un d'autre qu'à vous. Par contre, le fruit du Cumin est réputé transformer le vin en potion aphrodisiaque.
Lorsqu'il est porté sur soi, le Cumin apporte la paix de l'esprit, et si vous projetez de faire pousser la plante vous-même, gardez à l'esprit que vous devez psalmodier pendant que vous semez la graine pour obtenir une belle plante.
Enfin pour empêcher d'être volé mettez quelques graines de Cumin dans votre porte monnaie, et dispersez en autour de votre maison pour en éloigner les cambrioleurs.

Cyprès

Cupressus sempervirens

Cupressassées



Description:

Le Cyprès, est un grand arbre (jusqu'à 40 m de haut) "toujours vert" (d'où l'appellation semper virens) à l'écorce gris-brun, et à très petites feuilles vert foncé. C'est un conifère, dont les cônes mâles sont jaunâtres, et les cônes femelles sont arrondis et verts à bruns selon le degré de maturité.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les cônes, les feuilles, les jeunes rameaux, et l'huile essentielle obtenue par distillation des fruits (appelés noix deCyprès).

Usage Interne:

En usage interne, le Cyprès est utilisé contre l'hémoptysie, les hémorroïdes, les varices, les troubles ovariens, et il est une aide au moment de la ménopause. On l'utilise aussi dans le traitement de la coqueluche, de la grippe, de l'énurésie, des rhumatismes et de l'irritabilité.
Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme d'extrait fluide et de teinture à raison de 15 à 30 gouttes avant les deux repas principaux, pour l'énurésie, et à raison de 30 à 60 gouttes pour les autres indications. Vous pouvez prendre de l'extrait mou, sous forme de pilules, à raison de 0,15 à 0,20 g par jour. Enfin vous pouvez le prendre sous forme d'huile essentielle à raison de 2 à 4 gouttes, 2 à 3 fois par jour, en solution alcoolique ou diluées dans du miel.
Contre les hémorroïdes et les varices, préférez la teinture à raison de 30 à 60 gouttes avant les deux principaux repas.

Usage Externe:

En usage externe, le Cyprès est utilisé pour soigner les hémorroïdes, et la transpiration des pieds. Contre les hémorroïdes, vous pouvez utiliser une solution aqueuse à 5 % de teinture ou d'extrait fluide sous forme de lavements, ou des suppositoires à 0,15 ou 0,30 g d'extrait mou. Pour fabriquer ces suppositoires il fout faut 0,15 ou 0,30 g d'extrait mou de noix de Cyprès, 5 g de beurre de Cacao, et 2 cg à parts équivalentes d'extrait mou d'Opium, et d'extrait mou de Belladone. Prendre un à trois suppositoires par jour. Pour les hémorroïdes, vous pouvez aussi utiliser une pommade constituée d'1 g d'extrait mou de Cyprès et de 50 g d'onguent populéum.
Pour combattre la transpiration excessive des pieds, prenez des bains de pieds constitués d'une décoction de 20 ou 30 g de Cyprès par litre d'eau. En cas de coqueluche, ou de toux spasmodique, vous pouvez utilisez le Cyprès en usage externe, en plus de l'utilisation interne. Pour cela déposez quelques gouttes d'huile essentielle de Cyprès sur l'oreiller 4 à 5 fois par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Terre**
- **Déités: Mithra, Pluton, Aphrodite, Ashtoreth, Apollon, Artémis, Cupidon, Jupiter, Hécate, Zoroastre.**

Propriétés Magiques:

Le Cyprès devrait n'être utilisé qu'en temps de crise, et plus spécialement à la mort d'un ami ou d'un proche. Il soulage l'esprit, et allège la peine si on le porte sur soi lors des funérailles. Si vous voulez donner au défunt chance et amour dans l'après vie, jetez dans sa tombe un brin de Cyprès.
Le Cyprès est un arbre protecteur lorsqu'il pousse près de la maison, et les rameaux de Cyprès sont utilisés dans les charmes de protection et de bénédiction. Le Cyprès étant aussi un symbole d'éternité et d'immortalité, son bois a longtemps été porté pour prolonger la vie.
Pour faire une baguette de guérison en Cyprès, coupez doucement, sur une période de trois mois, une branche d'un arbre de Cyprès. Faites des passes au dessus de la personne malade, touchez les zones malades puis plongez la baguette dans un feu pour la nettoyer. Les racines et les cônes du Cyprès ont eux aussi des pouvoirs de guérison, tout comme le feuillage une fois séché et brûlé comme de l'encens.
Pour recevoir la sagesse de la Déesse vous pouvez brûler les feuilles comme encens ou frotter des bougies violettes avec de l'huile de Cyprès avant un rituel dans ce but. Pour renvoyer un mauvais sort à son expéditeur, utilisez lors du rituel de contre-envoûtement une chandelle noire ointe avec de l'huile de Cyprès.
Enfin, autrefois on utilisait un maillet en bois de Cyprès pour démasquer les voleurs, mais la procédure exacte a été perdue depuis longtemps.

Damiana

Turnera Diffusa ou Turnera aphrodisiaca

Turnéracées



Description:

Le Damiana est un arbuste aromatique annuel à feuilles vert pâles, et à petites fleurs jaunes, dont la hauteur peut atteindre 2 m. Cette plante pousse de façon sauvage en Amérique du Sud et un peu en Amérique du Nord jusqu'au Texas.

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement les feuilles sous forme d'extrait pour soigner la congestion pulmonaire et la toux. Sous forme d'infusion, cette plante sert de tonique pour lutter contre la dépression légère. Elle peut aussi être utilisée pour faciliter la digestion et soulager les maux d'estomac.
Les Mayas d'Amérique Centrale l'utilisaient comme aphrodisiaque, et ses feuilles servent depuis longtemps à parfumer les liqueurs, ainsi qu'à remplacer le thé au Mexique particulièrement.
Le Damiana possède aussi des propriétés antiseptiques particulièrement dans les affections urinaires, il peut donc être indiqué dans les cas de cystite et d'urétrite.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Aphrodite, Éros**

Propriétés Magiques:

Le Damiana est utilisé dans les infusions et les sortilèges d'amour charnel, et de désir (il peut servir à concocter des vins ou autres alcools aphrodisiaques). Il peut aussi être brûlé comme encens afin d'obtenir des visions ou des rêves prophétiques.
Le Damiana ayant des effets proches du Cannabis, certaines personnes le fume sous forme de cigarette avant de célébrer des rituels incluant des relations sexuelles.

Datura

Datura stramonium

Solanacées



Description:

Le Datura, appelé aussi Stramoine, est une plante annuelle, qui peut atteindre 2 m de haut, à feuilles dentées et incisées, dont l'odeur est désagréable. Elle porte des fleurs en trompettes blanches ou jaunes, au parfum étrange, qui donnent ensuite des fruits en capsules épineuses. Ce sont les graines qui se trouvent dans lacapsule qui sont hallucinogènes.

Attention: le Datura étant très vénéneux (il peut provoquer la démence et la mort) je ne peux que déconseiller vivement de le prendre en auto médication.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les graines.

Usage Interne:

En usage interne on l'utilise pour lutter contre la maladie de Parkinson, les névralgies, l'asthme (particulièrement l'asthme nerveux), et l'anxiété.
Pour tout cela elle peut être prise sous de multiples formes. On peut l'utiliser sous forme de pilules de 0,05 g de poudre, à raison de 0,05 à 0,20 g par jour (jusqu'à 2 g pour certaines personnes, à atteindre en doses progressives). On peut prendre aussi l'extrait alcoolique de graines à raison de 0,02 à 0,05 g par jour sous forme de pilules. Ou bien encore la teinture de feuilles à raison de 5 à 30 gouttes par jour, ou l'alcoolature à raison de 10 à 40 gouttes par jour. Enfin vous pouvez aussi utiliser le sirop de Datura, à raison de 10 à 30 g par jour (soit 13 gouttes de teinture pour 10 g).
Toutes ces préparations doivent être prises pendant des périodes de 3 jours suivies de 3 jours d'arrêt.

Attention: Les doses efficaces de Datura frôlent souvent l'intolérance et peuvent provoquer des effets secondaires pénibles: sécheresse de la bouche, mydriase, troubles vaso-moteurs et diarrhées.

Usage Externe:

On l'utilise pour les mêmes applications qu'en usage interne.
Contre l'asthme on peut fumer les feuilles roulées sous forme de cigarettes à raison de 1,50 g de feuilles pour une crise d'asthme. Vous pouvez la prendre pure, ou mélangée à de la Sauge ou à des feuilles de Mauve. Vous pouvez aussi respirer en inhalation une cuillerée d'une poudre faite de 5 g de Datura, 5 g de Belladone, 5 g de Jusquiame, et 3 g de nitrate de potasse, que vous mettrez à brûler dans une soucoupe.
Contre les gastralgies, les crises hépatiques et les douleurs du plexus solaire, vous pouvez appliquer sur l'épigastre une décoction faite de 10 g à parts égales de Datura, de Nicotiane et de Morelle, 5 g de tête de Pavot concassée et 15 g de semences de Fenugrec, que vous ferez bouillir dans 1 litre d'eau. Imbibez ensuite une serviette éponge pliée en 4 avec cette décoction et appliquez.
Enfin contre les névralgies faciales vous pouvez faire des frictions avec une teinture de Datura, faite de 60 g de semences de Datura, un demi litre de vin chaud d'Espagne et un demi litre d'alcool rectifié, que vous laisserez macérer ensemble pendant plusieurs jours, puis que vous mettrez dans un flacon bien bouché.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

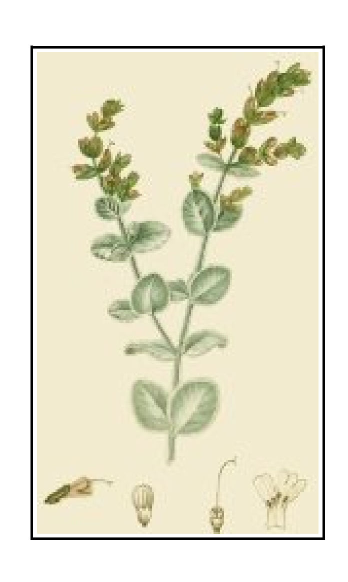
Le Datura est utilisé dans les pratiques chamaniques et dans les rituels religieux depuis des siècles et des siècles. Les Aztèques considéraient cetteplante comme sacrée.
Le Datura est utilisé, sous forme d'encens ou de feuilles à fumer, pour atteindre des états modifiés de conscience (entrer en transe), faire des voyages chamaniques ou astraux, etc ... Là aussi je recommande la plus grande prudence car si elle est très efficace la Datura est un poison à manipuler avec d'infinies précautions (mettez des gants si vous devez la toucher car elle peut provoquer des irritations cutanées).
Le Datura peut aussi être utilisé pour briser les sorts et faire fuir les mauvais esprits d'une maison

hantée. Il suffit pour cela d'en répandre tout autour de la maison concernée. Il peut aussi servir pour des rituels d'attaque contre vos ennemis (pour cela placez quelques feuilles de Datura dans un bol au dessus d'un objet appartenant à la personne, la personne sera affectée à hauteur de ce qu'elle vous a fait, ou a voulu vous faire).
Si vous souffrez d'insomnie chronique, placez quelques feuilles dans vos chaussures que vous placerez sous votre lit, avec le bout des chaussures pointant vers le mur le plus proche.

Dictame de Crête

Origanum dictamnus

Lamiacées



Description:

Le Dictame de Crête, appelé aussi Origan Dictame, est une plante vivace pouvant atteindre 30 cm de haut qui pousse sur les rochers de Crête (d'où son nom). Elle est cultivée en Crête et ailleurs pour ses vertus phytothérapeutiques et ornementales. Les tiges portent de petites feuilles blanchâtres arrondies et cotonneuses, et des épis d'inflorescences penchées. Le Dictame de Crête dégage une odeur fortement aromatique, et sa saveur est piquante.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries.

Usage Interne:

En usage interne on utilise le Dictame de Crête pour lutter contre les rhumes, l'asthénie, et l'absence de règles. Les anciens Grecs l'utilisaient aussi lors des accouchements.
Pour tout vous pouvez prendre une infusion constituée de 4 à 15 g de sommités fleuries de Dictame de Crête pour un demi litre d'au bouillante. Cette infusion est à prendre à raison de 2 tasses à thé par jour. Vous pouvez prendre aussi une macération constituée de 30 g de sommités fleuries à laisser macérer dans un litre de vin blanc pendant 15 jours. Cette macération est à prendre à raison de 2 petits verres à moutarde par jour.

Usage Externe:

En usage externe, on utilise le Dictame de Crête pour soigner les plaies et les contusions. Pour cela vous pouvez vous faire des cataplasmes avec les sommités fleuries broyées.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: toutes les dieux et les déesses des panthéons Égyptien, Crétois et Minoen**

Propriétés Magiques:

Lorsqu'il est brûlé, le Dictame de Crête est une excellente base pour la manifestation d'esprits, ceux-ci apparaissant dans la fumée qui sort de l'encensoir. C'est un ingrédient sacré qui permet d'invoquer les dieux et les déesses des panthéons Minoen et ancien Crétois.
Dans l'antiquité, le Dictame de Crête était considéré comme un encens de divination grâce au fait qu'il permettait d'entrer en contact avec les dieux, et donc de connaître le futur.
Pour faire un encens de projection astrale mélangez à parts égales du Dictame de Crête, de la Vanille, du Benjoin et du Bois de Santal. Brûlez en une petite quantité afin de faciliter vos essais de voyage astral. La fumée du Dictame de Crête est aussi utile pour renforcer l'aura contre les énergies négatives, et pour voir ses souhaits se réaliser (il suffit pour cela d'en brûler un peu comme encens et de se concentrer vraiment sur le ou les souhaits que vous voulez voir se réaliser).
Le jus du Dictame de Crête éloigne les bêtes venimeuses, appliquez vous en sur le corps si vous devez vous rendre dans un lieu où il y en a.

Digitale pourpre

Digitalis purpurea

Scrofuliacée

Toxique



Description:

La Digitale Pourpre est une plante vivace, dont les tiges sont teintées de pourpre, et dont les fleurs, tachetées à l'intérieur, vont du rose pâle au rose vif. Les tiges qui peuvent atteindre 1 m de haut, voire plus, portent des feuilles étroites finement dentées. Les autres variétés de Digitale se distinguent par la couleur de leurs fleurs : brun rosé clair pour la Digitale laineuse et jaune à blanc pour la Digitale jaune. Ces Digitales possèdent des propriétés et des concentrations de digitoxine et de digitaline différentes de la Digitaline pourpre dont je parlerai. La Digitale pourpre pousse naturellement sur les terrains siliceux, et on la trouve en grande concentration dans les Vosges, le Massif Central, les Pyrénées et la Bretagne.

Attention: Cette plante étant très toxique, il convient de ne l'utiliser que sur prescription médicale. De plus certains principes actifs de cette plante ayant tendance à s'accumuler dans le

corps (comme la digitoxine), il faudra toujours adapter précisément la posologie et limiter la durée du traitement autant que possible. En cas de surdosage, la Digitale peut provoquer des nausées, des vomissements, des vertiges et maux de têtes, des diarrhées, des bourdonnements et des délires, une irrégularité et un ralentissement du coeur, et enfin une fibrillation cardiaque (dont les séquelles en cas de survie sont équivalentes à celles d'un arrêt cardiaque).

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement les feuilles récoltées à la floraison sous forme pulvérisée en usage interne. Sachez que 0,40 g de feuilles équivaut à 1 mg de digitaline cristallisée. La Digitale est un tonicardiaque majeur : elle ralentit, régularise et renforce les contractions cardiaques. Indirectement, elle a aussi une action diurétique et hypertensive. La Digitale pourpre est indiquée principalement dans les cas d'affections cardiaques graves telles l'insuffisance cardiaque, l'asystolie, l'arythmie, la tachycardie ; mais aussi contre l'oligurie, les oedèmes, l'ascite, l'hydropisie et l'anasarque.

Attention: La Digitale est totalement contre-indiquée en cas d'aortite, d'embolie récente, d'anévrisme, d'hémorragie cérébrale, de maladie de Basedow, d'urémie ou de typhoïde.

La plante est utilisée directement sous forme de poudre de feuilles, ou bien sous forme d'infusion à hauteur de 0,40 g de feuilles pour 120 g d'eau bouillante qu'on laisse infuser pendant 2 h, ou encore sous forme de macération de 0,40 g de feuilles pour 300 g d'eau froide qu'on laisse tremper pendant 12 h avant de filtrer. L'infusion et la macération sont à prendre en deux fois au cours de la journée. La Digitale peut aussi être prise sous forme de pilules ou de cachets de 0,05 g de feuilles pulvérisées, à hauteur de 2 à 8 prises par jour, ou sous forme de teinture à 10 % à hauteur de 25 à 100 gouttes par jour.
La Digitale entre dans la composition du vin de l'Hôtel Dieu (dit aussi vin de Trousseau), qu'il faut prendre à hauteur de 2 à 3 cuillerées à soupe par jour, pour son action tonicardiaque et diurétique. En cas d'insuffisance cardiaque, on peut prendre 5 à 10 gouttes d'intrait de Digitale en solution à 10 % pendant 10 jours. En cas d'asystolie, ce même remède peut être utilisé en une seule prise de 50 gouttes.
Pour soigner les cardiopathies, l'hydropisie ou les néphrites, vous pouvez prendre 2 à 6 pilules de Lancereaux par jour. Ces pilules sont composées de Digitale, de Scille et de Scammonée à parts égales pour un poids total de 5 g, diluées dans du sirop de gomme en quantité suffisante pour faire 100 pilules.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Les élémentaux**

Propriétés Magiques:

La Digitale est surtout connue et utilisée pour son pouvoir de protection. Pour protéger votre maison et votre terrain, faites-en pousser dans votre jardin.
Dans le passé, les femmes du Pays de Galles utilisaient les feuilles de la Digitale pour faire une teinture noire, avec laquelle elles avaient l'habitude de peindre des croix sur le seuil de leur maison. Cela empêchait les démons d'entrer et les éloignait de la maison.

Echinacée

Echinacea augustifolia

Composées



Description:

L'Echinacée, appelée aussi Rudbeckie, est une plante à longues tiges, a l'apparence d'une grosse marguerite, mais avec des pétales roses et un centre conique brun foncé. Ses feuilles sont étroites, effilées et velues, mais seul le rhizome (la racine) est utilisé en médecine. Elle pousse principalement au centre de l'Amérique du Nord.

Propriétés Médicinales:

L'Echinacée (et plus particulièrement son rhizome) est actuellement étudiée dans le cadre des recherches sur le SIDA, à cause de ses propriétés sur le système immunitaire : elle active les défenses naturelles du corps contre les maladies, tout en étant non toxique (c'est un immunostimulant). L'Echinacée a aussi des propriétés antiseptiques et antivirales, et elle permet de restaurer les tissus conjonctifs enflammés. Elle soulage aussi la fièvre et les infections, et elle peut être utile pour réduire les allergies.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Déités: La femme araignée de la cosmogonie amérindienne.**

Propriétés Magiques:

L'Echinacée possède la propriété d'accroître la puissance des sortilèges et enchantements que vous ferez, quelque soit leur nature. C'est d'ailleurs afin de réussir et de renforcer leurs sorts que les Amérindiens en faisait offrande aux esprits lors de leurs cérémonies magiques.
Mangez en pour soigner les blessures d'amour et renforcer votre résolution. Enfin l'Echinacée protège les guerriers et apporte la longévité.

Eucalyptus

Eucalyptus globulus

Myrtacées



Description:

L'Eucalyptus comporte plus de 500 espèces d'arbres et d'arbustes dont l'écorce est caduque. Le plus commun est l'Eucalyptus globulus, appelé aussi gommier bleu dont les étamines des fleurs sont blanches, le tronc est gris-bleu, et les feuilles initialement bleu-vert deviennent vertes. Ses feuilles ovales dégagent une odeur de Camphre. Cet arbre, originaire d'Australie et de Tasmanie, peut atteindre jusqu'à 70 m de haut.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et l'huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur.

Usage Interne:

En usage interne, l'Eucalyptus est utilisé pour soigner les affections des voies respiratoires (bronchites, grippe, tuberculose pulmonaire, gangrène pulmonaire, asthme et toux), les affections des voies urinaires, les parasites intestinaux (ascaris et oxyures), le diabète, la malaria, le typhus, la rougeole, la scarlatine ou le choléra. On l'utilise aussi dans le traitement des rhumatismes, des névralgies, des migraines et de l'asthénie.

Pour tout cela, l'Eucalyptus peut être utilisé sous forme d'infusion à raison de 3 à 4 feuilles (ou une cuillerée à café de feuilles coupées) par tasse, à faire bouillir pendant une minute et à laisser infuser 10 minutes. Boire 3 à 5 tasses de cette infusion par jour. Vous pouvez aussi utiliser les feuilles sous forme de poudre en cachets de 0,50 g, à raison de 6 à 10 par jour, ou l'alcoolature à raison de 2 à 4 g par jour en potion (5 gouttes par année d'âge et par jour pour les enfants), ou la teinture au 1/5ème à raison de 1 à 10 g par jour sous forme de potion.

Enfin vous pouvez aussi utiliser l'huile essentielle d'Eucalyptus s'utilise soit sous forme de gouttes (2 à 5 gouttes, 2 ou 3 fois par jour en solution alcoolique ou dans du miel) soit sous forme de perles ou de capsules de 0,10 à 0,20 g à raison de 2 à 10 capsules par jour.

Usage Externe:

En usage externe, l'Eucalyptus est utilisé pour soigner les plaies, les brûlures, les affections pulmonaires, la grippe, les sinusites, la pédiculose et les moutiques.

Les feuilles de l'Eucalyptus sont utilisées par les aborigènes d'Australie pour panser les blessures. L'infusion d'Eucalyptus peut être utilisée sous forme de fumigation dans les chambres ou sous forme d'inhalation à raison de 10 g pour un litre, on peut aussi l'appliquer directement sur les plaies pour les désinfecter. L'essence d'Eucalyptus peut elle aussi être utilisée sous forme d'inhalation à raison de 10 à 15 gouttes dans un bol d'eau bouillante.

Contre la grippe, les sinusites ou la bronchite vous pouvez utiliser cette formule pour inhalation : 1 g d'huile essentielle de Lavande, 2 g d'huile essentielle de Pin, 2 g d'huile essentielle de Thym, 4 g d'huile essentielle d'Eucalyptus et une quantité suffisante d'alcool à 90° pour 150 ml. Mettre une cuillerée à café à une cuillerée à soupe pour un bol d'eau bouillante, et pratiquer 2 à 3 inhalations par jour pendant 8 à 15 jours.
Un autre mélange pour inhalation peut être utilisé sous forme de comprimés à dissoudre à raison d'un à deux comprimés par bol d'eau très chaude : 0,001 g de menthol, 0,06 g d'essence d'Eucalyptus, 0,03 g d'essence de Thym et 0,03 g de teinture de Benjoin par comprimé.
En cas de brûlure, on peut utiliser une mixture huileuse antiseptique sous forme de pansements composée comme suit : 2 g d'essence d'Eucalyptus et de Thym à parts égales, 3 g d'essence de Romarin et de Lavande à parts égales, 0,5 g de Menthol, 1 g de Salicylate de Méthyle, 100 g de baume Tranquille et 1000 g d'huile d'Oeillette.
On peut aussi utiliser un mélange désinfectant à laisser évaporer dans la chambre sur des compresses, et composé comme suit : 15 g d'essence d'Eucalyptus et de Phénol à parts égales et 100 g d'essence de Térébenthine.
Enfin pour éloigner les moustiques vous pouvez enduire les parties découvertes du corps avec cette lotion : 3,5 g d'essence d'Eucalyptus, 2,5 g d'essence de Géranium, 3,5 g d'essence de Citronnelle et une quantité suffisante d'alcool à 90° pour 90 ml.

Si vous souhaitez planter de l'Eucalyptus, veillez à le planter loin des autres car ses racines sécrètent une substance toxique qui freine la croissance des autres plantes.

Attention: L'Eucalyptus est contre-indiqué en usage externe sur la peau du visage des jeunes enfants.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Papa Legba, Hécate, Brigide.**

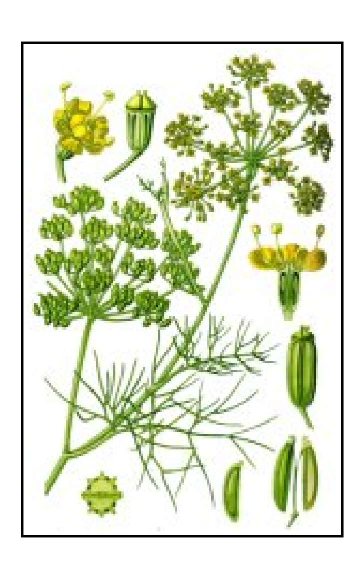
Propriétés Magiques:

L'Eucalyptus peut être utilisé sous forme d'encens pour prévenir les maux de gorge et les rhumes pendant l'hiver. Si les maux de gorge sont installés, enfilez des feuilles d'Eucalyptus sur un fil vert que vous porterez en collier, cela devrait les soulager. De façon plus générale, suspendre une branche d'Eucalyptus au dessus de son lit, ou placer des gousses immatures sous l'oreiller est censé éloigner la maladie. Pour chasser les rhumes entourez des chandelles vertes avec les feuilles et les gousses d'Eucalyptus et brûlez les sur la chandelle en visualisant la personne malade (ou vous-même) comme étant complètement guérie.
Vous pouvez aussi porter les feuilles sur vous pour vous garantir une bonne santé ou pour vous protéger. De manière générale l'Eucalyptus peut être utilisé dans tous les rituels de protection, de guérison, de purification, et dans les rituels visant à accroître votre énergie physique. Enfin, l''odeur de l'Eucalyptus stimule les cellules nerveuses du cerveau et augmente la concentration .

Fenouil

Foeniculum vulgare

Ombellifères



Description:

Le Fenouil est une plante vivace à racine épaisse, possédant des ombelles de petites fleurs jaunes vers le milieu de l'été. Ses graines sont courbes et côtelées, et la plante peut atteindre les 2 m de haut. La saveur du Fenouil est légèrement anisée.

Propriétés Médicinales:

Le Fenouil s'utilise principalement en tant que condiment, mais il possède aussi des usages thérapeutiques. Pour ceux-ci toutes les parties de la plante peuvent être utilisées.

Usage Interne:

En usage interne, la racine de Fenouil est utilisé en cas d'oligurie, de lithiase urinaire, de cystite ou de goutte. Les semences et l'essence de Fenouil sont utilisées quant à elles en cas de météorisme, d'inappétence, d'atonie des voies digestive ou de digestion lente, d'aérophagie, de vers intestinaux, de douleurs gastriques, voire de vomissements nerveux. On s'en sert aussi dans les cas d'oligurie et de lithiase urinaire ou de goutte, en cas de règles insuffisantes, d'affections pulmonaires, ou de grippe. On s'en sert enfin pour faire monter le lait en cas d'insuffisance lactée chez la jeune mère.

Contre les oliguries et la goutte, vous pouvez prendre une décoction de 25 g de racine de Fenouil pour 1 litre d'eau. Faire bouillir 2 minutes puis laisser infuser 10 minutes. Boire trois tasses par jour de cette décoction. Contre les problèmes urinaires vous pouvez prendre le sirop des 5 racines (diurétique), fait de racines de Fenouil, de petit Houx, d'Ache, de Persil et d'Asperge à raison de 60 à 100 g par jour.

Les semences peuvent être utilisées sous forme de poudre à raison de 1 à 4 g par jour, ou d'infusion d'une cuillerée à café par tasse que vous aurez laisser infuser 10 minutes, à raison d'une tasse après chaque repas. Afin d'éviter d'attraper la grippe, vous pouvez mâcher des semences de Fenouil. En cas de lithiase urinaire vous pouvez prendre une boisson de régime obtenue en faisant bouillir pendant quelques secondes une poignée de barbes de maïs dans 1 litre d'eau, puis laissez infuser en ajoutant 2 cuillerées à café de graines de Fenouil. Laissez refroidir puis passez la boisson, et buvez-en à volonté.

L'essence quant à elle peut être prise sous forme d'huile essentielle diluée dans du miel à raison d'1 à 5 gouttes 2 à 3 fois par jour.

Pour tonifier les intestins et le système nerveux, vous pouvez prendre une infusion de feuilles à raison de 30 g de feuilles par litre d'eau, en boire un verre après les repas.

Attention: L'essence de Fenouil est à proscrire chez les épileptiques et les enfants !!! Et à hautes doses le Fenouil peut provoquer des convulsions.

Usage Externe:
Les feuilles de Fenouil peuvent être utilisées en cas d'engorgement des seins, ou d'ecchymoses. Pour cela faire des cataplasmes résolutifs de feuilles fraîches que vous appliquerez sur la zone à traiter. On peut aussi utiliser le Fenouil pour prendre soin de ses gencives. Pour cela vous pouvez fabriquer un dentifrice constitué à parts égales de semences de Fenouil pulvérisées, de charbon de Peuplier et de Quinquina gris.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Prométhée, Dionysos.**

Propriétés Magiques:

Les anciens Grecs utilisaient les tiges de Fenouil pour fabriquer le thyrse sacré, ou bâton de Dionysos, qui était utilisé lors des rites de fertilité. Si vous voulez augmenter vos chances de concevoir un bébé, mangez une tige entière de Fenouil, ainsi que ses graines.
Le Fenouil protège la maison autour de laquelle il est planté, et si vous portez un morceau de Fenouil sur vous, celui ci empêchera les ronces de vous griffer les jambes. Le Fenouil est aussi accroché au dessus des fenêtres et des portes pour faire fuir les mauvais esprits, et les graines peuvent être portées sur soi pour la même raison.
Pour obtenir des contrats par téléphone ou par e-mail, éparpillez des semences de Fenouil autour de votre téléphone ou de votre ordinateur. Si vous voulez avoir plus d'idées créatives dans le cadre de votre travail, mangez du Fenouil.
Le Fenouil est utilisé dans les sachets de purification, ainsi que dans lesfiltres de guérison.

Fougère Mâle

Dryopteris filix-mas

Dryoptéridacées



Description:

Les Fougères sont des plantes communes sous nos latitudes. La Fougère Mâle possède de larges feuilles vertes, caduques, élégamment divisées qui se déroulent en partant de la racine.

Propriétés Médicinales:

Attention: Cette plante est fortement toxique, il faut donc l'utiliser avec prudence. Ne surtout pas l'utiliser chez l'enfant de moins de 4 ans !!!

On utilise surtout le rhizome (la racine) et la base des frondes.

Usage Interne:

En usage interne, la Fougère est utilisée pour détruire les parasites intestinaux tels le ténia, l'ascaris, l'ankylostome, les douves, le bothriocéphale et les oxyures.
Pour cela on peut l'utiliser sous forme d'extrait éthéré en capsules de 0,50 g, à raison de 10 à 16 capsules (soit 5 à 8 g) par jour à la fréquence d'une toutes les 5 min. Une demi-heure après la dernière dose, prendre un purgatif (de type sirop de Nerprun, ou alcoolature de grand liseron, mais surtout pas d'huile). Observer une diète hydrique la veille et le jour de la cure, et rester au repos alité le jour de la cure. On peut aussi utiliser une décoction de 15 à 50 g de rhizome pour 1 litre d'eau à faire réduire de moitié, et à prendre le matin à jeun. Une heure après boire une infusion constituée d'une cuillerée à soupe de Bourdaine pour une tasse d'eau, laisser bouillir 2 min, puis ajouter une cuillerée à soupe de follicules de Séné, laisser infuser 10 minutes, passer et boire.
On peut aussi prendre de la poudre de Fougère à raison de 15 g dans du miel ou de la mélasse sous forme de bols. On peut mélanger la Fougère à d'autres plantes. Ainsi on peut fabriquer une formule vermifuge en mélangeant 30 g à parts égales de racine de Fougère Mâle, de racine de Valériane, et de racine de Grenadier, avec 15 g à parts égales d'Absinthe et de Tanaisie. Faire bouillir ce mélange une demi-heure dans 2 litres d'eau, passer et sucrer.
Pour les enfants on peut utiliser l'extrait éthéré à raison de 0,50 g par année d'âge, sous forme de miel de Dunglison. Pour un enfant de 4 ans ce mélange serait le suivant : 2 g d'extrait éthéré de Fougère pour 16 g de miel rosat, à prendre en 4 fois, en une demi-heure maximum. On peut aussi utiliser la potion de Lemoine constituée de 0,50 à 5 g d'extrait éthéré de Fougère, plus 10 g de sirop d'éther, 1 g de gomme pulvérisée et 60 g de looch. Le tout est à prendre en 4 prises, là encore en une demi-heure.

Usage Externe:

En usage externe, la Fougère sert à soigner la goutte, les douleurs rhumatismales et les migraines. Contre la goutte il est conseillé de se faire des bains de pieds faits de décoction de racine de Fougère, et contre les rhumatismes et les migraines il est recommandé de prendre des bains entiers faits de cette même décoction.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**
- **Déités: Laka, Puck**

Propriétés Magiques:

La Fougère est utilisée dans les bouquets de fleurs pour ses propriétés protectrices, et on la plante devant le pas de sa porte pour la même raison. La Fougère est protectrice aussi bien dans qu'en dehors de la maison.
La Fougère séchée est jetée sur des charbons ardents pour exorciser les mauvais esprits. Si vous la

brûlez dehors, elle fera tomber la pluie. La fumée de Fougère fait aussi fuir les serpents et les animaux nuisibles.
Porter de la Fougère sur soi est censé vous guider vers des trésors cachés, et la personne qui casse le premier brin de Fougère du printemps aura beaucoup de chance.
Si vous veniez à vous trouver sur un lieu couvert de fougères, à minuit exactement, où aucun son d'aucune sorte ne peut être entendu, Puck apparaîtra et vous donnera une bourse d'or. Lorsque cela est fait intentionnellement cela est appelé "regarder la fougère".
Si vous frappez la fronde de la première fougère du printemps vous serez protégé contre les maux de dents, au moins jusqu'au prochain printemps. Si vous arrivez à en obtenir, la sève de Fougère est censée conférer la jeunesse éternelle à qui la boit. Enfin la graine de Fougère est censée accorder l'invisibilité de celui qui la porte.

Frêne

Fraxinus excelsior

Oléacées



Description:

Le Frêne est un arbre à feuilles caduques, à écorce grise et lisse, dont la hauteur peut atteindre 20 m. Au printemps il porte des fleurs de couleur crème en bouquets, dont le parfum peut parfois gêner. Les feuilles sont généralement groupées par 5 ou 7, elles sont longues, dentées et pointues.

Propriétés Médicinales:

On utilise surtout les feuilles, les semences et l'écorce.

Usage Interne:

En usage interne, le Frêne est principalement utilisé pour soigner le rhumatisme goutteux, les lithiases urinaires, les oliguries, l'hydropisie et l'artériosclérose.
Pour tout cela vous pouvez prendre de l'extrait aqueux de Frêne à raison de 1 à 2 g par jour. Contre le rhumatisme et la goutte, vous pouvez prendre une infusion d'une poignée de feuilles par litre d'eau, que vous ferez bouillir et laisserez infuser 10 minutes. Vous pouvez en prendre à volonté. Contre le manque d'appétit et les problèmes digestifs, vous pouvez vous faire une décoction constituée d'une poignée d'écorce de Frêne par litre d'eau que vous laisserez bouillir 5 minutes. Cette décoction est à prendre à raison d'une tasse avant les repas.
Contre la goutte, vous pouvez vous faire une infusion constituée de 50 g à parts égales de feuilles de Frêne et de feuilles de Cassis, et de 25 g de fleurs d'Umaire. Laissez infuser 1 cuillerée à soupe de ce mélange pour une tasse d'eau bouillante pendant 15 minutes. Cette infusion est à prendre à raison de 2

à 3 tasses par jour entre les repas. Vous pouvez aussi vous faire un sirop constitué de 8 g d'extrait mou d'Alkékenge, 10 g d'extrait aqueux de feuilles de Frêne, et d'une quantité suffisante de sirop des cinq racines pour 400 ml. Ce sirop est à prendre à raison d'une cuillerée à soupe 3 fois par jour, en dehors des repas, dans une infusion de pelures de Pommes.
Enfin pour prévenir une infection par le parasite du paludisme, vous pouvez prendre 1 verre à madère avant les repas d'une macération vineuse constituée comme suit : 30 g à parts égales d'écorce de Frêne et d'écorce de Saule pour un litre de vin rouge, que vous laisserez macérer une semaine.

Usage Externe:
En usage externe, le Frêne est utilisé contre les névralgies goutteuses et rhumatismales. Pour cela vous pouvez vous faire des compresses avec une décoction d'une poignée de feuilles pour un litre d'eau que vous laisserez bouillir pendant 15 minutes.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Uranus, Poséidon, Neptune, Mars, Thor, Odin, Gwydion.**

Propriétés Magiques:

Le Frêne, pour les anciens Germains, représentait l'Yggdrasil, ou arbre du monde, qui était vénéré comme conception de l'univers. Sculptez une pièce de bois de Frêne en forme de croix solaire (dont les branches sont égales) et portez le comme protection contre le naufrage si vous devez prendre la mer. Le Frêne est aussi utilisé dans les rituels dédiés à la mer, car il représente le pouvoir qui réside dans l'eau.
Lorsqu'elles sont placées sous l'oreiller, les feuilles du Frêne peuvent aider à provoquer des rêves prophétiques. Il est aussi, comme beaucoup d'arbres, considéré comme protecteur. Un bâton en Frêne suspendu au dessus d'une porte éloigne les influences maléfiques, et à une époque, une jarretière faite de l'écorce encore verte était portée comme une protection contre les pouvoirs des sorciers et des conjurateurs. Les feuilles étaient aussi éparpillées dans les quatre directions pour protéger une maison ou un endroit, et elles sont utilisées dans les sachets et les rituels de protection.
Les baguettes de guérison étaient parfois fabriquées en bois de Frêne, et quelques feuilles de Frêne placées dans un bol d'eau près du lit, pendant toute la nuit, assureront une bonne santé. L'eau doit alors être vidée chaque matin, et le rituel doit être répété chaque soir.
Si vous brûlez du bois de Frêne à Yule, la prospérité viendra à vous, et des figurines peuvent être sculptées dans les racines du Frêne. Le Frêne attire la foudre, alors ne restez pas en dessous pendant un orage. Enfin les feuilles peuvent être portées sur soi pour attirer l'amour.

Galanga

Alpinia galanga ou Alpinia officinalum

Zingibéracées



Description:

Le Galanga ou Grand Galanga n'existe pas sous nos latitudes. Il pousse uniquement en lisière des forêts tropicales, et principalement en Asie du Sud-Est. C'est une plante qui peut atteindre 2 mètres de haut, et dont les feuilles vertes foncées ont une forme de glaive. Ses fleurs sont blanches avec des veinures roses, ses capsules sont rondes et rouges. Sa racine est aromatique et a le goût du Gingembre.

Propriétés Médicinales:

On utilise toutes les parties de la plante. Son usage principal reste alimentaire : la racine ayant le même goût que le gingembre, on l'utilise pour parfumer les plats. Les jeunes pousses et les fleurs sont mangées crues, cuites à l'eau ou conservées dans du vinaigre. La racine est utilisée par les médecins asiatiques contre la bronchite, la rougeole, la rubéole, la gastrite, le choléra et la peau de serpent. Le Galanga est aussi conseillé contre le catarrhe. Sa graine peut être prise en cas de digestion difficile.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**

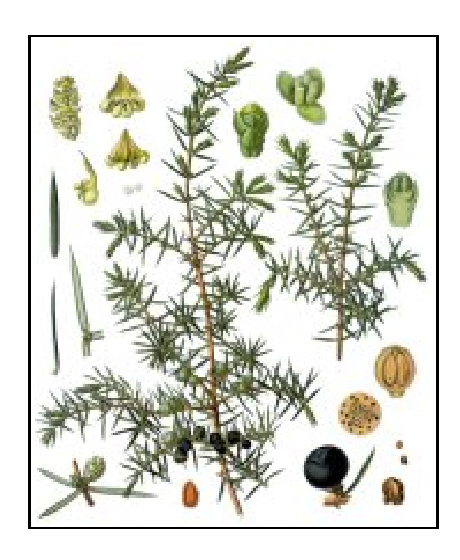
Propriétés Magiques:

Le Galanga a été utilisé pour de nombreux usages magiques différents. Porté sur soi il protège son porteur et lui procure de la chance. Placé dans un sachet de cuir avec un objet en argent il amène l'argent à soi. La poudre de Galanga est brûlée pour briser les sorts et les envoûtements. Il est aussi porté ou dispersé autour de sa maison pour augmenter la richesse.
Vous pouvez aussi l'utiliser pour briser une mauvaise habitude comme le fait de fumer ou la boulimie. Mâcher une racine de Galanga coupe l'appétit et calme le besoin de nicotine.
Pour augmenter votre pouvoir dans un rituel lié à la justice, utilisez une chandelle violette frottée avec de l'huile de Galanga.
Enfin, porté sur soi, le Galanga aide au développement psychique et protège la santé de son porteur.
Si vous n'avez pas de Galanga, vous pouvez utiliser en substitution le Gingembre qui appartient à la même famille.

Genévrier

Juniperus communis

Cupressacées



Description:

Le Genévrier est un arbre ou un arbuste semper virens (ses feuilles ne sont pas caduques) qui porte des aiguilles groupées par trois et des cônes en forme de baies de couleur bleu-noir lorsqu'elles atteignent 2 à 3 ans. Ces baies sont souvent appelées Genièvres ou baies de Genièvre. Ce sont ces baies qui servent à parfumer les alcools et les plats. L'arbre peut atteindre jusqu'à 10 mètres de haut et il pousse un peu partout dans les régions de montagne et de broussaille dans la zone tempérée de l'hémisphère Nord.

Propriétés Médicinales:

On utilise surtout les baies, le bois, les feuilles et l'essence de Genévrier obtenue par distillation à la vapeur des baies.

Usage Interne:

En usage interne, le Genévrier est utilisé pour traiter la lassitude générale ou organique, les affections des voies urinaires de type blennorragie ou cystite (à éviter toutefois en cas d'inflammation grave des reins), la lithiase urinaire, l'albuminurie, d'oligurie, l'hydropisie ou la cirrhose. On l'utilise aussi en prophylaxie des maladies contagieuses, ainsi que pour soigner les fermentations intestinales, l'artériosclérose, la goutte, les rhumatismes, l'arthritisme, le diabète, les règles douloureuses et les leucorrhées.
Pour tout cela vous pouvez prendre de la teinture mère de baies à raison de 15 gouttes dans une infusion après les repas, l'extrait aqueux à raison de 1 à 5 g par jour, sous forme de potion ou de pilules, ou l'essence à raison de 0,10 à 0,20 g par jour, sous forme de solution alcoolique ou dans du miel.
Contre les affection urinaires, la lithiase urinaire, la goutte, et les rhumatismes vous pouvez prendre une infusion constituée de 20 à 30 g de baies par litre d'eau (ou une cuillerée à café par tasse), que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour.
Contre le diabète vous pouvez prendre de la poudre de baies de genièvre, à raison d'une dizaine de baies par jour à absorber avec de l'eau pendant 15 jours àun mois, à renouveler.
Contre l'arthitisme vous pouvez prendre un sirop constitué de 10 g à parts égales d'extrait mou de baies de Genévrier et d'extrait fluide de Prêle, auxquels on ajoute 400 g de sirop des 5 racines (voir page du Fenouil pour la recette). Ce sirop est à prendre à raison de 2 à 5 cuillerées à soupe par jour.
Contre la lithiase urinaire, la paresse, intestinale, le manque d'appétit ou de fièvre d'automne vous pouvez prendre du vin de Genièvre constitué de 30 g de baies de Genévrier concassées, 15 g de rameaux de Genévrier coupés et d'un litre de vin blanc. Laissez macérer le tout 4 j, avant de le passer et d'y ajouter 30 g de sucre. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à liqueur à un verre normal par

jour. Si vous voulez renforcer son action tonique vous pouvez ajouter une pincée de petite Absinthe et 15 g de racine de Raifort sauvage.
Enfin le Genévrier entre dans la composition du vin diurétique de l'Hôtel Dieu (ou vin de Trousseau). Celui-ci est composé comme suit : 5 g de Digitale, 15 g de Scille, 25 g de baies de Genévrier, 50 g d'acétate de postasse, 100 g d'alcool et 900 g de vin blanc. Ne pas oublier que 20 g de ce mélange contient 0,10 g de Digitale.

Usage Externe:
En usage externe, le Genévrier est utilisé pour traiter les séquelles de paralysie, l'eczéma suintant, l'acné, les plaies atones ou non, et les ulcères.
Pour nettoyer les plaies et les ulcères et accélérer leur cicatrisation vous pouvez utiliser une décoction de bois de Genévrier constituée de 50 g de bois par litre d'eau. Pour lutter contre les séquelles de paralysie vous pouvez utiliser un liniment excitant constituée de 2 g d'essence de Genièvre, 1 g de menthol, 20 g d'essence de Térébenthine, et de 120 g d'alcool à 90 °.
Contre les rhumatismes et l'arthrite vous pouvez faire des bains de Genièvre. Enfin vous pouvez l'utiliser sous forme de baies grillées pour désinfecter votre maison.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

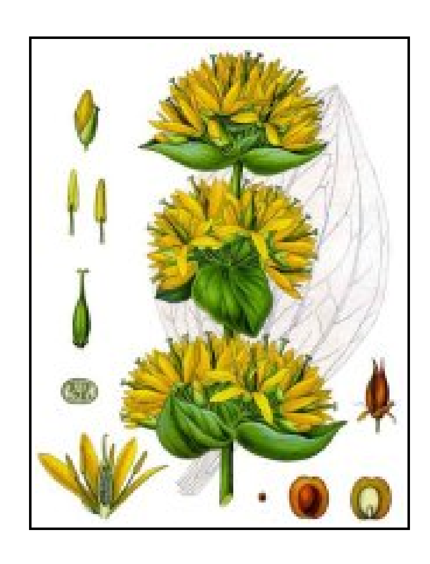
Propriétés Magiques:

Utilisé à travers l'Europe comme une plante protectrice, le Genévrier protège aussi des voleurs. Il fût probablement un des premiers encens utilisé par les sorcières méditerranéennes. Suspendu à une porte, le Genévrier protège contre les forces et les personnes négatives, et on le brûle lors des rituels d'exorcisme. Un brin de Genévrier protège celui qui le porte contre les accidents et les attaques d'animaux sauvages. Il protège aussi contre les fantômes et la maladie.
Le Genévrier est aussi ajouté aux philtres d'amour, et les baies sont portées pour augmenter la virilité.
Enfin, lorsqu'il est porté ou brûlé, le Genévrier aide au développement des pouvoirs psychiques et il brise les sorts et les envoûtements. Il fait aussi fuir les serpents.

Gentiane

Gentiana lutea L.

Gentianacées



Description:

La Gentiane, ou Gentiane jaune est une plante vivace (qui peut vivre jusqu'à 50 ans), fleurissant au mois de juin. Sa tige haute et robuste porte de grandes feuilles opposées et ovales, et de nombreuses fleurs jaunes comprenant 5 à 9 pétales (souvent 6). Sa racine est très longue et peut atteindre jusqu'à un mètre de long. On la trouve principalement dans les zones de basse altitude des massifs montagneux.

Propriétés Médicinales:

On utilise surtout la racine de la Gentiane, en usage exclusivement interne. Elle est connue depuis longtemps en Europe pour ses propriétés fébrifuges.

La Gentiane est utilisée pour soigner la fatigue générale, l'inappétence, l'anémie, la goutte, le paludisme et la tuberculose et la scrofulose. On l'utilise aussi en cas de convalescence, de dyspepsie, d'atonie gastrique et intestinale, de parasites intestinaux, de diarrhée, de dysenterie, d'insuffisance hépatique.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 30 g de racine coupée pour 1 litre d'eau, laissez bouillir 2 minutes, puis laissez infuser toute la nuit. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant les repas (attention cette infusion est très amère). Vous pouvez aussi faire une macération à raison de 3 g de poudre de racine pour une tasse d'eau froide à laisser macérer pendant 4 h avant de passer, et boire (attention très amer). Vous pouvez aussi l'utiliser sous forme de vin constitué de 30 g de racine dans 1 litre de vin blanc à laisser reposer 10 jours. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à liqueur avant les repas.
Vous pouvez prendre aussi de la teinture de Gentiane à raison de 30 à 50 gouttes avant les repas, ou l'extrait mou à raison de 0,50 à 2 g pour un usage stomachique, ou à raison de 6 à 8 g pour un usage fébrifuge peuvent aussi être utilisés.
Contre l'atonie digestive vous pouvez prendre 1 g de poudre de racine dans une cuillerée de potage.
La Gentiane entre aussi dans la composition de plusieurs mélanges. Par exemple dans une formule stimulant l'appétit, constituée de teinture de Gentiane, teinture de Colombo, teinture de Badiane et de teinture de Noix vomique à parts égales pour une quantité totale de 45 ml. Cette formule est à prendre à raison de 20 à 40 gouttes dans un demi verre d'eau ou de vin sucrés, 10 minutes avant les repas.
Elle entre aussi dans la composition d'un infusé apéritif constitué de 8 g de racine de Gentiane, 12 g à parts égales de Petite Centaurée et de Trèfle d'eau et de 500 g d'eau bouillante. Laissez infuser le tout pendant 2 heures et passez. Cet apéritif est à prendre à raison d'une tasse avant le déjeuner et le dîner.
En cas de convalescence vous pouvez fabriquer un Vin de Gentiane composé de 65 g de racine de Gentiane, 15 g d'Absinthe, 8 g d'écorce d'Orange et 2 litres de vin blanc, laissez infuser le tout à froid

pendant 4 jours et filtrer. Boire une tasse avant les repas.

Attention: A fortes doses, la Gentiane peut entraver la digestion et provoquer des vomissements.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**

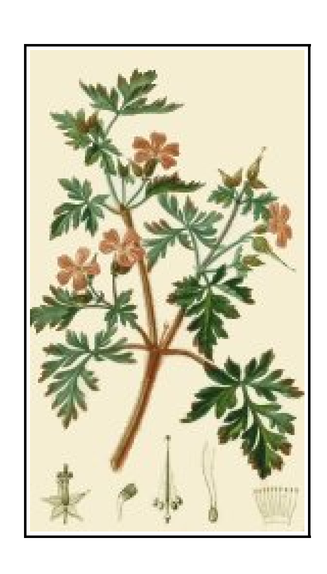
Propriétés Magiques:

La Gentiane est principalement utilisée comme ingrédient dans les sachets et les bains d'amour. Si on l'ajoute à un encens ou aux ingrédients d'un sachet, la Gentiane renforce leur pouvoir. Enfin on peut aussi l'utiliser pour briser les sorts et les envoûtements.

Géranium

Pelagonium odoratissimum

Géraniacées



Description:

Le Géranium est une plante à feuilles persistantes, possédant en été et en automne des fleurs blanches ou roses. Les feuilles sont rondes à marge festonnée, et elles dégagent une odeur de pomme. La plante peut atteindre jusqu'à un mètre de hauteur.

Propriétés Médicinales:

On utilise surtout les feuilles, les fleurs et les tiges.

Usage Interne:

En usage interne, le Géranium est utilisé pour soigner l'asthénie, les diarrhées, la gastro-entérite, l'ulcère gastrique, les oxyures ou les ascarides. Il sert aussi à traiter les hémorragies utérines, les hémoptysies, le diabète, et les lithiases urinaires.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de Géranium par tasse d'eau bouillante ; ou de l'huile essentielle de Géranium à raison de 2 à 4 gouttes 2 à 3 fois par jour en solution alcoolique ou dilué dans du miel à laisser infuser 10 minutes. Prendre 3 tasses par jour entre les repas. Contre les hémorragies utérines et les hémoptysies il vaut mieux utiliser une décoction de feuilles.

Usage Externe:

En usage externe, le Géranium est utilisé pour soigner l'engorgement des seins, les dermatoses, les dartres, les eczémas secs, la pédiculose, les plaies, les brûlures, les ulcérations, les engelures, les angines, les stomatites, les aphtes, et les glossites. On s'en sert aussi pour traiter les ophtalmies, les névralgies faciales et du zona, les douleurs gastriques et lombaires, et les oedèmes des jambes.

Pour soigner les coupures, les brûlures et les plaies appliquez des feuilles pilées ou de l'huile essentielle pure. Contre les engelures utilisez une crème ou un cérat à base de Géranium, et contre l'engorgement des seins utilisez le sous forme de pommade. Les fleurs fraîches écrasées seront appliquées sur les yeux pour soigner les ophtalmies.

Contre les angines, les aphtes, les stomatites et les glossites, vous pouvez vous faire des gargarismes avec un mélange fait d'une poignée de Géranium par litre d'eau que vous aurez laissé bouillir 10 minutes.

Contre les ophtalmies, les névralgies faciales et du zona et les douleurs gastriques et lombaires vous pouvez faire des applications avec la plante cuite ou avec une décoction de la plante. Ces applications peuvent aussi être utilisées pour les dartres, les eczémas secs, les oedèmes des jambes et l'engorgement des seins. Ses feuilles servent aussi à faire fuir les moustiques.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Le Géranium est une plante protectrice lorsque on le fait pousser dans le jardin, ou qu'on en met un bouquet fraîchement cueilli dans l'eau à l'intérieur de la maison. Le Géranium protège contre les serpents selon un vieux dicton qui dit "Les serpents ne vont pas là où pousse les Géraniums".

Une rangée de Géraniums rouges plantée près de la maison d'une sorcière est censée amener des visions par leurs mouvements. Les fleurs sont magiquement chargées pour indiquer la direction par laquelle des étrangers approchent et avertir ainsi la sorcière de leur arrivée imminente.

Des Géraniums en bancs ou en pots sont protecteurs et assurent une bonne santé. Les géraniums à fleurs roses sont utilisés dans les rituels d'amour, alors que les variétés blanches augmentent la fertilité. Le Géranium rose est aussi utilisé dans des sachets de protection, ou ses feuilles sont frottées sur les encadrures de portes et de fenêtres pour les protéger.

Enfin le Géranium est excellent pour améliorer la confiance en soi, et pour soigner une blessure à l'ego. Il apaise aussi les blessures de coeur.

Gingembre

Zingiber officinale

Zingibéracées



Description:

Le Gingembre est originaire d'Inde, de Chine et de l'Ile de Java, mais il est aussi cultivé dans d'autres pays tels les Philippines et Tahiti. Ses tiges érigées portent deux rangées de feuilles lancéolées et des épis de fleurs blanches, et peuvent atteindre 1 mètre 50 de haut. Le Gingembre est estimé depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen Age aussi bien en tant qu'épice qu'en tant que drogue. La racine seule est aromatique.

Propriétés Médicinales:

On utilise surtout la racine, brute ou sous forme d'essence.

Usage Interne:

En usage interne, le Gingembre est utilisé pour soigner l'inappétence, les digestions difficiles, les flatulences, ou les diarrhées. On l'utilise aussi pour prévenir les maladies contagieuses, combattre l'impuissance et stimuler la sécrétion thyroïdienne ainsi que celle des hormones masculines.
Pour tout cela vous pouvez le prendre sous plusieurs formes possibles dont la plus simple est l'utilisation du Gingembre en tant que condiment dans la cuisine et les pâtisseries. Vous pouvez aussi prendre 1 à 3 gouttes d'essence de Gingembre dans du miel, plusieurs fois par jour. Ou enfin sous forme de teinture constituée de 10 g de teinture de Gingembre et 5 g de teinture d'Absinthe, à raison de 10 à 20 gouttes du mélange avant les repas.
Pour diminuer les nausées, vous pouvez prendre du Gingembre sous forme cristallisée ou sous forme d'infusion. Enfin pour combattre les rhumes et les infections pulmonaires, vous pouvez vous faire des inhalations.

Usage Externe:

En usage externe, le Gingembre est utilisé pour traiter les douleurs rhumatismales, et l'angine (plus particulièrement en cas d'oedème accompagnant cette angine).
Contre les douleurs rhumatismales vous pouvez vous faire des frictions avec un liniment constitué de 40 g de teinture de Gingembre, 2 g d'essence d'Origan et 60 g d'alcoolature de Romarin. Vous pouvez aussi vous frictionner avec cet autre liniment constitué de 180 g de teinture de Gingembre, 6 g d'essence d'Origan et d'essence de Genièvre à parts égales, 3 g d'essence de Cyprès, 12 g d'essence de Térébenthine et une quantité suffisante d'alcoolat de Romarin pour un total de 500 ml de liniment. Vous devez vous frictionner 2 à 3 fois par jour avec l'un de ces liniments sur les zones douloureuses pendant 15 à 21 jours même si les douleurs disparaissent avant.
Contre les angines, vous pouvez faire des gargarismes avec une demi cuillerée à café de teinture de

Gingembre pour un verre d'eau bouillie tiède.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

Manger du Gingembre avant de pratiquer des rituels leur donnera plus de force, puisque vous avez été "réchauffé" par le Gingembre. Ceci est particulièrement vrai pour les rituels d'amour, dans lesquels le Gingembre est très utilisé.
Pour attirer l'argent vous pouvez soit planter et faire pousser des racines entières de Gingembre, soit porter sur vous dans votre poche ou dans votre porte monnaie de la poudre de Gingembre. Le Gingembre est aussi utilisé dans les rituels pour s'attirer la réussite, la chance, la guérison ou pour assurer la réussite d'un sort.
Dans le Pacifique, les habitants de l'île de Dobu utilisent beaucoup le Gingembre dans leur magie. Ils le mâchent et le crachent sur la zone malade pour la guérir. Ils crachent aussi du Gingembre mâché au devant d'une tempête qui arrive, tant qu'elle est en mer, pour la stopper.
Pour soigner une personne malade, placez une racine complète ou de la poudre de racine de Gingembre sur la photo de la personne.

Ginseng

Panax ginseng

Araliacées



Description:

Le Ginseng est une plante orientale à racine pivotante, charnue et aromatique, qui porte une tige pouvant atteindre 80 cm de haut surmontée de feuilles caduques. Avec l'âge les plants de Ginseng peuvent porter plusieurs tiges. Il faut attendre 3 ans avant qu'ils ne produisent une ombelle et 2 ou 3 baies rouges. La racine est réputée depuis des millénaires chez les Chinois et les Japonais, qui n'arrachent celle-ci chez la plante sauvage que lorsqu'elle a atteint au moins l'âge de 10 ans. La racine peut alors atteindre un mètre de long et avoir un diamètre de 5 à 10 cm.

Propriétés Médicinales:

Le Ginseng est surtout une plante aidant à renforcer l'organisme, plus qu'un traitement d'une maladie particulière. Il agit en stimulant les systèmes endocrinien, métabolique, circulatoire et digestif. On

utilise surtout la racine sous forme de teinture mère, de poudre ou de comprimés. Le Ginseng est recommandé en cas de fatigue générale physique et intellectuelle, en cas de convalescence, d'impuissance ou de frigidité, en cas d'inappétence, de sénescence, et enfin en cas d'affections pulmonaires ou psychosomatiques. Pour cela vous pouvez le prendre sous forme de comprimés de 2e décimale à laisser fondre sous la bouche, à raison de 4 ou 5 fois par jour pendant 2 à 3 mois. Vous pouvez aussi le prendre sous forme de teinture mère à raison de 15 à 25 gouttes dans un verre d'eau, 3 fois par jour pendant 4 à 6 semaines.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

La racine du Ginseng est portée sur soi afin d'attirer l'amour, ainsi que pour protéger sa santé, pour attirer l'argent, et pour assurer son potentiel sexuel. Le Ginseng apporte aussi la beauté à ceux qui le portent.
Il peut aussi être brûlé pour faire fuir les démons, et pour briser les sorts et les envoûtements. Le thé au Ginseng est utilisé comme une boisson aphrodisiaque puissante, aussi bien seul que mélangé à d'autres plantes.
Le Ginseng peut aussi être utilisé comme support pour accomplir sa volonté, pour cela tenez la racine dans vos mains et visualisez votre souhait dans la racine, puis jetez la dans une rivière. Vous pouvez aussi graver votre souhait sur la racine et la jeter dans l'eau.
De par la forme de sa racine, le Ginseng peut être utilisée comme poupée/dagyde de guérison. Il peut aussi être utilisé comme substitut de la Mandragore. Pour guérir la personne malade attachez à la racine de Gingembre des rognures d'ongles ou des cheveux de la personnes, mettez la poupée dans un sac de tissu rouge et placez le sac près de la personne.

Gui

Viscum album

Loranthacées



Description:

Le Gui est une plante semi-parasite à rameaux fourchus, qui pousse sur différentes espèces d'arbres dont le plus connu par la légende est le chêne. Mais il en pousse aussi sur les pommiers et les poiriers par exemple. Les bouquets floraux se transforment en hiver en baies blanches, collantes et toxiques

dont on peut se servir pour faire de la glu. Une pousse de Gui peut atteindre jusqu'à 1 mètre d'envergure.

Propriétés Médicinales:

Attention: A fortes doses le Gui est Toxique !!

Les Guis les plus efficaces sont ceux de poirier et de pommier. On utilise principalement les feuilles et les jeunes tiges.

Usage Interne:

En usage interne, le Gui s'utilise principalement pour lutter contre l'hypertension, l'athérosclérose, les hémorragies congestives, les crises nerveuses et d'épilepsie, l'asthme, la migraine, l'albuminurie, la ménopause et ses symptômes, le prostatisme, la goutte et la néphrite chronique.
Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous différentes formes. Vous pouvez prendre une infusion constituée d'une ou deux pincées de feuilles coupées pour une tasse d'eau, à faire infuser dans l'eau bouillante pendant 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 tasses par jour entre les repas.
Vous pouvez aussi utiliser une macération vineuse faite de 30 à 40 g de feuilles macérées dans un litre de vin blanc, à prendre à raison d'un verre par jour. Le Gui peut aussi se prendre sous forme de cachets de 0,20 g de poudre, à raison d'1 à 1,50 g par jour, que l'on peut faire monter jusqu'à 4 à 5 g lorsqu'il doit être utilisé comme antispasmodique.
Vous pouvez aussi utiliser l'extrait aqueux sous forme de pilules, constituées de 0,05 g d'extrait aqueux de Gui et de poudre de Réglisse en quantité suffisante pour une pilule. Ces pilules sont à prendre à raison de 4 à 8 pilules par jour. Enfin vous pouvez utiliser l'extrait sous forme de potion, constituée de 0,50 g d'extrait aqueux de Gui et de 200 g de sirop simple, à prendre à raison de 4 à 8 cuillerées à soupe par jour.

Usage Externe:

En usage externe, le Gui s'utilise contre les pertes blanches, les névrites, les sciatiques et les algies rhumatismales.
Pour tout cela vous pouvez faire une décoction constituée d'une poignée de feuilles de Gui pour un litre d'eau à laisser bouillir pendant 15 min. Utilisez la sous forme d'injections vaginales dans les cas de pertes blanches, et de cataplasmes pour les algies rhumatismales, les névrites et les sciatiques.
Autrefois on utilisait aussi des cataplasmes de Gui contre les engelures et les crevasses des mains.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Air**
- **Déités: Apollon, Odin, Freya, Frigg, Vénus**

Propriétés Magiques:

Le Gui, surtout lorsqu'il poussait sur un Chêne, était la plante sacrée des Druides. Il était coupé le jour de Litha (solstice d'été) ou lorsque la Lune avait 6 jours. Une serpe d'or était utilisée pour couper la plante, qui ne devait surtout pas toucher le sol (elle perd ses pouvoirs si elle le touche).
Longtemps utilisé comme protection contre la foudre, la maladie, l'infortune de toute sorte, les feux, etc... Le Gui est porté ou placé à un endroit approprié pour ces usages. On utilise pour cela les feuilles et les baies. Le Gui était placé sur les berceaux pour empêcher les fées de kidnapper l'enfant et de le

remplacer par un autre.
Un anneau de bois de Gui gravé porté sur soi éloignera la maladie, et guérira rapidement les blessures fraîches (ne pas l'appliquer sur la blessure).
Le Gui est aussi porté pour assurer la chance à la chasse, et les femmes portent la plante pour augmenter leur fécondité et assurer la conception. Il était aussi utilisé dans les rituels visant à capturer cet insaisissable état d'immortalité, ainsi que pour ouvrir les verrous.
Posé près de la porte de la chambre à coucher, le Gui assure un sommeil réparateur et de beaux rêves, de même que si on le place sous l'oreiller ou qu'on le suspend au dessus de la tête du lit.
Embrassez votre amant(e) sous le Gui, et vous resterez amoureux. Le Gui peut aussi être brûlé pour bannir les esprits mauvais, et porté autour de votre cou, il est censé donner l'invisibilité. Le Gui est une plante utilisable pour de nombreux buts.

Guimauve

Althea officinalis

Malvacées



Description:

La Guimauve est une plante possédant de hautes tiges florales (pouvant atteindre jusqu'à 2 mètres de haut) qui portent des feuilles veloutées, et vers la fin de l'été des fleurs roses groupées à la base des feuilles. Lorsqu'elles sont fécondées, les fleurs donnent des fruits circulaires qui portent un anneau de graines. Les fleurs étaient utilisées pour produire un colorant, et les sucres naturels contenus dans la racine donnent la guimauve, friandise médicinale.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine, les feuilles et les fleurs.

Usage Interne:

En usage interne, la Guimauve est utilisée pour soigner les irritations des muqueuses de la bouche et du pharynx (pharyngites, stomatites, glossites), les affections pulmonaires (toux, bronchite), les inflammations et irritations gastro-intestinales, les entérites et les affections des voies urinaires (cystites).
Pour cela faites vous une infusion de feuilles ou de fleurs, à raison d'une cuillerée à dessert par tasse d'eau, à faire bouillir une minute, et infuser 10 minutes. A prendre à raison de 3 tasses par jour.
En cas de constipation avec irritation intestinale, fabriquer des paquets constitués de 2 g de poudre de racine de Guimauve, 1 g de poudre de racine de Réglisse et d'1 g de lactose. Prendre 1 à 2 paquets dans un peu d'eau au lever.

Usage Externe:

En usage externe, la Guimauve est utilisée comme maturatif des abcès et furoncles, pour soigner les plaies enflammées, et les affections aiguës de l'intestin. Elle est aussi utilisée sous forme de gargarismes dans les angines, les gingivites et les abcès dentaires.

Pour les gargarismes, lavages, compresses, lavements et injections vaginales vous pouvez utiliser une décoction de la racine de Guimauve, faite d'une poignée de racines coupées pour un litre d'eau, que vous faites bouillir 10 minutes. Vous pouvez aussi faire des cataplasmes de racines ou de fleurs sur les abcès, ainsi que sur les plaies sèches et douloureuses. Si vous avez des ampoules douloureuses, faites vous un bain de pieds avec la décoction, cela les soulagera.

Vous pouvez aussi faire un gargarisme émollient et calmant, en mélangeant 30 g de racine de Guimauve avec une tête de Pavot, que vous faites bouillir pendant un quart d'heure dans un litre d'eau, puis vous ajoutez 100 g de Mellite simple.

Enfin si vous avez des enfants qui font leurs dents, vous pouvez leur donner une racine de Guimauve à mâcher dont la surface aura été grattée et lavée, et suffisamment longue pour ne pas qu'ils l'avalent, cela facilitera la sortie des dents.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

La Guimauve a longtemps été utilisée dans les rituels de protection, et c'est aussi un très bon stimulateur de pouvoirs psychiques. Dans ce but vous pouvez la brûler en encens ou la porter sur vous dans un sachet. On l'utilise aussi dans les rituels de guérison et de communication. Pour cela réduisez la racine en poudre et répandez en sur l'autel de guérison ou de créativité le mercredi ou le samedi pour amener des vibrations positives.

La Guimauve est aussi réputée comme étant un bon "attracteur d'esprits", elle amène les bons esprits lorsqu'elle est placée sur l'autel durant les rituels. Ceci est une pratique vaudou populaire.

Herbe à Chats

Nepeta Cataria

Labiées



Description:

L'Herbe à Chats appelée aussi Cataire est une plante à feuilles triangulaires dentées aromatiques, dont l'odeur rappelle celle de la Menthe. La tige quadrangulaire et laineuse, qui peut atteindre jusqu'à 1 m de haut, porte des épis de fleurs à double lobe de couleur lavande avec des mouchetures blanches. Cette plante doit son nom au fait que son odeur mentholée attire les chats qui se frottent dessus frénétiquement.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fleurs et uniquement en usage interne.

L'Herbe à Chats s'utilise principalement pour lutter contre les spasmes des voies digestives, et des voies respiratoires (comme le hoquet). Elle est aussi utilisée dans le traitement de la coqueluche, de l'ictère et de l'hystérie.
Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme d'infusion constituée d'une cuillerée à soupe d'Herbe à Chats par tasse d'eau, que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à boire à raison de 4 tasses par jour entre les repas. Vous pouvez aussi la prendre sous forme d'alcoolature à raison de 1 à 3 g par jour. Enfin vous pouvez aussi prendre de l'huile volatile à raison de 3 à 5 gouttes sur un morceau de sucre, ou sous forme de saccharolé constitué de 50 gouttes d'essence d'Herbe à Chats et de 25 g à parts égales de sucre blanc et de lactose, le tout à prendre à raison de 2 à 5 g dans une infusion au coucher.
L'Herbe à Chats ayant un goût assez désagréable, il est difficile de l'utiliser sous forme d'infusion pendant de longues périodes, alors si l'alcool ne vous rebute pas vous pouvez la prendre sous forme de vin constitué de 20 g de fleurs séchées pour un litre de vin liquoreux que vous laisserez macérer 8 jours en agitant chaque jour. Filtrez à la fin des 8 jours, et si nécessaire sucrez le vin au moment de l'utiliser. Contre la coqueluche ce vin est à prendre à raison d'un petit verre 3 à 5 fois par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Bastet**

Propriétés Magiques:

L'Herbe à Chats est utilisée dans les sachets d'amour, habituellement en mélange avec des pétales de

Rose. Si vous tenez de l'Herbe à Chat dans votre main jusqu'à ce que qu'elle soit chaude, et que vous serrez alors la main de quelqu'un d'autre, alors cette personne sera votre ami aussi longtemps que vous garderez l'Herbe à Chats que vous aurez utilisée pour ce charme dans un endroit sûr.
Si vous en faites pousser près de votre maison ou que vous en suspendez au dessus de la porte, l'Herbe à Chats attirera les bons espritsben faut et la chance. L'Herbe à Chats est aussi utilisée dans les charmes visant à augmenter la beauté et la joie.

Houx

Ilex aquifolium

Iléacées



Description:

Le Houx est un arbuste bien connu dans nos contrées, dont les feuilles sont permanentes, dures et généralement épineuses. Les branches portent de petites fleurs blanches parfumées qui laissent la place à de petites baies rouges, toxiques.
Attention: les baies du Houx font vomir, donc évitez d'en avaler.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et l'écorce uniquement en usage interne.

Le Houx est principalement utilisé dans le traitement des rhumatismes, des coliques intestinales, de l'atonie gastrique et des affections fébriles (comme le paludisme).
Pour tous ces usages on utilise les feuilles en décoction d'une cuillerée à soupe de Houx par tasse que vous ferez bouillir 2 min et infuser pendant 10 min. Cette décoction est à prendre à raison de 2 ou 3 tasses par jour, entre les repas.
Le Houx est aussi utilisé dans le traitement contre l'épilepsie. Pour cela on utilise l'écorce, à raison d'une poignée par litre d'eau que vous laisserez infuser toute la nuit. Cette infusion est à prendre à raison de 2 ou 3 tasses par jour, entre les repas.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

Le Houx est par excellence une plante protectrice, qui protège de la foudre, du poison et des mauvais

esprits. Planté autour de la maison, il la protège elle, et ceux qui y habitent des sorciers malfaisants. Porter des baies de Houx dans votre poche vous protégera. Disposer des feuilles de Houx dans votre maison la bénit et la protège.
Lorsqu'on le jette vers des animaux, le Houx les oblige à se coucher et à vous laisser tranquille, même si vous ne les touchez pas avec la plante. L'eau de Houx (infusée ou distillée) est aspergée sur les nouveaux-nés pour les protéger.
Le Houx est aussi porté pour augmenter la chance, spécialement chez les hommes, puisque le Houx est une plante masculine. Le Houx est aussi suspendu dans la maison à Yule pour apporter la chance.

Hysope

Hyssopus officinalis

Labiées



Description:

L'Hysope est un arbrisseau ou sous-arbrisseau pouvant atteindre 1,50 m de haut. Ses tiges portent des feuilles aromatiques étroites et pointues qui ont un goût de miel poivré, et se couvrent en été d'épis de fleurs bleues violettes bilabiées. L'Hysope est un très bon condiment qui sert à parfumer salades, plats chauds et liqueurs.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les sommités fleuries, et l'huile essentielle obtenue par distillation.

Attention: l'Hysope est à éviter chez les femmes enceintes et les personnes souffrant d'hypertension. Son huile essentielle est neurotoxique, et à trop fortes doses elle peut provoquer des crises d'épilepsie.

Usage Interne:

En usage interne l'Hysope est utilisé pour soigner l'asthme, le rhume des foins, la dyspnée, les bronchites chronique, la toux, la grippe, et la tuberculose. On s'en sert aussi pour traiter l'inappétence, les dermatoses, les rhumatismes, l'hypotension, la lithiase urinaire, les fièvres éruptives, les dyspepsies, les atonies digestives, les gastralgies, les coliques, les ballonnements, les parasites intestinaux et les leucorrhées.
Pour tout cela, vous pouvez prendre une infusion constituée de 20 g d'Hysope pour un litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour. En cas de toux vous pouvez ajouter à l'Hysope des fleurs de Mauve, de Guimauve et de Bouillon Blanc. Vous pouvez prendre aussi de

l'alcoolature d'Hysope à raison de 10 à 30 gouttes dans un demi verre d'eau, ou l'huile essentielle d'Hysope à raison de 2 à 4 gouttes 3 fois par jour, dans du miel ou en suspension alcoolique.
Contre les affections respiratoires vous pouvez prendre un sirop composé d'une infusion constituée de 100 g d'Hysope par litre d'eau que vous laisserez infuser plusieurs minutes. Passez, ajoutez 1,5 kg de sucre et faîtes cuire jusqu'à obtenir un sirop. Ce sirop est à prendre à raison de 5 cuillerées à soupe par jour.
Contre l'asthme vous pouvez prendre une tisane constituée de 30 g à parts égales de racine d'Ache, de racine de Bardane, de racine de Chiendent, et de racine d'Aunée, 30 g de feuilles de Capillaire, de 3 g à parts égales de feuilles de Marrube, et de feuilles d'Hysope, et 15 g de semences de Fenouil. Ce mélange est à faire bouillir pendant 3 min dans un litre d'eau. Cette tisane est à prendre comme boisson ordinaire.

Usage Externe:
En usage externe l'Hysope sert à soigner les plaies, les ecchymoses, les syphilides, les végétations cancéreuses et les eczémas.
Pour nettoyer les plaies vous pouvez faire des compresses ou des lavages avec une infusion de 30 g d'Hysope par litre d'eau. Pour traiter les ecchymoses, les blessures et les entorses, vous pouvez faire des cataplasmes.
L'Hysope entre dans la composition de l'Elixir végétal de la Grande Chartreuse. Cet élixir est constitué de 640 g de Mélisse fraîche, 640 g d'Hysope fraîche, 320 g d'Angélique fraîche, 160 g de Cannelle, 40 g de Safran et 40 g de Macis. Faîtes macérer ce mélange dans 10 litres d'alcool pendant 8 j, exprimez et distillez sur une bonne quantité de Mélisse et d'Hysope fraîches. Ajoutez ensuite 1250 g de sucre et filtrez.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

L'Hysope est la plante de purification la plus utilisée en magie, et l'une des plus sacrées qui soit. On l'ajoute aux bains, dans des sachets, on la boit infusée et on la répand sur des objets ou des personnes pour les purifier, et on la suspend dans la maison pour la purger de toute énergie ou entité négative.
La Bible nomme l'Hysope "l'herbe du pardon". Elle était utilisée il y a plus de 6000 ans dans les offrandes de dédommagement. Se baigner après avoir ajouté des feuilles ou de l'huile essentielle d'Hysope au bain vous enlèvera tout sentiment de culpabilité.
L'Hysope étant une herbe sacrée, vous pouvez en boire en infusion pour accroître votre connection avec le divin.

Iris

Iris germanica (ou Iris versicolor)

Iriacées



Description:

L'Iris est une fleur à haute tige, pouvant atteindre 1 m, dont les fleurs bleu pâle à blanches laissent place ensuite à un fruit violet à rouge pourpre. A la base de la tige se trouve une racine (ou rhizome) de grosse taille dont l'odeur se rapproche de celle de la Violette.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine séchée uniquement en usage interne.

Attention: les feuilles et les racines fraîches de tous les Iris sont vénéneuses.

L'Iris est utilisé pour traiter les céphalées, les migraines menstruelles avec vomissements bilieux, et les inflammations des organes respiratoires, digestifs et urinaires.
Pour tout cela vous pouvez râper la racine et la mélanger aux aliments, ou la prendre en infusion à froid, le matin à jeun, de 125 g de racine râpée que vous aurez laisser macérer toute la nuit dans 125 g d'eau. Enfin vous pouvez le prendre sous forme de teinture mère à raison de 10 gouttes dans un peu d'eau, 2 à 3 fois par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Iris, Junon**

Propriétés Magiques:

L'Iris est utilisé depuis l'époque Romaine pour la purification. Les fleurs fraîches doivent alors placées dans la zone qui doit être purifiée. Les trois points de sa fleur symbolisent la foi, la sagesse et la valeur, et elle peut donc être utilisée pour induire ces qualités.
Vous pouvez aussi placer des fleurs d'Iris sur un autel dédié à la guérison ou à l'amour afin de calmer les peurs. Ajoutez en à votre bain pour calmer une colère contre votre époux/épouse, l'Iris favorisant la sérénité conjugale.
Enfin, mis dans la maison, l'Iris favorise les énergies créatives.

Jusquiame

Hyoscyamus niger

Solanacées



Description:

La Jusquiame, appelée aussi Jusquiame noire, est une plante annuelle ou bisannuelle, à feuilles fortement découpées, duveteuses et collantes, dont la hauteur peut atteindre 80 cm. Elle porte des fleurs en forme de cloches, de couleur jaune brun veiné de pourpre. Une fois fécondées, les fleurs laissent place à des capsules contenant de nombreuses graines.

Attention: la Jusquiame à trop fortes doses peut provoquer des convulsions, le coma puis la mort. Elle ne doit donc être prise pour usage médical que sous prescription, et sous surveillance d'un médecin. En cas d'empoisonnement, on observe les symptômes suivants : prostration, engourdissement des membres, somnolence, ivresse, myosis, délire, convulsions, paralysie, puis mort.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les semences.

Usage Interne:

En usage interne, la Jusquiame est utilisée pour soigner les tremblements des parkinsoniens, ainsi que ceux de la chorée, le délire alcoolique, les spasmes (gastriques, oesophagiens, vésiculaires et intestinaux), la mélancolie anxieuse et l'agitation liée aux maladies mentales.
Pour tout cela vous pouvez la prendre sous forme d'infusion de 2 cuillerées à café pour un litre d'eau, à raison de 2 à 3 tasses par jour, sous forme de teinture au 1/10e à raison de 1 à 4 g par jour (57 gouttes = 1 g), sous forme d'extrait hydro-alcoolique à raison de 0,05 à 0,20 g par jour en pilules, ou sous forme de sirop à raison de 20 à 50 g par jour (sachant qu'une cuillerée à dessert = 0,75 g de teinture).
Contre l'asthme les feuilles séchées peuvent être fumées. Contre les spasmes vous pouvez prendre 1 à 2 pilules de Méglin modifiées par jour. Ces pilules sont constituées de 0,05 g à parts égales d'extrait de Jusquiame, d'extrait de Valériane, et d'extrait de Lactucarium pour chaque pilule.
Enfin contre les hémorroïdes, vous pouvez utiliser des suppositoires constitués de 5 cg d'extrait de Jusquiame, 10 cg d'extrait d'Hamamélis, et de 5 g de beurre de Cacao par suppositoire.

Usage Externe:

En usage externe, la Jusquiame est utilisée pour soigner la goutte, les rhumatismes, les contusions, les entorses, les névralgies, les inflammations des oreilles et les mammites.
Contre la mammite, l'engorgement mammaire et les furoncles, vous pouvez utiliser des cataplasmes

de tiges et de feuilles fraîches de Jusquiame. Contre les douleurs rhumatismales vous pouvez vous faire des frictions avec de l'huile de Jusquiame. L'huile peut aussi être utilisée pour soigner les inflammations des oreilles. Enfin, contre la douleur, vous pouvez utiliser un liniment calmant fait de 60 g d'huile de Jusquiame et de 8 g de Chloroforme.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

La Jusquiame fait partie des plantes toxiques comme la Belladone et le Datura, qui sont utilisées pour entrer en transe et faire des voyages astraux ou chamaniques. Sa toxicité rend sa manipulation dangereuse, mais la Jusquiame est toujours utilisée dans des rituels visant à attirer l'amour. Enfin, brûlée hors de la maison elle attire la pluie, mais **la fumée peut être toxique, donc veillez à faire attention.**

Laurier d'Apollon

Laurus nobilis

Lauracées



Description:

Le Laurier d'Apollon, ou Laurier-sauce, est bien connu de par son usage fréquent dans nos cuisines. Le Laurier est un arbre ou un arbuste, dont la hauteur peut atteindre 15 m, à feuilles aromatiques permanentes un peu dures, de forme effilée, et de couleur vert sombre. Il porte de petites fleurs jaune pâle, et de petites baies (ou drupes) noires et brillantes. Ces baies donnent une huile grasse, que l'on utilise en savonnerie.

Attention: ne pas le confondre avec le Laurier Rose (dont les fleurs ne sont pas jaunes mais rose vif), qui lui est un poison dangereux !!

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les baies.

Usage Interne:

En usage interne, le Laurier est utilisé contre les dyspepsies atoniques, la fatigue, les flatulences et

fermentations intestinales, les bronchites chroniques et états grippaux, l'hydropisie, les rhumatismes, les insomnies et les règles douloureuses.
Pour tout cela vous pouvez la prendre sous forme d'infusion de 3 à 4 feuilles par tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 minutes, à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour avant les repas en cas de dyspepsie, et après contre les fermentations, et flatulences.
Vous pouvez aussi prendre une décoction de baies, faite de 5 à 10 g de baies par litre d'eau, que vous ferez bouillir pendant une minute, puis que vous laisserez infuser. Cette décoction est à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour.

Usage Externe:
En usage externe, le Laurier est utilisé pour soigner les angines, les infections de la sphère ORL, les sinusites, les douleurs rhumatismales et les règles douloureuses.
Contre les douleurs des règles, et les douleurs rhumatismales vous pouvez vous faire un onguent avec les baies (contre les rhumatismes on utilise aussi le beurre de Laurier en frictions, ce beurre est en fait l'huile issue des baies, une fois solidifiée). Pour la désinfection des plaies, et contre les sinusites vous pouvez utiliser en compresses (à mettre sur le front pour la sinusite) une décoction faite de 5 feuilles pour une tasse d'eau que vous ferez bouillir 3 minutes. Contre les angines et les infections de la sphère ORL, vous pouvez vous faire des gargarismes avec cette même décoction.
Enfin contre les abcès, contusions, et névralgies, vous pouvez vous faire des compresses chaudes avec une décoction faite de 10 feuilles pour une tasse d'eau, que vous ferez bouillir 3 minutes.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Apollon, Asclépios, Cérès, Faunus, Éros**

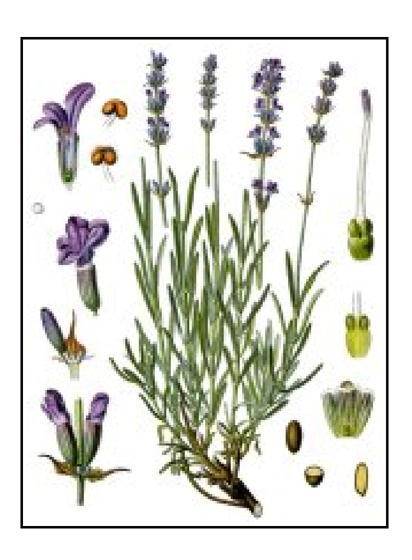
Propriétés Magiques:

Le Laurier est une plante de succès et de victoire. Pour vous assurer le succès, vous pouvez brûler de la poudre de Laurier ou ajouter des feuilles à votre bain. Et pour faire venir des clients dans un commerce, répandez du Laurier tout autour du magasin.
Les anciennes prêtresses d'Apollon mâchaient des feuilles de Laurier, et inhalaient leur fumée, pour atteindre un état de transe prophétique. Le Laurier est utilisé dans les breuvages de clairvoyance et de sagesse, bien que son goût soit fort. Les feuilles sont aussi placées sous l'oreiller pour provoquer des rêves prophétiques, et sont brûlées pour induire des visions.
Le Laurier est une plante de protection et de purification par excellence, et elle est portée comme une amulette pour éloigner la négativité et le mal, elle est brûlée ou répandue lors des rituels d'exorcisme, placée dans les embrasures de fenêtres pour protéger contre la foudre, et suspendue pour empêcher les revenants de faire des tours pendables dans la maison. Un brin de Laurier est utilisé pour asperger d'eau durant les cérémonies de purification, et l'arbre planté près de la maison protège ses habitants de la maladie. Les feuilles de Laurier mélangées avec le Bois de Santal peuvent être brûlées pour lever les mauvais sorts et les envoûtements.
Pour s'assurer de la durée d'un amour, le couple devrait couper une brindille de l'arbre, et la briser en deux, chacun en gardant une moitié. Les feuilles de Laurier donnent de la force à ceux qui s'engagent dans des sports d'athlétisme et de lutte, si elles sont portées pendant la compétition.
Les feuilles de Laurier sont aussi utilisées comme éléments de décoration pour Yule. Enfin si vous voulez faire un souhait, écrivez-le sur une feuille de Laurier et brûlez la.

Lavande

Lavandula officinalis

Labiées



Description:

La Lavande est un sous-arbrisseau vivace, pouvant atteindre 1 m de haut, à petites feuilles linéaires et persistantes, portant au bout de ses tiges des épis de fleurs bilabiées bleues pourpre à violettes. Les fleurs sont les parties les plus aromatiques de la plante. On utilise la Lavande dans les sachets à mettre dans les armoires, car elle parfume agréablement le linge.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fleurs et l'huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur.

Usage Interne:

En usage interne, la Lavande est utilisée pour traiter l'irritabilité, les spasmes, les insomnies, les fièvres éruptives, les maladies infectieuses, les affections des voies respiratoires (asthme, toux quinteuses, grippe, bronchite, tuberculose), la mélancolie, l'atonie gastrique et intestinale, et la neurasthénie. Elle s'utilise aussi contre les oliguries, les parasites intestinaux, les rhumatismes, les migraines, les vertiges, les séquelles de paralysie, les diarrhées, la typhoïde, les cystites, les blennorragies, la chlorose, les scrofules, les règles insuffisantes, les leucorrhées, et l'hypertension.
Pour tout cela vous pouvez la prendre sous forme d'infusion d'une cuillerée à dessert de fleurs par tasse d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour entre les repas. Vous pouvez aussi prendre l'alcoolature de Lavande, à raison de 40 gouttes, 4 fois par jour dans un peu d'eau. Vous pouvez aussi prendre de l'huile essentielle de Lavande à raison de 2 à 5 gouttes dans du miel ou en solution alcoolique, 2 à 3 fois par jour. Si c'est pour soulager des douleurs portez la dose jusqu'à 1 g à jeun, cela inhibera votre sensibilité à la douleur sans embrumer votre cerveau.
Contre la Blennorragie, utilisez des perles d'essence de Lavande déterpénée à raison de 0,05 à 0,10 cg pendant 2 à 10 jours. Contre les maladies infectieuses et les fièvres éruptives, prenez de l'infusion des cinq fleurs (diurétique). Pour cela mélangez 10 g de fleurs de Lavande, 5 g de fleurs de Souci, 5 g de fleurs de Bourrache, 5 g de fleurs de Genêt, et 5 g de fleurs de Pensée Sauvage. Mettez une cuillerée à soupe de ce mélange à infuser pendant 10 minutes dans une tasse d'eau bouillante. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour.

Usage Externe:

En usage externe, la Lavande est utilisée pour soigner les plaies de toutes natures, l'eczéma chronique périnéal et péri-anal, les leucorrhées, les brûlures, les affections pulmonaires, l'acné, la couperose, les piqûres d'insectes et les morsures d'animaux et de vipères (en traitement d'appoint), la pédiculose, la

gale et la pelade.
Contre tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme de décoction (en compresses, ou injections vaginales) d'une poignée de fleurs pour un litre d'eau, que vous ferez bouillir 10 minutes, puis ajoutez un litre d'eau. Contre l'eczéma sec, mettez une poignée de fleurs dans un demi litre d'huile d'olive, que vous laisserez au bain marie pendant 2 heures, puis que vous laisserez macérer pendant toute une nuit. Filtrez à travers un linge, et faites-en des onctions sur les zones touchées. Contre les rhumatismes, faites vous des frictions avecl'alcoolat de Lavande.
Pour soigner les plaies et les brûlures, faites des lavages irrigations et pansements avec un mélange fait de 100 g d'essence de Lavande déterpénée et de 900 g de sulforicinate de soude (à 33 %), que vous diluerez à raison de 2 à 4 % dans de l'eau. Pour soigner les plaies atones associez l'essence de Lavande à l'essence de Thym, ou utilisez un mélange de 10 g d'essence de Lavande pour 100 g d'huile d'Olive avec lequel vous badigeonnerez les plaies.
Contre les plaies syphilitiques, les chancres, les fistules anales et la pelade, faites vous faire des attouchements à l'essence déterpénée. Contre les leucorrhées, faites vous un mélange de 100 g de borax pulvérisé et de 5 g d'essence de Lavande déterpénée, que vous fractionnerez en sachets de 10 g. Chaque sachet de 10 g devra être dissout dans 1 litre d'eau tiède, vous vous ferez des injections vaginales avec ce mélange.
Contre les fissures anales, vous pouvez utiliser une pommade faite d'1 g de Lavande déterpénée, 5 g d'huile de vaseline, 10 g d'oxyde de zinc, 4 g de sous-nitrate de bismuth, et de 15 g de vaseline blanche. Contre la gale vous pouvez vous fabriquer la pommade d'Helmerich, constituée de 1 g de gomme adragante, 50 g de sous-carbonate de potasse, 100 g de soufre sublimé, 200 g de glycérine et 1 g à parts égales d'essence de Lavande, d'essence de Citron, d'essence de Menthe, d'essence de Girofle, et d'essence de Cannelle.
Contre la pelade vous pouvez utiliser en frictions sur le cuir chevelu une lotion stimulante de Sabouraud, constituée de 30 g de teinture d'essence de Lavande, 30 g d'acétone pure, 30 g d'eau distillée, 0,50 g de nitrate de sodium pur, 50 cg de nitrate de philocarpine, et d'une quantité suffisante d'alcool à 90 ° pour 250 ml. Contre les piqûres d'insectes frictionnez la zone avec un mélange à parts égales d'essence de Lavande et d'alcool.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**

Propriétés Magiques:

La Lavande a longtemps été utilisée dans les rituels et les sachets d'amour. Porter des vêtements sur lesquels on pique les fleurs odorantes ou parfumés dans l'armoire avec de la Lavande attire l'amour. Un morceau de papier sur lequel vous avez frotté de la lavande est excellent pour écrire des petits mots d'amour. L'odeur de la Lavande attire particulièrement les hommes, et l'eau de Lavande ou l'huile essentielle était portée par les prostituées il y a des siècles à la fois pour avertir de leur profession, et pour attirer magiquement les clients.
Pour créer une formule d'amour puissante, vous pouvez la mélanger avec la Rose et la Menthe. Pour soigner les blessures d'amour, mélangez la avec de la Rose et du Citron. La Lavande protège aussi contre les traitements cruels de la part de son époux lorsqu'elle est portée sur soi.
Les fleurs de Lavande sont aussi brûlées ou fumées pour provoquer le sommeil et le repos, et elles sont répandues dans la maison pour préserver sa quiétude. Pour soigner l'insomnie, vous pouvez boire un thé constitué d'un mélange de Lavande et de Camomille. La plante est réputée pour sa puissance,

et on dit que quelqu'un de déprimé qui se concentrerait sur un plant de Lavande retrouverait immédiatement la joie. La Lavande est aussi utilisée dans les mélanges de guérison, portée sur soi pour voir les fantômes, et pour se protéger contre le mauvais oeil. On peut aussi l'utiliser dans les bains de purification, et pour calmer les esprits.

Lierre

Hedera helix

Araliacées



Description:

Bien connu sous nos latitudes, le Lierre grimpant (ou Lierre Commun), est une plante grimpant sur les arbres ou les murs, à feuillage persistant de couleur vert sombre, dont les feuilles jeunes sont trilobées, au contraire des feuilles adultes qui ont une forme ovale effilée. Les sommités florales présentent des étamines jaunes bien visibles, qui laissent la place ensuite à des baies noir bleuté toxiques. La plante qui peut atteindre une hauteur de 30 m, possède des racines aériennes qui produisent une substance collante.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Lierre est utilisé pour lutter contre la coqueluche, l'hypertension, les trachéites, les laryngites, les bronchites chroniques, la goutte et les rhumatismes, la lithiase biliaire, les règles insuffisantes et les leucorrhées.
Pour tout cela vous pouvez le prendre sous forme d'infusion de 3 cuillerées de feuilles coupées par litre d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 minutes, et que vous prendrez à raison de 3 tasses par jour (cette infusion n'est pas à prendre de façon prolongée sous peine de risquer la cirrhose hépatique). Contre la coqueluche et l'hypertension, vous pouvez le prendre sous forme de teinture au 1/10e à raison de 5 à 10 gouttes par prise selon l'âge, avec un maximum de 40 à 50 gouttes par jour.

Usage Externe:

En usage externe, le Lierre est utilisé contre la cellulite, les séquelles de phlébites, les névralgies et les rhumatismes, les névrites, les plaies et les brûlures, les cors, les durillons et les polypes du nez.
Pour tout cela vous pouvez utiliser une pommade à 10 % de Lierre. Contre les brûlures, les douleurs rhumatismales et la sciatique, vous pouvez utiliser des feuilles fraîches en application, à renouveler dès qu'elles se dessèchent. Contre les rhumatismes, les névrites et la cellulite douloureuse, vous

pouvez utiliser une décoction de 200 g de feuilles fraîches pour un litre d'eau que vous ferez bouillir 10 minutes, ou des bains locaux ou enveloppements humides chauds d'eau à laquelle vous aurez ajouté 2 cuillerées à soupe d'alcoolature par litre. Vous pouvez aussi utiliser des cataplasmes constitués d'1/4 de feuilles de Lierre fraîches et de 3/4 de farine de Lin.
Pour soigner la cellulite douloureuse vous pouvez aussi utiliser en massage (en dehors des crises inflammatoires) un liniment constitué de 10 g d'alcoolature de Lierre, 20 g de Baume tranquille et 30 g d'huile de Camomille.
Contre les rhumatismes et les névralgies, vous pouvez utiliser en massage (là encore en dehors des crises inflammatoires importantes) une pommade constituée de 5 g d'alcoolature de Lierre, 10 gouttes d'essence d'Origan, 20 g de Lanoline, et 40 g d'Axonge ou de Vaseline. Contre les cors et les durillons vous pouvez utiliser les feuilles confites dans du vinaigre, ou la teinture de Lierre pure.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Dionysos, Bacchus, Osiris**

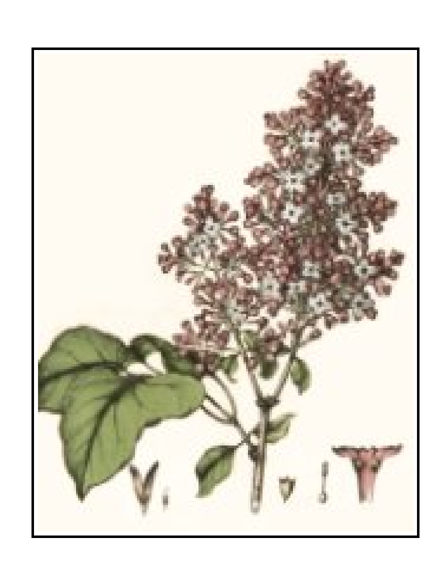
Propriétés Magiques:

Le Lierre est porté par les femmes, et les jeunes mariées pour leur apporter la chance. Là où le Lierre pousse, ou là où il est semé, il protège contre les énergies négatives et les catastrophes, et il apporte chance et protection à son propriétaire. Il est aussi utilisé dans les charmes et les sachets de fidélité et d'amour. Il est magiquement lié au Houx.

Lilas

Syringa vulgaris

Oléacées



Description:

Le Lilas est un arbuste ou un petit arbre à feuilles caduques, fortement ramifié, et très feuillu, dont la hauteur peut atteindre exceptionnellement 7 m. Sur ses branches apparaissent au printemps, au milieu des feuilles en forme de coeur, des petits amas de fleurs cireuses fortement parfumées, de petite taille et de couleur blanche, bleue, pourpre ou rose. **Attention néanmoins de ne pas trop respirer le parfum du Lilas, car il pourrait vous donner la nausée.**

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Lilas est utilisé pour traiter les fièvres intermittentes et états fébriles, et la congestion hépatique.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion de 6 feuilles par tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 minutes, et que vous prendrez à raison d'une tasse avant les repas.

Usage Externe:

En usage externe, le Lilas est utilisé contre les algies rhumatismales. Pour cela vous pouvez utiliser en application sur les zones touchées par les rhumatismes une macération de 2 poignées de feuilles fraîches que vous laisserez macérer 15 jours dans un demi litre d'huile d'olive en exposant le mélange au soleil.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Le Lilas éloigne le mal là où il est planté ou semé (en Nouvelle Angleterre, on en plantait pour protéger sa propriété ou sa maison contre le mal). Vous pouvez aussi utiliser les fleurs fraîches si vous avez besoin de purifier une maison hantée.
Si vous avez de nouveaux projets, placez trois Lilas sur votre autel afin de purifier le chemin. Le Lilas est considéré comme une fleur très spirituelle et très sacrée. Elle est dédiée aux déesses sous leur forme de jeune fille, et aide à purifier l'âme et amener le renouveau.
Enfin pour acquérir un peu de timidité et de compassion, portez sur vous un peu d'huile de Lilas.

Lin

Linum usitatissimum

Linacées



Description:

Le Lin est une plante cultivée annuelle, pouvant atteindre 1,20 m de haut, à tiges fines et feuilles linéaires vertes. L'extrémité des tiges porte de belles fleurs bleues à coeur jaune aplaties, qui laissent

la place à des graines brunes encapsulées riches en huile. Ses tiges donnent le fameux tissu de Lin, et l'huile pressée à chaud de ses graines est utilisée par les artistes peintres.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les graines, et l'huile de Lin obtenue par pression à froid de ces graines.

Usage Interne:

En usage interne, le Lin est utilisé pour lutter contre la constipation, l'inflammation des voies digestives (entérite, gastrite), et celle des voies urinaires (cystite, blennorragie, pyélite).
Pour tout cela vous pouvez prendre une macération constituée de 3 cuillerées à soupe de graines de Lin que vous laisserez macérer toute une nuit dans un litre d'eau chaude. Cette macération est à prendre à raison de 3 à 4 tasses dans la journée. Contre la constipation vous pouvez prendre une cuillerée à café de graines concassées dans un verre d'eau, ce traitement est à prendre matin et soir. L'huile de Lin a le même effet laxatif, mais **attention de ne pas en abuser, elle peut devenir toxique à hautes doses.**

Usage Externe:

En usage externe, le Lin est utilisé pour traiter les furoncles, les abcès, les dartres et les eczémas. Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme de cataplasmes constitués de 15 à 25 g de farine de Lin bien fraîche délayée dans un demi litre d'eau sans calcaire. Faites bouillir le tout pour épaissir et appliquez une fois qu'il est un peu refroidi. La farine de Lin sert comme base de beaucoup de cataplasmes en tant que liant, mais assurez vous toujours que cette farine soit bien fraîche, n'utilisez jamais de la farine ancienne, vous risqueriez de développer une dermatose au contact de l'huile rancie contenue dans la farine.
Vous pouvez aussi l'utiliser sous forme de lavements contre la constipation et les inflammations intestinales et de la vessie. Pour cela faites bouillir 50 g de graines dans 1 litre d'eau pendant 2 minutes, laissez refroidir un peu avant d'utiliser.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Hulda**

Propriétés Magiques:

Le Lin était utilisé dans les rituels dédiés à Hulda, la Déesse Teutone qui enseigna la première aux mortels comment cultiver le Lin, et comment le filer, puis le tisser pour en faire des vêtements.
Les graines de Lin sont utilisées dans les rituels d'argent. Une petite quantité peut être placée dans la poche, le portefeuille ou le porte-monnaie, ou bien vous pouvez disposer sur votre autel un bocal ou un pot dans lequel vous mettrez quelques pièces et des graines de Lin. Ceci doit être répété tous les jours pour attirer l'argent. Quelques graines de Lin mises dans vos chaussures feront fuir la pauvreté.
Les fleurs bleues du Lin sont portées comme une protection contre la sorcellerie. Pour vous protéger lorsque vous dormez, mélangez à parts égales des graines de Lin et des graines de Moutarde, et placez ce mélange près de votre lit. De l'autre coté du lit, placez un bol d'eau froide. Vous serez ainsi protégé pendant vos rêves.
Si vous souhaitez réussir à faire des voyages astraux, le mieux est de dormir sur des feuilles de Lin.

Le Lin est une plante aux vibrations très spirituelles. D'ailleurs pour ranger vos plantes psychiques rien ne vaut un sachet en Lin, cela augmentera le pouvoir de vos plantes, et si vous portez un tel sachet sur vous cela augmentera vos pouvoirs de divination. Gardez le près de vos tarots, ou autre outil de divination, et placez le sur le troisième oeil avant de faire un travail de divination, ou tout autre travail psychique.
Pour empêcher des entités mauvaises d'entrer dans votre maison, déposez quelque part dans celle-ci une boîte contenant un mélange de Poivre rouge et de graines de Lin. Pour vous assurer que vos enfants deviendront des adultes épanouis, laissez les à l'âge de 7 ans danser au milieu d'un champ de Lin.
Enfin, lors de rituels de guérison, répandez des graines de Lin sur l'autel, ou ajoutez-en à votre potion de guérison.

Lis Blanc

Lilium candidum

Liliacées



Description:

Le Lis Blanc est une plante vivace à bulbe blanc ou jaune pâle enfoncé en terre duquel partent des tiges pouvant porter chacune jusqu'à 20 fleurs blanches en trompettes, au pollen doré et dégageant un fort parfum. Les feuilles ovales sont pointues, nombreuses, et elles enveloppent la tige florale. Ces feuilles apparaissent en rosettes basales à l'automne, et c'est à partir de ces rosettes que grandissent au printemps les tiges qui porteront les fleurs. Le Lis Blanc peut mesurer jusqu'à 2 m de haut.

Propriétés Médicinales:

On utilise le Lis Blanc uniquement en usage externe, et on utilise principalement les fleurs et le bulbe (ou oignon).
Le Lis Blanc est utilisé sur les plaies, les contusions, les abcès, les furoncles, les panaris, et les brûlures. Sur les plaies et les contusions, appliquez des fleurs de Lis que vous aurez fait tremper dans de l'eau de vie pendant au moins 6 heures. Sur les brûlures appliquez des pétales frais imbibés d'huile d'olive. Enfin, sur les abcès, furoncles et panaris, appliquez le bulbe cuit sous la cendre, à renouveler toutes les 6 heures.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Féminin**
- **Planète:** **Lune**
- **Élément:** **Eau**

- **Déités:** **Vénus, Junon, Nephtys, Kwan Yin**

Propriétés Magiques:

Le Lis planté dans le jardin éloigne les fantômes et les démons, protège contre le mauvais oeil, et repousse les visiteurs indésirables loin de votre maison.
Le Lis est aussi un très bon antidote contre les charmes d'amour ; pour cela il vous suffira de porter sur vous du Lis frais. Cela brise les sortilèges d'amour qui auraient été lancés sur vous.
Enfin le premier Lis Blanc de la saison apportera de la force à celui ou celle qui le trouvera.

Maïs

Zea mays

Poacées



Description:

Le Maïs est une céréale annuelle bien connue de nos jours, et dont tout un chacun peut reconnaître aisément les fameux épis portant une multitude de grains jaunes, et surmontés de barbes qui ressemblent à des cheveux. Ces épis se trouvent portés par des tiges épaisses et solides pouvant atteindre jusqu'à 4 m de haut, et ils sont entourés de bractées vertes très longues formant une enveloppe protectrice. En été les fleurs mâles apparaissent au sommet des tiges, tandis que les fleurs femelles (porteuses de ces barbes si caractéristiques) poussent à la base des feuilles.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les stigmates (les "cheveux").

Usage Interne:

En usage interne, le Maïs est utilisé pour traiter les lithiases urinaires, les cystites, les néphrites, les oliguries, la goutte, l'albuminurie, les cholécystites chroniques et les hépatites (en dehors des crises aiguës).
Pour tout cela vous pouvez prendre un sirop constitué de 25 g d'extrait de stigmates de Maïs et de 975 g de sirop de sucre, que vous prendrez à raison de 2 à 4 cuillerées à soupe par jour. Vous pouvez aussi prendre l'extrait aqueux sous forme de pilules ou de potion à raison de 0,5 à 2 g par jour.
Contre la lithiase urinaire, vous pouvez boire à volonté une décoction faite d'une poignée de stigmates par litre d'eau que vous laisserez bouillir 10 min. Contre les cystites, vous pouvez prendre une potion constituée de 5 g d'extrait mou de stigmates de Maïs, 15 g d'extrait fluide de gousses de Fèves des marais et une quantité suffisante pour 400 ml de sirop des cinq racines.

Usage Externe:
En usage externe, on utilise un cataplasme à base de bractées et de stigmates de Maïs pour faire sortir le pus d'une plaie infectée.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Féminin**
- **Planète:** **Vénus**
- **Élément:** **Terre**

Propriétés Magiques:

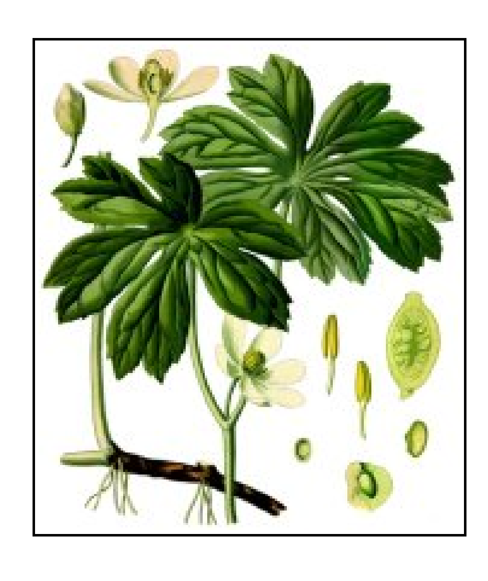
Le Maïs est, chez les Amérindiens, lié à la Mère Maïs, ou Déesse, qui est une déité d'abondance et de fertilité. Les grains de Maïs étaient colorés de différentes couleurs selon les besoins rituels. Les bractées qui entourent l'épi et les stigmates sont de très bons matériaux pour confectionner des poupées "magiques", voire des dagydes de substitution si vous ne pouvez pas en faire en cire.
Déposer un épi de Maïs dans le berceau est censé protéger le bébé contre les énergies négatives. Un bouquet de tiges de Maïs suspendu au dessus d'un miroir apportera la chance à la maisonnée. Le pollen était lancé en l'air par les anciens Indiens d'Amérique Centrale pour attirer la pluie.
Enfin auparavant, dans les montagnes d'Amérique du Nord, lorsqu'un accouchement était difficile, on brûlait des grains de Maïs rouge sur le pas de la porte ou même sous le lit, pour accélérer le processus.

Mandragore

Mandragora officinarum

Solanacées

Attention Plante Vénéneuse



Description:

La Mandragore est une plante vivace à longue racine ramifiée pouvant avoir une forme "humaine". Cette racine est surmontée d'une rosette de grandes feuilles plissées à marges irrégulières et de fleurs mauve pâle, pouvant atteindre 30 cm de hauteur ; fleurs qui laissent place à des fruits ronds, jaunes, à l'odeur d'ananas.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine de la Mandragore et uniquement en usage interne.
La Mandragore est utilisée pour soigner les spasmes, l'asthme, la coqueluche, le rhume des foins, les

crises hépatiques et d'ulcère gastrique douloureuses, et les règles douloureuses.
Pour tout cela vous pouvez prendre 15 à 30 gouttes d'alcoolature de racine. Contre l'asthme et la toux vous pouvez aussi la prendre sous forme homéopathique.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Hécate, Hathor**

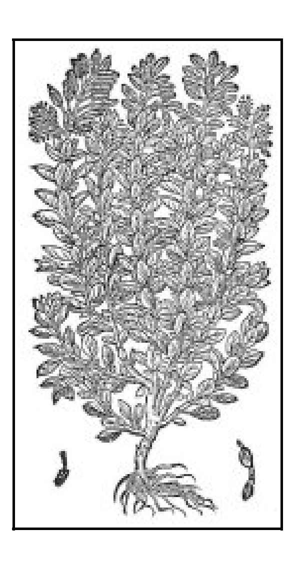
Propriétés Magiques:

La Mandragore est la plante des sorcières par excellence, car elle est considérée comme étant celle qui leur permettait de voler jusqu'au sabbat (en fait les sorcières s'enduisaient d'une pommade à base de Mandragore et/ou d'autres solanacées comme le Datura ou la Belladone qui ont des pouvoirs hallucinogènes puissants, et qui leur donnaient la sensation de "voler").
Une racine entière de Mandragore placée sur la cheminée dans la maison, apportera à celle-ci protection, fertilité et prospérité. La Mandragore est aussi suspendue au dessus de la tête de lit pour protéger celui qui y dort pendant son sommeil, on la porte sur soi pour attirer l'amour, et pour se protéger contre la maladie. Là où il y a une Mandragore, les démons ne peuvent y habiter, ce qui fait que la racine est utilisée pour les exorcismes.
Pour "activer" les pouvoirs d'une racine de Mandragore séchée, placez la à un endroit surélevé de la maison et laissez la à un endroit où elle ne sera pas dérangée pendant 3 jours. Puis mettez la dans l'eau chaude où vous la laisserez toute la nuit. Après cela la racine est activée et peut être utilisée dans toute pratique magique. L'eau dans laquelle la racine a baigné peut être aspergée aux portes et aux fenêtres de la maison pour la protéger de tout mal ou de tout maléfice, ou sur les gens pour les purifier. **Ne buvez surtout pas cette eau, vous vous empoisonneriez.**
On dit que l'argent placé à coté d'une racine de Mandragore (et spécialement les pièces d'argent) est doublé. Enfin, la Mandragore a aussi longtemps servi comme poupée magique, mais sa grande rareté et son coût élevé obligent bien souvent mages et sorcières à utiliser des substituts (racine de bryone, de frêne, pommes, etc...).

Marjolaine

Origanum marjorana

Labiées



Description:

La Marjolaine est une plante annuelle ou bisannuelle, semi rustique, dont les tiges se divisent directement depuis la racine, et peuvent atteindre une hauteur de 60 cm. Ces tiges portent des petites feuilles rondes aromatiques et duveteuses de couleur gris-vert, et des fleurs blanches à mauves qui laissent la place à des akènes divisés en quatre parties.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et l'essence de Marjolaine.

Usage Interne:

En usage interne, la Marjolaine est utilisée pour combattre les syndromes infectieux, les spasmes digestifs (aérophagie) et respiratoires, l'insomnie, les migraines, les tics, l'anxiété, la neurasthénie, l'instabilité psychique, les syndromes artéritiques, le météorisme et l'éréthisme génital.
Pour tout cela vous pouvez la prendre sous forme d'une infusion d'une cuillerée à dessert de plante coupée pour une tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi la prendre sous forme d'essence à raison de 3 à 4 gouttes, 2 à 3 fois par jour dans du miel.
Contre les spasmes, l'anxiété et l'insomnie, vous pouvez prendre l'hydrolat de Marjolaine à raison de 5 à 20 g par jour, seul ou dans le mélange suivant : 50 g d'hydrolat de marjolaine, et 25 g à parts égales d'hydrolat de Valériane et d'hydrolat de Laitue. Ce mélange est à prendre à raison d'une à trois cuillerées à soupe au coucher.
Contre les spasmes vous pouvez aussi prendre l'oléo-saccharure constitué de 50 g d'essence de Marjolaine, et 25 g à parts égales de sucre blanc et de lactose. Cet oléo-saccharure est à prendre à raison d'une cuillerée à café dans une infusion au coucher.
Enfin contre les syndromes artéritiques, vous pouvez prendre un mélange constitué de 300 gouttes de teinture d'Arnica, 100 gouttes d'alcoolat de racine de Mandragore et une quantité d'hydrolat de Marjolaine suffisante pour 100 ml. Ce mélange est à prendre à raison d'une cuillerée à café deux fois par jour.

Usage Externe:

En usage externe, la Marjolaine est utilisée pour lutter contre les névralgies rhumatismales, le coryza, les inflammations buccales et l'asthénie.
Contre les algies rhumatismales, vous pouvez vous faire des compresses avec l'infusion, ou des frictions avec une pommade contenant 1 à 2 % d'essence de Marjolaine. Contre l'asthénie vous

pouvez prendre des bains fortifiants à base de Marjolaine. Contre le Coryza il vous suffit de renifler l'infusion. Contre les inflammations buccales vous pouvez vous faire des bains de bouche et des gargarismes avec l'infusion.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** Masculin
- **Planète:** Mercure
- **Élément:** Air
- **Déités:** Vénus, Aphrodite

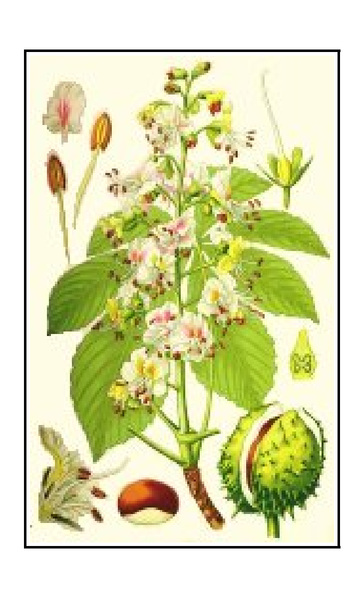
Propriétés Magiques:

La Marjolaine est utilisée dans les charmes d'amour et on l'ajoute aussi à la nourriture pour renforcer l'amour. Elle protège celui ou celle qui en porte sur lui, ainsi que la maison dans laquelle on en place dans chaque pièce (à renouveler tous les mois). Plantée dans le jardin elle vous protégera vous et votre maison contre le mal.
Lorsqu'elle est placée dans un cercueil, ou plantée sur une tombe, on dit que la Marjolaine amène l'âme en sécurité dans l'autre monde.
La Violette et la Marjolaine, mélangées ensemble, sont portées durant l'hiver pour protéger contre le rhume. Offerte à une personne déprimée, la Marjolaine lui apportera la joie. Enfin on l'utilise aussi dans les potions et les sachets d'argent.

Marronnier

Aesculus hippocastanum

Hippocastanacées



Description:

Le Marronnier (appelé aussi Marronnier d'Inde, ou faux Châtaigner) est un arbre vigoureux bien connu de nos régions, pouvant atteindre 30 m. Ses branches portent des feuilles composées palmées comportant 4 à 7 folioles, dentées et sessiles. Au début de l'été elles se couvrent de fleurs odorantes de couleur crème, qui laissent la place à l'automne à des fruits verts épineux (les bogues) qui contiennent entre 1 et 3 graines appelées communément Marrons. Pendant l'hiver les bourgeons sont protégés par une résine gluante qui fond au printemps pour leur permettre de se développer.

Attention: les bogues sont légèrement narcotiques, et les graines sont toxiques lorsqu'elles ne sont pas traitées.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement le fruit décortiqué, l'écorce et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Marronnier est utilisé pour soigner les hémorroïdes, les varices, la varicocèle, la congestion du foie, la congestion prostatique et du petit bassin, et les troubles de la ménopause.

Pour tout cela vous pouvez prendre une décoction d'une poignée de copeaux d'écorce de Marronnier que vous laisserez bouillir 15 min dans un litre d'eau. Cette décoction est à boire en deux jours. Vous pouvez prendre aussi de l'alcoolature stabilisée à raison de 20 à 40 gouttes par jour, avant les repas, pendant des périodes de 10 à 15 jours par mois, pas plus, ou une solution d'intrait à 5 % aux mêmes doses (sauf en cas de crise hémorroïdaire ou vous pouvez passer à 100 gouttes par jour, voire même plus).

Contre les bouffées de chaleur de la ménopause vous pouvez prendre un mélange constitué de 2 g d'acide phosphorique officinal, et d'une quantité suffisante pour 125 ml à parts égales de teinture mère de Marronnier, de teinture mère d'Hamamélis, de teinture mère de Passiflore, et de teinture mère d'Aubépine. Ce mélange est à prendre à raison de 50 gouttes dans un demi verre d'eau avant les 3 repas.

Usage Externe:

En usage externe, le Marronnier est utilisé pour soigner les plaies infectées, les maux gangréneux, la congestion pelvienne féminine, les hémorroïdes et les engelures.

Pour tout ça (sauf les engelures) vous pouvez faire des compresses (plaies), des lavements (hémorroïdes) ou des injections (congestion pelvienne) d'une décoction de 50 g d'écorce de Marronnier par litre d'eau.

Contre les engelures et les hémorroïdes, vous pouvez utiliser une pommade à 20 % d'alcoolature de Marronnier. Contre les hémorroïdes vous pouvez aussi utiliser des suppositoires constitués de 0,03 g d'intrait de Marron, 0,02 g d'intrait de Jusquiame, de 0,05 g d'intrait de Morelle et d'une quantité de beurre de cacao suffisante pour un suppositoire, ou une pommade constituée de 20 g d'alcoolature de Marron, 20 g de Lanoline, et 60 g d'onguent populeum.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

Depuis le 16e siècle, la tradition dit que garder dans ses poches 2 ou 3 Marrons protège des fièvres épidémiques, des vertiges, des rhumatismes, du mal de dos, et de l'arthritisme.

Pour attirer l'argent, emballez un Marron dans un billet, et placez le tout dans un sachet que vous porterez sur vous. Vous pouvez aussi porter un Marron sur vous pour obtenir le succès et la chance en toute chose. Si vous être un joueur, frottez un Marron avec de l'huile de Cannelle, et portez le dans votre poche pour accroître votre chance de gagner aux jeux.

Pour favoriser une ambiance amoureuse, gravez sur un Marron vos initiales et celles de la personne que vous aimez, puis grillez le sur un feu, en même temps que l'écorce éclate, les coeurs s'ouvrent et l'ambiance devient amoureuse. Enfin on en offre aux dieux pour les remercier de leur aide.

Marrube Blanc

Marrubium vulgare

Labiées



Description:

Le Marrube Blanc est une plante laineuse dont les tiges pouvant atteindre 45 cm de hauteur portent des feuilles opposées ovales à rondes, duveteuses, à marge dentée, et à la base desquelles poussent des verticilles de petites fleurs blanc-jaune. La plante toute entière exhale une faible odeur d'Absinthe, et elle ressemble fortement à la grande Ortie.

Propriétés Médicinales:

On utilise la plante toute entière et uniquement en usage interne.
Le Marrube Blanc s'utilise contre l'inappétence (surtout en cas de tuberculose), l'anémie, les digestions difficiles, l'insuffisance biliaire, l'oligurie, l'obésité et la cellulite. On l'utilise aussi contre l'asthme, les bronchites, la tuberculose la laryngite, les arythmies extra systoliques, les infections fébriles, les sueurs profuses, le rhumatisme, l'arthritisme, les dermatoses et l'eczéma chronique, les insuffisances menstruelles et l'hystérie.
Pour tout cela vous pouvez prendre le Marrube Blanc sous forme d'infusion d'une cuillerée à soupe par tasse d'eau bouillante que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant les repas. Vous pouvez aussi le prendre sous forme d'extrait hydro-alcoolique sous forme de pilules de 0,10 g, à raison de 4 à 8 pilules par jour. Enfin vous pouvez le prendre sous forme de teinture à raison de 10 à 15 gouttes, 2 à 3 fois par jour.
Contre l'obésité et la cellulite vous pouvez prendre un vin obtenu par macération de 60 g de plante sèche pour un litre de vin blanc, que vous laisserez macérer pendant 15 jours avant de filtrer. Ce vin est à prendre à raison d'un demi verre avant les repas.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**
- **Déités: Horus**

Propriétés Magiques:

Le Marrube est utilisé dans les sachets de protection, et on le porte sur soi afin de se protéger contre la sorcellerie et le pouvoir de fascination. Il est aussi éparpillé pour exorciser un lieu.
Enfin, en boire une infusion purifie l'esprit, aide à réfléchir plus vite et renforce les pouvoirs mentaux.

Mauve

Malva rotundifolia et sylvestris

Malvacées



Description:

La Mauve est une plante à racine pivotante pouvant atteindre 60 cm de haut. Ses tiges ramifiées portent des feuilles rondes faiblement lobées, finement découpées, légèrement musquées et duveteuses, et pendant tout l'été, de grandes fleurs roses ou blanches. Les fleurs peuvent être utilisées pour parfumer les salades, et les feuilles et les jeunes pousses peuvent être bouillies comme des légumes.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fleurs et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, la Mauve s'utilise contre la constipation chronique (d'origine atonique ou spasmodique), l'entérocolite, les stomatites, les glossites, les pharyngites, les bronchites aiguës, les rhumes, la grippe, et l'asthme.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion de fleurs et/ou de feuilles constituée d'une poignée de Mauve par litre d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min, et que vous pouvez prendre à volonté. Vous pouvez aussi la prendre sous forme d'extrait fluidique de Mauve stabilisée à raison d'une cuillerée à café dans une infusion, deux fois par jour.
Pour les personnes ayant un estomac fragile ou souffrant d'entérocolite, vous pouvez mélanger la Mauve à des crudités lors des repas. Enfin contre la grippe et la toux, vous pouvez prendre une tisane constituée de 100 g à parts égales de fleurs de Mauve, fleurs de Violette et fleurs de Bouillon-Blanc. Faites infuser 25 g de ce mélange pour un litre d'eau et buvez-en 3 à 4 tasses par jour.

Usage Externe:

En usage externe, la Mauve s'utilise contre les aphtes, les piqûres d'insectes, les dermatoses, les furoncles, les abcès, les tumeurs et la vaginite.
Pour tout cela vous pouvez utiliser une décoction d'une poignée de feuilles par litre d'eau que vous laisserez bouillir 15 min et que vous pourrez utiliser sous forme d'injections vaginales, de lavages oculaires, de lavage des plaies, ou en bains de bouche.
Contre les affections de la peau (tumeurs, abcès, dermatoses etc...), vous pouvez vous faire un cataplasme de feuilles dans de la farine de lin. Enfin, contre les piqûres de guêpes vous pouvez utiliser le suc de la plante encore fraîche.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Si votre amant(e) vous a quitté, cueillez un bouquet de Mauve et placez-le dans un vase sur le pas de votre porte ou sur un rebord de fenêtre. Cela l'amènera à penser à vous, et peut-être à revenir. La Mauve est aussi portée sur soi pour attirer l'amour.
Pour faire un onguent magique de protection efficace, faites macérer des feuilles et des tiges de Mauve dans une matière grasse végétale, puis filtrez. Cet onguent frotté sur la peau chasse les démons et protège contre les effets néfastes de la magie noire.

Mélisse

Melissa officinalis

Labiées



Description:

La Mélisse est une plante buissonnante dont les tiges quadrangulaires et les feuilles ovales à marges festonnées sentent le citron. La Mélisse peut atteindre une hauteur d'1,50 m, et à la fin de l'été les tiges portent de petites fleurs blanches. Les feuilles fraîches peuvent être utilisées pour parfumer les plats, les vinaigres, les huiles, et les liqueurs.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, on utilise la Mélisse contre la migraine liée à une mauvaise digestion, les névralgies (qu'elles soient de la face, des dents, de l'oreille ou de la tête), l'émotivité, les crises de nerfs, les convulsions, l'épilepsie, les spasmes (digestif, cardiaque ou asthme), les syncopes, les vertiges et les bourdonnements d'oreille. Elle sert aussi à lutter contre la mémoire déficiente, la mélancolie, l'indigestion, les règles douloureuses et l'anémie.
Contre tout ça vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de sommités fleuries pour une tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min, et que vous prendrez à raison de 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi faire bouillir 20 g de Mélisse dans 1 litre de vin blanc

pendant 2 à 3 min. Cette décoction est à prendre à raison d'un demi verre 2 fois par jour. Vous pouvez aussi prendre l'hydrolat de Mélisse à raison de 10 à 20 g par jour, ou l'alcoolat composé du Codex à raison de 2 à 5 g par jour dans une infusion ou sur du sucre. Enfin vous pouvez prendre la teinture mère à raison de 40 à 50 gouttes dans une infusion de fleurs d'Oranger après les repas.
Contre les spasmes et l'indigestion, vous pouvez prendre de l'Eau de Mélisse appelée aussi Eau des Carmes, à prendre à raison de petits verres lorsque le besoin s'en fait sentir. Pour fabriquer cette Eau de Mélisse, laissez macérer pendant 9 jours dans une cruche en grès bouchée, en agitant tous les jours, 3 litres d'esprit de vin à 33°, 500 g de feuilles et fleurs de Mélisse, 16 g de racines sèches d'Angélique, et 125 g de zeste de Citron. Au bout des 9 jours passez le tout à travers un tissu fin en exprimant. Puis remettez le liquide dans la cruche et ajoutez 200 g de Coriandre, 40 g de Noix de Muscade concassée, 4 g de Cannelle fine concassée, et 2 g de Clous de Girofle. Bouchez à nouveau et laissez macérer 8 jours en agitant chaque jour. Puis passez en exprimant et ajoutez 350 g d'eau distillée. Laissez reposer 24 h, puis filtrez, mettez en bouteilles puis bouchez les bien. Cette Eau peut aussi être utilisée en usage externe pour nettoyer les plaies. **Attention: ne pas en boire en cas de chaleur car elle donne une forte soif.**

Usage Externe:
En usage externe, la Mélisse sert à lutter contre les migraines, les rhumatismes, les piqûres d'insectes, les troubles nerveux, les spasmes, les règles douloureuses, l'engorgement mammaire et les ecchymoses.
Contre les migraines et les rhumatismes, utilisez de l'huile de Mélisse en friction. Contre les troubles nerveux, les spasmes et les règles douloureuses, prenez vous un bon bain dans lequel vous ajouterez une décoction de feuilles de Mélisse. Les feuilles peuvent aussi être utilisées en compresses sur les ecchymoses et engorgements mammaires. Enfin, sur les piqûres de guêpes utilisez le suc de la plante fraîche.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

La Mélisse peut être utilisée pour influencer l'amour. Faites macérer la plante dans du vin pendant plusieurs heures, filtrez et partagez avec un ami, ou portez la plante sur vous pour trouver l'amour.
Elle est aussi utilisée pour les guérisons magiques, et Pline disait que ses pouvoirs étaient si grands, que si elle était attachée à une épée qui avait fait une blessure, le sang s'arrêterait immédiatement de couler. Bien que les blessures par épée soient rares aujourd'hui, la Mélisse est toujours utilisée dans les encens et les sachets de guérison.
Elle peut aussi être utilisée dans les charmes visant à s'assurer la réussite, et si vous êtes apiculteur, frottez la plante sur les ruches, cela attirera de nouvelles abeilles et maintiendra les anciennes sur place.

Menthe

Mentha spicata et Mentha piperita

Labiées



Description:

La Menthe est une plante bien connue sous nos latitudes où elle parfume salades et plats. C'est une plante rampante à tiges quadrangulaires ascendantes pouvant atteindre 1,20 m de haut, qui portent des feuilles rondes à allongées, généralement d'une belle couleur verte, souvent ridées, parfois duveteuses, desquelles se dégage une forte odeur de "menthe" facilement reconnaissable. Les fleurs, qui poussent en grappes à l'aisselle des feuilles sont de couleur rose. La variété Menthe Poivrée (Mentha piperita) a des tiges pourpres.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles de la Menthe poivrée et l'essence obtenue par distillation à la vapeur des feuilles et sommités fleuries.

Usage Interne:

En usage interne, la Menthe s'utilise contre l'atonie digestive, l'indigestion, la fatigue générale, les gastralgies, l'aérophagie, les spasmes gastriques et coliques, les flatulences, les diarrhées, le choléra, les parasites intestinaux, les intoxications gastro-intestinales, les affections hépatiques, les vomissements nerveux, et l'haleine fétide des dyspepsiques. On l'utilise aussi contre les palpitations et vertiges, les migraines, les tremblements, les paralysies, les règles insuffisantes ou douloureuses, l'asthme, la bronchite chronique, et la tuberculose.
Pour tout ça, vous pouvez l'utiliser sous forme d'une infusion d'une cuillerée à dessert de feuilles par tasse d'eau bouillante, à prendre à raison de 3 tasses par jour après ou entre les repas (attention cette infusion peut empêcher de dormir chez certaines personnes). Vous pouvez aussi prendre de l'alcoolat de Menthe à raison de 15 à 20 gouttes dans un verre d'eau sucrée, ou du sirop de Menthe à raison de 20 à 100 g par jour, ou enfin de l'essence de Menthe à raison de 2 à 5 gouttes plusieurs fois par jour en potion ou dans du miel.
Contre la fatigue vous pouvez prendre quelques cuillerées à café ou à soupe de l'élixir stimulant constitué de 20 g d'alcool de Menthe, 100 g de sirop de sucre, et 50 g d'eau de Cannelle. Contre l'atonie digestive et l'indigestion, vous pouvez prendre quelques cuillerées à café ou à soupe de la potion stomachique constituée de 15 g à parts égales d'alcool de Menthe et d'alcool d'Anis, 30 g de sirop de Cannelle et 120 g d'eau de Tilleul.

Usage Externe:

En usage externe, la Menthe s'utilise contre la gale, l'asthme, la bronchite, la sinusite, les migraines, les névralgies dentaires, et les moustiques. Contre la gale appliquer la pommade d'Helmerich (voir à

la page sur la Lavande). Contre l'asthme, la bronchite et la sinusite utiliser la Menthe en inhalations. Contre les migraines et les névralgies dentaires se masser avec l'huile essentielle de Menthe. Enfin pour éloigner les moustiques mettez quelques gouttes de Menthe sur votre oreiller.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air (Menthe verte), Feu (Menthe Poivrée)**
- **Déités: Pluton, Hécate (Menthe verte)**

Propriétés Magiques:

La Menthe verte (Mentha spicata) est utilisée depuis longtemps dans les potions et les mélanges de guérison, et les feuilles fraîches frottées sur les tempes sont réputées pour soigner les migraines. On la porte au poignet pour s'assurer de ne pas tomber malade. Les problèmes d'estomac peuvent être soulagés en garnissant une poupée verte avec de la Menthe avant de l'oindre avec des huiles de guérison.

La Menthe verte est aussi utilisée dans les incantations de voyage et pour provoquer la richesse. Ses feuilles vertes sont utilisées dans les rituels d'argent et de prospérité ; le plus simple d'entre eux étant de placer des feuilles de Menthe fraîches dans votre porte monnaie ou votre sac, ou de les frotter là où vous mettez votre argent.

Pour débarrasser un lieu des énergies négatives, aspergez le d'eau salée à l'aide d'un aspersoir fait de feuilles fraîches de Menthe, Romarin et Marjolaine. La Menthe fraîche posée sur l'autel appellera à venir les bons esprits, et vous aidera dans votre pratique magique. La Menthe peut aussi servir à protéger la maison.

La Menthe Poivrée s'utilise pour les mêmes usages que la Menthe verte avec quelques petits plus. La Menthe Poivrée peut être utilisée pour purifier un lieu en frottant ses feuilles fraîches un peu partout (murs, portes, meubles, etc ...), reniflée elle peut aider à trouver le sommeil, et placée sous l'oreiller elle peut parfois amener des rêves prémonitoires. La Menthe Poivrée étant aussi censée exciter l'amour, elle peut être utilisée dans des mélanges visant ce but.

Millepertuis

Hypericum perforatum

Hypericacées



Description:

Le Millepertuis est une plante à racine rampante et à tiges à base ligneuse pouvant atteindre 1,10 m de haut. Ces tiges portent de petites feuilles rondes à allongées au bord lisse et qui dégagent une odeur balsamique, ainsi que des fleurs dégageant une odeur de Citron, à cinq pétales lancéolés d'un beau jaune orangé vif, et portant des étamines dorées.Ces fleurs donnent des colorants jaunes et violets.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et les feuilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Millepertuis s'utilise pour lutter contre la bronchite, l'asthme, les affections pulmonaires, les dyspepsies atoniques, la diarrhée, la cystite, la congestion hépatique, les pertes blanches, les oliguries, les fièvres intermittentes, les affections d'origine médullaire, les névrites, l'insuffisance circulatoire, l'artérite oblitérante et les maladies infectieuses infantiles.
Pour tout cela vous pouvez l'utiliser sous forme d'une infusion de 15 à 30 g de sommités fleuries pour un litre d'eau, à prendre à raison de 3 ou 4 tasses par jour (à diluer en fonction de l'âge pour les enfants).
Contre la bronchite, l'asthme et les cystites, vous pouvez prendre un mélange à parts égales de Millepertuis, de Lierre terrestre et de racine d'Aunée, à raison d'une cuillerée à dessert que vous laisserez infuser 10 min dans une tasse d'eau bouillante. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour avant ou entre les repas.

Usage Externe:

En usage externe, le Millepertuis s'utilise pour soigner les plaies, les brûlures et les ulcères de jambe. Pour tout cela vous pouvez imbiber des compresses de gaze que vous appliquerez sur la zone à traiter avec une huile constituée de 500 g de sommités fleuries fraîches de Millepertuis, 1 litre d'huile d'Olive et 500 g de vin blanc. Laissez macérer le tout pendant 5 j, puis faire bouillir au bain marie jusqu'à évaporation complète du vin. Cette même huile peut être utilisée en friction sur les névralgies rhumatismales. Cette huile s'altérant facilement à l'air, conditionnez la en petits flacons d'environ 20 g. Pour ces mêmes usages vous pouvez aussi faire bouillir au bain marie pendant 2 h un mélange d'une poignée de Millepertuis coupé dans un demi litre d'huile d'Olive, puis laisser macérer le tout à froid pendant 3 j avant de filtrer à travers un linge.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** Masculin
- **Planète:** Soleil
- **Élément:** Feu
- **Déités:** Baldr

Propriétés Magiques:

Le Millepertuis éloigne les fièvres et les rhumes, il rend les soldats invincibles, et attire l'amour. S'il est cueilli à Litha (c'est-à-dire aux environs du 21 Juin, la tradition chrétienne l'a repris en portant la date de la cueillette au 24 juin, à la Saint Jean) ou un vendredi et qu'il est porté sur soi, il éloigne les maladies mentales et soigne la mélancolie. Lorsqu'il est mis dans un vase sur un rebord de fenêtre, il protège contre la foudre, le feu et les esprits mauvais. Les feuilles et les fleurs peuvent être utilisées dans ce but. Il est aussi séché au dessus des feux de Litha et suspendu près de la fenêtre pour éloigner de la maison les fantômes, les nécromanciens et les malfaiteurs, et il est brûlé pour bannir les esprits et les démons.
Toute partie de la plante placée sous l'oreiller permet aux femmes célibataires de rêver de leur futur époux. Le Millepertuis est aussi utilisé dans des rituels ou porté sur soi pour détecter d'autres magiciens ou sorciers, à une époque on en mettait dans la bouche de celles qui étaient accusées de sorcellerie afin de les obliger à se confesser.

Moutarde Noire

Brassica nigra ou Sinapis nigra

Brassicacées



Description:

La Moutarde Noire est une plante annuelle à feuilles ovales découpées d'un beau vert vif, qui peut atteindre 2 m de haut. En été la Moutarde porte des bouquets de fleurs jaunes à quatre pétales qui laissent ensuite la place à des graines brun foncé quasiment inodores. Les fleurs sont ajoutées aux salades, et les graines sont broyées et mélangées à d'autres produits (dont le verjus) pour fabriquer la fameuse moutarde de Dijon.

Propriétés Médicinales :

On utilise la Moutarde Noire uniquement en usage externe, et on utilise principalement les graines.

La Moutarde Noire s'utilise contre la congestion pulmonaire, la bronchite, la pleurite (ou pleurésie), les névralgies, les douleurs rhumatismales et la congestion cérébrale.

Pour tout cela vous pouvez utiliser la Moutarde Noire sous forme de cataplasme sinapisé constitué de farine de Moutarde Noire saupoudrée sur un cataplasme de farine de Lin tiède. Vous pouvez aussi l'utiliser sous forme de sinapisme constitué de farine de Moutarde malaxée dans de l'eau tiède. Imbibez une mousseline avec ce sinapisme à conserver sous forme d'enveloppement pendant 10 à 15 min.
Contre la congestion cérébrale vous pouvez prendre un bain de pieds sinapisé constitué de 20 à 30 g de farine de Moutarde Noire par litre d'eau tiède. Enfin, contre les paralysies, vous pouvez prendre un bain sinapisé constitué de 150 g de farine de Moutarde dans un sachet que vous plongerez dans le bain.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Asclépios**

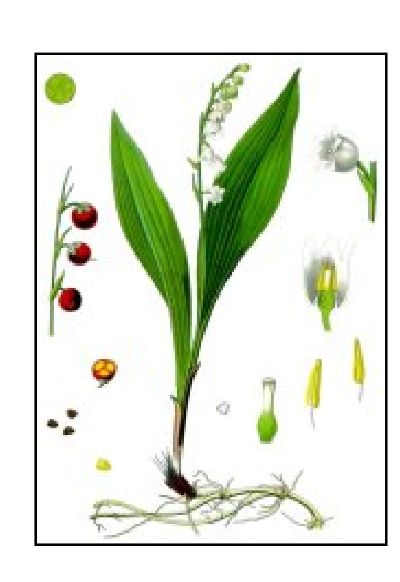
Propriétés Magiques:

Les Hindous utilisaient la graine de Moutarde pour voyager dans les airs. Un usage plus terre à terre consiste à porter des graines de Moutarde dans un sachet de tissu rouge pour se protéger contre les rhumes et pour augmenter les pouvoirs psychiques.
La Moutarde est connue comme étant une plante ouvrant les centres cérébraux, augmentant ainsi la conscience et la vigilance. En ajouter à la nourriture améliore la mémoire. La Moutarde donne aussi de la force et du courage pour faire face aux difficultés.
Les paysans italiens éparpillent des graines de Moutarde sur le seuil de la porte pour se protéger et les graines de Moutarde brûlées sous l'encadrement de votre porte tiendront toute chose surnaturelle loin de votre maison.
Enfin, lorsqu'elle est mangée,la Moutarde augmente la fertilité des femmes.

Muguet

Convallaria majalis

Liliacées



Description:

Le Muguet est une plante rustique bien connue, dont la tige verte portant des feuilles lancéolées très nervurées peut atteindre 23 cm de haut. La tige est portée par un rhizome ramifié caractérisé par une

odeur épicée. A la fin du printemps la tige porte des grappes de petites fleurs blanches parfumées en forme de clochettes, qui laissent ensuite la place à de petites baies de couleur rouge vif.

Propriétés Médicinales :

Attention: le Muguet est une plante toxique à ne pas laisser dans votre chambre sous peine de migraines violentes, de spasmes, de convulsions et de délire, et à ne pas utiliser sans contrôle médical.

On utilise le Muguet uniquement en usage interne, et on utilise principalement le rhizome, les feuilles et les fleurs.

Le Muguet s'utilise contre l'insuffisance cardiaque, l'asystolie, l'hyposystolie, l'arythmie, l'angine de poitrine, les palpitations (pour tous ces usages il remplace avantageusement la Digitale car contrairement à elle le Muguet ne s'accumule pas), la maladie de Basedow, les néphrites chroniques et la goutte.
Pour tout cela vous pouvez prendre le Muguet sous forme d'extrait aqueux de la plante entière à raison de 0,50 à 1,50 g par jour, sous forme de teinture de fleurs à raison de 20 à 40 gouttes par jour, sous forme d'une infusion de 3 à 5 g de feuilles pour 200 g d'eau bouillante à laisser infuser 10 min et à boire en plusieurs fois tout au long de la journée, ou sous forme d'une infusion d'une à deux pincées de fleurs que vous laisserez infuser 10 min dans une tasse d'eau bouillante à prendre au lever ou au coucher.
Vous pouvez aussi le prendre sous forme d'intrait à raison de 0,10 à 0,15 g par jour, ou prendre directement des fleurs avec du miel à raison de 2 g pour un usage purgatif, 1 g pour lutter contre les palpitations et 5 g pour un usage émétique.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**
- **Déités: Apollon, Asclépios**

Propriétés Magiques:

Le Muguet est utilisé pour améliorer la mémoire et la vivacité d'esprit. Et lorsqu'il est placé dans une pièce, ses fleurs réjouissent le coeur et chassent les esprits qui se trouvent dans la pièce.

Muscadier

Myristica fragrans

Myristicacées



Description:

Le Muscadier est un arbre buissonnant pouvant atteindre une hauteur de 10 mètres, portant des feuilles persistantes odorantes et de minuscules fleurs blanches qui laissent ensuite la place à un fruit contenant la Noix de Muscade enrobée de son macis rouge vif.

Attention: A hautes doses la Noix de Muscade est toxique à cause de l'hallucinogène qu'elle contient (la myristicine).

Propriétés Médicinales :

On utilise principalement la poudre et l'essence obtenue par distillation à la vapeur de la noix.

Usage Interne:

En usage interne, la Noix de Muscade s'utilise contre les infections intestinales, les diarrhées chroniques, les digestions difficiles, l'haleine fétide, les flatulences, l'asthénie, la lithiase biliaire et les règles insuffisantes.
Pour tout cela vous pouvez en prendre simplement dans votre alimentation, ou prendre 2 à 3 gouttes d'essence de Muscade 2 à 3 fois par jour, en solution alcoolique ou dans du miel, ou sous forme d'un saccharolé constitué de 25 gouttes d'huile essentielle de macis pour 40 g de sucre en poudre, à prendre à raison d'une demie cuillerée à café dans une tasse d'eau chaude.

Usage Externe:

En usage externe, la Noix de Muscade s'utilise contre les douleurs rhumatismales et les névralgies dentaires.
Pour tout cela vous pouvez vous faire un liniment avec du beurre de Muscade ou utiliser le baume nerval qui est un mélange de beurre de Muscade, d'essence de Romarin et de Girofle.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

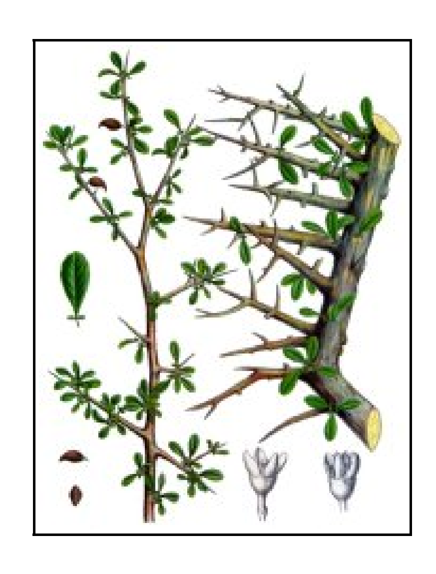
Les Noix de Muscade sont portées depuis longtemps comme talismans de chance (elle aide à gagner aux jeux de hasard), et elles sont associées à l'Anis Étoilé et à la Noix de Tonka pour constituer un

collier de plantes puissant. Plus spécifiquement les Noix de Muscade sont portées pour faire fuir les rhumatismes, les plaies atones, les névralgies, les brûlures et les orgelets. Une Noix de Muscade mise en pendentif sur une ficelle autour du cou d'un bébé l'aidera à faire ses dents.
La Noix de Muscade est incluse dans nombre de rituels et de mélanges d'argent et de prospérité, et on l'utilise aussi pour s'assurer de la fidélité de son/sa cher/chère et tendre. La Noix de Muscade est aussi un bon inducteur psychique, utile pour aider à trouver les bons numéros à la loterie. Tenez une Noix de Muscade dans votre main pendant que vous jouez pour accroître votre chance.
Si vous avez besoin d'une bonne intuition pour réussir quelque chose, frottez vous les mains avec de la poudre de Muscade, ou ajoutez en à une formule de réussite.

Myrrhe

Commiphora myrrha, abyssinica

Burséracées



Description:

La Myrrhe est la résine issue du *Commiphora myrrha* ou du *Commiphora abyssinica*, elle s'écoule directement depuis des boursouflures qui apparaissent dans le tronc de l'arbre à la fin de l'été. Cette résine est ensuite distillée afin d'obtenir l'huile essentielle de Myrrhe qui a de multiples usages depuis l'Antiquité. Le *Comniphora myrrha* est un arbrisseau, pouvant atteindre 3 m de haut dont les nombreux rameaux épineux portent des petites feuilles composées à trois folioles, et des petites fleurs qui laissent la place à des fruits allongés qui s'ouvrent grâce à deux valves.

Propriétés Médicinales :

On utilise l'huile de Myrrhe dans certains dentifrices et parfums, et elle est réputée pour avoir des propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires. Elle servait à l'embaumement dans l'Antiquité.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Isis, Ra, Adonis**

Propriétés Magiques:

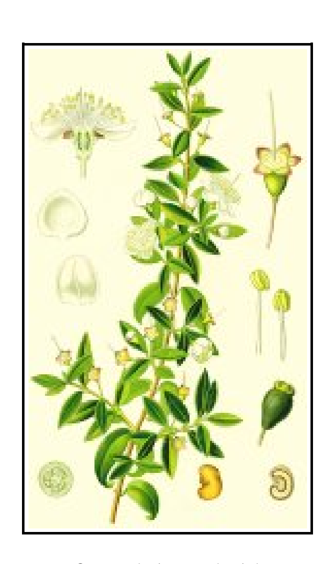
La Myrrhe est utilisée depuis la haute Antiquité dans nombre de cultes et de religions (la Bible en fait d'ailleurs de nombreuses mentions). Les Égyptiens, qui croyaient qu'elle était issue des larmes

d'Horus, en brûlaient pour Ra, ainsi que dans les temples d'Isis, et ils s'en servaient pour embaumer les momies. Pour eux l'odeur de la Myrrhe était aussi censée stimuler la sensualité. Chez les Grecs, comme Plutarque, on considérait la Myrrhe comme sensuelle, mais aussi comme favorisant le sommeil. Dans l'Antiquité la Myrrhe était utilisée aussi bien en magie, que pour les célébrations religieuses, la médecine et l'hygiène.
Brûlée comme encens, la Myrrhe purifie le lieu et harmonise les énergies. Néanmoins elle est rarement brûlée seule, on la mélange souvent avec l'Oliban, le Benjoin, la Cannelle ou d'autres résines car elle a la propriété d'augmenter le pouvoir des résines auxquelles elle est mélangée. Elle est souvent mélangée aux mêmes résines dans dessachets.
La Myrrhe est aussi ajoutée aux encens et sachets de guérison, et sa fumée est utilisée pour purifier, consacrer et bénir des objets comme des talismans, des amulettes, et des outils magiques.
Enfin, la Myrrhe aide aussi à la méditation et à la contemplation.

Myrte

Myrtus communis

Myrtacées



Description:

Le Myrte est un arbuste pouvant atteindre 5 m de haut, à petites feuilles vert foncé lancéolées et persistantes, dont les feuilles et les boutons floraux sont aromatiques. Les fleurs de couleur blanc cassé laissent ensuite la place à des baies de couleur bleu-noir. Les feuilles, les boutons floraux et les baies parfument plats et dessert.

Propriétés Médicinales :

On utilise la plante toute entière.

Usage Interne:

En usage interne le Myrte est utilisé pour lutter contre les bronchites et dilatations bronchiques, les catarrhes muco-purulentes des voies respiratoire et urinaire, la tuberculose pulmonaire, la rhinorrhée, la sinusite, les otites, les diarrhées, les prostatites, les pertes blanches et les hémorroïdes.
Pour tout cela vous pouvez le prendre sous la forme d'une infusion constituée d'une cuillerée à café de feuilles pour une tasse d'eau bouillante que vous laisserez infuser 15 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi le prendre sous forme de teinture à raison de 2 à 4 g par jour, ou sous forme de solution alcoolique de myrtol (essence de Myrte) à 3 % à raison de 0,25 g en capsules ou sous forme liquide à raison de 2 à 5 gouttes pendant les repas dans un peu d'eau.

Usage Externe:

En usage externe le Myrte s'utilise pour les mêmes problèmes qu'en usageinterne.

Pour cela vous pouvez prendre le Myrte sous forme de suppositoires de myrtol à 0,25 ou 0,50 g, ou de soluté huileux de myrtol à 10 % en injections sous-cutanées.
Contre les plaies suppurantes vous pouvez vous faire des compresses ou des lavages avec l'infusion de feuilles.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Artémis, Vénus, Aphrodite, Hathor, Astarté, Marie**

Propriétés Magiques:

Le Myrte est sacré depuis l'Antiquité où il était utilisé pour les fumigations et pour la préparation d'huiles et d'onguents parfumés. Le Myrte était un symbole de pureté, de grâce et d'amour féminin, et il fut souvent associé à des déesses : Janna, Astarté, Aphrodite, Vénus, la Vierge Marie. En Orient le Myrte est considéré comme une plante apportant la bénédiction, et en Occident son parfum est réputé pour être apprécié des anges.
On le mélange à l'Oliban ou au Mastic pour purifier un lieu, et il peut être utilisé pour créer l'ambiance propice à la méditation et aux prières.
Le Myrte est aussi réputé comme étant une plante d'amour. Il est approprié par exemple de porter sur sa tête un chapelet de feuilles fraîches et de fleurs de Myrte. On retrouve aussi du Myrte dans beaucoup de bouquets de mariées. Le Myrte est souvent ajouté à des mélanges ou des sachets d'amour, spécialement ceux ayant pour but de maintenir l'amour et de garder son coté "excitant".
Le Myrte est aussi porté sur soi pour accroître la fertilité et pour préserver la jeunesse. Enfin on l'utilise aussi dans les rituels d'argent.

Noisetier

Corylus avellana

Cupulifères



Description:

Le Noisetier est un arbuste à feuilles caduques, bien connu sous nos latitudes. Ses feuilles vertes sont rondes et dentées. Pouvant atteindre 10 m de haut, il porte au printemps des chatons mâles de couleur jaune-brun qui pendent des branches, puis à l'automne des noisettes en grappes. Celles-ci sont contenues dans une coque dure de couleur brune. Les noisettes sont utilisées crues ou cuites en confiserie et en pâtisserie, et l'huile comestible qui en est extraite sert en cuisine, en parfumerie, ainsi

que pour les huiles de massage, les savons et les lubrifiants. Les feuilles de Noisetier étaient autrefois utilisées pour remplacer le tabac. Le Noisetier porte parfois le nom de Coudrier.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, l'écorce des jeunes rameaux et les chatons.

Usage Interne:

En usage interne, les feuilles du Noisetier sont utilisées pour soigner les varices, les troubles circulatoires, les oedèmes des jambes et les dermatoses. L'écorce du Noisetier est utilisée contre les états fiévreux et les chatons contre l'obésité.
Contre les varices, les troubles circulatoires, les oedèmes des jambes et les dermatoses, vous pouvez utiliser une infusion de feuilles à raison de 25 g de feuilles par litre d'eau bouillante que vous laisserez macérer toute la nuit. Contre les varices et les oedèmes des jambes vous pouvez aussi utiliser de l'extrait fluide de feuilles à raison de 60 à 80 gouttes par jour.
Contre les états fiévreux, faites vous une décoction d'écorce de jeunes rameaux à raison de 25 g par litre d'eau. Enfin contre l'obésité vous pouvez utiliser une décoction de 30 g de chatons par litre d'eau.

Usage Externe:

En usage externe on utilise les feuilles et l'écorce de Noisetier pour traiter les plaies atones et les ulcères.
Pour cela vous pouvez utiliser une infusion de feuilles ou d'écorce en compresses ou en lotions sur la plaie ou l'ulcère. Vous pouvez aussi faire une infusion d'écorce dans un mélange d'eau et de vin à parties égales, en pansement sur les ulcères de jambe.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Air**
- **Déités: Mercure, Thor, Artémis, Diane**

Propriétés Magiques:

Le Noisetier est réputé pour fournir les fameuses baguettes de sourciers, ainsi que les baguettes des sorciers, sorcières et autres pratiquants de l'Art magique. Le plus souvent nommé Coudrier, il est réputé pour faire des baguettes dédiées aux rites lunaires et aux rituels dits de "magie blanche". En réalité le Noisetier convient pour des baguettes magiques multi-usages.
Accrocher les noisettes en collier, et suspendre ce collier dans votre maison vous apportera la chance, et en donner une poignée à une jeune mariée assurera sa bonne fortune.
Les Noisettes, lorsqu'elles sont mangées, apportent la sagesse et accroissent la fertilité. Elles sont souvent mangées avant une divination. On peut aussi en porter pour accroître sa fertilité.
Pour vous protéger ou protéger une de vos plantes à l'extérieur, tracez un cercle dans la poussière avec une brindille de Noisetier autour de vous-même ou de la plante concernée. Pour protéger votre maison de la foudre, mettez des brindilles de Noisetier dans l'encadrement des fenêtres, et pour la protéger du feu, placez trois épingles en bois de Noisetier dans celle-ci.
Pour réaliser un de vos souhaites, faites vous une couronne avec des brindilles de Noisetier, posez la sur votre tête et pensez très fort à votre souhait. Ces couronnes de Noisetier sont aussi censées assurer l'invisibilité.

Noyer

Juglans regia

Juglandacées



Description:

Le Noyer est un arbre, pouvant atteindre 30 m de haut, à feuilles caduques dont l'écorce lisse et argentée se fissure avec l'âge, et qui porte sur ses branches des feuilles vertes, lisses qui deviennent aromatiques si on les froisse. Ses branches portent au printemps ou au début de l'été des chatons mâles, puis des fruits seuls ou par groupes de 2 ou 3 à l'automne. Ces fruits sont les Noix que nous connaissons bien sous nos latitudes. La partie dure qui entoure le cerneau n'est pas comestible contrairement à ce dernier, verte et relativement "molle" au début de la pousse du fruit, elle devient par la suite brune et dure. L'huile de Noix, comestible et qui ne sèche pas, est utilisée pour fabriquer des savons. On fabrique avec l'enveloppe encore verte du fruit une teinture brune : le brou de Noix. Pour le faire, vous devrez faire une décoction de 500 g d'écorce fraîche de Noix pour deux litres d'eau, que vous ferez bouillir pendant 20 min.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, le tronc et l'huile.

Usage Interne:

En usage interne, le Noyer est utilisé pour traiter le rachitisme, le lymphatisme, les adénopathies, la scrofulose, l'asthénie, les maladies osseuses, la tuberculose, les bronchites chroniques, le diabète, l'anémie, la goutte, les rhumatismes, les diarrhées et le ténia.
Pour tout ça vous pouvez prendre 1 à 2 g par jour d'extrait de Noyer. Vous pouvez aussi vous faire un vin tonique obtenu par macération de 50 g de feuilles fraîches par litre de vin, pendant 8 jours. Ce vin est à prendre à raison d'un verre à liqueur avant les repas.
Contre la tuberculose, le lymphatisme, le rachitisme, les affections osseuses, la gourme et le diabète, vous pouvez utiliser une infusion d'une poignée de feuilles de Noyer par litre d'eau bouillante que vous laisserez infuser 15 min. Cette infusion est à boire à volonté, à raison d'au moins 3 verres par jour à jeun. Cette infusion calme la soif des diabétiques.
Contre la tuberculose vous pouvez vous fabriquer une potion constituée de 60 g d'extrait de feuilles de Noyer, 120 g de glycérine, et une quantité suffisante d'eau pour obtenir une potion de 300 ml. Cette potion est à prendre à raison d'une cuillerée à café après les repas.

Usage Externe:

En usage externe on utilise le Noyer pour soigner les pertes blanches, l'hyperhidrose palmaire et plantaire, les angines, les plaies atones, les abcès froids, les scrofules, les eczémas suintants, la blennorragie et le charbon.

Pour tout cela vous pouvez utiliser une décoction constituée de 2 poignées de feuilles ou de brou de Noix pour 2 litres d'eau à faire bouillir pendant 15 min. Cette décoction est à utiliser sous forme d'injections vaginales pour traiter les leucorrhées et les ulcérations du col de l'utérus, en lavements contre les diarrhées et les dysenteries, en gargarisme contre les angines, en bains contre les engelures et les rougeurs des mains, en lavages et compresses contreles eczémas, l'impétigo, les pyodermites, le psoriasis, les ulcères de jambes et les plaies atones, en bains de pied contre l'hyperhidrose, et enfin en rinçages pour l'entretien des cheveux qu'elle rend plus foncés, souples et luisants.
Contre les scrofules, le rachitisme, la nervosité et l'affaiblissement général vous pouvez utiliser une forte décoction de 500 g de feuilles bouillies dans 5 litres d'eau que vous ajouterez à votre bain (vous pouvez y ajouter 2 kg de sel marin). Contre la transpiration excessive des mains faites vous des lavages fréquents avec une infusion de feuilles de Noyer, puis poudrez vos mains avec de la poudre de Lycopode (soufre végétal).
Si vous voulez éviter les piqûres d'insectes et d'abeilles, frottez vous le visage et les mains avec des feuilles de Noyer. Vous pouvez aussi utiliser les feuilles comme cataplasme pour soulager les douleurs de la goutte. Et bouillies dans un peu d'eau ces mêmes feuilles forment un excellent cataplasme contre les ulcères atones, la gale et la teigne.
Enfin contre l'eczéma suintant, faites bouillir un mélange de feuilles de Noyer et d'écorce de Chêne (25g de chaque pour 2 litres d'eau), et exposez la zone touchée à la vapeur de ce mélange.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

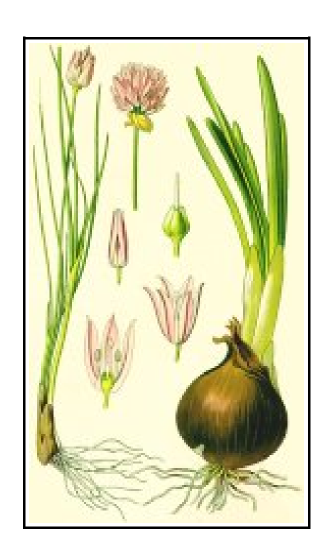
Propriétés Magiques:

En Italie, les sorcières sont censées danser autour des Noyer durant leurs rituels secrets. Les Noix, lorsqu'elles sont portées sur soi renforcent le coeur et éloignent les souffrances des rhumatismes. Elles sont aussi censées attirer la foudre, alors évitez d'en porter sur vous un jour d'orage.
Si quelqu'un vous offre un sac de Noix, vous verrez tous vos souhaits se réaliser. Lorsqu'elles sont placées dans un chapeau ou autour de la tête, les Noix sont censées éviter les migraines et les coups de soleil.
Si une femme qui doit se marier veut repousser une éventuelle grossesse, elle doit placer dans sa robe, le jour de son mariage, autant de Noix grillées que d'années durant lesquelles elle veut rester sans enfant.
Les Noix promeuvent la communication, elles poussent les gens qui sont en froid à se parler. C'est une nourriture de rire et de joie. Vous pouvez aussi les utiliser dans les rituels d'amour, d'argent etde chance.

Oignon

Allium cepa

Liliacées



Description:

L'Oignon fait partie de la même famille que l'Ail, et il lui ressemble beaucoup. Ses bulbes groupés portent de longues feuilles tubulaires vertes, qui apparaissent en automne. Celles-ci, dont la base est blanche, peuvent servir de ciboulette, et les bulbes sont bien connus de nos cuisines. L'Oignon fleurit rarement, mais ses bulbes sont renouvelés constamment. Il contient plusieurs vitamines (A, B1, B2, B, C et E), et ses pelures permettent de fabriquer un colorant naturel couleur jaune-ocre, qui peut servir à teinter les tissus.

Propriétés Médicinales:

L'Oignon est utilisé pour les mêmes usages que l'Ail. On utilise principalement le bulbe et son suc.

Usage Interne:

En usage interne, l'Oignon est utilisé contre l'asthénie, le surmenage physique et intellectuel, les oliguries, les parasites intestinaux, les rétentions liquidiennes (telles que les oedèmes, les ascites, les pleurésies, et les péricardites), l'hydropisie, la lithiase biliaire, les fermentations intestinales, l'atonie digestive, les infections génito-urinaires, les affections respiratoires, la grippe, les déséquilibres glandulaires, et l'artériosclérose. On l'utilise aussi dans la prévention des thromboses, et de la sénescence, et contre l'azotémie, la chlorurémie, les rhumatismes, l'arthritisme, le prostatisme, le diabète, les adénites, le lymphatisme, et le rachitisme.
Pour tout cela on peut consommer l'Oignon cru ou après macération pendant quelques heures dans de l'huile d'Olive, comme condiment dans les salades, les potages, les hors d'oeuvres, etc .... On peut aussi prendre de l'Oignon haché fin pris dans du lait ou du bouillon, ou étalé sur une tartine beurrée ou huilée, ou prendre une macération faite d'un Oignon haché mis à macérer quelques heures dans de l'eau chaude, à prendre le matin à jeun avec quelques gouttes de Citron.
On peut aussi le prendre sous forme d'une alcoolature faite d'une macération d'Oignon frais dans son poids d'alcool à 90° pendant 10 j, à prendre à raison de 3 à 5 cuillerées à café par jour (chaque cuillerée équivalant à 5 g d'Oignon). Ou sous forme d'alcool à 20 % à raison de 5 à 10 g par jour, pendant les repas, dans de l'eau sucrée, ou enfin sous forme de vin, constitué de 300 g d'Oignon haché finement, et de 100 g de miel blanc liquide que vous laisserez macérer pendant 48 h dans 600 gde vin blanc avant de filtrer le tout. Ce vin est à prendre à raison de 2 à 4 cuillerées à soupe par jour.
Contre la grippe, laissez macérer 2 Oignons émincés dans un demi litre d'eau, et buvez 1 verre de cette macération entre les repas plus un au coucher, et ce pendant 15 j. Contre les diarrhées et fermentations intestinales, faites vous une décoction constituée d'une poignée de pelures que vous laisserez bouillir 10 min dans un litre d'eau. Cette décoction est à prendre à raison d'un demi litre par jour. Contre la diarrhée des nourrissons, faites infuser 3 Oignons coupés dans un litre d'eau bouillante

pendant 2 h, et sucrez l'infusion avant de la faire boire par petites quantités.
Contre les parasites intestinaux laissez macérer un gros Oignon émincé dans un litre de vin blanc pendant 6 j, et buvez un verre de cette macération chaque matin au lever, pendant une semaine, durant la lune descendante. Ce traitement est à appliquer pendant 2 à 3 mois.
Contre la lithiase biliaire faites revenir un gros Oignon coupé fin dans 4 cuillerées à soupe d'huile d'Olive. Ajoutez 150 g d'eau et 40 g de saindoux non salé et laissez bouillir le tout 10 min. Cette préparation est à boire très chaude plusieurs soirs d'affilée, puis 2 h après, au moment du coucher, prenez une tasse de décoction de Bourdaine, constituée de 2 à 5 g d'écorce séchée pour une tasse à laisser infuser à froid pendant 4 à 6 h, après ébullition. Ce traitement est à faire une fois par an.

<u>Usage Externe:</u>
En usage externe on utilise l'Oignon pour soigner les abcès, les panaris, les plaies, les brûlures, les ulcères, les furoncles, les piqûres de guêpes, les crevasses, les engelures, les verrues, les migraines, la congestion cérébrale, et les névralgies dentaires. On l'utilise aussi contre la surdité, les bourdonnements, les tâches de rousseur, et pour éloigner les moustiques.
Contre les plaies, ulcères, coupures et brûlures, utilisez la fine pellicule qui sépare chaque couche de l'Oignon comme pansement aseptique directement sur la lésion, recouvrez la d'une gaze et terminez le pansement. Contre les engelures, les crevasses et les écorchures appliquez des compresses de jus d'Oignon.
Contre les piqûres de guêpes et autres insectes, frottez la zone de la piqûre pendant 1 à 2 min avec un morceau d'Oignon après extraction du dard. Contre les abcès, et furoncles faites vous des cataplasmes d'Oignon cuit, et sachez qu'un Oignon chaud, cuit au four, aide à faire mûrir abcès, furoncles et phlegmons. Si vous avez un panaris, entourez le avec une pellicule d'Oignon.
Contre les verrues, faites vous un mélange d'Oignon, de sel marin et d'argile à parts égales, ou encore creusez une cavité dans un Oignon que vous remplirez de gros sel, et frottez la verrue avec le liquide obtenu, ou bien encore frottez la verrue avec une moitié d'Oignon rouge.
Contre les tâches de rousseur, faites vous des frictions avec un vinaigre dans lequel vous aurez fait macérer des Oignons broyés, ou avec du jus d'Oignon. Contre la rétention d'urine et l'oligurie vous pouvez vous faire des cataplasmes d'Oignons crus sur le bas ventre.
Contre les rhumatismes, vous pouvez vous faire des sinapismes avec des Oignons crus (comme avec l'Ail). Contre la congestion cérébrale, vous pouvez vous faire un traitement d'appoint en vous frottant les tempes avec un Oignon, et en emballant vos pieds dans 1 à 2 kg d'Oignons hachés pendant 8 à 10 h. Contre les migraines, vous pouvez vous faire des cataplasmes d'Oignons crus sur le front.
Contre les bourdonnements placez dans votre oreille un coton imbibé de jus d'Oignon, et contre la surdité faites chauffer un mélange de 30 g de suc d'Oignon et 30 g d'eau de vie, à appliquer à raison de 3 à 4 gouttes dans l'oreille, 3 fois par jour, dont une fois au coucher.
Contre les névralgies dentaires, placez dans la cavité douloureuse un tampon de coton imbibé de jus d'Oignon. Enfin un Oignon coupé en deux placé à coté du lit éloignera les moustiques.

<u>Magie et Sorcellerie:</u>

- **<u>Genre:</u> Masculin**
- **<u>Planète:</u> Mars**
- **<u>Élément:</u> Feu**
- **<u>Déités:</u> Isis**

<u>Propriétés Magiques:</u>

Pour protéger votre maison contre les intrusions d'entités néfastes, placez sur votre fenêtre un Oignon

blanc piqué d'épingles à tête noire, ou faites-en pousser dans votre jardin ou dans des pots sur vos rebords de fenêtres. Les fleurs de l'Oignon sont protectrices, vous pouvez les sécher et les placer dans votre maison comme amulette protectrice. Porté sur soi, l'Oignon est censé protéger des bêtes venimeuses. Des Oignons coupés en deux ou en quatre, placés dans la maison, absorberont les énergies négatives et les entités néfastes, ainsi que les maladies.
Frotter une partie du corps malade avec la tranche d'un Oignon tout en visualisant la maladie être absorbée par l'Oignon est censé guérir de celle-ci. L'Oignon doit alors être détruit après en le brûlant ou en le hachant avant de le jeter. Les colons de Nouvelle Angleterre suspendaient des colliers d'Oignons au dessus de leurs portes pour se protéger des maladies, et on a longtemps mis un Oignon coupé au dessus de la cuisinière dans le même but. Vous pouvez aussi attacher un gros Oignon rouge au montant de votre lit pour vous protéger des maladies et vous aider à guérir plus vite.
Ne jetez jamais à terre les pelures d'Oignon, en faisant ainsi, c'est votre prospérité que vous jetez. Au lieu de cela, brûlez les pour attirer les richesses. Un Oignon placé sous l'oreiller aide à avoir des rêves prophétiques, et si vous êtes face à une prise de décision difficile, collez vos choix possibles sur des Oignons (un par Oignon), placez les dans le noir, et le premier que vous attrapez vous donnera la réponse.
L'Oignon est aussi réputé comme étant aphrodisiaque, et comme étant capable de lutter contre l'impuissance. Enfin les épées et couteaux magiques peuvent être purifiés en frottant leurs lames avec des Oignons frais coupés.

Oliban

Boswellia carterii

Burséracées



Description:

L'Oliban est la résine issue du Boswellia carterii (on l'obtient en incisant l'écorce pendant les jours très chauds). Le Boswellia a des feuilles semblables à celles du Poirier. La résine est utilisée depuis la Haute Antiquité par nombre de peuples et de cultures de l'Afrique à l'Europe en passant par le Moyen Orient.

Propriétés Médicinales:

L'huile essentielle issue de la résine d'Oliban est réputée pour soigner les infections respiratoires, pour stimuler les défenses immunitaires, pour aider à l'expectoration, pour combattre l'inflammation et la douleur, et aiderait à cicatriser les plaies et à stopper les saignements. Elle serait aussi indiquée pour soulager les rhumatismes et l'arthrite.
Les fumigations de l'Oliban purifient et respiré il a un effet sédatif, mais attention à fortes doses il peut devenir légèrement psychotrope.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Râ, Bâal**

Propriétés Magiques:

D'après la mythologie égyptienne, l'Oliban fût apporté dans leur pays par le Phénix, qui le tenait entre ses serres. C'est pour cela que les Égyptiens considéraient l'Oliban comme un don des dieux, et comme une offrande de grande valeur. Pour les Égyptiens, l'odeur balsamique, légère et subtile de l'Oliban était le parfum le plus sacré et le plus précieux. C'était celui des dieux, et plus particulièrement celui de Râ. Son nom en égyptien signifiait d'ailleurs "ce qui rend divin". Il était utilisé en accompagnement des prières, des offrandes, des funérailles, des cérémonies officielles, de l'intronisation du pharaon et des rituels quotidiens des prêtres dans les temples, afin d'entrer dans l'univers sacré des dieux.
L'Oliban compte aussi beaucoup pour le Judaïsme, qui lui donne le nom de levonah. L'Oliban faisait partie des trésors du Temple d'Israël, et était l'un des ingrédients de l'Encens du Temple. On le brûlait aussi seul. Il est mentionné de nombreuses fois dans la Bible sous le nom d'encens (d'ailleurs dans d'anciens grimoires ou livres de magie si vous lisez le mot encens seul sans précision il s'agit le plus souvent d'Oliban).
De l'encens (et donc de l'Oliban) fut offert à Jésus par les Rois Mages, et on dit qu'Adam eut l'autorisation d'en emmener lorsqu'il fut chassé du paradis.
De nos jours l'Oliban est utilisé dans bien des formes de magie, de la magie cérémonielle à la sorcellerie en passant par la wicca et la chaos magick, seul ou dans des mélanges de plantes et d'encens. Il est utilisé pour augmenter le niveau vibratoire de quelqu'un, et aide ainsi à la méditation, au voyage astral, aux visions et autres exercices magiques.
Il est aussi brûlé seul ou mélangé à d'autres résines pour purifier une pièce ou des objets magiques. Il est d'ailleurs utilisé dans des encens d'exorcisme, de purification, de protection, et de consécration. Il sert de base à nombre d'encens magiques, et peut en cas d'urgence être remplacé par du Romarin.

Olivier

Olea europoea

Oléacées



Description:

L'Olivier est un arbre semper virens, pouvant atteindre 7 à 15 m de haut, à feuilles vert sombre, étroites et opposées. D'une grande longévité, résistant à la sécheresse, il pousse sur tout le pourtour méditerranéen. Ses fleurs de couleur crème sont odorantes. Il est cultivé depuis plus de 4000 ans pour son fruit huileux bien connu : l'Olive. L'huile d'Olive est obtenue par pression de l'Olive noire.

Propriétés Médicinales:

On utilise l'Olivier uniquement en usage interne, et on utilise principalement les feuilles et l'écorce.
L'Olivier est utilisé contre l'hypertension et ses troubles, contre l'athérosclérose, le diabète, la pléthore, l'excès d'urée dans le sang, la lithiase urinaire et l'angine de poitrine (en traitement de longue durée).
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion de 30 à 80 g de feuilles d'Olivier par litre d'eau que vous ferez bouillir puis que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre chaude à raison de 3 tasses ou plus par jour avant les repas. En cas d'hypertension alternez les cures de feuilles d'Olivier et de fleurs d'Aubépine.
Vous pouvez aussi prendre de l'extrait hydroglycérique total de feuilles fraîches à raison de 30 à 40 gouttes, 3 fois par jour, de la teinture à raison de 60 gouttes par jour avant les repas, de l'extrait mou aqueux à raison de 0,50 à 0,80 g par jour, ou de l'extrait fluide à raison de 3 à 5 g par jour.
Enfin n'hésitez pas à prendre de l'huile d'Olive vierge pressée à froid dans vos repas, elle fait partie du régime Crétois si réputé pour la santé (elle contient des antioxydants en grande quantité).

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Athéna, Apollon, Minerve, Râ**

Propriétés Magiques:

L'huile d'Olive a toujours été une huile sacrée pour bien des peuples de l'Antiquité du pourtour méditerranéen. Elle était brûlée dans les lampes à huiles qui servaient à illuminer les temples, et elle sert à oindre dans le Judaïsme et le Christianisme.
Pour soigner une migraine écrivez le nom de la déesse Athéna sur une feuille d'Olivier et pressez la sur la tête ou portez la sur vous. L'huile d'Olive a longtemps été utilisée comme onguent pour la guérison. Les feuilles d'Olive dispersées ou placées dans une pièce y répandent une vibration

apaisante.
Lorsqu'elles sont mangées les Olives assurent la fertilité, et ont un effet aphrodisiaque. Les mariées Athéniennes portaient des couronnes de feuilles d'Olivier pour assurer leur fertilité. Une branche d'Olivier suspendue au dessus de la porte protège la maison contre les mauvais esprits, et placée sur la cheminée elle protège contre la foudre. Enfin porter sur soi des feuilles d'Olivier apporte la chance.

Oranger

Citrus aurantium, dulcis, amara

Rutacées



Description:

L'Oranger est un arbre à feuilles coriaces, pouvant atteindre 10 m de haut, qui vit sous nos latitudes dans les zones chaudes. Les feuilles lancéolées et brillantes sont vert foncé, et les fleurs blanches très parfumées laissent la place à un fruit d'abord vert puis orange lorsqu'il est mûr : la fameuse Orange que tout le monde connaît. Les fleurs, les rameaux, les fruits et les pépins donnent une huile grasse et la fameuse eau de fleurs d'oranger.

Propriétés Médicinales:

On utilise l'Oranger uniquement en usage interne, et on utilise principalement les feuilles, les fleurs et l'écorce du fruit.
L'Oranger est utilisé contre les palpitations, le nervosisme, les maladies nerveuses, l'aérophagie, les insomnies, l'agitation nocturne, les migraines et la toux nerveuse.
Pour tout cela vous pouvez le prendre sous forme d'une infusion d'une cuillerée à soupe de fleurs que vous laisserez infuser 10 min dans une tasse d'eau bouillante, à boire à raison de 2 ou 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi prendre une infusion de 10 à 20 gr de feuilles par litre d'eau ou 3 à 4 feuilles par tasse d'eau bouillante que vous laisserez infuser 15 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 ou 3 tasses par jour, et on peut y ajouter une cuillerée à café d'eau de fleurs d'Oranger.
Vous pouvez aussi le prendre sous forme d'hydrolat de fleurs à raison de 20 à 40 gr par jour, ou enfin sous forme de potion des "trois hydrolats". Cette potion constituée de 50 g d'hydrolat de fleurs d'Oranger, et de 25 g à parts égales d'hydrolat de Tilleul et d'hydrolat de Laitue, est à prendre à raison de 2 à 4 cuillerées à café au coucher.
Enfin l'écorce d'Orange amère est un excellent remède contre l'acidité gastrique, que vous pouvez prendre sous la forme d'une infusion d'une cuillerée à café d'écorce coupée que vous laisserez bouillir et infuser pendant 20 min dans une tasse d'eau à prendre avant les repas.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Masculin**
- **Planète:** **Soleil**
- **Élément:** **Feu**

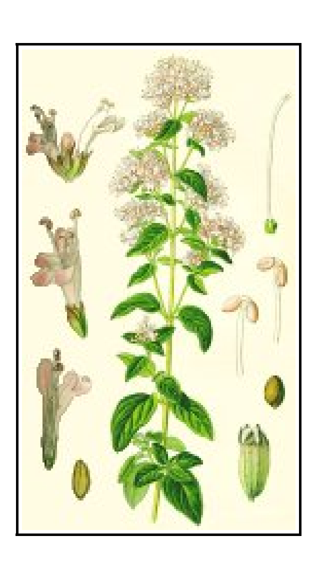
Propriétés Magiques:

L'écorce d'Orange séchée et les pépins sont ajoutés aux sachets d'amour, et les fleurs y sont ajoutées lorsque l'on souhaite se marier. Les fleurs d'Oranger fraîches ou séchées ajoutées au bain rendent la personne qui s'y baigne plus attirante.
Lorsque vous mangez une Orange, pensez à une question à laquelle vous souhaitez avoir une réponse (cela doit être une question dont la réponse est oui ou non). Comptez les pépins qu'il y a dans l'Orange: si le nombre est pair la réponse est non, s'il est impair la réponse est oui.
L'écorce d'Orange est ajoutée aux poudres, encens et mélanges de prospérité, et les Chinois ont longtemps considéré les Oranges comme des symboles de chance et de bonne fortune.
On peut boire du jus d'Orange en lieu et place du vin pendant les rituels, et l'infusion d'écorce d'Orange évitera la future gueule de bois. L'eau de fleurs d'Oranger quant à elle est souvent ajoutée aux potions et bains d'amour.
Enfin porter sur soi un rameau d'Oranger est censé apporter l'innocence ou la sagesse.

Origan

Origanum vulgare

Labiées



Description:

L'Origan est une plante aromatique bien connue des adeptes de la pizza. C'est une plante vivace ligneuse, pouvant atteindre 90 cm de haut, qui porte des feuilles ovales pétiolées vert foncé au goût piquant et des bouquets de fleurs de couleur blanche à pourpre à la fin de l'été. Les fleurs sont disposées en épis courts eux mêmes réunis en pannicules. Comme la Menthe et le Serpolet, c'est une plante qui pousse un peu partout et qui est donc facile à trouver. Ses fleurs permettent de fabriquer un colorant naturel rougeâtre.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les sommités fleuries et l'essence d'Origan.

Usage Interne:

En usage interne l'Origan est utilisé pour soigner les syndromes infectieux, l'atonie gastrique et

l'inappétence, l'aérophagie, les ballonnements, l'absence de règles, les bronchites chroniques, la toux d'irritation, l'asthme, la tuberculose pulmonaire, les rhumatismes aigus ou chroniques et les rhumatismes musculaires.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion d'une cuillerée à dessert de sommités fleuries que vous laisserez infuser 10 min dans une tasse d'eau bouillante, à boire avant, pendant ou après chaque repas. Vous pouvez prendre aussi de l'essence d'Origan à raison de 3 à 5 gouttes dans du miel 2 à 4 fois par jour pour un adulte, et à raison d'une à 2 gouttes 2 à 3 fois par jour pour un enfant. Enfin vous pouvez prendre de l'extrait fluide à raison de 3 à 5 g par jour en plusieurs prises.

Attention: à fortes doses l'Origan est un excitant, à manier donc avec précaution pour les cardiaques et les nerveux.

Usage Externe:

En usage externe, l'Origan est utilisé pour traiter la pédiculose, les rhumatismes musculaires et articulaires et la cellulite.
Pour les rhumatismes et algies rhumatismales vous pouvez vous faire un cataplasme d'Origan recouvert d'un cataplasme chaud de Son ou de farine de Lin. Vous pouvez aussi vous faire un liniment antirhumatismal constitué de 5 g d'essence d'Origan et de 95 g d'alcoolat de Romarin, à utiliser en frictions sur les zones douloureuses.
Contre la cellulite vous pouvez utiliser une pommade constituée de 5 g d'alcoolature ou d'extrait fluide de Lierre grimpant, de 20 gouttes d'essence d'Origan, de 20 g de Lanoline, et de 40 g d'axonge ou de vaseline. Contre la pédiculose vous pouvez utilisez une pommade constituée 5 g de cire blanche fondue, de 85 g de vaseline et de 15 gouttes d'un mélange à parts égales d'essence d'Origan, d'essence de Verveine, d'essence de Thym et d'essence de Géranium.
Enfin mâcher des feuilles d'Origan ou appliquer un coton imbibé de jus frais sur une dent cariée soulage la douleur.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mercure**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

L'Origan est réputé protéger contre les envoûtements et les philtres d'amour, et plus globalement contre les sorts et philtres vénusiens. Il est réputé aussi pour sa capacité à clarifier l'esprit (pour cela on peut le faire brûler en encens avec du Benjoin).
Ajoutez en aussi à vos mélange d'amour, de santé ou d'argent afin d'augmenter leur pouvoir.

Ortie

Urtica dioica

Urticacées



Description:

Il y a deux Orties principales: *Urtica dioica* ou Grande Ortie et *Urtica urens* ou Petite Ortie. La Grande Ortie peut atteindre les 1,50 m de haut, alors que la Petite Ortie ne dépasse pas les 50 cm (il s'agit de l'Ortie des jardins). De façon générale l'Ortie possède un rhizome (une racine) vigoureux rampant, et sa tige verte porte des feuilles dentées couvertes de poils urticants (qui ne s'est pas déjà frotté douloureusement à ces feuilles piquantes). En été la tige porte aussi de petites fleurs. La tige fournit une fibre textile, et la plante entière peut être utilisée en cuisine (on fait de la bière et de la soupe d'Ortie, la cuisson ou le séchage détruisant les poils urticants).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, la racine, les graines, et la plante entière.

Usage Interne:

En usage interne l'Ortie est utilisée pour traiter les hémorragies (hémoptysies, hématémèses, métrorragies, hématuries, épistaxis), l'hémophilie, l'anémie, le rachitisme, l'asthénie, la tuberculose, les dermatoses, les urticaires, les brûlures, les symptômes de la ménopause, le rhumatisme goutteux et chronique, et la néphrite. Elle sert aussi à soigner les ulcères gastriques et intestinaux (en traitement de fond), la lithiase biliaire, l'ictère, les diarrhées, les flatulences, l'entérite muco-membraneuse et l'énurésie des enfants.

Pour tout cela vous pouvez prendre de l'extrait fluide d'Ortie à raison de 2 à 4 cuillerées à café par jour. Vous pouvez aussi prendre un sirop d'Ortie constitué de 250 g de suc ajoutés à 250 g de sucre, à raison de 30 à 60 g par jour. Contre les rhumatismes, les diarrhées et la lithiase vous pouvez prendre une infusion constituée de 50 g de feuilles et de racines pour 1 litre d'eau à faire bouillir 2 à 3 min, puis à laisser infuser 20 min. Cette infusion est à boire à volonté. Contre les rhumatismes vous pouvez aussi prendre une décoction constituée de 50 g de racine coupée ou de la plante entière par litre d'eau à faire bouillir pendant 10 min. Cette décoction est à prendre en 48 h entre les repas.

Contre les hémorragies, et l'hémophilie, vous pouvez prendre le suc fraîchement exprimé de l'Ortie à raison de 100 à 125 g par jour à prendre en 3 fois. Contre l'ulcère gastrique et intestinal, et les affections du tube digestif et respiratoire vous pouvez prendre la racine ou la plante entière sous forme d'une décoction constituée d'un mélange de racines d'Ortie, de Plantain, de Genièvre et de Thym à boire chaud plusieurs fois par jour (boire 1 à 2 gorgées à la fois). Enfin contre l'énurésie vous pouvez faire une pâte constituée de 15 g de semences d'Ortie pilées, de 60 g de farine de Seigle, d'eau et de miel, confectionnez 6 gâteaux avec que vous cuirez au four. Faites prendre à l'enfant un gâteau chaque soir pendant 15 à 20 j.

Usage Externe:

En usage externe, l'Ortie est utilisée pour traiter les cancers, les tumeurs, le muguet, les aphtes, les infections bucco-pharyngées, et les hémorragies externes (saignement de nez par exemple). Elle sert aussi à soigner le cuir chevelu.

Pour tonifier le cuir chevelu vous pouvez faire bouillir les racines d'Ortie dans du vinaigre que vous appliquerez sur les cheveux. Pour activer la pousse des cheveux vous pouvez vous frictionner le cuir chevelu avec une macération constituée de 50 g d'un mélange à parts égales de racine d'Ortie et de Romarin pour un litre d'eau de vie. Contre la chute des cheveux, vous pouvez utiliser en applications une décoction de feuilles et de racines d'Orties auxquelles vous ajouterez de la racine de Bardane et du Thym. Vous pouvez aussi pour stimuler la repousse utiliser le suc d'Ortie mélangé avec les graines vertes de la Capucine à appliquer en friction sur les zones dénudées.

Contre les épistaxis vous pouvez utiliser du suc d'Ortie mis sur un tampon de coton. Enfin contre le muguet, les aphtes, et les infection bucco-pharyngées, vous pouvez utiliser en gargarismes et en lavages de bouche une poignée de plante entière pour un demi litre d'eau que vous laisserez bouillir 30 min. Contre les saignements externes vous pouvez utiliser le suc frais sur un tampon de coton que vous appliquerez sur la zone qui saigne.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Masculin**
- **Planète:** **Mars**
- **Élément:** **Feu**
- **Déités:** **Thor**

Propriétés Magiques:

L'Ortie a longtemps été utilisée en magie pour ses pouvoirs protecteurs. Pour lever un sort et le renvoyer à son expéditeur, remplissez une poupée avec de l'Ortie, ou portez en sur vous dans un petit sachet. Pour éloigner le mal et le renvoyer hors de votre maison répandez de l'Ortie autour de celle-ci. Pour vous purifier vous pouvez boire une infusion d'Ortie.

Pour éloigner le danger vous pouvez jeter des Orties dans le feu. Pour tenir à distance les fantômes il vous suffit d'en tenir dans votre main, pour calmer la peur il vous suffit d'en porter sur vous avec de l'Achillée. Enfin pour éloigner la négativité vous pouvez en porter sur vous comme amulette.

Un pot d'Ortie fraîchement coupée placé sous le lit d'une personne malade l'aidera à se remettre rapidement. L'Ortie a parfois été utilisée comme aphrodisiaque et les spiritualistes Mexicains actuels recommandent de l'utiliser dans les bains de purification, parce qu'elle est plus "carnivore" et qu'elle est donc plus efficace.

Passiflore

Passiflora incarnata

Passifloracées



Description:

La Passiflore est une liane herbacée à longues vrilles, qui peut atteindre jusqu'à 9 m de haut. Ses feuilles vertes trilobées sont alternes et finement dentées. Ses fleurs couleur crème à lavande portent de longs filaments violets, et laisse la place ensuite à des fruits de couleur jaune. Le fruit de forme ovale contient une pulpe blanche comestible et parfumée dont on fait des glaces et des boissons.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les fleurs.

Usage Interne:

En usage interne, la Passiflore est utilisée contre les insomnies, les états nerveux (angoisses, hystérie, palpitations, spasmophilie, tachycardie), la neurasthénie, l'excitation cérébrale, l'épilepsie, et les troubles de la ménopause.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de Passiflore par tasse d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 ou 3 tasses par jour entre les repas, dont une au coucher. Vous pouvez aussi prendre de l'alcoolature de Passiflore à raison de 30 à 50 gouttes au coucher.
Contre les spasmes (c'est-à-dire contre la spasmophilie, la tachycardie, les palpitations, l'angoisse, l'anxiété et les névroses) on la couple souvent avec l'Aubépine, et parfois même avec le Mélilot et la Valériane (dans le cadre d'une spasmophilie avec tachycardie par exemple vous pouvez utiliser un mélange à parts égales de teinture mère de ces 4 plantes à prendre chaque matin à raison de 50 à 80 gouttes dans un demi verre d'eau).
Contre les troubles de la ménopause vous pouvez vous faire une potion sédative constituée de 10 g d'alcoolature de Passiflore, 3 g d'alcoolature d'Anémone, et d'une quantité de sirop de lactucarium simple suffisante pour 100 ml. Cette potion est à prendre à raison d'une cuillerée à dessert au coucher.

Usage Externe:

En usage externe on utilise la Passiflore pour soulager les yeux gonflés ou irrités, ainsi que les brûlures et irritations de la peau. Pour cela on l'utilise sous forme de compresses.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**

- **Élément:** **Eau**

Propriétés Magiques:

Pour apporter la paix et éloigner les problèmes et les troubles de votre maison il vous suffit de placer un peu de Passiflore dans votre maison, ou d'en faire pousser dans votre jardin.
Portée sur soi elle attire l'amitié, la fidélité de ses amis et la popularité. Placée sous l'oreiller elle aide à s'endormir.

Pavot

Papaver somniferum

Papavéracées

Attention: Toxique



Description:

Le Pavot, appelé aussi Pavot somnifère est une plante dangereuse à manier avec précaution. Elle est toxique à fortes doses et elle engendre assez facilement une dépendance. C'est une plante annuelle pouvant atteindre 1,20 m de haut, dont la tige porte des feuilles lobées, dentées et de grandes fleurs de couleur blanche, rose ou pourprées, dont les pétales sont souvent tachés de noir à la base. Cette fleur laisse ensuite la place à un fruit facilement reconnaissable : une capsule renflée, à l'enveloppe dure, aplatie sur le dessus, qui contient des graines de couleur pourpre sombre. Ces graines sont dépourvues d'opium mais elles sont fortement parfumées (on les utilise en cuisine). L'opium est tiré du latex des capsules non mûres. Si vous souffrez juste d'insomnie ou d'anxiété utilisez plutôt son cousin: le Pavot Californien (*Escholtzia californica*). Vous le trouverez facilement sous forme de teinture mère ou de gélules à prendre 30 min avant le coucher. Il est très efficace et n'entraîne aucune dépendance.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les capsules sans les graines.

Usage Interne:

En usage interne, le Pavot est utilisé contre toutes les douleurs (spasmes viscéraux, tumeurs, névralgies), l'anxiété, les insomnies dues à la douleur, les hémoptysies, les diarrhées, la dysenterie et les affections pulmonaires. **Attention: le Pavot est totalement contre indiqué en cas d'état infectieux (car il diminue le pouvoir de réaction des défenses immunitaires et il bloque l'élimination des déchets), de perméabilité rénale défectueuse, de maladies aiguës, de syndromes congestifs ou de tuberculose avancée. Attention aussi au fait que l'action sédative du Pavot est précédée d'une excitation nerveuse, musculaire, intellectuelle, et des fonctions circulatoires et respiratoires.**

Pour tout ça vous pouvez prendre de la poudre d'opium à raison de 10 cg par jour, ou de la teinture d'opium (au 20°) à raison d'1 g par jour. Pour soulager les douleurs, l'anxiété et les insomnies vous pouvez prendre une décoction constituée d'une tête de Pavot débarrassée de ses graines, que vous laisserez bouillir 2 min dans un demi litre d'eau. Cette décoction est à prendre à raison d'un demi verre.

Usage Externe:
En usage externe on utilise le Pavot pour les mêmes usages qu'en interne. Pour cela on utilise la décoction ci-dessus sous forme de gargarismes ou d'injections vaginales.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Hypnos, Déméter**

Propriétés Magiques:

Les graines et les fleurs de Pavot sont utilisées dans les mélanges visant à aider à trouver le sommeil. Elles sont aussi mangées ou portées sur soi pour augmenter la fertilité et pour attirer la chance et l'argent. A une époque les têtes des capsules de Pavot étaient décorées et portées comme talismans pour amener le bien être.
Les graines sont ajoutées à la nourriture pour attirer l'amour, ou sont utilisées dans les sachets d'amour (elles sont réputées aphrodisiaques). Si vous souhaitez avoir la réponse à une question, écrivez cette dernière à l'encre bleue sur un morceau de papier et placez le dans une capsule de Pavot, et mettez la sous votre oreiller. La réponse apparaîtra dans un rêve.
Enfin le Pavot entre dans la composition d'un vin d'invisibilité: faites macérer des graines de Pavot dans du vin pendant 15 jours. Puis buvez ce vin pendant 5 jours alors que vous jeûnez. Après ces 5 jours vous êtes censé pouvoir vous rendre invisible à volonté.

Pêcher

Prunus persica ou Persica vulgaris

Rosacées



Description:

Le Pêcher fait partie des arbres du genre Prunus, au même titre que le Prunier, l'Amandier, l'Abricotier et le Merisier. C'est un arbre fruitier pouvant atteindre 6 m de haut. Ses branches portent des feuilles vertes, lisses, finement dentées, étroites et pointues. Au printemps les branches se

couvrent de fleurs solitaires de couleur rose, qui laissent ensuite la place à un fruit bien connu : la pêche. La graine contenue dans le noyau dur de la pêche est pressé pour obtenir l'huile de pêche, utilisée dans les cosmétiques et l'aromathérapie.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les fleurs, et l'amande contenue dansle noyau.

Usage Interne:

En usage interne, le Pêcher est utilisé pour traiter la constipation des enfants, la coqueluche, l'arthritisme, la goutte, et la lithiase urinaire.
Contre la constipation des enfants vous pouvez leur faire prendre une infusion constituée de 60 g de fleurs pour une tasse d'eau à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une demie à deux tasses par jour. Vous pouvez aussi leur faire prendre un sirop constitué de 50 g d'extrait fluide de fleurs de Pêcher et de 950 g de sirop simple (vous l'obtiendrez en laissant macérer pendant 12 h 100 g de fleurs de Pêcher dans un litre d'eau, faites bouillir légèrement, passez en exprimant et ajoutez un poids égal de sucre). Ce sirop est à prendre à raison d'1 à 3 cuillerées à café au coucher (il a aussi des propriétés calmantes).
Contre tout le reste vous pouvez vous faire une décoction purgative constituée de 60 g de feuilles fraîches par litre d'eau.

Usage Externe:

En usage externe on utilise le Pêcher pour soigner les brûlures et les contusions. Pour cela vous pouvez faire des cataplasmes constitués de feuilles de Pêcher hachées, de Persil et d'huile d'Olive. Enfin on l'utilise aussi pour soigner l'oxyure des enfants. Pour cela faites des cataplasmes sur le ventre constitués de feuilles, de fleurs et d 'amandes broyées de Pêcher.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

La Pêche, lorsqu'elle est mangée est censée induire l'amour. Ainsi une Pêche ou une tarte aux Pêches offerte à celui ou celle que vous désirez devrait vous aider à gagner son coeur. La Pêche est aussi mangée pour obtenir la sagesse.
Les branches du Pêcher sont utilisées pour éloigner les esprits mauvais en Chine, ainsi que pour déraciner la maladie. En Chine, les enfants portent un noyau de Pêche accroché autour du cou pour tenir les démons éloignés.
Porter sur soi un morceau de bois de Pêcher est censé augmenter la longévité. Enfin les Japonais utilisent la Pêche pour accroître la fertilité, et les branches du Pêcher sont utilisées comme des baguettes magiques et divinatoires.

Pensée

Viola tricolor

Violacées



Description:

La Pensée sauvage ou Violette tricolore, est une plante à feuilles festonnées ou dentées ne dépassant pas les 15 cm de haut. Sa tige creuse porte des fleurs à 5 pétales, violettes à marque jaune.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les fleurs et uniquement en usage interne.
La Pensée est utilisée pour traiter les dermatoses (eczéma, acné, psoriasis, teigne, impétigo, dartres et croûtes de lait), les ulcères de jambes eczématisés, les phlébites, les hémorroïdes, l'herpès, l'urticaire, l'oligurie, le rhumatisme, la goutte, et l'artériosclérose, la scrofulose, les spasmes nerveux et l'hystérie. Pour tout ça vous pouvez prendre une infusion constituée de 60 g de fleurs pour un litre d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour, entre les repas. Vous pouvez aussi prendre de l'extrait aqueux sous forme de sirop à raison de 3 g dans 150 g de sirop simple.
Pour les enfants en bas âge faites leur prendre 1 à 3 g de plante sèche, que vous ferez infuser dans un demi litre d'eau ou de lait. La Pensée entre aussi dans la composition de la tisane des 5 fleurs.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Saturne**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Portée sur soi, la Pensée attire l'amour. Elle sert aussi à favoriser la divination dans le domaine sentimental. Plantez des Pensées en forme de coeur, si elles poussent bien et prospèrent alors il en sera de même pour votre amour.

Persil

Petroselinum crispum

Ombellifères



Description:

Le Persil est une plante bisannuelle à racine pivotante. Ses tiges robustes , pouvant atteindre 80 cm de haut, portent des feuilles dentées, parfois frisées, divisées en trois segments. En été les tiges se couvrent d'ombelles de fleurs couleur crème, puis de graines aromatiques. Les feuilles sont ce que l'on connaît le mieux du Persil : c'est ce qu'on utilise en cuisine.

Attention: la version non frisée du Persil peut être confondue la Petite Ciguë, qui est toxique. Il y a déjà eu des intoxications graves, donc préférez les variétés frisées pour lesquelles ils n'y a pas de risque de confusion.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine, les semences et le suc frais.

Usage Interne:

En usage interne, le Persil est utilisé pour traiter l'hydropisie, les engorgements des viscères abdominaux, et la jaunisse. On s'en sert aussi dans le traitement de l'anémie, l'asthénie, l'aménorrhée, la dysménorrhée, les douleurs menstruelles, l'interruption des règles, la toux, l'asthme humide, et du catarrhe chronique.

Pour soigner l'hydropisie, les engorgements, et la jaunisse vous pouvez prendre une décoction constituée d'au maximum 100 g de racine fraîche de Persil pour un litre d'eau. Contre l'asthme, la toux et le catarrhe, vous pouvez prendre le suc frais du Persil à jeun dans du lait chaud, à raison d'un verre à liqueur de suc pour une tasse de lait, 3 fois par jour. Ce suc est aussi utile pour lutter contre l'anémie, à raison de 3 verres à liqueur de suc par jour, pendant les repas.

Contre la dysménorrhée, l'aménorrhée, l'interruption des règles et les douleurs menstruelles, vous pouvez prendre 3 à 4 verres à liqueur de suc de Persil frais par jour pendant la semaine précédant la période normale des règles. Vous pouvez aussi prendre la poudre de semences à raison de 2 g par jour en 3 prises. Ces traitements ne sont pas à prendre en usage prolongé.

Usage Externe:

En usage externe on utilise le Persil contre les piqûres d'abeille ou de guêpes, les tâches de rousseur, les engorgements laiteux, la conjonctivite et la blépharite.

Pour calmer les piqûres d'insectes il suffit d'appliquer le suc frais ou une simple feuille écrasée dans les doigts. Le suc serait aussi utile pour faire disparaître les tâches de rousseur, bien que pour cet usage il soit plus conseillé de faire infuser la plante dans de l'eau de pluie.

Contre les engorgements laiteux vous pouvez faire des cataplasmes de Persil pilé. Contre la

conjonctivite et la blépharite il suffit de mettre un peu de suc frais dans l'oeil.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Masculin**
- **Planète:** **Mercure**
- **Élément:** **Air**
- **Déités:** **Perséphone**

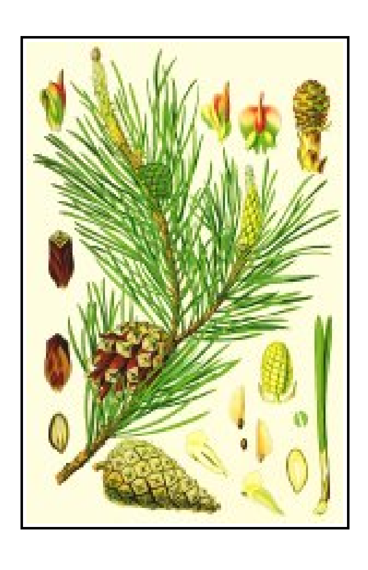
Propriétés Magiques:

Lorsqu'il est mangé, le Persil provoque le désir, et améliore la fertilité, mais si vous êtes amoureux ne coupez pas de Persil, vous couperiez aussi votre amour.
Bien que le Persil soit associé à la mort, et soit souvent regardé comme mauvais, les Romains plaçaient une brindille dans leur toge chaque matin pour se protéger. Il est aussi placé sur les plats de nourriture pour les protéger de la contamination.
Le Persil est aussi utilisé dans les bains de purification, et dans les bains visant à stopper la malchance. Enfin porter une couronne de Persil sur la tête empêche (ou retarde le moment) d'être saoul.

Pin Sylvestre

Pinus sylvestris

Pinacées



Description:

Le Pin Sylvestre, est un conifère à l'écorce brun-rouge écailleuse, qui peut atteindre 35 m de haut. Ses branches portent de longues aiguilles bleu-vert regroupées par paires. Elles se couvrent ensuite de chatons mâles de couleur jaune et de cônes femelles rouges, qui laissent ensuite la place à des pommes de pins coniques aromatiques.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les bourgeons, la résine épaissie et distillée de l'arbre (térébenthine) et l'huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur des aiguilles.

Usage Interne:

En usage interne, le Pin Sylvestre est utilisé pour traiter toutes les affections des voies respiratoires (rhumes, bronchites, trachéites, pneumonie, asthme et tuberculose), la grippe, les affection urinaires (pyélites, cystites, prostatites inférieures), les cholécystites, les infections en général, la lithiase

biliaire, l'impuissance, le rachitisme, les gastralgies, et les douleurs intestinales.
Pour tout ça vous pouvez prendre une infusion constituée de 20 à 50 g de bourgeons pour un litre d'eau. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi prendre du sirop de bourgeons à raison de 50 à 100 g par jour, ou de la teinture de Pin Sylvestre à raison de 10 à 20 gouttes, 2 à 3 fois par jour. Enfin vous pouvez aussi prendre de l'huile essentielle de Pin Sylvestre à raison de 3 à 5 gouttes dans du miel, 3 à 4 fois par jour, ou en suspension alcoolique.

Usage Externe:
En usage externe on utilise le Pin Sylvestre pour soigner les affections pulmonaires, la grippe, les sinusites, les rhumatismes, la goutte, et l'hyperhidrose plantaire.
Contre la grippe, la sinusite et la bronchite, vous pouvez utiliser l'huile essentielle en inhalations. Ou faire un mélange d'1 g d'huile essentielle de Lavande, 2 g d'huile essentielle de Pin, 2 g d'huile essentielle de Thym, de 4 g d'huile essentielle d'Eucalyptus, et d'une quantité d'alcool à 90° suffisante pour 150 cc. Ce mélange est à inhaler à raison d'une cuillerée à dessert ou à soupe pour un bol d'eau bouillante. Ces inhalations sont à faire 2 à 3 fois par jour pendant 8 à 15 j.
Contre l'hyperhidrose plantaire, la dyshidrose, les rhumatismes et la gouttes, vous pouvez vous faire des bains locaux ou généraux dans lesquels vous ajouterez de l'essence de Pin ou des bourgeons.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Air**
- **Déités: Cybèle, Pan, Vénus, Attis, Dionysos, Astarté, Sylvanus**

Propriétés Magiques:

Les pommes de Pin sont portées pour accroître la fertilité, et pour avoir une vieillesse vigoureuse. Une pomme de Pin cueillie lors du Sabbat de Litha (le 21 juin) alors qu'elle porte encore ses graines est un objet hautement magique, et si son possesseur mange un pignon de cette pomme de Pin chaque jour, cela est censé l'immuniser contre les armes à feu.
Les aiguilles de Pin sont brûlées pendant les mois d'hiver pour purifier et nettoyer énergétiquement la maison, on les brûle aussi pour annuler et renvoyer à l'expéditeur les mauvais sorts. Répandues sur le sol elles éloignent les esprits mauvais, et brûlées elles exorcisent l'endroit de toute négativité. Elles sont aussi utilisées dans les bains de purification.
Les branches de Pin placées sous ou au dessus du lit éloignent la maladie (ou s'ils elles n'ont pas été placées à temps, elles aident le malade). Au Japon il était courant de placer une branche de Pin au dessus de la porte de la maison pour assurer une joie perpétuelle à l'intérieur de celle-ci, tant que les aiguilles resteraient vertes.
Une croix faite de branches de Pin placée devant la cheminée empêche les démons d'entrer par celle-ci. Enfin le Pin est aussi utilisé dans les rituels d'argent, et sa sciure de bois est une base pour des encens.

Pissenlit

Taraxacum dens-leonis

Composées



Description:

Le Pissenlit, bien connu pour son usage en cuisine (on le mange en salade), est une plante vivace pouvant atteindre 50 cm de haut et à rosette de feuilles oblongues fortement dentées. Du printemps à l'automne elle porte des fleurs de couleur dorée, souvent striées de brun, qui laissent ensuite la place à des boules d'akènes à aigrette (que beaucoup s'amusent à souffler en faisant un voeu). Sa longue racine pivotante peut être torréfiée et remplacer le café, et elle sert à produire un colorant magenta. La tige, lorsqu'elle est brisée, produit un suc appelé "latex".

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, le suc et la racine.

Usage Interne:

En usage interne, le Pissenlit est utilisé pour soigner l'inappétence, les digestions difficiles, l'insuffisance urinaire, les problèmes du foie et de la vésicule biliaire, et les maladies cutanées chroniques. Pour tout cela vous pouvez le prendre tout simplement sous forme de salade de feuilles de Pissenlit, auxquelles vous pourrez ajouter un peu de Chicorée et/ou de Cerfeuil. Le mieux étant de vous faire durant tout le printemps une cure de salades de Pissenlit.
Le Pissenlit est aussi utilisé pour soigner la lithiase biliaire, l'angiocholite, l'excès de Cholestérol, et l'insuffisance hépatique et ses séquelles (dermatoses, constipation).
Pour cela vous pouvez prendre une décoction constituée de 30g de racine fraîche pour un litre d'eau, mais le mieux est prendre le suc issu de cette racine fraîche. Ce suc s'altérant vite, il vaut mieux le conserver en mélangeant 100 g de suc de racines fraîches avec 18 g d'alcool à 90°, 15 g de glycérine et 17 g d'eau. Ce mélange est à prendre à raison d'une à deux cuillerées à soupe par jour. Si vous disposez à proximité de Pissenlit frais, vous pouvez vous faire une cure d'une infusion constituée de deux beaux plants entiers de Pissenlit finement hachés que vous porterez à ébullition dans un demi litre d'eau, laissez bouillir 2 min et infuser 10 min. Cette infusion est à boire en trois fois dans la journée avant les repas.
Enfin contre l'engorgement du foie vous pouvez vous faire une cure d'un mois avec le mélange suivant: une pincée de Pissenlit, une pincée de Cresson, une pincée de Fumeterre, et une pincée de Cerfeuil. Hacher le tout et faire bouillir dans un demi litre de petit lait clarifié pendant 5 à 6 min. Passer en exprimant, puis ajoutez 25 g de miel de Romarin. Le tout est à prendre tous les matins à jeun en trois prises espacées d'une heure.

Usage Externe:
En usage externe, le Pissenlit est utilisé pour traiter les verrues, les cors et les poireaux. Pour cela on applique directement le suc frais de la plante (le latex) directement sur la zone à traiter.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**
- **Déités: Hécate**

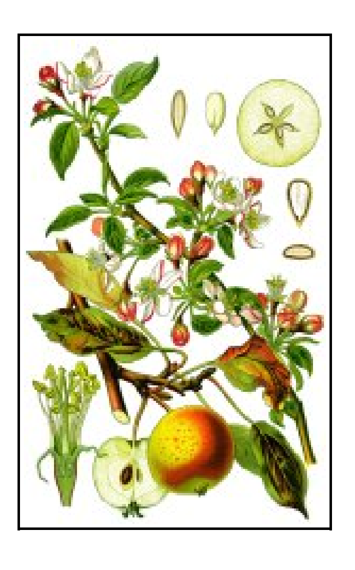
Propriétés Magiques:

Pour savoir combien d'années vous vivrez, soufflez les graines (les akènes) d'une tête de Pissenlit. Vous vivrez autant d'années qu'il reste de graines sur la tête. Pour dire l'heure, soufflez trois fois sur la tête portant les graines. Le nombre de graines restantes vous donnera l'heure.
La racine lorsqu'elle est torréfiée comme le café est utilisée pour faire un thé. Cette infusion est censé améliorer les pouvoirs psychiques. Ce même thé, brûlant et placé à coté du lit fera venir les esprits.
Pour envoyer un message à une personne que vous aimez, soufflez sur une tête remplie de graines dans sa direction et visualisez votre message. Enfin le Pissenlit enterré dans le coin Nord-Ouest de votre maison apportera des vents favorables.

Pommier

Malus domestica

Rosacées



Description:

Le Pommier est un arbre fruitier pouvant atteindre 4 à 10 m de haut. Ses banches, qui portent des feuilles simples à limbe denté, se couvrent en Mai de fleurs blanches à 5 pétales, qui laissent ensuite la place à des fruits bien connus : les Pommes.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement le fruit : la Pomme, et uniquement en usage interne.
La Pomme est utilisée pour traiter la fermentation intestinale excessive, le cholestérol (surtout le mauvais), l'insuffisance urinaire, les symptômes de la ménopause, et elle aurait un rôle préventif contre le cancer des voies digestives. Pour tout ça il suffit de consommer des pommes régulièrement (si possible avec la peau, car c'est elle qui contient presque toutes les vitamines).

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Vénus, Dionysos, Olwen, Apollon, Héra, Athéna, Aphrodite, Diane, Zeus, Idun, Eris**

Propriétés Magiques:

Le 13 Août avait lieu de festival de Diane en Grèce, et de Vénus à Rome, et ce jour là un plat rituel à base de Pommes toujours accrochées à leur branche. Les autels sorciers sont souvent remplis de Pommes à Samhain, puisque les Pommes sont considérées comme étant une des nourriture des morts. C'est pour cette raison que Samhain est parfois appelée la "Fête des Pommes".
La Pomme est un symbole d'immortalité. Dans la mythologie celtique, une branche de Pommier portant à la fois des bourgeons, des fleurs et des pommes mûres avait une sorte de charme magique qui permettait à son possesseur d'entrer dans le pays des Dieux, le Monde Souterrain. Dans la ballade en vieil anglais "Thomas the Rymour", la Reine des Fées met en garde Thomas contre le fait de manger une des Pommes qui poussent dans son jardin, car manger la nourriture des morts empêche tout retour dans le monde des vivants. Les Norrois, comme bien d'autres peuples, mangeaient des Pommes pour acquérir l'immortalité via la sagesse, et le bois du Pommier peut être intégré à des charmes de longévité.
Dans certaines traditions wiccanes, la Pomme est un symbole de l'âme, et ainsi elles sont enterrées à Samhain, de telle façon que ceux qui renaîtront au printemps auront de la nourriture durant les mois froids d'hiver.
La Pomme a longtemps été utilisée dans les rituels d'amour. Les pépins sont ajoutés aux sachets, chaudronnées et encens d'amour, et on les met à infuser dans de la cire rose fondue, puis passés, afin de faire des chandelles visant à attirer l'amour. Un charme d'amour simple consiste à couper une Pomme en deux, et à la partager avec la personne que vous aimez. Cela assurera votre bonheur commun. Un autre charme consiste à tenir une Pomme dans sa main jusqu'à ce qu'elle soit chaude, puis de la donner à l'être aimé. Si la personne la mange, alors elle vous rendra votre amour.
Les Pommes sont aussi utilisées dans les divinations d'amour, qui furent très populaires parmi les femmes célibataires en Europe pendant des siècles. Coupez simplement une Pomme en deux, et si le nombre de pépins est pair, le mariage arrivera bientôt. Si un des pépins est coupé, cela augure d'une relation houleuse. Si deux sont coupés, alors cela annonce un veuvage. Si le nombre de pépins est impair, alors la femme resterait célibataire dans l'avenir proche.
La Pomme peut aussi être utilisée à des buts de guérison. Pour cela coupez la Pomme en trois, et frottez chaque morceau sur la partie malade du corps, puis enterrez les. Faites ceci durant la phase décroissante de la lune pour bannir la maladie. Pour être sûr de ne pas attraper une fièvre, mangez une Pomme.
Si vous jardinez, versez du cidre sur la terre fraîchement retournée pour lui donner vie avant de planter. Et si vous avez des Pommiers, enterrez treize feuilles de Pommier après la récolte afin de vous assurer une bonne récolte l'année d'après.
La bois de Pommier fait d'excellentes baguettes magiques, spécialement destinées à la magie émotionnelle, et aux rituels d'amour. Vous pouvez utiliser le cidre en remplacement du sang dans les vieilles recettes magiques. Vous pouvez aussi façonner des Pommes en poupées, ou en figurines magiques pour des rituels, ou vous pouvez gravez des images dans le bois.
Enfin avant de manger une Pomme frottez la pour enlevez tous les démons qui pourraient s'être cachés à l'intérieur.

Romarin

Rosmarinus officinalis

Labiées



Description:

Le Romarin est un condiment aromatique bien connu dans nos cuisines. C'est un arbuste dense, semper virens, pouvant atteindre 2 m de haut, à feuilles résineuses en forme d'aiguille. Ses branches se couvrent au printemps de délicates fleurs bleues, riches en pollens, et appréciées des abeilles.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les fleurs, et l'huile essentielle.

Usage Interne:

En usage interne, le Romarin est utilisé pour soigner l'asthénie, le surmenage physique et intellectuel, l'hypotension, l'impuissance, la chlorose, les adénites, le lymphatisme, l'asthme, les bronchites chroniques, la coqueluche, et la grippe. On l'utilise aussi pour traiter les infections intestinales, les colites, les diarrhées, les flatulences, l'hépatisme, les cholécystites, les ictères par hépatite et par obstruction, les cirrhoses, la lithiase biliaire, l'hypercholestérolémie, les dyspepsies atoniques, les douleurs gastriques. Enfin on l'utilise aussi contre les rhumatismes, la goutte, les dysménorrhées, les leucorrhées, les migraines, les affections du système nerveux (hystérie, épilepsie, séquelles de paralysies, faiblesse des membres), les troubles cardiaques nerveux, les vertiges et les syncopes.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de feuilles ou de fleurs de Romarin par tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant ou après les repas. Vous pouvez aussi prendre 3 à 5 g d'extrait fluide de Romarin par jour, ou encore 3 ou 4 gouttes d'huile essentielle de Romarin, à raison de 2 à 3 fois par jour, en solution alcoolique ou dans du miel.

Usage Externe:

En usage externe, le Romarin est utilisé pour soigner les plaies, les brûlures, les rhumatismes, les douleurs musculaires, les pertes blanches, la pédiculose, la gale, la fatigue générale, la débilité des enfants, et la faiblesse de la vue.
Contre les rhumatismes, vous pouvez vous faire des compresses d'une décoction constituée d'une poignée de Romarin par litre d'eau, que vous laisserez bouillir 10 min. Cette décoction peut être utilisée en injections vaginales contre les leucorrhées, et en lotion pour désinfecter les plaies. Contre les rhumatismes vous pouvez aussi vous faire des frictions avec une solution alcoolique d'essence de Romarin à 2 %, ou avec un liniment constituée de 40 g de teinture de Gingembre, 2 g d'essence d'Origan, et de 60 g d'alcoolat de Romarin.
Contre les douleurs musculaires, vous pouvez vous faire des frictions avec un mélange d'essence de

Romarin et d'huile d'Olive. Contre l'asthénie, la faiblesse de la vue, et les rhumatismes vous pouvez mettre du Romarin dans vos bains.

Attention: l'essence de Romarin à doses exagérées est fortement épileptisante. Veillez donc à ne pas en abuser.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

Lorsqu'il est brûlé, le Romarin émet de puissantes vibrations de purification, c'est pourquoi on le brûle comme un encens pour nettoyer un lieu de ses énergies négatives, principalement avant de pratiquer un rituel magique.

Placé sous l'oreiller le Romarin assure un bon sommeil, et éloigne les cauchemars. Éparpillé sous le lit, il protège le dormeur de tout danger. Le Romarin est aussi suspendu sur le porche et au dessus des pas de portes pour tenir les cambrioleurs éloignés de la maison, et il est porté sur soi pour rester en bonne santé. On en met aussi dans les bains de purification.

Un chapelet de Romarin porté sur soi améliore la mémoire, pendant que le bois, lorsqu'il est respiré fréquemment, préserve la jeunesse. Pour assurer le futur, ajoutez une infusion de Romarin à votre bain.

Le Romarin a longtemps été utilisé dans les encens et autres mixtures d'amour et de désir, et les poupées de guérison sont rembourrées avec du Romarin pour tirer avantage de ses vibrations curatives. L'infusion de Romarin est utilisée pour nettoyer les mains avant un travail de guérison, et les feuilles mélangées avec des baies de Genévrier sont brûlées dans les chambres des malades pour hâter la guérison.

Si vous voulez recevoir la connaissance ou la réponse à une question, brûlez du Romarin sur un charbon ardent et respirez sa fumée. On fait aussi pousser le Romarin pour attirer les lutins, et les feuilles réduites en poudre et accrochées sur le bras droit par une bande de Lin éloignent la dépression, et rendent les émotions lumineuses et heureuses.

Enfin sachez que le Romarin est souvent utilisé comme substitut pour l'Oliban.

Rosier

Rosa gallica 'officinalis'

Rosacées



Description:

Le Rosier est un arbuste épineux pouvant atteindre 5,50 m de haut sur lequel pousse la Rose rouge officinale ou Rose de Provins. Ses branches portent des feuilles caduques lancéolées finement dentées, et se couvrent de fleurs parfumées aux pétales d'un rose profond en été (on en extrait l'eau de Rose). Ces fleurs laissent la place en automne à des fruits riches en vitamines : les cynorhodons.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les pétales et les boutons.

Usage Interne:

En usage interne, la Rose est utilisée pour traiter les hémorragies, les leucorrhées, les diarrhées (y compris celles des enfants),la tuberculose pulmonaire et l'asthme.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 20 g de pétales de Rose par litre d'eau à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour avant les repas. Vous pouvez aussi prendre de la poudre de Rose à raison de 5 à 10 g par jour dans un liquide quelconque ou dans du miel.
Enfin contre la tuberculose pulmonaire, ou pour vous assurer au beau teint, vous pouvez consommer 50 à 100 g par jour de conserves de Roses. Vous les obtiendrez en mélangeant 750 g de sucre et 250 g de pétales frais de boutons de Rose. Ajoutez de l'eau de Rose afin d'obtenir une pâte de consistance égale au miel.

Usage Externe:

En usage externe, la Rose est utilisée pour traiter les aphtes, les leucorrhées, les plaies fongueuses et les inflammations des paupières.
Pour tout cela vous pouvez utiliser en lavages oculaires, injections vaginales ou compresses sur les plaies atones et ulcères, et en bains de bouche pour les aphtes et angines, une infusion constituée de 2 à 3 pincées de pétales de Rose pour une tasse d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min. Pour les inflammations des paupières vous pouvez aussi appliquer directement des pétales frais.
Contre les angines, les aphtes et les leucorrhées, vous pouvez utiliser respectivement sous forme de gargarismes, ou sous forme d'injections vaginales du vinaigre rosat. Ce vinaigre est constituée de 60 g de pétales secs de Roses rouges, et de 750 g de vinaigre rouge fort, que vous laisserez macérer 1 semaine en agitant de temps en temps. Passez et filtrez. Pour les gargarismes diluez 1 à 2 cuillerées à soupe de ce vinaigre dans un verre d'eau chaude, et pour les injections vaginales diluez 1 cuillerée à

soupe de ce vinaigre pour 1 litre d'eau tiède.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Hathor, Hulda, Éros, Cupidon, Déméter, Isis, Adonis, Harpocrate, Aurore**

Propriétés Magiques:

Les Roses ont longtemps été utilisées dans les mélanges d'amour, en vertu des associations de cette fleur avec les émotions. Un chapelet de Roses porté sur soi lorsqu'on pratique un rituel d'amour (après avoir enlevé les épines), ou une simple Rose dans un vase sur l'autel, sont de puissantes aides magiques. L'eau de Rose issue de la distillation des pétales peut être ajoutée dans les bains d'amour. Les cynorhodons sont suspendus ou portés sur soi comme des amulettes attirant l'amour.
Un thé de boutons de Rose bu avant de dormir induit des rêves prophétiques. Pour découvrir leur futur mari, les femmes avaient l'habitude de prendre 3 feuilles de Roses encore fraîches, et nommaient chacune du nom d'un des hommes qu'elles aimaient. Celle qui restait verte le plus longtemps indiquait celui qu'elle épouserait.
Les pétales et les tiges de Rose sont aussi utilisés dans les rituels et les mélangent de guérison, et un linge saturé d'eau de Rose posé sur les temps ôtera la douleur d'une migraine.
Les Roses sont aussi ajoutées aux mélanges visant à obtenir une chance rapide, et lorsqu'elles sont portées sur soir elles agissent comme des protections personnelles. Les pétales de Rose éparpillés autour de la maison calment le stress personnel et les bouleversements des occupants de la maison. Enfin les Rosiers plantés dans le jardin sont censés attirer les fées.

Rue

Ruta graveolens

Rutacées

Toxique



Description:

La Rue est un sous-arbrisseau semper virens, pouvant atteindre 60 cm de haut. Ses branches portent des feuilles profondément lobées, de couleur bleu-vert, couvertes de glandes exsudant une huile essentielle fortement odorante. En été elles se couvrent aussi de fleurs jaunes.

Attention: la sève peut provoquer des éruptions cutanées, et la Rue est connue pour être abortive et toxique à fortes doses. A ne pas prendre donc sans suivi médical sérieux, et à éviter

absolument en cas de grossesse.

Propriétés Médicinales:

On utilise la plante entière.

Usage Interne:

En usage interne, la Rue est utilisée pour soigner l'absence ou l'insuffisance de règles, les hystéries, les convulsions, la mélancolie et l'ascaris.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'1 g de feuilles de Rue pour une tasse d'eau bouillante, à prendre à raison de 2 tasses par jour. Vous pouvez prendre aussi de la poudre de Rue, sous forme de cachets ou de pilules à 0,05 g à raison de 5 à 10 par jour, ou de l'essence de Rue à raison de 2 à 6 gouttez dans une potion. Pour le traitement de l'absence de règle celui-ci n'est à prendre qu'au moment où les règles devraient avoir normalement lieu.

Usage Externe:

En usage externe, la Rue est utilisée pour soigner les ulcérations des gencives, la constipation et la pédiculose. Elle sert aussi à tenir éloignés les parasites, les bêtes venimeuses et les serpents.
Contre les ulcérations gingivales vous pouvez vous faire des bains de bouche avec l'infusion donnée plus haut. Contre la constipation, vous pouvez vous faire des lavements avec cette même infusion. Enfin pour détruire les poux, et la vermine, vous pouvez utiliser une décoction constituée de 30 à 340 g de Rue par litre d'eau.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Diane, Aradia, Hécate**

Propriétés Magiques:

Placées sur le front, les feuilles de Rue sont réputées faire disparaître les migraines. En porter autour du cou aide à se remettre d'une maladie, et éloigne de futurs problèmes de santé. On en ajoute d'ailleurs aux encens et poupées de guérison. Si vous êtes malade, ajoutez quelques gouttes d'huile de Rue, ou une poignée de la plante fraîche dans votre bain, cela vous aidera à guérir. La Rue fraîche, lorsqu'elle est sniffée, clarifie l'esprit en matière d'amour, et améliore les capacités mentales.
Ajoutée aux bains, la Rue brise tous les maléfices et les sortilèges qui ont pu vous être envoyés, et elle est d'ailleurs souvent ajoutée aux encens et mélanges d'exorcisme. C'est une plante protectrice lorsqu'elle est placée dans des sachets ou suspendue à la porte, et les feuilles fraîches frottées sur le plancher renvoient à l'expéditeur tout envoûtement de maladie jeté sur vous. Les Romains en mangeaient pour se préserver du mauvais oeil, et ils en portaient sur eux pour se protéger contre les poisons, les loups-garous, et toutes sortes de maux. Une brindille de Rue fraîche était utilisée pour asperger de l'eau salée partout dans la maison, afin de la purifier.
Lorsque vous pratiquez des rituels de protection, vous pouvez tracer votre cercle en aspergeant autour de vous un mélange de jus de Rue fraîche et de rosée du matin.
On dit que la Rue pousse mieux si elle a été volée, et plantée dans votre jardin elle embellira et protégera celui-ci. Les crapauds en tout cas ne supportent pas la Rue.

Safran

Crocus sativus

Iridacées



Description:

Le Safran est une plante vivace à bulbe, pouvant atteindre 20 cm. Sa tige porte des feuilles ressemblant à des brins d'herbe. A l'automne une fleur mauve à 3 stigmates vermillons saillants apparaît à l'extrémité de la tige. Les stigmates sont récoltés et séchés. Ce sont eux qui forment le Safran utilisé en cuisine. Il faut 5000 stigmates (soit 1700 fleurs) pour faire 25 g de Safran, ce qui explique le prix exorbitant de ce condiment. Les stigmates peuvent aussi servir pour teindre les tissus en jaune or.

Attention: à forte dose le Safran peut devenir narcotique.

Propriétés Médicinales:

On utilise uniquement les stigmates.

Usage Interne:

En usage interne, le Safran est utilisé pour traiter les règles douloureuses et toutes les douleurs lombaires concomitantes, les dyspepsies atoniques, les toux quinteuses, les spasmes bronchiques, et l'asthme.

Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 15 g de Safran pour un litre d'eau, à faire bouillir et à laisser infuser 15 min. Cette infusion est à prendre à raison d'1 à 3 tasses par jour.

Vous pouvez aussi prendre de la poudre de Safran sous forme de cachets à 0,25 g, à raison de 2 à 4 cachets par jour, ou de la teinture à raison de 2 à 5 g par prise de 10 à 20 gouttes toutes les 2 heures.

Usage Externe:

En usage externe, le Safran est utilisé pour soigner les troubles de la dentition (lors de la pousse des dents chez le bébé entre autre). Pour cela vous pouvez faire des frictions gingivales avec de la teinture de Safran coupée d'eau, de la poudre de safran pur mélangé dans du miel, ou du sirop du docteur Delabarre (vendu en pharmacie) qui contient du Safran.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Éros, Ashtoreth**

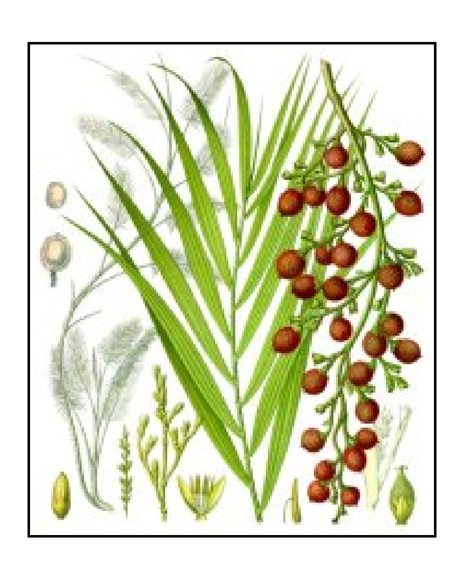
Propriétés Magiques:

Les Phéniciens mettaient du Safran dans des gâteaux en forme de croissant de Lune qu'ils mangeaient en l'honneur de la déesse de la Lune et de la fertilité, Ashtoreth. A une époque, en Perse, les femmes enceintes portaient une boule de Safran près de l'estomac, afin de s'assurer une délivrance rapide. Les Perses utilisaient aussi du Safran pour faire venir le vent. En Irlande, les draps étaient rincés avec une infusion de Safran afin que les bras et les jambes se renforcentdurant le sommeil.
On ajoute du Safran aux sachets d'amour, ainsi qu'aux sachets aphrodisiaques. On l'utilise aussi dans les rituels de guérison, et son infusion sert à se laver les mains avant d'effectuer un rituel de guérison. Lorsqu'elle est bue, l'infusion de Safran vous rend capable de voir le futur, et manger simplement du Safran éloigne la mélancolie. Dans la maison, le Safran empêche les lézards de s'y aventurer, et porter un chapelet de Safran vous protégera de l'ébriété (mais vous serez ridicule).

Sang de Dragon

Daemonorops draco

Arecacées



Description:

Le Sang de Dragon (*Sanguis Draconis*) est une résine obtenue à partir de plusieurs arbres : le *Dracaena cinnabari* (utilisé dans l'antiquité par les Romains), le *Dracaena draco*, et le *Deamonorops draco*. C'est ce dernier qui est actuellement la source principale du Sang de Dragon. On l'obtient en secouant les fruits (recouverts de résine) dans un sac en jute ou en les passant à la vapeur d'eau. Le *Daemonorops draco* est un palmier grimpant originaire d'Asie du Sud-Est. Les jeunes plants qui ressemblent à de petits palmiers sont dressés et poussent seuls. Puis la plante en grandissant devient grimpante, et elle s'accroche alors à un arbre proche pour continuer sa croissance. Sa tige est couverte de nombreuses épines souples et aplaties, de couleur sombre, qui se rejoignent à la base. Elle porte des feuilles pennées alternes, qui font de 30 à 45 cm de long. Les fleurs se présentent sous la forme d'un spadice hermaphrodite, qui laisse ensuite la place à de petites baies arrondies couvertes d'écailles, de couleur rouge et grosses comme des cerises. Le Sang de Dragon est utilisé comme teinture et comme pigment pour la fabrication de vernis et d'encres. Il sert entre autre à vernir les violons.

Propriétés Médicinales:

Les Chinois utilisent le Sang de Dragon dans leur médecine traditionnelle pour contrôler les saignements et la douleur, pour soigner les blessures et les contusions et pour activer la circulation sanguine.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** Masculin
- **Planète:** Mars
- **Élément:** Feu

Propriétés Magiques:

Le Sang de Dragon dégage une odeur âpre et une fumée noire. C'est pourquoi on l'utilise rarement pur, mais plutôt en petites quantités dans des mélanges (souvent avec de l'Oliban dont il renforce le pouvoir de purification). De manière générale le Sang de Dragon renforce le pouvoir des autres encens (pour cela une toute petite quantité suffit, pas la peine d'en mettre de trop). **Attention de ne pas en faire brûler de trop, à fortes doses le Sang de Dragon est légèrement psychotrope** (certains s'en servent comme aide pour faire des voyages astraux).
Le Sang de Dragon est utilisé depuis l'Antiquité pour purifier et combattre les mauvais sorts, et autres énergies négatives, même puissantes. C'est aussi un encens de contre attaque (dû à son coté martien), et il est très efficace pour renvoyer tout mauvais sort à son expéditeur.
La résine sèche est un protecteur puissant, aussi bien lorsqu'on la porte sur soi, que lorsqu'on en éparpille autour de la maison, ou qu'on la brûle comme encens.
Enfin, on le brûle aussi pour ramener les amants égarés, et un bâton de Sang de Dragon placé sous l'oreiller ou le matelas aidera à combattre l'impuissance.

Santal

Santalum Album

Santalacées



Description:

Le Santal est un arbre semper virens, semi parasitaire, à croissance lente pouvant atteindre 18 m de haut. On l'exploite pour son bois central rouge, qui est aromatique. Ses branches portent des feuilles ovales opposées, effilées et persistantes, ainsi que des panicules de petites fleurs jaune pâle à pourpre, qui laissent ensuite la place à des fruits gros comme un pois, qui contiennent une graine.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement le bois de Santal et surtout l'essence obtenue par distillation de ce dernier, et uniquement en usage interne.
On utilise le Santal pour traiter la cystite, la colibacillose, la blennorragie, l'impuissance, la bronchite chronique et les diarrhées rebelles.

Pour tout cela vous pouvez prendre des capsules de 0,25 g d'essence de Santal à raison de 4 à 20 par jour, ou du santalol sous forme de capsules de 0,50 g à raison de 2 à 4 par jour, loin des repas.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre:** **Féminin**
- **Planète:** **Lune**
- **Élément:** **Eau**
- **Déités:** **Astarté, Séléné, Ishtar**

Propriétés Magiques:

Le bois de Santal est idéal pour conjurer le mauvais sort et pour briser la malchance, particulièrement si il est brûlé avec de la lavande.
Il sert aussi dans les rituels de protection, de guérison et d'exorcisme. Il est utilisé comme encens lors des bûchers funéraires en Inde, car on pense qu'il écarte les mauvais esprits, et l'essence de Santal est excellente pour purifier, ainsi que comme offrande spirituelle. La poudre de bois de Santal peut être dispersée dans une pièce pour en ôter la négativité, et elle peut aussi être utilisée comme base d'encens.
Le bois de Santal possède aussi des vibrations spirituelles très fortes, et il est brûlé lors de rituels à la Pleine Lune en mélange avec du Frankincense. On le brûle aussi seul pour favoriser la méditation.
Pour exaucer un voeu, écrivez votre voeu sur un copeau de bois de Santal et brûlez le dans l'encensoir ou le chaudron. Pendant qu'il brûle, visualisez votre voeu.
Enfin les graines de Santal protègent et aident à augmenter son niveau spirituel quand elles sont portées.

Sauge

Salvia officinalis

Labiées



Description:

La Sauge est une plante à feuilles persistantes texturées, de couleur gris-vert, pouvant atteindre 80 cm de hauteur. Ses tiges se couvrent en été de fleurs le plus souvent bleu-mauve, mais parfois roses ou blanches.

Attention: **évitez absolument l'auto-médication avec la Sauge, car sur certains terrains un mauvais usage de la Sauge peut provoquer des cancers du sein. Elle est à proscrire totalement pour les femmes enceintes et celles qui allaitent.**

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les fleurs, et l'huile essentielle (**Attention: elle est toxique et épileptisante, même à faibles doses. Elle est deux fois plus toxique que celle de l'Absinthe**).

Usage Interne:

En usage interne, la Sauge est utilisée pour traiter toutes les faiblesses organiques, l'asthénie, la neurasthénie, les dyspepsies par atonie gastro-intestinale, les digestions lentes, l'inappétence, les affections nerveuses (tremblements, vertiges, paralysies), l'apoplexie, les bronchites chroniques et l'asthme. On s'en sert aussi pour soigner les sueurs nocturnes des tuberculeux et des convalescents, les sueurs profuses des mains et des aisselles, les adénites, le lymphatisme, les fièvres intermittentes, la diurèse insuffisante, l'hypotension, les dysménorrhées, les règles insuffisantes, la stérilité, les symptômes de la ménopause, les diarrhées des tuberculeux et des nourrissons, la cancérose. Enfin on s'en sert pour faire tarir la lactation.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée de 20 g de feuilles et de fleurs pour un litre d'eau bouillante, que vous laisserez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi prendre 30 à 40 gouttes de teinture de Sauge, 2 fois par jour dans un peu d'eau chaude, ou de l'essence de Sauge à raison de 2 à 4 gouttes, 3 fois par jour, en solution alcoolique ou dans du miel, ou de la poudre de Sauge à raison d'1 à 4 g par jour.
Contre les troubles nerveux et contre les sueurs, vous pouvez prendre de l'extrait fluide de Sauge stabilisée à raison d'une cuillerée à café dans une infusion de Mélisse, à prendre le soir. Contre l'asthénie, la fatigue intellectuelle et physique, la neurasthénie, la dystonie neuro-végétative, et en cas de convalescence, vous pouvez prendre un vin stimulant constitué de 80 g de feuilles de Sauge que vous laisserez macérer pendant une semaine dans un litre de vin rouge ou blanc. Ce vin est à prendre à raison d'1 à 3 cuillerées à soupe après les repas. Ce vin peut aussi être utilisé en application locale sur les aphtes.
Enfin contre les sueurs de la ménopause et de la tuberculose, vous pouvez prendre une potion constituée de 50 g d'extrait fluide de Sauge stabilisée, de 30 g de sirop de fleurs d'Oranger et d'une quantité d'eau suffisante pour 150 cc. Cette potion est à prendre à raison d'une cuillerée à soupe au coucher.

Usage Externe:

En usage externe, la Sauge est utilisée pour soigner les leucorrhées, les aphtes, les stomatites, les angines, les laryngites, les névralgies dentaires, l'asthme, les plaies atones, les ulcères, les dermatoses, la débilité infantile, le rachitisme, la scrofulose, l'alopécie et les piqûres de guêpes et d'insectes. Enfin elle sert aussi à désinfecter les habitations.
Contre les aménorrhées, les dysménorrhées, et la stérilité, vous pouvez prendre des suppositoires constitués de 0,25 g d'extrait fluide de Sauge stabilisée, d'1 g d'onguent populeum, de 3 g de beurre de cacao, et d'une quantité suffisante de cire blanche pour un suppositoire. Ces suppositoires sont à prendre à raison d'1 à 2 par jour.
Contre les aphtes, les stomatites, les ulcérations de la bouche, les leucorrhées, les ulcères de jambe, les plaies atones, les dermatoses et les eczémas, vous pouvez vous faire respectivement des bains de bouche, des injections vaginales, ou des compresses avec une décoction constituée d'une poignée de fleurs et de feuilles de Sauge pour un litre d'eau, à laisser bouillir 10 min.
Contre les alopécies vous pouvez vous faire des frictions avec un mélange à parts égales de teinture de Sauge et de rhum. Contre les piqûres d'insectes et de guêpes vous pouvez appliquer des feuilles de Sauge froissées sur la piqûre.

Sur les plaies atones, les ulcères et les contusions vous pouvez appliquer une pommade constituée de 30 g de feuilles de Sauge, 30 g de feuilles de Lierre terrestre, 250 g d'axonge et 45 g de cire blanche. Faites cuire le tout ensemble et retirez les plantes.
Contre l'asthme vous pouvez fumer les feuilles séchées, et pour traiter les enfants affaiblis, les rachitiques, les scrofuleux et les rhumatisants, vous pouvez ajouter de l'infusion de Sauge à leur bain.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**

Propriétés Magiques:

La Sauge est une plante éminemment sacrée chez les Amérindiens, qui utilisent d'ailleurs plutôt la Sauge blanche (*Salvia apiana*) que la Sauge officinale. Elle est utilisée depuis l'Antiquité pour purifier et guérir (principalement sous forme de fumigations). Pour purifier une habitation ou une personne brûlez de la Sauge sur un charbon ardent comme de l'encens. Ses fumigations sont aussi censées éclaircir l'esprit et améliorer la mémoire.
La Sauge a longtemps été utilisée pour s'assurer une longue vie, parfois même l'immortalité. Elle est portée sur soi pour acquérir la sagesse, et les feuilles sont utilisées dans de nombreux rituels d'argent et de guérison. Pour vous protéger du mauvais oeil, il vous suffit de porter sur vous une corne remplie de Sauge.
Si vous voulez voir un de vos souhaits se réaliser, écrivez le sur une feuille de Sauge, et cachez la sous votre oreiller. Dormez dessus pendant 3 nuits, Si lors d'une de ces nuits vous rêvez que ce que vous souhaitez se réalise, alors il en sera ainsi dans le monde réel; si vous n'en rêvez pas alors enterrez la feuille dans le sol afin que cela ne puisse vous nuire.

Saule blanc

Salix alba

Salicacées



Description:

Le Saule Blanc est un arbre à feuilles caduques, poussant près de l'eau, qui peut atteindre 25 m de haut. Ses branches portent des feuilles lancéolées vertes sur le dessus, et argentées et velues sur le dessous, et des chatons jaunâtre au printemps. Son écorce de couleur gris foncé se reconnaît à ses profondes fissures. Celle ci contient de l'acide salicylique, qui est à l'origine de l'aspirine.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les chatons et surtout l'écorce.

Usage Interne:

En usage interne, le Saule blanc est utilisé pour traiter l'excitation génitale (nymphomanie, spermatorrhée, priapisme), les névralgies rhumatismales, les douleurs des règles, l'angoisse, l'anxiété, les insomnies des neurasthéniques, la lithiase biliaire, l'hyperacidité gastrique, l'arthritisme et les états fébriles.
Pour tout cela vous pouvez prendre une décoction de 20 à 35 g d'écorce sèche et concassée pour un litre d'eau, que vous laisserez bouillir 5 min, puis infuser 10 min. Cette décoction est à prendre à raison de 2 ou 3 tasses par jour.
Contre l'angoisse, l'anxiété, les insomnies, et les douleurs des règles, vous pouvez prendre une infusion d'une cuillerée à dessert de chatons ou de feuilles pour une tasse d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 3 tasses par jour avant ou entre les repas.
Contre les douleurs des règles et l'excitation génitale vous pouvez prendre de l'extrait fluide de chatons à raison d'une cuillerée à café dans une infusion, 1 à 3 fois par jour. Contre les douleurs des règles vous pouvez prendre de l'extrait fluide à raison de 5 à 10 g par jour.
Contre la lithiase biliaire, l'hyperacidité gastrique, et les état fébriles vous pouvez prendre de l'extrait hydro-alcoolique à raison de 2 à 3 g pour les problèmes digestifs, et de 4 à 8 g pour la fièvre. Vous pouvez aussi prendre de la poudre d'écorce à raison de 5 à 10 g dans du sirop ou du miel.
Enfin contre la fièvre vous pouvez prendre une macération constituée de 50 g de poudre d'écorce, que vous laisserez macérer 15 j dans un litre de vin rouge. Cette macération vineuse est à prendre à raison d'un verre à Bordeaux avant les deux repas principaux.

Usage Externe:

En usage externe, le Saule blanc est utiliser pour soigner les plaies, les ulcères, les cors et les verrues.
Sur les plaies et les ulcères vous pouvez faire des lavages avec une décoction prolongée de 30 à 60 g d'écorce par litre d'eau. Sur les cors et les verrues vous pouvez faire des emplâtres avec un mélange de vinaigre et de cendre de Saule ou des feuilles pilées.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Lune**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Artémis, Cérès, Hécate, Perséphone, Héra, Mercure, Belili, Belinus**

Propriétés Magiques:

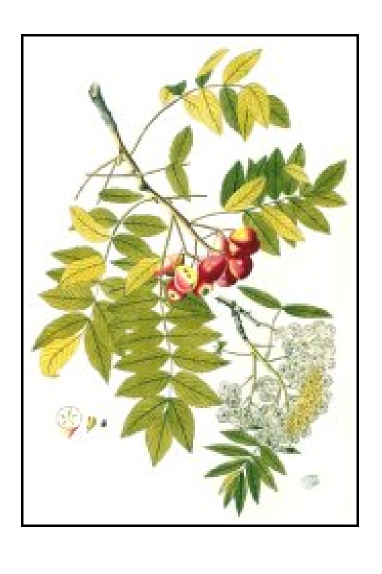
En Grande-Bretagne les tumulus mortuaires qui sont placés près des marais et des lacs étaient alignés avec des Saules, probablement à cause de son association symbolique avec la mort.
Les feuilles de Saule sont portées sur soi ou utilisées dans des mélanges visant à attirer l'amour, et le bois est utilisé pour façonner des baguettes magiques dédiées à la magie lunaire. Si vous souhaitez savoir si vous allez vous marier dans l'année, lancez une de vos chaussures à travers les branches d'un Saule blanc à la Saint-Sylvestre. Si elle n'accroche pas dans les branches, vous pouvez essayer encore 8 fois. Si votre chaussure reste dans les branches, vous vous marierez dans l'année (mais vous devrez secouer l'arbre ou grimper dedans pour récupérer votre chaussure).
Toutes les parties du Saule blanc protègent contre le mal, et peuvent être portées sur soi ou placées dans la maison dans ce but. Pour vous protéger du mal tapez sur un tronc de Saule comme si c'était

une porte. Les feuilles, l'écorce et le bois du Saule blanc sont aussi utilisés dans les rituels de guérison.
Si vous voulez conjurer les esprits, mélangez et broyez de l'écorce de Saule blanc avec du Bois de Santal et brûlez le tout dehors en Lune décroissante. Les balais magiques, et plus spécialement les balais sorciers, sont traditionnellement liés avec une branche de Saule blanc.

Sorbier des oiseleurs

Sorbus aucuparia

Rosacées



Description:

Le Sorbier des oiseleurs est un arbre à feuilles caduques pouvant atteindre 15 m de haut. Ses feuilles opposées sont lancéolées et dentées. Ses branches se couvrent au printemps de corymbes de fleurs couleur crème, et en automne de baies rouges vif en grappes. Celles-ci riches en vitamine C, sont trop acides pour être mangées crues, par contre elles font une excellente gelée.

Attention: Si vous voulez utiliser les fruits pour faire de la gelée ou de l'eau de vie, veillez à retirer les graines, celles-ci contiennent de l'acide cyanhydrique.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les baies, et uniquement en usage interne.
Le Sorbier des oiseleurs est utilisé pour soigner les diarrhées des vieillards et des tuberculeux, les dysenteries chroniques, les maux de gorge, les hémorroïdes, et les pertes blanches (ou leucorrhées).
Pour tout cela vous pouvez utiliser une décoction de 50 g de baies de Sorbier par litre d'eau, à laisser bouillir 30 min, sucrez et buvez ou utilisez la en gargarisme (contre les maux de gorge), en lavements (contre les hémorroïdes) ou en douches vaginales (contre les pertes blanches).
Contre les diarrhées et la dysenterie, vous pouvez prendre de l'extrait fluide à raison d'1 à 2 g par jour, ou une potion constituée de 3 g à parts égales d'extrait fluide de Pimprenelle et d'extrait fluide de baies de Sorbier, de 20 gouttes de Morelle, de 80 g de sirop de Coing et d'une quantité d'hydrolat de Tilleul suffisante pour 150 ml. Cette potion est à prendre à raison d'une cuillerée à soupe toutes les 2 heures.
Contre les maux de gorge, vous pouvez prendre un sirop constitué d'un litre de jus de baies fraîchement exprimé et de 1900 g de sucre, faites bouillir et passez le tout. Ce sirop est à prendre à raison de 5 à 6 cuillerées à café par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**
- **Déités: Thor**

Propriétés Magiques:

Le bois de Sorbier des oiseleurs lorsqu'il est porté sur soi, augmente les pouvoirs psychiques, et les branches sont souvent utilisées pour fabriquer des baguettes de sourcier et des baguettes magiques. Vous pouvez aussi ajouter les feuilles et les baies aux encens de divination ainsi qu'à ceux visant à augmenter les pouvoirs psychiques.
Porter des baies ou de l'écorce de Sorbier aide à récupérer, et elles sont ajoutées aux sachets et mélanges de guérison et de santé, ainsi qu'aux sachets de pouvoir, de succès et de chance.
Pendant des siècles le Sorbier a été utilisé en Europe à des fins de protection. deux branches liées ensemble avec un lien rouge pour former une croix, est une ancienne amulette de protection. Les paysans de Cornouailles en portaient dans leur poche, et les habitants des Highlands écossais en inséraient dans la doublure de leurs vêtements.
Les bâtons de marche en bois de Sorbier sont d'excellents outils de protection pour les voyageurs et pour ceux qui parcourent les bois et les champs de nuit. Placé dans un bateau, le bois de Sorbier l'empêcherait d'être pris dans une tempête, placé dans la maison il la protège contre la foudre, et lorsqu'il est planté sur une tombe il empêche le mort de hanter la place.
Planté près de la maison le Sorbier la protège, ainsi que ses occupants, et les Sorbiers qui poussent près des cercles de pierre sont les plus puissants. Si vous n'avez pas de jardin où faire pousser un Sorbier, vous pouvez aussi protéger votre logement en plaçant des feuilles ou des baies de Sorbier le long des chambranles de fenêtre.

Souci

Calendula officinalis

Composées



Description:

Le Souci est une plante annuelle pouvant atteindre 70 cm de haut. Sa tige charnue porte des feuilles obovales pubescentes et des fleurs composées simples ou doubles de couleur orange. Les pétales servent à produire une teinture jaune, qui peut colorer aussi bien le riz et les poissons, que les fibres et les tissus.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les fleurs, surtout fraîches.

Usage Interne:

En usage interne, le Souci est utilisé pour traiter l'insuffisance et les douleurs des règles (principalement chez les névropathes et les anémiées), la congestion hépatique, la scrofulose, les oliguries, les ulcères gastriques et intestinaux, et les cancers de l'utérus et de l'estomac.
Pour tout cela, vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert à laisser infuser 10 min dans une tasse d'eau bouillante. Cette infusion est à prendre à raison d'une tasse avant chaque repas. Pour les problèmes menstruels, il faut commencer à prendre cette infusion une semaine avant les règles. Vous pouvez prendre aussi de la teinture de Souci, à raison de 2 à 4 g par jour, ou de l'extrait mou à raison de 0,30 à 0,50 g par jour.
Contre les problèmes menstruels vous pouvez prendre une potion constituée de 10 g d'extrait de Souci, 3 g de teinture de Morelle, 5 g d'alcoolat de Mélisse et d'une quantité de sirop simple suffisante pour 200 ml. Cette potion est à prendre à raison de 2 à 4 cuillerée à dessert par jour. Contre le cancer de l'utérus et de l'estomac vous pouvez prendre une décoction de 30 g de Souci par litre d'eau. Cette décoction est à prendre à raison de 5 tasses par jour.

Usage Externe:

En usage externe, le Souci est utilisé pour soigner tumeurs ulcérées, les verrues, les ulcères, les crevasses, les engelures ulcérées, les plaies de toute sorte y compris les cancéreuses, les adénites, les mammites, la furonculose, les abcès, l'eczéma, les dartres, l'acné, l'impétigo, les brûlures et les irritations cutanées.
Pour tout cela vous pouvez vous faire des compresses avec un mélange constitué de 2 cuillerées à café de teinture mère de Souci pour un bol d'eau. Vous pouvez aussi appliquer de l'alcoolature de Souci à 10 % dans de l'eau, ou de la pommade de Calendula.
Pour soigner les plaies, les brûlures, les engelures ulcérées, l'impétigo, les tumeurs ulcérées, les furoncles et l'acné, vous pouvez vous faire des bains, des lavages et des compresses avec une décoction constituée de 2 poignées de Souci par litre d'eau, à laisser bouillir 10 min.
Contre l'impétigo, l'ecthyma, et les eczémas squameux ou lichénoïdes vous pouvez appliquer une pâte constituée de 5 g de teinture de Souci, et de 10 g à parts égales d'oxyde de zinc, de lanoline et de vaseline. Contre les verrues et les cors, vous pouvez appliquer sur la zone à traiter des feuilles de Souci fraîches écrasées.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Soleil**
- **Élément: Feu**

Propriétés Magiques:

Les guirlandes de Souci tendues sur les montants de porte empêchent le mal d'entrer dans la maison, et dispersées autour du lit les fleurs de Souci vous protègent pendant que vous dormez et vous permettent d'avoir des rêves prophétiques. Ceci est particulièrement efficace pour découvrir l'identité d'un voleur qui vous aurait dépouillé ou cambriolé.
Ajoutées à l'eau du bain, les fleurs de Souci aident à gagner le respect et l'admiration de tous ceux que vous croisez. Lorsqu'il est cueilli à midi (heure solaire), le Souci renforce et soulage le coeur.
Il est dit aussi que regarder les fleurs lumineuses du Souci renforce la vue, et porté dans la poche il

aide à ce que la justice soit de votre coté lors d'un procès.
Enfin il est dit que si une fille touche les pétales d'une fleur de Souci avec ses pieds nus, elle comprendra les langues des oiseaux.

Sureau noir

Sambucus nigra

Caprifoliacées



Description:

Le Sureau noir est un arbre commun buissonnant, à feuilles caduques, pouvant atteindre 10 m de haut. Ses branches portent des feuilles lancéolées dentées, et se couvrent au début de l'été de corymbes de fleurs en étoiles couleur crème. Son bois et ses feuilles dégagent une odeur forte, assez désagréable, alors que les fleurs ont une odeur de muscat, qui en fait un bon condiment. En automne, ses fleurs laissent place à des grappes de baies noires. Le Sureau permet d'obtenir des teintures vertes, violettes ou noires.

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la seconde écorce (celle de branches d'un ou deux ans), les fleurs et les baies.

Usage Interne:

En usage interne, les baies de Sureau sont utilisée pour soigner la constipation et les névralgies. La seconde écorce est utilisée pour traiter les rhumatismes, la goutte, l'hydropisie, les néphrites, la lithiase urinaire, la rétention liquidienne (quelle qu'elle soit), et l'épilepsie essentielle. Les fleurs quant à elles sont utilisées pour traiter les rhumes, les bronchites, l'asthme, les rhumatismes, les fièvres éruptives (rougeole, scarlatine), les affections rénales, les cystites, et la tuberculose.
Pour tout ce que soigne la seconde écorce vous pouvez prendre de l'extrait aqueux de seconde écorce de Sureau à raison de 0,20 à 1 g par jour.
Contre la constipation et les névralgies, vous pouvez prendre 20 à 30 g de suc de baies de Sureau le matin, ou 20 à 30 g d'extrait. Contre les rhumatismes, la goutte et les rétentions liquidiennes, vous pouvez prendre une décoction constituée de 2 poignées de seconde écorce de Sureau par litre, à faire réduire de moitié. Cette décoction est à prendre dans la journée.
Contre les bronchites, les rhumatismes et les fièvres éruptives, vous pouvez prendre une infusion constituée d'une poignée de fleurs par litre d'eau bouillante, à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à volonté.
Contre les affection rénales et les cystites vous pouvez prendre une tisane constituée de 10 g à parts

égales de fleurs de Sureau, de fleurs de Bourrache et de fleurs de Souci, de 20 g de Pariétaire, et de 600 g d'eau bouillante à laisser infuser 1 h. Passez en exprimant et ajoutez 100 g de sirop de Menthe. Cette tisane est à prendre à raison d'un verre toutes les 24 h.
Contre l'ascite et la néphrite, vous pouvez prendre un apozème diurétique, constitué de 10 g d'écorce de Sureau et de 400 g d'eau à laisser bouillir 2 min, et à laisser infuser 10 min. Ajoutez ensuite 3 g d'extrait de Genièvre. Cet apozème est à prendre à raison d'une cuillerée à soupe toutes les 2 h. Vous pouvez aussi prendre un vin diurétique constitué de 10 g d'écorce moyenne de Sureau à laisser macérer pendant 2 j dans un litre de vin blanc. Ce vin est à prendre à raison de 100 à 150 g par jour.
Contre l'épilepsie essentielle vous pouvez prendre une infusion constituée de 50 g de seconde écorce de Sureau dans 150 g d'eau chaude, à laisser infuser 48 h. Cette infusion est à prendre le matin, à jeun, moitié par moitié à un quart d'heure d'intervalle. Ce traitement est à prendre chaque semaine pendant 2 mois.

Usage Externe:
En usage externe, les fleurs de Sureau sont utilisées pour traiter les dermatoses, les furoncles, les engelures et les affection oculaires.
Pour tout cela vous pouvez vous faire des compresses, des bains chauds ou des bains d'yeux avec une infusion constituée de 2 poignées de fleurs à laisser infuser 10 min dans un litre d'eau.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Vénus, Holda, la Déesse Mère**

Propriétés Magiques:

Le Sureau est le bois le plus réputé pour faire des baguettes magiques depuis des siècles, à cause du fait que sa moelle très tendre est facile à enlever, permettant ainsi d'y glisser facilement une tige de cuivre (voir dans le Grimoire de Sorcellerie la page sur la fabrication des baguettes magiques). Le mieux étant de couper la branche au solstice d'été à minuit.
Le Sureau est aussi très réputé pour fabriquer des flûtes permettant d'appeler les esprits. Pour appeler les esprits, le mieux est de jouer de la flûte à minuit loin de l'agitation humaine. La flûte de Pan était d'ailleurs constituée de Sureau.
En Grande Bretagne, le Sureau était utilisé lors des rites funéraires. A cause de ses fleurs blanches, le Sureau était sacré pour beaucoup de cultes basés sur la Grande Terre Mère. On pensait que les sorcières et les esprits vivaient dans le Sureau, et que c'était pour cela qu'il "saignait" une sève rouge lorsqu'on l'entaillait. Avant de couper le Sureau, une ancienne formule était récitée:

Dame Ellhorn, donnez moi de votre bois,
Et je vous donnerai du mien,
Lorsque je deviendrai un arbre.

Cette formule était récitée avant de faire la première entaille dans l'arbre, et ce afin que les esprits et les sorcières qui y habitent aient le temps de sortir de l'arbre.
Lorsqu'il est porté sur soi, le Sureau protège des attaquants de toutes sortes. Suspendu au dessus des portes et des fenêtres il protège la maison du mal. Il a aussi le pouvoir de forcer un mage mauvais à annuler tout envoûtement ou rituel qu'il aurait lancer sur vous. Les baies lorsqu'elles sont portées sur

soi protègent contre le mal et contre la négativité. Mis à pousser dans le jardin, le Sureau protège la maisonnée contre les ravages de la sorcellerie et contre la foudre, et y apporte la prospérité. Des bâtonnets de Sureau plantés autour de la maison protègent celle-ci des cambrioleurs et des serpents.
Pour bénir une personne, un lieu ou une chose dispersez des feuilles et des baies de Sureau aux quatre vents au nom de la personne, du lieu ou de l'objet à bénir. Puis jetez en un peu sur la personne ou l'objet lui-même, et la bénédiction est terminée.
Le Sureau est utilisé lors des mariages pour apporter de la chance au couple, et les femmes enceintes embrassent l'arbre pour assurer la bonne fortune du bébé à venir. Pour vous évitez la tentation de l'adultère, portez du Sureau sur vous.
Si vous avez des difficultés à dormir, placez des baies de Sureau sous votre oreiller. Elles vous permettront de dormir paisiblement. Pour stopper une fièvre, enfoncez une tige de Sureau dans le sol, en restant totalement silencieux. Pour éviter les rhumatismes, liez une brindille de Sureau à l'arbre, ou à 4 noeuds, puis portez la dans votre poche.
Beaucoup pensent qu'il est dangereux de brûler du bois de Sureau, et certains Gitans interdisent formellement de s'en servir comme bois de chauffage.

Tabac

Nicotiana tabacum

Solanacées



Description:

Le Tabac est une plante annuelle ou bisannuelle, pouvant atteindre 1,20 m de haut, à grandes feuilles alternes, ovales et allongées. Sa tige rigide porte en été des fleurs tubuleuses de couleur blanc-vert à rose, au sommet aplati.

Propriétés Médicinales:

Les Amérindiens utilisent les feuilles en cataplasmes pour soigner les entorses, les coupures, les morsures infectées ou les peaux à problèmes. Ils utilisent aussi le jus issu des feuilles en application externe pour soulager les névralgies faciales. Enfin les feuilles mouillées soignent les hémorroïdes. Le Tabac est aussi utilisé en homéopathie.

Attention: les feuilles sont narcotiques si on les fume ou si on boit leur jus, et la fumée du Tabac contient de nombreux composés chimiques toxiques et cancérigènes.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Mars**

- **Élément:** Feu

Propriétés Magiques:

Le Tabac est utilisé depuis longtemps par les Indiens d'Amérique du Nord et du Sud dans les rites chamaniques, les rituels religieux, les rituels de guérison et de purification. Les feuilles de Tabac et leur jus sont narcotiques, et ils aident à avoir des visions. Boire du jus de feuilles de Tabac afin d'avoir des visions fait partie de l'entraînement de nombreux candidats chamans Amérindiens. Même à l'heure actuelle de nombreux Amérindiens considèrent le Tabac comme une plante sacrée.
Les Indiens d'Amérique du Nord fument le Tabac principalement dans un calumet (la pipe sacrée), et il y est rarement seul. On le brûle souvent avec d'autres plantes (comme l'écorce de saule rouge, l'écorce de bouleau, l'écorce d'aulne rouge et l'herbe douce ou sweetgrass, etc...), formant ainsi ce qu'on appelle le tabac indien ou Kinnik Kinnik. Dans la cosmogonie Amérindienne fumer la pipe revient à lier la terre, les hommes et le ciel, puisque la fumée emporte vers le Créateur les pensées, les prières et les souhaits de ceux qui fument la pipe. Avant toute séance chamanique, séance de tente à sudation, ou autre rite important, les officiants se purifient en faisant des fumigations de plantes, dont le Tabac.
Les Indiens d'Amérique du Sud fument les feuilles de Tabac afin de pouvoir discuter avec les esprits. Ils jettent aussi du Tabac dans la rivière avant un voyage par bateau afin de se concilier les dieux de la rivière.
Brûler le Tabac comme un encens purifie l'endroit de toute énergie négative, et tout esprit (qu'il soit bon ou mauvais). Pour soigner le mal de tête, la fumée du Tabac est insufflée dans l'oreille.
Si vous avez des cauchemars, ils peuvent induire une maladie. Pour évitez ceci, allez vous laver immédiatement dans une rivière à fort courant et déposez du Tabac dans l'eau comme offrande à l'esprit de l'Eau qui vous a débarrassé de l'esprit mauvais.
Enfin, le Tabac est un substitut magique pour le Soufre, ainsi que pour le Datura, et la plupart des Solanacées, dont le Tabac fait partie.

Thym

Thymus vulgaris

Labiées



Description:

Le Thym, condiment bien connu de la cuisine méditerranéenne, est un sous-arbrisseau ramifié à tiges ligneuses, qui ne dépasse pas les 40 cm de haut, et qui pousse un peu partout sur le pourtour Ouest du bassin méditerranéen. Ses tiges portent de nombreuses petites feuilles pointues, très aromatiques, et se couvent en été de petites fleurs bilabiées couleur lilas. Ses racines de couleur brun-grisâtre forment une touffe dense (c'est ce qui permet à la plante de pousser presque n'importe où y compris sur des

falaises).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les fleurs, et l'huile essentielle rectifiée (on en enlève les substances irritantes).

Usage Interne:

En usage interne, le Thym est utilisé pour soigner l'asthénie physique et psychique, les angoisses, la neurasthénie, les déficiences nerveuses, l'anémie des enfants, l'hypotension, la chlorose, les toux convulsives, les affections pulmonaires (emphysèmes, mycose, bronchites), la tuberculose et l'asthme. On s'en sert aussi pour traiter l'atonie digestive, les parasites intestinaux (ascaris, oxyures, ankylostomes, ténia), les infections intestinales (typhoïde) et urinaires, les affections dues au froid (rhume, grippe, courbatures, frissons, angines), les maladies infectieuses, la furonculose, la suppression accidentelle des règles, les leucorrhées, les rhumatismes, les insomnies et les troubles circulatoires.
Pour tout cela vous pouvez prendre régulièrement du Thym comme condiment dans vos potages, viandes, et autres plats. Vous pouvez aussi prendre une infusion constituée d'une branche de Thym par tasse, que vous ferez bouillir pendant 2 à 3 secondes, et que vous laisserez infuser 10 min. Vous pouvez la sucrer ou non (au miel de préférence). Cette infusion est à prendre à raison de 3 à 4 tasses par jour entre ou après les repas. Vous pouvez aussi prendre de l'huile essentielle de Thym, à raison de 3 à 5 gouttes par jour, 3 fois par jour, en solution alcoolique ou dans du miel, ou prendre des pilules constituées chacune d'un mélange de 0,10 g à parts égales d'essence de Thym, de savon amygdalin et de poudre de Guimauve. Ces pilules sont à prendre à raison de 4 à 6 pilules par jour après les repas.
Contre les toux spasmodiques (coqueluche), vous pouvez associer l'essence de Thym avec celle de l'Eucalyptus et du Cyprès. Enfin contre l'angine vous pouvez mâcher du Thym.

Usage Externe:

En usage externe, le Thym est utilisé pour soigner les dermatoses, les furoncles, les plaies, les leucorrhées, la fatigue générale, le rhume, la grippe, l'angine, les rhumatismes articulaires et musculaires, la goutte, l'arthritisme, la chute des cheveux, les plaies, la pédiculose et la gale. Le Thym sert aussi dans les soins buccaux et dentaires.
Contre les rhumatismes, les dermatoses, les myalgies, vous pouvez utiliser de la pommade de Thym. Contre les rhumatismes vous pouvez aussi hacher du Thym, le faire chauffer, le mettre dans une gaze et l'appliquer chaud. Vous pouvez aussi vous faire un bain aromatique constitué de 500 g de Thym bouillis dans 4 litres d'eau que vous ajouterez à votre bain (efficace aussi pour l'arthritisme, la goutte et l'asthénie). Pour les arthritiques vous pouvez aussi faire un grand bain auquel vous ajouterez 2 g d'essence de Thym, 0,50 g d'essence d'Origan, 1 g d'essence de Romarin, 1 g d'essence de Lavande, et 350 g de sous-carbonate de soude.
Pour soigner les plaies vous pouvez faire des compresses avec une décoction de Thym, et pour traiter les piqûres d'insectes et les morsures de serpent, vous pouvez faire un traitement d'appoint en appliquant de l'essence de Thym, ou la plante froissée.
Contre le rhume, la grippe et l'angine, vous pouvez vous faire des inhalations avec un mélange de 0,25 g de menthol, 5 g de baume du Pérou, 10 g d'essence de Thym et 80 g d'alcool à 90°. Mettez une cuillerée à café de ce mélange dans un bol d'eau très chaude, et faites vous 2 à 3 inhalations par jour.
Contre la chute des cheveux, vous pouvez appliquer sur le cuir chevelu une décoction constituée d'une poignée de Thym pour un litre d'eau, à laisser bouillir jusqu'à ce que le mélange ait réduit de moitié.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

Le Thym est brûlé, ou porter sur soi pour attirer la bonne santé. On l'utilise aussi dans les rituels de guérison.
Placé sous l'oreiller, il assure un sommeil reposant, et il empêche les cauchemars. Porté sur soi il aide à développer les pouvoirs psychiques et à voir des fées. Porté sur soi, dans sa poche gauche il aide à avoir des idées. Et boire régulièrement une infusion d'une cuillerée à café de Thym dans une tasse d'eau bouillante aidera les intellectuels de toute sorte à avoir les idées claires, et à voir leur effort intellectuel facilité.
Le Thym est aussi une plante de purification, les Grecs en brûlaient dans leurs temples pour les purifier, et le Thym est souvent brûlé avant un rituel magique pour purifier le lieu où il se déroulera. Les sorcières l'utilisent depuis longtemps dans les bains de contre-envoûtement. En tant qu'encens, le Thym s'accorde très bien avec le Sang de Dragon.
Au printemps, un bain composé de Marjolaine et de Thym est pris pour s'assurer que toutes les peines et les maladies du passé sont bien ôtées de la personne.
Les femmes qui portent une brindille de Thym dans les cheveux deviennent irrésistibles. Enfin, le Thym est aussi porté sur soi ou reniflé pour se donner du courage et de l'énergie.

Tilleul

Tilia europoea

Tiliacées



Description:

Le Tilleul est un arbre, à très petites fleurs odorantes de couleur crème, pouvant atteindre 40 m de haut. Ses branches portent des feuilles rondes, pointues à leur extrémité, et finement dentées, portant sur le dessus des touffes de poils pâles. Les aphidiens des feuillent produisent du miellat. Les fleurs laissent ensuite la place à des fruits accrochés à ce qui ressemble à une feuille séchée (les enfants s'amusent à les faire voler).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles et les fleurs quasi exclusivement en usage interne.
Le Tilleul est utilisé pour traiter les spasmes, les indigestions, les insomnies, les névroses, l'hystérie,

l'hypochondrie, l'athérosclérose, la pléthore, les migraines, et les états fébriles.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une pincée de fleurs par tasse d'eau bouillante (soit 15 à 30 g par litre), à laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 à 4 tasses par jour. Vous pouvez aussi prendre de l'hydrolat de fleurs de Tilleul à volonté, ou de l'extrait fluide à raison de 10 à 20 g par jour.
Contre les affections nerveuses, l'asthme, la toux spasmodique, les convulsions, les migraines et les vomissements nerveux, vous pouvez ajouter des feuilles d'Oranger à l'infusion de fleurs de Tilleul. Contre les convulsions infantiles et la fatigue nerveuse, vous pouvez prendre un bain dans lequel vous aurez mis des fleurs de Tilleul (seul cas d'usage externe).
Contre la pléthore, vous pouvez prendre une mixture constituée de 50 g d'extrait fluide de Tilleul, 450 g d'hydrolat de Tilleul et 500 g de sirop des 5 racines. Cette mixture est à prendre à raison de 2 à 3 verres de bordeaux par jour.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Masculin**
- **Planète: Jupiter**
- **Élément: Air**
- **Déités: Vénus, Lada**

Propriétés Magiques:

Autrefois les femmes lituaniennes faisaient des sacrifices religieux au Tilleul. Partout en Europe, le Tilleul est utilisé de façon intensive comme arbre protecteur. Les branches sont d'ailleurs suspendues au dessus de la porte dans ce but. On peut aussi faire pousser un Tilleul dans son jardin pour obtenir le même effet.
L'écorce de Tilleul portée sur soi, protège d'une intoxication, alors que les feuilles et les fleurs sont utilisées dans les charmes d'amour. Le Tilleul étant considéré comme un arbre d'immortalité, ses feuilles sont utilisées dans les rituels visant à l'obtenir.
Le Tilleul et la Lavande mélangés à parts égales font d'excellents oreillers qui aident les insomniaques à bien dormir. Enfin les charmes de chance sont gravés sur un morceau de bois de Tilleul, que l'on doit ensuite porter sur soi.

Valériane

Valeriana officinalis

Valérianacées



Description:

La Valériane est une plante pouvant atteindre 1,50 m de haut. Ses tiges portent des feuilles composées qui sentent la cosse de pois, et en été des bouquet de fleurs rose pâle sentant le miel. Sa racine stimule la production de phosphate des plantes voisines. On l'appelle aussi herbe aux chats, car elle les attire irrésistiblement (les chats en sont fous).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement la racine et la plante entière exclusivement en usage interne.
La Valériane est utilisée pour soigner la neurasthénie, les névroses, l'hystérie, l'hyperexcitabilité psychique et sensorielle (spasmophilie), les convulsions infantiles, l'insomnie, la tachycardie, les bouffées de chaleur et l'asthme nerveux. Elle sert aussi d'adjuvant dans le traitement contre l'épilepsie.
Attention: la Valériane n'est pas à utiliser à forte doses, ni pendant trop longtemps, sinon elle peut entraîner une toxicomanie.
Pour tout cela vous pouvez utiliser en cure de 8 à 10 j, séparées par des intervalles de 15 j à 3 semaines. Vous pouvez prendre une macération constituée de 100 g de racine de Valériane pour un litre d'eau tiède, que vous laisserez macérer 12 h. Cette macération est à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour entre les repas (elle n'a pas bon goût). Vous pouvez aussi faire vos cures avec de l'alcoolature de Valériane à raison de 2 à 10 g par jour en potion, ou de l'intrait en solution à 2 %, à raison d'1 à 3 cuillerées à café par jour. Vous pouvez prendre aussi 1 à 3 g d'extrait mou sous forme de pilule ou de sirop, de l'extrait fluide à raison de 10 à 15 g par jour, ou de l'hydrolat à raison de 20 à 40 g par jour.
Contre l'épilepsie, les convulsions et la polydipsie, vous pouvez prendre de la poudre de racine, sous forme de cachets, à raison de 2 à 10 g par jour. Pour les enfants, la dose à réduire à 0,20 à 0,40 g par année d'âge et par jour. Contre l'insomnie, vous pouvez prendre un hydrolat sédatif constitué de 25 g d'hydrolat de Valériane, 50 g d'hydrolat de Marjolaine, et 25 g d'hydrolat de Laitue. Ce mélange est à prendre à raison d'1 à 3 cuillerées à soupe au coucher.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**

Propriétés Magiques:

La poudre de racine de Valériane est utilisée dans les sachets de protection, suspendus dans la maison

pour la protéger contre la foudre, et on la place dans les oreillers pour aider à trouver le sommeil. Un brin de Valériane cousu au vêtement d'une femme amènera les hommes à la suivre "comme des enfants". On ajoute aussi la racine de Valériane aux sachets d'amour. Si un couple se dispute, amenez un peu de Valériane dans la pièce et ils se calmeront rapidement.
Les Grecs suspendaient un brin de Valériane sous les fenêtre pour repousser les entités maléfiques. Enfin, la racine de Valériane en poudre est parfois utilisée en lieu et place de la "poussière de cimetière".
Enfin les sorcières l'utilisent pour garder leurs chats près d'elles pendant leurs rituels (leur fluide magnétique facilite certains rituels, ils guérissent par leur simple présence et leur capacité à absorber les énergies négatives sans en souffrir est très utile).

Verveine

Verbena officinalis

Verbénacées



Description:

La Verveine officinale est une plante vivace pouvant atteindre 80 cm de haut. Sa tige ramifiée porte des feuilles inférieures profondément découpées et des feuilles supérieures glabres. Elle se couvre au milieu de l'été d'épis denses de petites fleurs tubulées rose-lilas pâle. On l'appelle aussi Herbe sacrée (ce surnom vient du fait qu'elle était hautement sacrée dans les cultures de l'antiquité).

Propriétés Médicinales:

On utilise la plante une fois fleurie.

Usage Interne:

En usage interne, la Verveine est utilisée pour traiter les douleurs gastriques, les rhumatismes, les névralgies, les migraines, le paludisme et les cellulites douloureuses. Elle sert aussi à préparer l'accouchement, et à traiter l'insuffisance lactée des nourrices.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de plante coupée pour une tasse d'eau. Faites bouillir et laissez infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 à 3 tasses par jour. Vous pouvez aussi prendre de l'extrait fluide de la fleur stabilisée à raison d'1 à 2 cuillerées à café par jour.

Usage Externe:

En usage externe, la Verveine est utilisée pour soigner les contusions, les entorses, les plaies et les névralgies.
Pour cela on applique en compresses chaudes sur la zone à traiter une décoction constituée d'une poignée de plante pour un litre d'eau, de vinaigre ou de vin, que vous ferez bouillir pendant 10 min.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Terre**
- **Déités: Cerridwen, Mars, Vénus, Aradia, Isis, Jupiter, Thor, Junon**

Propriétés Magiques:

A l'époque des Gaulois, les Druides lavaient leurs autels avec de l'infusion de Verveine, qui entrait d'ailleurs dans la composition de l'eau lustrale. Les Prêtres romains faisaient de même pour nettoyer les autels dédiés à Jupiter. Ils faisaient de petits paquets de Verveine avec lesquels ils frottaient les autels. D'après la tradition, les filles de Druides qui étaient initiées étaient couronnées avec de la Verveine, qui était un signe de rang élevé (à prendre avec des pincettes, car cela n'a pas été vérifié historiquement).
La Verveine est traditionnellement cueillie à Litha, ou au moment ou l'étoile du Chien monte, lorsque ni le Soleil ni la Lune n'apparaissent ; mais cela n'est pas nécessaire. La Verveine est un ingrédient courant des mélanges d'amour et des rituels de protection. Une couronne de Verveine sur la tête protège le magicien pendant qu'il invoque les esprits. N'importe quelle partie de la plante peut être portée sur soi comme une amulette. Placée dans la maison, la Verveine la protège de la foudre et des orages.
L'infusion de Verveine aspergée tout autour d'une habitation ou d'un lieu, en chasse les mauvais esprits et les forces maléfiques. La Verveine est aussi ajoutée aux encens d'exorcisme et aux mélanges qui doivent être éparpillés. C'est aussi un ingrédient commun des sachets pour bains de purification. La plante une fois séchée est éparpillée autour de la maison pour y maintenir la paix, et on la porte sur soi pour calmer les émotions.
La Verveine est utilisée dans les rituels d'argent et de prospérité. Si la plante est enterrée dans le jardin ou placée dans maison, le bonheur viendra et les plantes pousseront bien. Elle est aussi censée apporter la jeunesse éternelle lorsqu'on la porte sur soi. Boire son infusion avant de dormir, la placer dans le lit, ou en porter autour du cou vous empêchera de rêver.
Pour rester chaste durant de longues périodes, levez vous avant le Soleil le premier jour de la Nouvelle Lune, allez cueillir de la Verveine (toujours avant le lever de Soleil), pressez son jus et buvez le d'un trait. Cela est censé vous priver de tout désir sexuel pendant 7 ans.
La Verveine est aussi une importante herbe de guérison. Le jus pur de la Verveine appliqué sur le corps est censé guérir les maladies et prévenir d'autres futurs problèmes de santé. Pour aider à la récupération, la racine doit être accrochée avec 90 cm de fil blanc autour du cou du patient. Elle doit y rester jusqu'à recouvrement complet.
Pour savoir si quelqu'un de très malade va vivre ou mourir, placez de la Verveine dans votre main et pressez la sur le patient, de telle manière que l'herbe ne soit pas détectée. Demandez lui comment il se sent ; s'il se sent plein d'espoir alors il devrait vivre, si non alors il a de fortes chances de mourir.
Si quelqu'un de votre connaissance vous a pris quelque chose, portez de la Verveine sur vous et allez voir la personne. Vous devriez récupérer rapidement votre bien.
Si vous placez de la Verveine dans le berceau d'un bébé, l'enfant grandira avec de bonnes dispositions et un amour de la connaissance. Le jus de Verveine appliqué sur le corps permettra à la personne de voir le futur, de voir ses voeux se réaliser, de transformer ses ennemis en amis, et de se protéger contre les charmes. Enfin, brûlée elle chasse un amour qui n'est pas réciproque.

Vétiver

Vetiveria zizanoides

Poacées



Description:

Le Vétiver est une plante vivace, originaire d'Asie tropicale, dont la hauteur peut atteindre 1,80 m. Ses tiges dressées et ses longues feuilles étroites forment des touffes denses aisément reconnaissables. Son rhizome et ses racines sont aromatiques. La distillation de cette racine produit une essence dont l'odeur ressemble à celle de la fougère, utilisée en parfumerie comme note de fond dans des parfums aussi bien masculins que féminins. En Inde et en Asie du Sud-Est, le Vétiver est planté sous forme de haies afin d'éviter l'érosion des sols.

Propriétés Médicinales:

En Indonésie, on utilise le Vétiver pour soigner les rhumatismes, et en aromathérapie, l'essence de Vétiver sert à faire baisser la tension artérielle. La poudre de racine est utile pour éloigner les insectes (dont les mites) des vêtements.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Terre**

Propriétés Magiques:

La racine de Vétiver est brûlée pour renvoyer les mauvais sorts à leur expéditeur. Il est aussi utilisé dans les poudres, les sachets, et les encens d'amour, et on l'ajoute à l'eau du bain dans un sachet pour se rendre attirant pour le sexe opposé.
Le Vétiver est aussi utilisé dans les rituels et les potions d'argent. On le place dans la caisse enregistreuse pour accroître la clientèle, on le porte sur soi pour attirer la chance. Enfin, on l'utilise dans les encens "anti-voleurs".

Violette

Viola odorata

Violacées



Description:

La Violette est une plante sans tiges, à feuilles festonnées en forme de coeur. Elle se couvre au printemps de fleurs violettes ou blanches, à 5 pétales, avec une marque jaune, et délicatement parfumées. Ses racines horizontales produisent des stolons. Elle est utilisée en confiserie et pâtisserie (les fleurs de Violette cristallisées sont délicieuses).

Propriétés Médicinales:

On utilise principalement les feuilles, les fleurs, et la racine.

Usage Interne:

En usage interne, la Violette est utilisée pour soigner les bronchites, les stases bronchiques, la toux, les inflammations du tube digestif et des voies urinaires, la constipation, les fièvres éruptives, l'ulcère gastrique ou duodénal, etles angines.
Pour tout cela vous pouvez prendre une infusion constituée d'une cuillerée à dessert de fleurs par tasse d'eau. Faîtes bouillir et laisser infuser 10 min. Cette infusion est à prendre à raison de 2 à 4 tasses par jour. Ou un sirop constitué de 100 g de fleurs de Violette, 500 g de sucre et 300 g d'eau. Faîtes cuire jusqu'à obtenir la consistance d'un sirop. Ce sirop est à prendre à raison de 30 à 50 g par jour.
Contre la bronchite vous pouvez prendre une décoction constituée de d'une cuillerée de racine de Violette par tasse, que vous ferez bouillir 5 min. Pour obtenir un effet vomitif, poussez la dose à 3 à 4 cuillerées à café de racine par tasse. Pour obtenir l'effet vomitif vous pouvez aussi prendre 1 à 5 g de poudre de racine.
Contre la bronchite vous pouvez aussi prendre une potion expectorante constituée de 5 g de racine de Violette pour 150 g d'eau, que vous ferez bouillir pendant 15 min. Passez et ajoutez 50 g de sirop de fleurs de Violette. Cette potion est à prendre à raison d'une cuillerée à soupe toutes les 2 h.
Contre la constipation, vous pouvez prendre le suc issu des fleurs fraîchement broyées avec leur calice, ou décorer vos salades, l'été, avec des fleurs de Violette fraîches. Enfin pour "purger" le corps vous pouvez prendre 50 g de suc des feuilles.

Usage Externe:

En usage externe, la Violette est utilisée pour soigner les gerçures des seins, et les inflammations ophtalmiques.
Pour cela appliquez sur les gerçures des feuilles Violettes cuites dans de l'eau ou des feuilles fraîches finement broyées. Pour les inflammations des yeux vous pouvez vous faire des bains oculaires avec

une décoction de fleurs de Violette.

Magie et Sorcellerie:

- **Genre: Féminin**
- **Planète: Vénus**
- **Élément: Eau**
- **Déités: Vénus**

Propriétés Magiques:

Lorsqu'elles sont portées sur soi les fleurs de Violette protègent contre le "mauvais oeil" et amènent des changements de chance et de fortune. Mélangées avec de la Lavande, elles sont un puissant stimulant amoureux, et sexuel. Si vous cueillez la première Violette du printemps, alors votre voeu le plus cher se réalisera.

Les anciens Grecs portaient de la Violette sur eux pour calmer leurs humeurs et pour les aider à dormir. Si vous avez une migraine ou des malaises, placez un chapelet de fleurs de Violette autour de votre tête, et cela passera. Enfin si vous êtes blessé, portez sur vous dans un sachet vert des feuilles de Violette, cela accélérera la guérison, et évitera que de mauvais esprits aggravent la blessure.

Lexique médical

- **Abcès:** amas de pus qui se développe dans les tissus de l'organisme (peau ou organes), à ne pas confondre avec les furoncles, simples amas de pus formés autour d'un poil, donc externes
- **Accident vasculaire cérébral:** lésion du cerveau due à une hémorragie ou à l'obstruction brutale d'une artère, entraîne malaise, paralysie, coma
- **Acide urique:** déchet du métabolisme, normalement évacué par les reins, dont l'accumulation peut provoquer la goutte, il peut également être la cause de calculs urinaires
- **Acidose lactique:** accumulation d'acide lactique provoquant notamment des crampes musculaires, des troubles digestifs ou de la fatigue
- **Adénite:** gonflement des ganglions lymphatiques, qui deviennent rouges et douloureux à l'occasion d'une infection
- **Adénome:** tumeur bénigne qui parasite une glande
- **Aérophagie:** déglutition bruyante avec salivation exagérée, sensation de gonflement à l'estomac, soulagée par renvoi des gaz par la bouche ou le gros intestin (aérocolie)
- **Agalactie/agalaxie:** absence de lait
- **Algie vasculaire de la face:** douleur voisine de la migraine, mais très vive et brève, se produit parfois après un larmoiement ou une congestion nasale
- **Alopécie:** chute (temporaire, partielle ou générale) des poils ou des cheveux
- **Aménorrhée:** absence de règles pouvant avoir des causes physiologiques ou fonctionnelles ou accidentelles
- **Anémie:** absence de globules rouges ou de fer dans le sang, se détecte par l'analyse sanguine, et par une pâleur anormale de la face
- **Anévrisme:** dilatation d'une artère due à la pression du sang (sur une paroi moins résistante)
- **Angine de poitrine:** douleur oppressante, liée à une obstruction partielle des artères coronaires, et qui peut se manifester dans la poitrine, le bras gauche, la mâchoire
- **Angine:** maladie qui se manifeste par une déglutition difficile et douloureuse, apparition de ganglions sous-maxilliaires, brûlure et picotement des amygdales, fièvre
- **Angor:** anxiété, angoisse
- **Anticoagulant:** empêche/limite la coagulation du sang
- **Anticonvulsivant:** substances utilisées contre les convulsions et l'épilepsie
- **Antiémétique:** substance destinée à lutter contre les vomissements, antivomitif
- **Antifongique:** substance capable de détruire les champignons microscopiques, notamment présents sur la peau et les muqueuses
- **Antimycosique:** qui détruit ou empêche le développement des champignons microscopiques
- **Antipyrétique:** qui combat la fièvre, fébrifuge
- **Antiseptique:** substance qui détruit ou freine la prolifération des bactéries
- **Antispasmodique:** substance qui permet de lutter contre les spasmes, agit généralement en empêchant la contraction des fibres musculaires de l'intestin et des voies urinaires
- **Antithrombotique:** contre la thrombose
- **Anurie:** arrêt de la production d'urine par les reins, ou présence d'un obstacle entre le rein et la vessie
- **Apathie:** indifférence affective
- **Aphte:** affection avec apparition de vésicules arrondies et transparentes localisées à la bouche

ou à la vulve, qui laissent une petite plaie souvent douloureuse, parfois avec du pus

- **Artériosclérose:** épaississement des parois des artères, survenant en général avec l'âge, favorisé par une mauvaise hygiène de vie, révélé par l'amaigrissement, la pâleur de teint, la somnolence diurne, la perte de mémoire, l'essoufflement, l'envie fréquente d'uriner, les crampes
- **Arthralgie:** douleur articulaire
- **Arthrite:** inflammation aiguë d'une articulation, pouvant la détruire totalement, causes principales: dépôt d'acide urique (goutte), dépôt de calcium (chondrocalcinose), infections
- **Arthrose:** dégénérescence des surfaces articulaires, surtout au cou, à la hanche, au genou, aux mains et au pied, avec douleurs vives dans les articulations atteintes et déformation visible de ces articulations
- **Arythmie:** trouble des battements du coeur (tachycardie ou bradycardie)
- **Ascite:** accumulation de liquide dans le péritoine
- **Asthénie:** faiblesse et inaptitude à l'effort, perte de force et d'énergie
- **Astringent:** qui resserre les tissus
- **Athérome:** plaque jaunâtre, déposée sur la paroi d'une artère, essentiellement constituée de cholestérol qui peut se calcifier (athérosclérose) ou se détacher et obstruer un vaisseau (embolie)
- **Athérosclérose:** vieillissement et rétrécissement des artères, dus à des dépôts de cholestérol et de calcium
- **Atonie intestinale:** diminution des contractions de l'intestin et du transit
- **Atonie:** perte complète du tonus musculaire
- **Aura:** signe avant-coureur d'une attaque, d'une crise d'épilepsie
- **Blennorragie:** infection d'origine vénérienne, provoquée par un gonocoque, provoque un écoulement douloureux au niveau des muqueuses atteintes, peut provoquer la stérilité si non soignée rapidement
- **Blépharite:** inflammation du bord des paupières, origine infectieuse locale, ou agents polluants
- **Bourbillon:** masse filamenteuse blanchâtre de tissu gangréné, au centre d'un furoncle
- **Bradycardie:** battements trop lents du coeur, rythme cardiaque anormalement lent
- **Bronchiolite:** forme de bronchite, touchant surtout les nourrissons, due à un virus qui enflamme les bronchioles
- **Bronchite:** inflammation de la muqueuse des bronches
- **Bronchite chronique:** maladie des bronches, souvent due au tabac, avec toux, gêne respiratoire
- **Bronchospasme:** contraction anormale des bronches avec respiration difficile et souvent sifflante, c'est un des facteurs responsables de l'asthme
- **Calcul:** concrétion pierreuse formée par des matières normalement dissoutes dans l'organisme
- **Candidose:** prolifération d'un champignon microscopique, suite à des traitements antibiotiques, symptômes : troubles digestifs, langue brune, muguet, démangeaisons de la vulve et du gland
- **Cardiotonique:** substance qui augmente la tonicité du muscle cardiaque
- **Catarrhe:** inflammation des voies respiratoires, accompagnée de sécrétions abondantes
- **Céphalée:** douleur continue du crâne, s'aggravant par accès, différente de la migraine (pas d'état nauséeux)
- **Cholagogue:** substance qui facilite l'évacuation de la bile de la vésicule biliaire vers l'intestin

- **Cholécystite:** inflammation de la vésicule biliaire
- **Chorée:** maladie neurologique avec des contractions et des mouvements musculaires anormaux, aussi appelée "danse de Saint-Guy"
- **Cirrhose:** maladie du foie, avec des granulations d'un jaune roux, d'origine graisseuse, pigmentaire, ou alcoolique
- **Colique hépatique:** douleur brutale, survenant après le repas, sous la dernière côte droite avec irradiation vers l'épaule et le cou du même côté et vomissements, due à la présence de calculs biliaires
- **Colique néphrétique:** crise de deux à huit heures, avec douleurs lombaires irradiantes, douleurs aiguës du ventre ou du dos, très difficilement supportables, dues à la migration d'un calcul dans l'uretère
- **Colite:** inflammation du côlon, d'origine bactérienne ou parasitaire ou de la maladie de Crohn ou spasmodique, accompagnée de troubles du transit intestinal, généralement des diarrhées
- **Colite spasmodique:** colite dont l'origine est un dérèglement de l'intestin
- **Colopathie:** affection du côlon
- **Congestion:** afflux de sang dans une partie du corps
- **Conjonctivite:** inflammation de la conjonctive : rougeur des yeux avec dilatation de petits vaisseaux sanguins et écoulement liquide brûlant ou prurulent
- **Contusion:** bleu, ecchymose
- **Convulsion:** contractions involontaires et violentes de muscles (spasme), dont l'origine se situe dans le cerveau (lésions, fièvres, etc.)
- **Crevasse:** petite plaie superficielle et douloureuse, de couleur rouge-vif, la plupart du temps sèche, parfois suintante
- **Cystite:** inflammation d'origine microbienne de la vessie, accompagnée de brûlures à la miction, d'urines troubles ou ensanglantées, d'envies fréquentes d'uriner
- **Dépression nerveuse:** sentiment de fatigue physique et mentale, avec des troubles de la volonté et de l'humeur, nécessite un traitement
- **Dermatite:** inflammation de la peau
- **Dermatite atopique:** maladie de la peau allergique et congénitale, avec poussées d'eczéma
- **Dermatite herpétiforme:** maladie rare de la peau, ressemblant à l'herpès
- **Dermatose:** maladie de la peau
- **Diabète insipide:** type de diabète dû à un déficit en hormone antidiurétique qui maintient constante la quantité d'eau dans le corps
- **Diabète sucré:** perturbation de la régulation des sucres de l'organisme par l'insuline, augmentation du glucose dans le sang, et éventuellement sa présence dans les urines, existe sous deux formes: le diabète insulino-dépendant, et le diabète non insulino-dépendant
- **Diaphorèse:** transpiration abondante
- **Diphtérie:** maladie due au bacile de Loeffler, avec formation de pseudo-membranes sur certaines muqueuses (pharynx, larynx) et phénomènes d'intoxication
- **Diurétique:** substance permettant une élimination d'eau par les reins et donc qui favorise, stimule l'excrétion urinaire
- **Dorsalgie:** douleur du dos
- **Dysenterie:** infection intestinale avec diarrhée grave
- **Dysidrose:** éruption de vésicules ou de bulles, survenant sur la face palmaire des mains et les faces latérales des doigts, surtout en été, et qui correspond à une anomalie de sécrétion de la sueur, apparenté à l'eczéma

- **Dysménorrhée:** trouble des règles avec douleur dans la région lombaire au début des menstruations, souvent peu avant leur apparition
- **Dyspepsie:** trouble fonctionnel de la digestion
- **Dyspnée:** difficulté de respiration
- **Dystonie:** rigidité anormale des muscles
- **Eczéma:** maladie de la peau, avec des boutons ou une vive démangeaison, lésion cutanée caractérisée par des vésicules à sécrétion séreuse, des rougeurs, une desquamation de l'épiderme
- **Embolie:** obstruction d'une artère par un caillot ou une plaque d'athérome apportée par le courant sanguin
- **Émétique:** vomitif
- **Émollient:** adoucissant
- **Emphysème:** maladie des poumons, avec dilatation de la cage thoracique et difficultés respiratoires, origine: tabagisme, maladie génétique, inhalation de substances toxiques
- **Endocardite bactérienne:** infection du coeur interne, et notamment des valves, pouvant provoquer une insuffisance cardiaque grave
- **Endocardite:** inflammation de la membrane tapissant la paroi interne du coeur
- **Entérite:** inflammation de l'intestin grêle accompagnée de colique/diarrhée
- **Entérocolite:** inflammation de l'intestin grêle et du côlon
- **Épilepsie:** maladie chronique survenant par crises, petit mal: chute brutale de l'attention (absences), grand mal: pertes de conscience avec mouvements musculaires anormaux (convulsions)
- **Épistaxis:** saignement de nez
- **Ergotisme:** ensemble des manifestations liées à une intoxication par des dérivés de l'ergot de seigle: convulsions, douleurs, pâleurs, refroidissement inhabituel des extrémités de membres, forme dangereuse d'empoisonnement
- **Érythème:** rougeur de la peau (disparaissant à la pression)
- **Escarre:** croûte noirâtre que forme le tissu mortifié (à la suite d'une gangrène ou d'un séjour alité prolongé)
- **Expectorant:** qui aide à expectorer, à tousser, expulser, cracher, qui facilite l'élimination des mucosités (glaires) contenues dans les voies respiratoires
- **Extrasystole:** contraction anormale du coeur, contraction du coeur survenant juste avant ou juste après une contraction normale, souvent perçue comme un choc dans la poitrine
- **Fébrile:** fiévreux
- **Fibrome:** tumeur bénigne de l'utérus, pouvant être responsable de saignements en dehors des règles, comporte souvent des pertes blanches ou liquides
- **Fissure anale:** petite ulcération du pourtour de l'anus, provoquant des douleurs vives avant ou pendant la selle, provoque souvent hémorroïdes et constipation
- **Fistule:** communication anormale entre un organe et la surface du corps, entre deux organes
- **Flatulence:** accumulation d'air dans l'estomac ou les intestins avec gonflements abdominaux fréquents
- **Flutter:** trouble du rythme cardiaque
- **Fongicide:** qui détruit les champignons
- **Furoncle:** inflammation circonscrite de la peau, provoquée par un staphylocoque, et caractérisée par une tuméfaction et la formation d'une petite escarre
- **Galactorrhée:** sécrétion excessive, anormale de lait par le mamelon

- **Ganglion:** petit renflement sur le trajet des vaisseaux lymphatiques et de certains nerfs
- **Gangrène:** mortification et putréfaction (nécrose) des tissus
- **Gastralgie:** douleur vive à l'estomac
- **Gastrite:** inflammation (aiguë ou chronique)de la muqueuse de l'estomac
- **Gastro-entérite:** inflammation de l'estomac et de l'intestin
- **Gingivite:** inflammation des gencives, avec pellicule blanchâtre voire saignements
- **Glossalgie:** douleur de la langue
- **Glossite:** inflammation de la langue
- **Goitre:** augmentation du volume de la glande thyroïde
- **Goutte:** maladie due à une accumulation d'acide urique dans le sang, touchant certaines articulations, survenant surtout chez les sédentaires et les gros mangeurs, souvent héréditaire, qui se manifeste souvent au gros orteil, maladie très douloureuse
- **Grippe:** affection virale, saisonnière et très contagieuse, avec fatigue, courbatures musculaires et fièvre
- **Hématémèse:** vomissement, crachement de sang
- **Hématurie:** émission d'urine contenant du sang
- **Hémophilie:** pathologie liée à l'absence de coagulation, transmissible héréditairement par les femmes
- **Hémoptysie:** crachement de sang (provenant des voies respiratoires)
- **Hémorroïde:** dilatation anormale d'une veine de l'anus ou du rectum, qui peuvent être internes ou externes, et constituer alors une espèce de bourrelet autour de l'anus, elles peuvent s'enflammer et saigner
- **Hémostatique:** instrument, substance ou procédé permettant d'arrêter une hémorragie
- **Hépatite:** affection inflammatoire du foie
- **Hernie discale:** déplacement ou protubérance d'un disque intervertébral faisant saillie dans le canal rachidien, provoquant des douleurs cervicales, discales ou lombaires
- **Hernie hiatale:** glissement anormal d'un segment de l'estomac au-dessus du diaphragme, rend possible le reflux de l'acidité vers l'oesophage, avec sensation de brûlure
- **Hernie:** tumeur molle formée par un organe partiellement ou totalement sorti de la cavité qui le contient à l'état normal
- **Herpès:** virus et maladie infectieuse due à ce virus (bouton de fièvre), qui touche surtout les lèvres et les organes génitaux, récidive fréquente
- **Hyperhidrose:** transpiration anormalement abondante
- **Hyperthyroïdie:** sécrétion excessive de la thyroïde
- **Hypertonie:** augmentation anormale du tonus musculaire
- **Hypertrophie:** augmentation de volume d'un organe
- **Hyperventilation:** respiration anormalement profonde ou rapide
- **Hypnotique:** somnifère
- **Hypothyroïdie:** insuffisance de la sécrétion de la thyroïde
- **Hypotonie:** diminution du tonus musculaire
- **Ictère:** jaunisse
- **Impétigo:** maladie contagieuse de la peau
- **Incontinence:** incapacité de contrôler l'émission d'urine ou de selles
- **Infarctus:** infiltration du tissu par un épanchement sanguin, notamment hémorragie à l'intérieur du myocarde

- **Infiltration:** accumulation anormale de liquide ou de cellules dans un tissu
- **Kyste:** cavité anormale/tumeur bénigne
- **Laryngite:** inflammation du larynx
- **Leucémie:** affection, avec augmentation considérable des globules blancs dans le sang, et présence de cellules anormales
- **Leucorrhées:** pertes blanches
- **Lithiase urinaire:** formation de cristaux (de calculs) dans les urines
- **Lumbago:** affection douloureuse de la région lombaire, apparaissant brutalement à la suite d'un effort
- **Maladie de Basedow:** maladie de la thyroïde, avec goitre, yeux globuleux, hyperthyroïdie
- **Maladie de Crohn:** inflammation de l'intestin, source d'ulcères et de rétrécissements, peut devenir chronique et entraîner dénutrition et diarhées
- **Maladie de Raynaud:** trouble de la vaso-motricité artérielle (touchant les membres inférieurs)
- **Mastite:** inflammation de la glande mammaire
- **Mélanome:** tumeur (maligne ou non) de la peau
- **Méningite:** inflammation des méninges
- **Ménorragie:** règles anormalement abondantes et longues
- **Météorisme:** accumulation d'air dans l'estomac ou les intestins
- **Métrorragie:** hémorragie de l'utérus (en dehors des règles)
- **Migraine:** douleur intense dans la tête
- **Muco-purulent:** qui contient du mucus et du pus
- **Mucus:** liquide visqueux transparent ou trouble qui tapisse certaines muqueuses, et joue le rôle d'enduit protecteur
- **Muguet:** taches blanches sur le palais
- **Myalgie:** douleur musculaire
- **Myasthénie:** 1) fatigue musculaire (banale) - 2) affection neurologique (grave)
- **Mycose:** infection causée par des champignons
- **Myocardite:** inflammation du muscle cardiaque
- **Narcotique:** substance qui provoque une anesthésie générale
- **Nécrose:** destruction d'une cellule, d'un tissu
- **Néphrite:** inflammation (aiguë ou chronique) du rein
- **Neuropathie:** affection du système nerveux (central ou périphérique)
- **Névralgie:** irritation d'un nerf
- **Névrite:** inflammation d'un nerf
- **Occlusion:** obstruction de tout passage
- **Oedème:** infiltration sérieuse de divers tissus, qui se révèle par un gonflement indolore et sans rougeur au niveau de la peau
- **Oesophagite:** inflammation de l'oesophage
- **Oligurie:** diminution de la quantité d'urine (par 24 h)
- **Otite:** inflammation aiguë ou chronique del'oreille
- **Palpitation:** contractions cardiaques anormales
- **Pancréatite:** inflammation du pancréas
- **Périarthrite:** inflammation des tissus qui entourent une articulation
- **Péricardite:** inflammation de la membrane qui enveloppe le coeur

- **Péritonite:** inflammation de la membrane qui tapisse l'abdomen (et les organes abdominaux)
- **Pharyngite:** inflammation du pharynx
- **Phlébite:** inflammation d'une veine, avec formation d'un caillot et oblitération
- **Phlegmon:** inflammation aiguë de la peau
- **Pneumonie:** inflammation des poumons liée à une infection
- **Polyarthrite:** arthrite affectant plusieurs articulations
- **Priapisme:** érection prolongée et douloureuse du pénis (sans excitation sexuelle)
- **Prophylaxie:** méthode de protection ou de prévention
- **Prostatite:** inflammation de la prostate
- **Prurigineux:** qui cause des démangeaisons
- **Prurit:** démangeaison de la peau sans lésion visible, qui donne envie de se gratter
- **Psoriasis:** affection de la peau (fréquente et tenace)
- **Psychotrope:** substance qui agit sur le psychisme
- **Purpura:** maladie caractérisée par des taches rouges (dues à une hémorragie sous-cutanée)
- **Purulent:** qui contient du pus
- **Rhagade:** gerçure profonde
- **Rhinite:** rhume
- **Rhinopharyngite:** inflammation du nez et du pharynx
- **Rhinorrhée:** écoulement de liquide par le nez
- **Rhumatoïde:** qui ressemble au rhumatisme
- **Rubéole:** maladie éruptive contagieuse, rappelant la rougeole
- **Scarlatine:** fièvre caractérisée par un début brusque et une éruption sur les muqueuses de la bouche et de la peau, en larges plaques écarlates
- **Sciatique:** inflammation du nerf sciatique
- **Sclérose en plaques:** affection des centres nerveux avec des plaques de sclérose à la surface des circonvolutions cérébrales et de la moelle épinière
- **Sclérose:** induration pathologique d'un organe ou d'un tissu, due à l'hypertrophie de son tissu conjonctif
- **Séborrhée:** exagération de la sécrétion de la peau
- **Sédatif:** calmant
- **Septicémie:** infection générale
- **Sinusite:** inflammation des sinus
- **Stomatite:** inflammation de la bouche
- **Suppuration:** formation de pus
- **Tachycardie:** battements trop rapides du coeur
- **Tendinite:** inflammation d'un tendon
- **Tétanie:** spasmes et contractions musculaires
- **Tétanos:** maladie grave (souvent fatale) du système nerveux central
- **Thrombophlébite:** inflammation d'une veine (associée à une thrombose)
- **Thrombose:** formation d'un caillot de sang dans un vaisseau ou dans une des cavités du coeur, se traite par les anticoagulants, la thrombolyse
- **Tonique:** qui stimule, fortifie
- **Trachéite:** inflammation de la trachée, habituellement liée à la laryngite ou à la bronchite
- **Ulcération:** formation d'un ulcère
- **Ulcère:** perte de substance par une plaie cutanée, qui a tendance à ne pas cicatriser

- **Urémie:** excès d'urée, dû à une insuffisance rénale grave
- **Urticaire:** éruption passagère rosée ou rouge, accompagnée d'une sensation de brûlure
- **Varicelle:** maladie infectieuse, contagieuse, avec éruption en plusieurs poussées
- **Varice:** dilatation permanente d'un vaisseau, notamment d'une veine
- **Zona:** affection caractérisée par une éruption des vésicules disposées sur le trajet des nerfs sensitifs

Formulaire

- **Abcès:** Ail, Guimauve, Lin, Lis blanc, Mauve, Noyer, Oignon, Souci
- **Abcès dentaire:** Coquelicot, Guimauve
- **Absence de règles:** Dictame de Crête, Origan, Persil, Rue, Thym,
- **Accouchement:** Armoise, Clou de Girofle, Dictame de Crête, Verveine
- **Acidité gastrique:** Angélique, Oranger
- **Acné:** Genévrier, Lavande, Pensée, Souci
- **Adénite:** Bouleau, Chèvrefeuille, Oignon, Romarin, Sauge, Souci
- **Aérophagie:** Angélique, Anis Vert, Citron, Coriandre, Cumin, Fenouil, Marjolaine, Menthe, Oranger, Origan
- **Affections hépatiques:** Chardon bénit, Menthe
- **Affections pulmonaires:** Clou de Girofle, Fenouil, Ginseng, Lavande, Millepertuis, Pavot
- **Affections rénales:** Chardon bénit, Sureau
- **Affections respiratoires:** Camphre, Cèdre, Consoude, Eucalyptus, Oignon
- **Affections urinaires:** Chanvre indien, Eucalyptus, Thym
- **Agalactie:** Anis Vert, Fenouil, Verveine
- **Albuminurie:** Aigremoine, Bouleau, Bruyère, Genévrier, Gui, Maïs
- **Algie rhumatismale:** Angélique, Gui, Lilas
- **Aménorrhée:** Armoise, Persil
- **Anémie:** Absinthe, Angélique, Blé, Gentiane, Marrube blanc, Mélisse, Noyer, Ortie, Persil, Thym
- **Angine:** Aigremoine, Chêne, Chèvrefeuille, Citron, Coquelicot, Géranium, Gingembre, Guimauve, Laurier, Noyer, Sauge, Thym, Violette
- **Angine de poitrine:** Aubépine, Muguet, Olivier
- **Angoisse:** Basilic, Passiflore, Saule blanc, Thym
- **Anxiété:** Cèdre, Datura, Marjolaine, Pavot, Saule blanc
- **Aphtes:** Aigremoine, Camomille, Citron, Géranium, Mauve, Ortie, Rose, Sauge
- **Artériosclérose:** Ail, Frêne, Genévrier, Oignon, Pensée
- **Arthritisme:** Baume de Gilead, Bouleau, Genévrier, Marrube blanc, Oignon, Pêcher, Saule blanc, Thym
- **Arythmies:** Aubépine, Digitale pourpre, Marrube blanc, Muguet
- **Ascite:** Digitale pourpre, Oignon
- **Asthénie:** Absinthe, Ail, Basilic, Clou de Girofle, Dictame de Crête, Eucalyptus, Genévrier, Géranium, Marjolaine, Muscade, Noyer, Oignon, Ortie, Persil, Romarin, Sauge, Thym
- **Asthme:** Aigremoine, Ail, Angélique, Anis Vert, Chanvre indien, Datura, Eucalyptus, Gui, Hysope, Jusquiame, Lavande, Mandragore, Marrube blanc, Mauve, Menthe, Millepertuis, Origan, Persil, Pin, Romarin, Rose, Safran, Sauge, Sureau, Thym, Valériane
- **Asystolie:** Digitale pourpre, Muguet
- **Athérosclérose:** Aubépine, Bouleau, Gui, Olivier, Tilleul
- **Atonie digestive:** Absinthe, Angélique, Camomille, Coriandre, Fenouil, Gentiane, Hysope, Lavande, Menthe, Oignon, Thym

- **Atonie gastrique:** Chardon bénit, Houx, Origan
- **Ballonnements:** Angélique, Anis Étoilé, Cumin, Hysope, Origan
- **Blennorragie:** Genévrier, Lavande, Lin, Noyer
- **Blépharite:** Citron, Persil
- **Bourdonnements d'oreille:** Mélisse, Oignon
- **Bronchite:** Bois de Santal, Coquelicot, Eucalyptus, Galanga, Guimauve, Lavande, Marrube blanc, Mauve, Menthe, Millepertuis, Moutarde, Myrte, Pin, Sureau, Thym, Violette
- **Bronchite chronique:** Ail, Angélique, Chanvre indien, Hysope, Laurier, Lierre, Menthe, Noyer, Origan, Romarin, Sauge
- **Brûlure:** Consoude, Eucalyptus, Géranium, Lavande, Lierre, Lis blanc, Millepertuis, Oignon, Ortie, Passiflore, Pêcher, Romarin, Souci
- **Cellulite:** Bouleau, Lierre, Marrube blanc, Origan, Verveine
- **Chlorose:** Lavande, Romarin, Thym
- **Cholécystite:** Maïs, Pin, Romarin
- **Choléra:** Eucalyptus, Galanga, Menthe
- **Chorée:** Chardon bénit, Jusquiame
- **Chute des cheveux:** Centaurée, Ortie, Thym
- **Cirrhose:** Genévrier, Romarin
- **Colibacillose:** Bruyère, Chèvrefeuille
- **Coliques:** Anis Vert, Camomille, Houx, Hysope, Menthe
- **Coliques néphrétiques:** Aigremoine, Bouleau
- **Congestion cérébrale:** Moutarde, Oignon
- **Congestion hépatique:** Centaurée, Lilas, Marronnier, Millepertuis, Souci
- **Congestion pulmonaire:** Damiana, Moutarde
- **Conjonctivite:** Camomille, Persil
- **Constipation:** Belladone, Cerise, Lin, Mauve, Pêcher, Rue, Sureau, Violette
- **Contusions:** Aigremoine, Angélique, Dictame de Crête, Jusquiame, Lis blanc, Pêcher, Verveine
- **Convalescence:** Chardon bénit, Gentiane, Ginseng
- **Convulsions:** Armoise, Mélisse, Rue, Valériane
- **Coqueluche:** Ail, Basilic, Cyprès, Herbe à chats, Lierre, Mandragore, Pêcher, Romarin
- **Cors:** Ail, Lierre, Pissenlit, Saule blanc
- **Crevasses:** Consoude, Oignon, Souci
- **Crises nerveuses:** Gui, Mélisse
- **Cystite:** Bruyère, Cèdre, Cerise, Damiana, Fenouil, Genévrier, Guimauve, Lavande, Lin, Maïs, Millepertuis, Pin, Sureau
- **Dartres:** Absinthe, Bruyère, Lin, Pensée, Souci
- **Débilité infantile:** Romarin, Sauge
- **Dermatoses:** Bouleau, Centaurée, Chêne, Géranium, Hysope, Marrube blanc, Mauve, Noisetier, Ortie, Sauge, Sureau, Thym
- **Diabète:** Aigremoine, Eucalyptus, Genévrier, Géranium, Noyer, Oignon, Olivier
- **Diarrhée:** Aigremoine, Ail, Aubépine, Chêne, Chèvrefeuille, Clou de Girofle, Consoude, Gentiane, Géranium, Gingembre, Lavande, Menthe, Millepertuis, Muscade, Myrte, Noyer, Ortie, Pavot, Romarin, Rose, Sauge, Sorbier des oiseleurs
- **Digestion difficile:** Camomille, Damiana, Fenouil, Gingembre, Marrube blanc, Muscade,

Pissenlit, Sauge

- **Douleur:** Aubépine, Baume de Gilead, Fenouil, Géranium, Persil, Pin, Romarin, Safran, Verveine
- **Durillons:** Ail, Lierre
- **Dysenterie:** Aigremoine, Ail, Aubépine, Chêne, Consoude, Gentiane, Pavot, Sorbier des oiseleurs
- **Dysménorrhée:** Persil, Romarin, Sauge
- **Dyspepsie:** Anis Étoilé, Armoise, Centaurée, Clou de Girofle, Gentiane, Hysope, Menthe
- **Dyspepsie atonique:** Laurier, Millepertuis, Romarin, Safran, Sauge
- **Dyspepsie nerveuse:** Anis Vert, Cumin
- **Ecchymose:** Hysope, Mélisse
- **Eczéma:** Blé, Genévrier, Hysope, Lavande, Lin, Marrube blanc, Noyer, Pensée, Souci
- **Emphysème:** Ail, Chanvre indien, Thym
- **Engelures:** Chêne, Citron, Géranium, Marronnier, Oignon, Souci, Sureau
- **Engorgement des seins:** Cumin, Géranium, Mélisse, Persil
- **Engorgement du foie:** Citron, Pissenlit
- **Entérite:** Angélique, Consoude, Guimauve, Lin, Ortie
- **Entorse:** Aigremoine, Jusquiame, Tabac, Verveine
- **Énurésie:** Belladone, Chêne, Cyprès, Ortie
- **Épilepsie:** Armoise, Basilic, Gui, Houx, Mélisse, Passiflore, Romarin, Sureau
- **Épistaxis:** Citron, Ortie
- **Éréthisme cardio-vasculaire:** Anis Vert, Cumin
- **États fébriles:** Lilas, Noisetier, Saule blanc, Tilleul
- **Excès d'acide urique:** Bouleau, Olivier
- **Excès de cholestérol:** Pissenlit, Pommier
- **Fatigue générale:** Angélique, Gentiane, Ginseng, Laurier, Menthe, Romarin, Thym
- **Fermentation intestinale:** Genévrier, Laurier, Oignon, Pommier
- **Fièvre:** Chèvrefeuille, Chrysanthème, Citron, Echinacée
- **Fièvres éruptives:** Coquelicot, Hysope, Lavande, Violette
- **Fièvres intermittentes:** Absinthe, Bouleau, Camomille, Chardon bénit, Lilas, Millepertuis, Sauge
- **Fissure anale:** Consoude, Lavande
- **Flatulences:** Absinthe, Bergamote, Clou de Girofle, Coriandre, Gingembre, Laurier, Menthe, Muscade, Ortie, Romarin
- **Furoncles:** Chèvrefeuille, Guimauve, Lin, Lis blanc, Mauve, Oignon, Sureau, Thym
- **Furonculose:** Souci, Thym
- **Gale:** Ail, Clou de Girofle, Lavande, Menthe, Romarin, Thym
- **Gastralgie:** Chêne, Datura, Hysope, Menthe, Pin
- **Gastrite:** Absinthe, Galanga, Lin
- **Gerçures:** Camomille, Consoude, Violette
- **Glossites:** Géranium, Guimauve, Mauve
- **Goutte:** Ail, Basilic, Bruyère, Centaurée, Fenouil, Fougère, Genévrier, Gentiane, Gui, Jusquiame, Lierre, Maïs, Muguet, Noyer, Pêcher, Pensée, Pin, Romarin, Sureau, Thym
- **Grippe:** Ail, Chèvrefeuille, Cyprès, Eucalyptus, Fenouil, Hysope, Lavande, Mauve, Oignon, Pin, Romarin, Thym

- **Haleine fétide:** Menthe, Muscade
- **Hématurie:** Consoude, Ortie
- **Hémoptysie:** Aigremoine, Chêne, Consoude, Cyprès, Géranium, Ortie, Pavot
- **Hémorragie:** Chêne, Citron, Consoude, Géranium, Gui, Rose
- **Hémorroïdes:** Chêne, Cyprès, Marronnier, Myrte, Pensée, Sorbier des oiseleurs
- **Hépatisme:** Aigremoine, Romarin
- **Hydropisie:** Bouleau, Chardon bénit, Digitale pourpre, Frêne, Genévrier, Laurier, Oignon, Persil, Sureau
- **Hypercholestérolémie:** Bouleau, Romarin
- **Hypertension artérielle:** Ail, Aubépine, Blé, Bouleau, Cannelle, Gui, Lavande, Lierre, Olivier
- **Hypotension artérielle:** Hysope, Romarin, Sauge, Thym
- **Hystérie:** Chanvre indien, Herbe à chats, Marrube blanc, Passiflore, Pensée, Romarin, Rue, Tilleul, Valériane
- **Ictère:** Herbe à chats, Ortie, Romarin
- **Impétigo:** Pensée, Souci
- **Impuissance:** Gingembre, Ginseng, Pin, Romarin
- **Inappétence:** Absinthe, Camomille, Centaurée, Chardon bénit, Fenouil, Gentiane, Gingembre, Ginseng, Hysope, Marrube blanc, Origan, Pissenlit, Sauge
- **Indigestion:** Camomille, Cannelle, Mélisse, Menthe, Tilleul
- **Infections intestinales:** Basilic, Muscade, Romarin
- **Infections pulmonaires:** Benjoin, Gingembre
- **Inflammation des paupières:** Camomille, Coquelicot, Rose
- **Insomnies:** Basilic, Bergamote, Coquelicot, Laurier, Lavande, Marjolaine, Oranger, Passiflore, Pavot, Saule blanc, Thym, Tilleul, Valériane
- **Insuffisance biliaire:** Camomille, Marrube blanc
- **Insuffisance cardiaque:** Digitale pourpre, Muguet
- **Insuffisance hépatique:** Angélique, Gentiane, Pissenlit
- **Insuffisance rénale:** Cerise, Pissenlit, Pommier, Sauge
- **Irritabilité:** Cyprès, Lavande
- **Irritation cutanée:** Passiflore, Souci
- **Laryngite:** Chèvrefeuille, Lierre, Marrube blanc, Sauge
- **Leucorrhées (pertes blanches):** Absinthe, Aigremoine, Angélique, Bruyère, Chêne, Gui, Hysope, Lavande, Lierre, Millepertuis, Myrte, Noyer, Romarin, Rose, Sauge, Sorbier des oiseleurs, Thym
- **Lithiase biliaire:** Aubépine, Lierre, Muscade, Oignon, Ortie, Pin, Pissenlit, Romarin, Saule blanc
- **Lithiase urinaire:** Aigremoine, Ail, Aubépine, Bouleau, Cerise, Fenouil, Frêne, Genévrier, Géranium, Hysope, Maïs, Olivier, Pêcher, Sureau
- **Lymphatisme:** Noyer, Oignon, Romarin, Sauge
- **Maladies infectieuses:** Clou de Girofle, Lavande, Millepertuis, Thym
- **Mammites:** Jusquiame, Souci
- **Mélancolie:** Jusquiame, Lavande, Mélisse, Rue
- **Ménopause:** Aubépine, Cyprès, Gui, Marronnier, Ortie, Passiflore, Pommier, Sauge
- **Météorisme:** Anis Vert, Fenouil, Marjolaine

- **Migraines:** Angélique, Anis Vert, Basilic, Baume de Gilead, Belladone, Chanvre indien, Citron, Eucalyptus, Fougère, Gui, Iris, Lavande, Marjolaine, Mélisse, Menthe, Oignon, Oranger, Romarin, Tilleul, Verveine
- **Nausées:** Bergamote, Cannelle, Clou de Girofle, Gingembre
- **Néphrite:** Gui, Maïs, Muguet, Ortie, Sureau
- **Neurasthénie:** Chanvre indien, Lavande, Marjolaine, Passiflore, Sauge, Thym, Valériane
- **Névralgies:** Armoise, Belladone, Camomille, Chanvre indien, Datura, Eucalyptus, Frêne, Jusquiame, Lierre, Mélisse, Moutarde, Pavot, Sureau, Verveine
- **Névralgies dentaires:** Clou de Girofle, Menthe, Oignon, Sauge
- **Névralgies faciales:** Géranium, Tabac
- **Névralgies rhumatismales:** Ail, Bruyère, Frêne, Marjolaine, Millepertuis, Saule blanc
- **Névrites:** Gui, Lierre, Millepertuis
- **Névroses:** Tilleul, Valériane
- **Obésité:** Aigremoine, Bouleau, Marrube blanc, Noisetier
- **Oedèmes:** Bouleau, Cerise, Chardon bénit, Digitale pourpre, Noisetier, Oignon
- **Oligurie:** Anis Vert, Bouleau, Bruyère, Chèvrefeuille, Digitale pourpre, Fenouil, Frêne, Genévrier, Lavande, Maïs, Marrube blanc, Millepertuis, Oignon, Pensée, Souci
- **Otites:** Citron, Myrte
- **Palpitations:** Aubépine, Menthe, Muguet, Oranger, Passiflore,
- **Paludisme (malaria):** Camomille, Eucalyptus, Gentiane, Houx, Verveine
- **Panaris:** Camomille, Lis blanc, Oignon
- **Paralysies:** Basilic, Bruyère, Menthe, Sauge
- **Parasites intestinaux:** Absinthe, Ail, Bouleau, Camomille, Centaurée, Citron, Clou de Girofle, Cumin, Eucalyptus, Fenouil, Fougère, Gentiane, Géranium, Hysope, Lavande, Menthe, Noyer, Oignon, Pêcher, Rue, Thym
- **Paresse digestive:** Centaurée, Chêne
- **Pédiculose:** Géranium, Lavande, Origan, Romarin, Rue, Thym
- **Pharyngite:** Chêne, Guimauve, Mauve
- **Piqûres d'insectes:** Absinthe, Ail, Basilic, Lavande, Mauve, Mélisse, Oignon, Persil, Sauge
- **Plaies:** Absinthe, Aigremoine, Ail, Bouleau, Camomille, Centaurée, Chardon bénit, Citron, Clou de Girofle, Consoude, Dictame de Crête, Eucalyptus, Genévrier, Géranium, Guimauve, Hysope, Lavande, Lierre, Lis blanc, Maïs, Marronnier, Millepertuis, Myrte, Noisetier, Noyer, Oignon, Romarin, Rose, Sauge, Saule blanc, Souci, Thym, Verveine
- **Pléthore:** Bouleau, Olivier, Tilleul
- **Pleurésie:** Coquelicot, Moutarde, Oignon
- **Pneumonie:** Coquelicot, Pin
- **Priapisme:** Belladone, Saule blanc
- **Prophylaxie:** Frêne, Genévrier, Gingembre
- **Prostatisme:** Gui, Oignon
- **Prostatite:** Myrte, Pin
- **Psoriasis:** Blé, Pensée
- **Pyélite:** Lin, Pin
- **Rachitisme:** Angélique, Noyer, Oignon, Ortie, Pin, Sauge
- **Règles douloureuses:** Anis Vert, Genévrier, Laurier, Mandragore, Mélisse, Menthe, Safran, Saule blanc, Souci

- **Règles insuffisantes:** Absinthe, Basilic, Cumin, Fenouil, Lavande, Lierre, Marrube blanc, Menthe, Muscade, Rue, Sauge, Souci
- **Rhumatismes:** Ail, Baume de Gilead, Bruyère, Chardon bénit, Coriandre, Cyprès, Eucalyptus, Fougère, Genévrier, Gingembre, Houx, Hysope, Jusquiame, Laurier, Lavande, Lierre, Marrube blanc, Mélisse, Moutarde, Noyer, Oignon, Origan, Ortie, Pensée, Pin, Romarin, Sureau, Thym, Verveine, Vétiver
- **Rhumatismes goutteux:** Bouleau, Cerise, Frêne, Ortie
- **Rhume:** Bergamote, Chardon bénit, Citron, Dictame de Crête, Gingembre, Mauve, Pin, Sureau, Thym
- **Rhume des foins:** Hysope, Mandragore
- **Rougeole:** Chardon bénit, Eucalyptus, Galanga, Sureau
- **Scarlatine:** Chardon bénit, Eucalyptus, Sureau
- **Scrofulose:** Gentiane, Noyer, Pensée, Sauge, Souci
- **Sénescence:** Ginseng, Oignon
- **Séquelles de paralysies:** Genévrier, Lavande, Romarin
- **Sinusite:** Citron, Laurier, Menthe, Myrte, Pin
- **Spasmes:** Aubépine, Avoine, Clou de Girofle, Coriandre, Jusquiame, Lavande, Mandragore, Mélisse, Pavot, Pensée, Tilleul
- **Spasmes bronchiques:** Anis Vert, Safran
- **Spasmes des voies digestives:** Angélique, Herbe à chats
- **Spasmes des voies respiratoires:** Belladone, Herbe à chats, Marjolaine
- **Spasmes gastriques:** Absinthe, Basilic, Menthe
- **Spasmophilie:** Passiflore, Valériane
- **Stomatite:** Aigremoine, Chêne, Citron, Géranium, Guimauve, Mauve, Sauge
- **Sueurs:** Belladone, Marrube blanc, Sauge
- **Surdité:** Ail, Oignon
- **Surmenage:** Oignon, Romarin
- **Syncope:** Mélisse, Romarin
- **Syndromes infectieux:** Marjolaine, Origan
- **Tachycardie:** Ail, Aubépine, Digitale pourpre, Passiflore, Valériane
- **Teigne:** Ail, Pensée
- **Toux:** Anis Vert, Chèvrefeuille, Consoude, Coquelicot, Damiana, Eucalyptus, Guimauve, Hysope, Lavande, Oranger, Origan, Persil, Safran, Thym, Violette
- **Trachéite:** Lierre, Pin
- **Transpiration excessive:** Chêne, Cyprès, Noyer, Pin, Sauge
- **Tremblements:** Menthe, Sauge
- **Troubles circulatoires:** Ail, Noisetier, Thym
- **Troubles nerveux:** Armoise, Mélisse
- **Tuberculose:** Ail, Angélique, Chêne, Consoude, Eucalyptus, Gentiane, Hysope, Lavande, Marrube blanc, Menthe, Myrte, Noyer, Origan, Ortie, Pin, Rose, Sureau, Thym
- **Tumeurs:** Ail, Mauve, Ortie, Pavot, Souci
- **Typhoïde:** Ail, Lavande, Thym
- **Ulcérations:** Camomille, Géranium, Rue
- **Ulcère digestif:** Consoude, Violette
- **Ulcère gastrique:** Chanvre indien, Géranium, Mandragore, Ortie, Souci, Violette

- **Ulcère intestinal:** Ortie, Souci
- **Ulcères (peau):** Absinthe, Ail, Chêne, Genévrier, Noisetier, Oignon, Sauge, Saule blanc, Souci
- **Ulcères de jambe:** Camomille, Clou de Girofle, Consoude, Millepertuis, Pensée
- **Urticaire:** Ortie, Pensée
- **Varices:** Cyprès, Marronnier, Noisetier
- **Verrues:** Ail, Citron, Oignon, Pissenlit, Saule blanc, Souci
- **Vertiges:** Angélique, Anis Vert, Armoise, Basilic, Lavande, Mélisse, Menthe, Romarin, Sauge
- **Vomissements:** Angélique, Anis Étoilé, Anis Vert, Armoise, Camomille, Chardon bénit, Citron, Fenouil, Menthe

Bibliographie

- *"Encyclopedia of magical herbs"* Scott Cunningham. 2e édition 2000
- *"The Encyclopedia of Magical Ingredients"* Lexa Roséan
- *"Les Plantes magiques et la Sorcellerie"* Emile Gilbert
- *"Plantes médicinales et sorcellerie dans le Midi"* Frédéric Vernet
- *"De l'usage des Herbes, poudres et Encens en Magie"* Mikhaël d'Estissac
- *" La phytothérapie"* Dr Jean Valnet.
- *" L'Aromathérapie"* Dr Jean Valnet.
- *" Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales"* Dr Jean Valnet.
- *"Petit Larousse des Plantes qui guérissent"* Gérard Debuigne et François Couplan
- *"Les Plantes médicinales, La Nature est un bon médecin"* Anna Maria Botticelli et Clementina Cagnola
- *"Le livre des bonnes herbes"* P. Lieutaghi
- *" Plantes aromatiques et médicinales"* Lesley Bremness
- *" Le Guide de l'Encens"* Suzanne Fischer-Rizzi
- *" Flora von Deutschland, Österreich und der Schweiz"*, 1885 Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé
- *" Koehler's Medicinal-Plants"*, 1887 http://pharm1.pharmazie.uni-greifswald.de/allgemei/koehler/koeh-eng.htm
- *" Flore Magique et astrologique de l'Antiquité"* Guy Ducourthial http://www.bium.univ-paris5.fr/ducourthial/debut.htm
- *" Flore médicale - Vol. I à VIII"* François-Pierre Chaumeton http://web2.bium.univ-paris5.fr/livanc/?intro=flore
- *" Medical Botany"* William Woodville http://www.mbgpress.info/woodville.htm
- " Bilder ur Nordens Flora" Carl A. M. Lindman http://caliban.mpiz-koeln.mpg.de/%7Estueber/lindman/index.html
- *" Plantae selectae quarum imagines ad exemplaria naturalia Londini in hortis curiosorum... pinxit G. Dionysius Ehret, notisque illustravit Chr. Jac. Trew, Ben. Christ. Vogel,... et vivis coloribus repraesentavit Johannes Jacobus Haid... Decad. I-X"* Christoph Jakob Trew http://web2.bium.univ-paris5.fr/livanc/?intro=flore